

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 27.11.2023

Mleko (7) /Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1,11) Miód wielokwiatowy Twarożek (7) Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor	Mix suszonych owoców (daktyle, morele, śliwki)	Zupa krem toskański z bazylią i serem mozzarella (7,9)	Smażony ryż w stylu chińskim z kurczakiem i dużą ilością warzyw (9) Fasolka szparagowa zielona Kompot owocowy/Woda	Banan + chrupki owsiane b/c (1,7)
--	---	---	---	--

WTOREK 28.11.2023

Granola z orzechami na mleku (1,5,8,7) /Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1,11) Kiełbasa Krakowska sucha Warzywa: rukola, rzodkiewka, pomidor	Koktajl banan-ananas na jogurcie naturalnym (7)	Zupa brukselkowa ze świeżą natką pietruszki (7,9)	Pieczone pałki z kurczaka w papryce Puree ziemniaczane Surówka Coleslaw (3) Kompot owocowy/Woda	Ciasteczka zbożowe z morelą (1,7)
--	--	--	---	--

ŚRODA 29.11.2023

Kawa INKA (1,7) /Herbata miętowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Serek ziołowy z ogórkiem (7) Pasztet drobiowo-wieprzowy (1) Warzywa: roszponka, ogórek, papryka czerwona	Maślanka brzoskwiniowa (7)	Zupa kalafiorowa z kaszą jaglaną (7,9)	Łazanki z kapustą kiszoną, warzywami i mięsem z indyka (1,9) Kompot owocowy/Woda	Bułeczka z dżemem truskawkowym (1)
--	-----------------------------------	---	---	---

CZWARTEK 30.11.2023

Cynamonowa jaglanka na mleku (7) /Herbata czarna z cytryną Masło (7) Pieczywo graham (1,11) Wędlin drobiowa Kurczak wolno gotowany (3,7) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Pudding jogurtowy z nasionami chia + mus truskawkowy (7)	Barszcz ukraiński z ziemniakami (7,9)	Pieczony schab z sosem warzywnym (9) Kasza bulgur (1) Surówka szwedzka z marchewką i cebulką Kompot owocowy/Woda	Wafle ryżowe z polewą malinową (7) + jabłko
--	---	--	--	--

PIĄTEK 01.12.2023

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1,11) Paprykarz z makreli (4) Ser żółty Gouda (7) Warzywa: sałata, pomidor, rzodkiewka	Owoc kaki	Zupa krem z dyni na mleczku kokosowym z chrupiącymi grzankami czosnkowymi (1,9)	Placuszki bananaowo-kakaowe z dodatkiem mąki żytniej polane jogurtem naturalnym (1,3,7) Kompot owocowy/Woda	Mus owocowo-warzywny w tubce + podplomyki bez cukru (1,7)
---	-----------	--	--	--

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/12: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-tubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

Według norm IŻŻ dzienne zapotrzebowanie kaloryczne dla dzieci w wieku 4-6 lat wynosi: 1400 kcal

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY (DIETA BEZMLECZNA)

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 27.11.2023

Napój ryżowy/Herbata truskawkowa Margaryna Pieczywo pszenne (1,11) Miód wielokwiatowy Twarożek roślinny z tofu (6) Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor	Mix suszonych owoców (<i>daktyle, morele, śliwki</i>)	Zupa krem toskański z bazylią i serem mozzarella roślinnym (9)	Smażony ryż w stylu chińskim z kurczakiem i dużą ilością warzyw (9) Fasolka szparagowa zielona Kompot owocowy/Woda	Banan + andruty (1)
--	---	--	--	---------------------

WTOREK 28.11.2023

Granola z orzechami na napoju roślinnym (1,5,8)/Herbata malinowa Margaryna Pieczywo pszenno-żytnie (1,11) Kiełbasa Krakowska sucha Warzywa: rukola, rzodkiewka, pomidor	Koktajl banan-ananas na jogurcie naturalnym roślinnym	Zupa brukselkowa ze świeżą natką pietruszki (9)	Pieczone pałki z kurczaka w papryce Puree ziemniaczane Surówka Colesław (3) Kompot owocowy/Woda	Ciasteczka mini zoo herbatniki (1)
---	---	---	--	------------------------------------

ŚRODA 29.11.2023

Kawa INKA na napoju roślinnym (1)/Herbata miętowa Margaryna Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Serek ziołowy z tofu i ogórkiem (6) Paszтет drobiowo-wieprzowy (1) Warzywa: roszponka, ogórek, papryka czerwona	Shake brzoskwiniowy na napoju roślinnym	Zupa kalafiorowa z kaszą jaglaną (9)	Łazanki z kapustą kiszoną, warzywami i mięsem z indyka (1,9) Kompot owocowy/Woda	Bułeczka z dżemem truskawkowym (1)
---	---	--------------------------------------	---	------------------------------------

CZWARTEK 30.11.2023

Cynamonowa jaglanka na napoju roślinnym /Herbata czarna z cytryną Margaryna Pieczywo graham (1,11) Kiełbasa Krakowska sucha Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Pudding jogurtowy roślinny z nasionami chia + mus truskawkowy	Barszcz ukraiński z ziemniakami (9)	Pieczony schab z sosem warzywnym (9) Kasza bulgur (1) Surówka szwedzka z marchewką i cebulką Kompot owocowy/Woda	Wafle ryżowe powidła śliwkowe + jabłko
---	---	-------------------------------------	---	--

PIĄTEK 01.12.2023

Herbata wieloowocowa Margaryna Pieczywo graham (1,11) Paprykarz z makreli (4) Ser żółty roślinny Warzywa: sałata, pomidor, rzodkiewka	Owoc kaki	Zupa krem z dyni na mleczku kokosowym z chrupiącymi grzankami czosnkowymi (1,9)	Placuszki bananaowo-kakaowe z dodatkiem mąki żytniej polane jogurtem naturalnym (1,3) Kompot owocowy/Woda	Mus owocowo-warzywny w tubce + wafle
--	-----------	---	--	--------------------------------------

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/12: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-tubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

Według norm IŻZ dzienne zapotrzebowanie kaloryczne dla dzieci w wieku 4-6 lat wynosi: 1400 kcal

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY (DIETA BEZGLUTENOWA)

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 27.11.2023

Mleko (7)/Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Miód wielokwiatowy Twarożek (7) Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor	Mix suszonych owoców (<i>daktyle, morele, śliwki</i>)	Zupa krem tokański z bazylią i serem mozzarella (7,9)	Smażony ryż w stylu chińskim z kurczakiem i dużą ilością warzyw (9) Fasolka szparagowa zielona Kompot owocowy/Woda	Banan + ciastka jaglane
---	---	---	--	-------------------------

WTOREK 28.11.2023

Płatki miodowe z orzechami na mleku (5,8,7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Kiełbasa Krakowska sucha Warzywa: rukola, rzodkiewka, pomidor	Koktajl banan-ananas na jogurcie naturalnym (7)	Zupa brukselkowa ze świeżą natką pietruszki (7,9)	Pieczone pałki z kurczaka w papryce Puree ziemniaczane Surówka Coleslaw (3) Kompot owocowy/Woda	Brownie bezglutenowe (3)
--	---	---	--	--------------------------

ŚRODA 29.11.2023

Herbata miętowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Serek ziołowy z ogórkiem (7) Paszтет drobiowo-wieprzowy (1) Warzywa: roszponka, ogórek, papryka czerwona	Maślanka brzoskwiniowa (7)	Zupa kalafiorowa z kaszą jaglaną (7,9)	Łazanki b/g z kapustą kiszoną, warzywami i mięsem z indyka (9) Kompot owocowy/Woda	Bułeczka b/g z dżemem truskawkowym
---	----------------------------	--	---	------------------------------------

CZWARTEK 30.11.2023

Cynamonowa jaglanka na mleku (7)/Herbata czarna z cytryną Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Wędlin drobiowa Kurczak wolno gotowany (3,7) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Pudding jogurtowy z nasionami chia + mus truskawkowy (7)	Barszcz ukraiński z ziemniakami (7,9)	Pieczony schab z sosem warzywnym (9) Ryż paraboliczny Surówka szwedzka z marchewką i cebulką Kompot owocowy/Woda	Wafle ryżowe z polewą malinową (7) + jabłko
--	--	---------------------------------------	---	---

PIĄTEK 01.12.2023

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Paprykarz z makreli (4) Ser żółty Gouda (7) Warzywa: sałata, pomidor, rzodkiewka	Owoc kaki	Zupa krem z dyni na mleczku kokosowym z chrupiącymi grzankami czosnkowymi b/g (9)	Placuszki bananaowo-kakaowe b/g z dodatkiem mąki żytniej polane jogurtem naturalnym (3,7) Kompot owocowy/Woda	Mus owocowo-warzywny w tubce + wafle kukurydziane
--	-----------	---	--	---

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/12: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-tubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

Według norm IŻZ dzienne zapotrzebowanie kaloryczne dla dzieci w wieku 4-6 lat wynosi: 1400 kcal

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY (DIETA BEZJAJECZNA)

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 27.11.2023

Mleko (7)/Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1,11) Miód wielokwiatowy Twarożek (7) Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor	Mix suszonych owoców (daktyle, morele, śliwki)	Zupa krem tokański z bazylią i serem mozzarella (7,9)	Smażony ryż w stylu chińskim z kurczakiem i dużą ilością warzyw (9) Fasolka szparagowa zielona Kompot owocowy/Woda	Banan + chrupki owsiane b/c (1,7)
---	--	---	--	-----------------------------------

WTOREK 28.11.2023

Granola z orzechami na mleku (1,5,8,7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1,11) Kiełbasa Krakowska sucha Warzywa: rukola, rzodkiewka, pomidor	Koktajl banan-ananas na jogurcie naturalnym (7)	Zupa brukselkowa ze świeżą natką pietruszki (7,9)	Pieczone pałki z kurczaka w papryce Puree ziemniaczane Surówka Colesław Kompot owocowy/Woda	Ciasteczka zbożowe z morelą (1,7)
--	---	---	--	-----------------------------------

ŚRODA 29.11.2023

Kawa INKA (1,7)/Herbata miętowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Serek ziołowy z ogórkiem (7) Paszтет drobiowo-wieprzowy (1) Warzywa: roszponka, ogórek, papryka czerwona	Maślanka brzoskwiniowa (7)	Zupa kalafiorowa z kaszą jaglaną (7,9)	Łazanki z kapustą kiszoną, warzywami i mięsem z indyka (1,9) Kompot owocowy/Woda	Bułeczka z dżemem truskawkowym (1)
--	----------------------------	--	---	------------------------------------

CZWARTEK 30.11.2023

Cynamonowa jaglanka na mleku (7)/Herbata czarna z cytryną Masło (7) Pieczywo graham (1,11) Wędlin drobiowa Kurczak wolno gotowany (3,7) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Pudding jogurtowy z nasionami chia + mus truskawkowy (7)	Barszcz ukraiński z ziemniakami (7,9)	Pieczony schab z sosem warzywnym (9) Kasza bulgur (1) Surówka szwedzka z marchewką i cebulką Kompot owocowy/Woda	Wafle ryżowe z polewą malinową (7) + jabłko
---	--	---------------------------------------	---	---

PIĄTEK 01.12.2023

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1,11) Paprykarz z makreli (4) Ser żółty Gouda (7) Warzywa: sałata, pomidor, rzodkiewka	Owoc kaki	Zupa krem z dyni na mleczku kokosowym z chrupiącymi grzankami czosnkowymi (1,9)	Placuszki bananaowo-kakaowe z dodatkiem mąki żytniej polane jogurtem naturalnym (1,7) Kompot owocowy/Woda	Mus owocowo-warzywny w tubce + podplomyki bez cukru (1,7)
---	-----------	---	--	---

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/12: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-tubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

Według norm IŻŻ dzienne zapotrzebowanie kaloryczne dla dzieci w wieku 4-6 lat wynosi: 1400 kcal

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY (DIETA WEGETARIAŃSKA)

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 27.11.2023

Mleko (7)/Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1,11) Miód wielokwiatowy Twarożek (7) Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor	Mix suszonych owoców (daktyle, morele, śliwki)	Zupa krem tokański z bazylią i serem mozzarella (7,9)	Smażony ryż w stylu chińskim z cieciorką i dużą ilością warzyw (9) Fasolka szparagowa zielona Kompot owocowy/Woda	Banan + chrupki owsiane b/c (1,7)
---	--	---	---	-----------------------------------

WTOREK 28.11.2023

Granola z orzechami na mleku (1,5,8,7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1,11) Wędlina roślinna Warzywa: rukola, rzodkiewka, pomidor	Koktajl banan-ananas na jogurcie naturalnym (7)	Zupa brukselkowa ze świeżą natką pietruszki (7,9)	Kotlety Puree ziemniaczane Surówka Coleslaw (3) Kompot owocowy/Woda	Ciasteczka zbożowe z morelą (1,7)
--	---	---	--	-----------------------------------

ŚRODA 29.11.2023

Kawa INKA (1,7)/Herbata miętowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Serek ziołowy z ogórkiem (7) Paszтет wegański z cieciorki Warzywa: roszponka, ogórek, papryka czerwona	Maślanka brzoskwiniowa (7)	Zupa kalafiorowa z kaszą jaglaną (7,9)	Łazanki z kapustą kiszoną, warzywami i fasolą białą (1,9) Kompot owocowy/Woda	Bułeczka z dżemem truskawkowym (1)
--	----------------------------	--	--	------------------------------------

CZWARTEK 30.11.2023

Cynamonowa jaglanka na mleku (7)/Herbata czarna z cytryną Masło (7) Pieczywo graham (1,11) Wędlina roślinna Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Pudding jogurtowy z nasionami chia + mus truskawkowy (7)	Barszcz ukraiński z ziemniakami (7,9)	Falafel z ciecierzycy z sosem warzywnym (9) Kasza bulgur (1) Surówka szwedzka z marchewką i cebulką Kompot owocowy/Woda	Wafle ryżowe z polewą malinową (7) + jabłko
---	--	---------------------------------------	--	---

PIĄTEK 01.12.2023

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1,11) Paprykarz z roślinny Ser żółty Gouda (7) Warzywa: sałata, pomidor, rzodkiewka	Owoc kaki	Zupa krem z dyni na mleczku kokosowym z chrupiącymi grzankami czosnkowymi (1,9)	Placuszki bananaowo-kakaowe z dodatkiem mąki żytniej polane jogurtem naturalnym (1,3,7) Kompot owocowy/Woda	Mus owocowo-warzywny w tubce + podplomyki bez cukru (1,7)
--	-----------	---	--	---

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/12: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-tubini i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

Według norm IŻŻ dzienne zapotrzebowanie kaloryczne dla dzieci w wieku 4-6 lat wynosi: 1400 kcal