

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 22.09.2025

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Szynka złota (6) Ser mozzarella kulka (7) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Shake truskawkowy (7)	Zupa krem z zielonego groszku z miętą i prażonym słonecznikiem (9)	Jajko sadzone (3) Ziemniaki gotowane z koperkiem Marchewka z groszkiem Kompot owocowy	Banan + biszkopty bez cukru (1,3)
---	-----------------------	--	--	-----------------------------------

WTOREK 23.09.2025

Waniliowa kasza manna na mleku (1,7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Szynka chlebową (6) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Kefir wiśniowy (7)	Barszcz czerwony z fasolą białą i warzywami (7,9)	Gulasz drobiowy z kurczaka z warzywami (9) Kasza gryczana Surówka szwedzka (10) Kompot owocowy	Wafle ryżowe z masłem orzechowym (5,8) + gruszka
---	--------------------	---	---	--

Środa 24.09.2025

Kakao na mleku (7)/Herbata owocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Twarożek (7) Miód wielokwiatowy Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Śliwka	Rosół drobiowy z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,9)	Kotlet schabowy w panierce (1,3) Ziemniaki gotowane Surówka z czerwonej kapusty Kompot owocowy	Koktajl banan-brzoskwinia na jogurcie naturalnym (7) + chrupki kukurydziane
--	--------	--	---	---

CZWARTEK 25.09.2025

Owsianka na mleku z morelą suszoną (1,7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Pasta z łososia z serkiem, ogórkiem i koperkiem (4,7) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Mus owocowo-warzywny (banan, marchew, pomarańcza, jabłko)	Zupa brokułowa z ziemniaczkami i koperkiem (7,9)	Shoarma drobiowa z kurczaka Ryż paraboliczny Tzatziki (7) Kompot owocowy	Chlebka maślana z masłem (1,3,7) + jabłko
---	---	--	---	---

PIĄTEK 26.09.2025

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Ser żółty Mazdamer (7) Sałatka jarzynowa z jajkiem (3,9,10) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Arbuz	Zupa krem z kukurydzy z chrupiącymi grzankami (1,9)	Makaron z twarogiem i polewą truskawkowo-jogurtową (1,7) Kompot owocowy	Sok świeży jabłko-burak + nektarynka
--	-------	---	--	--------------------------------------

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-tubiny i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

Według norm IŻZ dzienne zapotrzebowanie kaloryczne dla dzieci w wieku 4-6 lat wynosi: 1400 kcal



JADŁOSPIS DIETA BEZMLECZNA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 22.09.2025

Herbata truskawkowa Margaryna Pieczywo pszenno-żytnie (1) Szynka złota (6) Ser roślinny Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Shake truskawkowy na napoju roślinnym	Zupa krem z zielonego groszku z miętą i prażonym słonecznikiem (9)	Jajko sadzone (3) Ziemniaki gotowane z koperkiem Marchewka z groszkiem Kompot owocowy	Banan + biszkopty bez cukru (1,3)
---	---------------------------------------	--	--	-----------------------------------

WTOREK 23.09.2025

Waniliowa kasza manna na napoju roślinnym (1)/Herbata malinowa Margaryna Pieczywo graham (1) Szynka chlebowa (6) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Shake wiśniowy na napoju roślinnym	Barszcz czerwony z fasolą białą i warzywami (9)	Gulasz drobiowy z kurczaka z warzywami (9) Kasza gryczana Surówka szwedzka (10) Kompot owocowy	Wafle ryżowe z masłem orzechowym (5,8) + gruszka
--	------------------------------------	---	---	--

Środa 24.09.2025

Kakao na napoju roślinnym/Herbata owocowa Margaryna Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Twarożek Miód wielokwiatowy Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Śliwka	Rosół drobiowy z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,9)	Kotlet schabowy w panierce (1,3) Ziemniaki gotowane Surówka z czerwonej kapusty Kompot owocowy	Koktajl banan-brzoskwinia na jogurcie roślinnym + chrupki kukurydziane
---	--------	--	---	--

CZWARTEK 25.09.2025

Owsianka na napoju roślinnym z morelą suszoną (1)/Herbata wiśniowa Margaryna Pieczywo graham (1) Pasta z łososia z ogórkiem i koperkiem (4) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Mus owocowo-warzywny (banan, marchew, pomarańcza, jabłko)	Zupa brokułowa z ziemniaczkami i koperkiem (9)	Shoarma drobiowa z kurczaka Ryż paraboliczny Sałatka z ogórka zielonego Kompot owocowy	Chąłka b/m b/jaj z margaryną (1) + jabłko
---	---	--	---	---

PIĄTEK 26.09.2025

Herbata wieloowocowa Margaryna Pieczywo pszenne (1) Ser żółty roślinny Sałatka jarzynowa z jajkiem (3,9,10) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Arbuz	Zupa krem z kukurydzy z chrupiącymi grzankami (1,9)	Makaron z tofu i polewą truskawkowo-jogurtową b/m (1,6) Kompot owocowy	Sok świeży jabłko-burak + nektarynka
--	-------	---	---	--------------------------------------

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Tubiny i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.



JADŁOSPIS DIETA Z OGRANICZENIEM PRODUKTÓW ZAWIERAJĄCYCH GLUTEN

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 22.09.2025

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Szynka złota (6) Ser mozzarella kulka (7) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Shake truskawkowy (7)	Zupa krem z zielonego groszku z miętą i prażonym słonecznikiem (9)	Jajko sadzone (3) Ziemniaki gotowane z koperkiem Marchewka z groszkiem Kompot owocowy	Banan + herbatniki b/g (3)
---	-----------------------	--	--	----------------------------

WTOREK 23.09.2025

Waniliowa kasza kukurydziana na mleku (7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Szynka chlebową (6) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Kefir wiśniowy (7)	Barszcz czerwony z fasolą białą i warzywami (7,9)	Gulasz drobiowy z kurczaka z warzywami (9) Kasza gryczana Surówka szwedzka (10) Kompot owocowy	Wafle ryżowe z masłem orzechowym (5,8) + gruszka
--	--------------------	---	---	--

Środa 24.09.2025

Kakao na mleku (7)/Herbata owocowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Twarożek (7) Miód wielokwiatowy Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Śliwka	Rosół drobiowy z makaronem b/g i świeżą natką pietruszki (9)	Kotlet schabowy w panierce (3) Ziemniaki gotowane Surówka z czerwonej kapusty Kompot owocowy	Koktajl banan-brzoskwinia na jogurcie naturalnym (7) + chrupki kukurydziane
---	--------	--	---	---

CZWARTEK 25.09.2025

Owsianka b/g na mleku z morelą suszoną (7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Pasta z łososia z serkiem, ogórkiem i koperkiem (4,7) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Mus owocowo-warzywny (banan, marchew, pomarańcza, jabłko)	Zupa brokułowa z ziemniaczkami i koperkiem (7,9)	Shoarma drobiowa z kurczaka Ryż paraboliczny Tzatziki (7) Kompot owocowy	Bufeczka b/g z masłem (7) + jabłko
---	---	--	---	------------------------------------

PIĄTEK 26.09.2025

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Ser żółty Mazdamer (7) Sałatka jarzynowa z jajkiem (3,9,10) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Arbuz	Zupa krem z kukurydzy z chrupiącymi grzankami b/g (9)	Makaron b/g z twarogiem i polewą truskawkowo-jogurtową (7) Kompot owocowy	Sok świeży jabłko-burak + nektarynka
---	-------	---	--	--------------------------------------

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-tubiny i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA BEZJAJECZNA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 22.09.2025

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Szynka złota (6) Ser mozzarella kulka (7) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Shake truskawkowy (7)	Zupa krem z zielonego groszku z miętą i prażonym słonecznikiem (9)	Falafel z kukurydzy i ciecierzycy (1) Ziemniaki gotowane z koperkiem Marchewka z groszkiem Kompot owocowy	Banan + ciasteczka zbożowe z jagodą (1,7)
---	-----------------------	--	--	---

WTOREK 23.09.2025

Waniliowa kasza manna na mleku (1,7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Szynka chlebową (6) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Kefir wiśniowy (7)	Barszcz czerwony z fasolą białą i warzywami (7,9)	Gulasz drobiowy z kurczaka z warzywami (9) Kasza gryczana Surówka szwedzka (10) Kompot owocowy	Wafle ryżowe z masłem orzechowym (5,8) + gruszka
---	--------------------	---	---	--

Środa 24.09.2025

Kakao na mleku (7)/Herbata owocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Twarożek (7) Miód wielokwiatowy Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Śliwka	Rosół drobiowy z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,9)	Kotlet schabowy w panierce (1) Ziemniaki gotowane Surówka z czerwonej kapusty Kompot owocowy	Koktajl banan-brzoskwinia na jogurcie naturalnym (7) + chrupki kukurydziane
--	--------	--	---	---

CZWARTEK 25.09.2025

Owsianka na mleku z morelą suszoną (1,7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Pasta z łososia z serkiem, ogórkiem i koperkiem (4,7) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Mus owocowo-warzywny (banan, marchew, pomarańcza, jabłko)	Zupa brokułowa z ziemniaczkami i koperkiem (7,9)	Shoarma drobiowa z kurczaka Ryż paraboliczny Tzatziki (7) Kompot owocowy	Chlebka maślana z masłem b/m b/jaj (1) + jabłko
---	---	--	---	---

PIĄTEK 26.09.2025

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Ser żółty Mazdamer (7) Sałatka jarzynowa b/jaj (9) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Arbuz	Zupa krem z kukurydzy z chrupiącymi grzankami (1,9)	Makaron z twarogiem i polewą truskawkowo-jogurtową (1,7) Kompot owocowy	Sok świeży jabłko-burak + nektarynka
---	-------	---	--	--------------------------------------

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-tubiny i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA WEGETARIAŃSKA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 22.09.2025

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Szynka roślinna Ser mozzarella kulka (7) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Shake truskawkowy (7)	Zupa krem z zielonego groszku z miętą i prażonym słonecznikiem (9)	Jajko sadzone (3) Ziemniaki gotowane z koperkiem Marchewka z groszkiem Kompot owocowy	Banan + biszkopty bez cukru (1,3)
--	-----------------------	--	--	-----------------------------------

WTOREK 23.09.2025

Waniliowa kasza manna na mleku (1,7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Szynka roślinna Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Kefir wiśniowy (7)	Barszcz czerwony z fasolą białą i warzywami (7,9)	Gulasz z vege „gyrosem” z fasoli i warzywami (9) Kasza gryczana Surówka szwedzka (10) Kompot owocowy	Wafle ryżowe z masłem orzechowym (5,8) + gruszka
---	--------------------	---	---	--

Środa 24.09.2025

Kakao na mleku (7)/Herbata owocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Twarożek (7) Miód wielokwiatowy Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Śliwka	Bulion warzywny z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,9)	Nuggetsy wegetariańskie (1) Ziemniaki gotowane Surówka z czerwonej kapusty Kompot owocowy	Koktajl banan-brzoskwinia na jogurcie naturalnym (7) + chrupki kukurydziane
--	--------	---	--	---

CZWARTEK 25.09.2025

Owsianka na mleku z morelą suszoną (1,7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Pasta z serkiem, ogórkiem i koperkiem (4,7) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Mus owocowo-warzywny (banan, marchew, pomarańcza, jabłko)	Zupa brokułowa z ziemniaczkami i koperkiem (7,9)	Tofu marynowane w miodzie (6) Ryż paraboliczny Tzatziki (7) Kompot owocowy	Chlebka maślana z masłem (1,3,7) + jabłko
---	---	--	---	---

PIĄTEK 26.09.2025

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Ser żółty Mazdamer (7) Sałatka jarzynowa z jajkiem (3,9,10) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Arbuz	Zupa krem z kukurydzy z chrupiącymi grzankami (1,9)	Makaron z twarogiem i polewą truskawkowo-jogurtową (1,7) Kompot owocowy	Sok świeży jabłko-burak + nektarynka
--	-------	---	--	--------------------------------------

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-tubiny i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA BEZ ORZECHÓW

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 22.09.2025

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Szynka złota (6) Ser mozzarella kulka (7) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Shake truskawkowy (7)	Zupa krem z zielonego groszku z miętą i prażonym słonecznikiem (9)	Jajko sadzone (3) Ziemniaki gotowane z koperkiem Marchewka z groszkiem Kompot owocowy	Banan + jabłuszka suszone
---	-----------------------	--	--	---------------------------

WTOREK 23.09.2025

Waniliowa kasza manna na mleku (1,7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Szynka chlebową (6) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Kefir wiśniowy (7)	Barszcz czerwony z fasolą białą i warzywami (7,9)	Gulasz drobiowy z kurczaka z warzywami (9) Kasza gryczana Surówka szwedzka (10) Kompot owocowy	Wafle ryżowe z dżemem owocowym + gruszka
---	--------------------	---	---	--

Środa 24.09.2025

Kakao na mleku (7)/Herbata owocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Twarożek (7) Miód wielokwiatowy Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Śliwka	Rosół drobiowy z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,9)	Kotlet schabowy w panierce (1,3) Ziemniaki gotowane Surówka z czerwonej kapusty Kompot owocowy	Koktajl banan-brzoskwinia na jogurcie naturalnym (7) + andruty (1)
--	--------	--	---	--

CZWARTEK 25.09.2025

Owsianka na mleku z morelą suszoną (1,7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Pasta z łososia z serkiem, ogórkiem i koperkiem (4,7) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Mus owocowo-warzywny (banan, marchew, pomarańcza, jabłko)	Zupa brokułowa z ziemniaczkami i koperkiem (7,9)	Shoarma drobiowa z kurczaka Ryż paraboliczny Tzatziki (7) Kompot owocowy	Chlebka maślana z masłem (1,3,7) + jabłko
---	---	--	---	---

PIĄTEK 26.09.2025

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Ser żółty Mazdamer (7) Sałatka jarzynowa z jajkiem (3,9,10) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Arbuz	Zupa krem z kukurydzy z chrupiącymi grzankami (1,9)	Makaron z twarogiem i polewą truskawkowo-jogurtową (1,7) Kompot owocowy	Sok świeży jabłko-burak + nektarynka
--	-------	---	--	--------------------------------------

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-tubiny i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.