

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE				
ŚNIADANIE	ZUPA		OBIAD	
PONIEDZIAŁEK 29.09.2025				
Kawa INKA na mleku (7)/Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Dżem brzoskwiniowy Twarożek (7) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Shake czekoladowy na mleku (7)	Zupa krem z cukinii z groszkiem ptysiowym (1,3,7,9)	Kolorowy smażony ryż z kurczakiem i warzywami doprawiony kurkumą Kompot owocowy	Ciasteczka zbożowe z owocami (1,7) + gruszka
WTOREK 30.09.2025				
Migdałowa owsianka na mleku (1,7,8)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Szyńka złota (6) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Jabłko	Zupa ogórkowa z ryżem i koperkiem (7,9,10)	Makaron z ciecierzycą w sosie szpinakowo-śmietanowy z pomidorkami koktajlowymi i serem feta (1,7) Kompot owocowy	Jogurt z musem brzoskwiniowym (7) + chrupki kukurydziane
Środa 01.10.2025				
Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Ser żółty Gouda (7) Pasta ze słonecznika z soczewicą czerwoną Warzywa: roszponka, ogórek, papryka czerwona	Śliwka	Zupa pomidorowa z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,7,9)	Gulasz węgierski z łopatką wieprzowej Placki ziemniaczane (1,3) Kompot owocowy	Mleko w kartoniku (7) + banan
CZWARTEK 02.10.2025				
Domowa granola z żurawiną na mleku (1,7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Pierś wędzona z indyka Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Kefir wiśniowy (7)	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami (1,9)	Kotlety mielone z łopatką wieprzowej (1) Ziemniaki gotowane z koperkiem Mizeria z ogórków z koperkiem na jogurcie naturalnym (7) Kompot owocowy	Muffinka biszkoptowa (1,3,7) + jabłko
PIĄTEK 03.10.2025				
Kakao na mleku (7)/ Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Jajko gotowane na twardo (3) Pasta z pieczonej marchewki z czarnuszką Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Melon	Grochówka z kiełbaską i ziemniakami (9,10)	Paluszki rybne z mintaja w panierce (1,4) Ryż paraboliczny Surówka z marchewki i kalarepy (9) Kompot owocowy	Baton owsiany z miodem (1,6)

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

Według norm IŻŻ dzienne zapotrzebowanie kaloryczne dla dzieci w wieku 4-6 lat wynosi: 1400 kcal



JADŁOSPIS DIETA BEZMLECZNA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 29.09.2025

Kawa INKA na napoju roślinnym/Herbata truskawkowa Margaryna Pieczywo pszenno-żytnie (1) Dżem brzoskwiniowy Twarożek roślinny (6) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Shake czekoladowy na napoju roślinnym	Zupa krem z cukinii z grzankami (1,9)	Kolorowy smażony ryż z kurczakiem i warzywami doprawiony kurkumą Kompot owocowy	Biszkopki bez cukru (1,3) + gruszka
--	---------------------------------------	---------------------------------------	--	--

WTOREK 30.09.2025

Migdałowa owsianka na napoju roślinnym (1,8)/Herbata malinowa Margaryna Pieczywo pszenne (1) Szynka złota (6) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Jabłko	Zupa ogórkowa z ryżem i koperkiem (9,10)	Makaron z ciecierzycą w sosie szpinakowo-śmietanowy b/m z pomidorkami koktajlowymi i tofu (1,6) Kompot owocowy	Jogurt roślinny z musem brzoskwiniowym + chrupki kukurydżane
---	--------	--	---	--

Środa 01.10.2025

Herbata wieloowocowa Margaryna Pieczywo graham (1) Ser żółty roślinny Pasta ze słonecznika z soczewicą czerwoną Warzywa: rosółka, ogórek, papryka czerwona	Śliwka	Zupa pomidorowa z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,9)	Gulasz węgierski z łopatki wieprzowej Placki ziemniaczane (1,3) Kompot owocowy	Soczek wieloowocowy w kartoniku + banan
---	--------	---	--	---

CZWARTEK 02.10.2025

Domowa granola z żurawiną na napoju roślinnym (1)/Herbata wiśniowa Margaryna Pieczywo pszenne (1) Pierś wędzona z indyka Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Koktajl wiśniowy na napoju roślinnym	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami (1,9)	Kotlety mielone z łopatki wieprzowej (1) Ziemniaki gotowane z koperkiem Sałatka z ogórka zielonego z koperkiem Kompot owocowy	Muffinka biszkoptowa b/m b/jaj (własnej roboty) (1) + jabłko
--	--------------------------------------	---	--	--

PIĄTEK 03.10.2025

Kakao na napoju roślinnym/ Herbata wieloowocowa Margaryna Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Jajko gotowane na twardo (3) Pasta z pieczonej marchewki z czarnuszką Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Melon	Grochówka z kielbaską i ziemniakami (9,10)	Paluszki rybne z mintaja w panierce (1,4) Ryż paraboliczny Surówka z marchewki i kalarepy (9) Kompot owocowy	Baton owsiany z miodem (1,6)
---	-------	--	---	------------------------------

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA Z OGRANICZENIEM PRODUKTÓW ZAWIERAJĄCYCH GLUTEN

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 29.09.2025

Kakao na mleku (7)/Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Dżem brzoskwiniowy Twarożek (7) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Shake czekoladowy na mleku (7)	Zupa krem z cukinii z grzanki b/g (3,7,9)	Kolorowy smażony ryż z kurczakiem i warzywami doprawiony kurkumą Kompot owocowy	Ciasteczka bezglutenowe (3) + gruszka
--	--------------------------------	---	--	---------------------------------------

WTOREK 30.09.2025

Migdałowa owsianka b/g na mleku (7,8)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Szyńka złota (6) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Jabłko	Zupa ogórkowa z ryżem i koperkiem (7,9,10)	Makaron b/g z ciecierzycą w sosie szpinakowo-śmietanowy z pomidorkami koktajlowymi i serem feta (7) Kompot owocowy	Jogurt z musem brzoskwiniowym (7) + chrupki kukurydziane
---	--------	--	---	--

Środa 01.10.2025

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Ser żółty Gouda (7) Pasta ze słonecznika z soczewicą czerwoną Warzywa: rosółka, ogórek, papryka czerwona	Śliwka	Zupa pomidorowa z makaronem b/g i świeżą natką pietruszki (7,9)	Gulasz węgierski z łopatką wieprzowej Placki ziemniaczane b/g (3) Kompot owocowy	Mleko w kartoniku (7) + banan
--	--------	---	--	-------------------------------

CZWARTEK 02.10.2025

Płatki kukurydziane z żurawiną na mleku (7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Pierś wędzona z indyka Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Kefir wiśniowy (7)	Zupa krupnik z kaszą jaglaną i warzywami (9)	Kotlety mielone z łopatką wieprzowej b/g Ziemniaki gotowane z koperkiem Mizeria z ogórków z koperkiem na jogurcie naturalnym (7) Kompot owocowy	Muffinka bezglutenowa z morelą (3) + jabłko
---	--------------------	--	--	---

PIĄTEK 03.10.2025

Kakao na mleku (7)/ Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Jajko gotowane na twardo (3) Pasta z pieczonej marchewki z czarnuszką Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Melon	Grochówka z kielbaską i ziemniakami (9,10)	Fileciki z miruny w panierce bezglutenowej (4) Ryż paraboliczny Surówka z marchewki i kalarepy (9) Kompot owocowy	Brownie bezglutenowe z maliną (3)
---	-------	--	--	-----------------------------------

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA BEZJAJECZNA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 29.09.2025

Kawa INKA na mleku (7)/Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Dżem brzoskwiniowy Twarożek (7) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Shake czekoladowy na mleku (7)	Zupa krem z cukinii z grzanki (1,9)	Kolorowy smażony ryż z kurczakiem i warzywami doprawiony kurkumą Kompot owocowy	Ciasteczka zbożowe z owocami (1,7) + gruszką
--	--------------------------------	-------------------------------------	--	---

WTOREK 30.09.2025

Migdałowa owsianka na mleku (1,7,8)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Szyńka złota (6) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Jabłko	Zupa ogórkowa z ryżem i koperkiem (7,9,10)	Makaron z ciecierzycą w sosie szpinakowo-śmietanowy z pomidorkami koktajlowymi i serem feta (1,7) Kompot owocowy	Jogurt z musem brzoskwiniowym (7) + chrupki kukurydziane
--	--------	--	---	--

Środa 01.10.2025

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Ser żółty Gouda (7) Pasta ze słonecznika z soczewicą czerwoną Warzywa: roszponka, ogórek, papryka czerwona	Śliwka	Zupa pomidorowa z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,7,9)	Gulasz węgierski z łopatką wieprzowej Placki ziemniaczane b/jaj (1) Kompot owocowy	Mleko w kartoniku (7) + banan
--	--------	---	--	-------------------------------

CZWARTEK 02.10.2025

Domowa granola z żurawiną na mleku (1,7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Pierś wędzona z indyka Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Kefir wiśniowy (7)	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami (1,9)	Kotlety mielone z łopatką wieprzowej (1) Ziemniaki gotowane z koperkiem Mizeria z ogórków z koperkiem na jogurcie naturalnym (7) Kompot owocowy	Muffinka biszkoptowa b/m b/jaj (własnej roboty) (1) + jabłko
---	--------------------	---	--	--

PIĄTEK 03.10.2025

Kakao na mleku (7)/ Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Ser żółty (7) Pasta z pieczonej marchewki z czarnuszką Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Melon	Grochówka z kielbaską i ziemniakami (9,10)	Paluszki rybne z mintaja w panierce (1,4) Ryż paraboliczny Surówka z marchewki i kalarepy (9) Kompot owocowy	Baton owsiany z miodem (1,6)
---	-------	--	---	------------------------------

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Łubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA WEGETARIAŃSKA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 29.09.2025

Kawa INKA na mleku (7)/Herbata truskawkowa
Masło (7)
Pieczywo pszenno-żytnie (1)
Dżem brzoskwiniowy
Twarożek (7)
Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor

Shake czekoladowy na
mleku (7)

Zupa krem z cukinii z groszkiem
ptysiowym (1,3,7,9)

Kolorowy smażony ryż z vege „gyrosem” z fasolą i warzywami
doprawiony kurkumą
Kompot owocowy

Ciasteczka zbożowe z
owocami (1,7)
+ gruszką

WTOREK 30.09.2025

Migdałowa owsianka na mleku (1,7,8)/Herbata malinowa
Masło (7)
Pieczywo pszenne (1)
Szynka roślinna
Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek

Jabłko

Zupa ogórkowa z ryżem i koperkiem
(7,9,10)

Makaron z ciecierzycą w sosie szpinakowo-śmietanowy z
pomidorkami koktajlowymi i serem feta (1,7)
Kompot owocowy

Jogurt z musem
brzoskwiniowym (7) +
chrupki kukurydziane

Środa 01.10.2025

Herbata wieloowocowa
Masło (7)
Pieczywo graham (1)
Ser żółty Gouda (7)
Pasta ze słonecznika z soczewicą czerwoną
Warzywa: rosółka, ogórek, papryka czerwona

Śliwka

Zupa pomidorowa z makaronem i
świeżą natką pietruszki (1,7,9)

Gulasz węgierski z soczewicą czerwoną i warzywami
Placki ziemniaczane (1,3)
Kompot owocowy

Mleko w kartoniku (7) +
banan

CZWARTEK 02.10.2025

Domowa granola z żurawiną na mleku (1,7)/Herbata wiśniowa
Masło (7)
Pieczywo pszenne (1)
Szynka roślinna
Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka

Kefir wiśniowy (7)

Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i
warzywami (1,9)

Falafel z kukurydzy i ciecierzycy (1)
Ziemniaki gotowane z koperkiem
Mizeria z ogórków z koperkiem na jogurcie naturalnym (7)
Kompot owocowy

Muffinka biszkoptowa
(1,3,7) + jabłko

PIĄTEK 03.10.2025

Kakao na mleku (7)/ Herbata wieloowocowa
Masło (7)
Pieczywo pełnoziarniste (1,11)
Jajko gotowane na twardo (3)
Pasta z pieczonej marchewki z czarnuszką
Warzywa: sałata, pomidor, papryka

Melon

Grochówka z ziemniakami (9)

Nuggetsy wegetariańskie (1)
Ryż paraboliczny
Surówka z marchewki i kalarepy (9)
Kompot owocowy

Baton owsiany z miodem
(1,6)

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA BEZ ORZECHÓW

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 29.09.2025

Kakao na mleku (7)/Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Dżem brzoskwiniowy Twarożek (7) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Shake czekoladowy na mleku (7)	Zupa krem z cukinii z groszkiem ptysiowym (1,3,7,9)	Kolorowy smażony ryż z kurczakiem i warzywami doprawiony kurkumą Kompot owocowy	Soczek owocowy w kartoniku + gruszka
--	--------------------------------	---	--	--------------------------------------

WTOREK 30.09.2025

Owsianka na mleku (1,7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Szyńka złota (6) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Jabłko	Zupa ogórkowa z ryżem i koperkiem (7,9,10)	Makaron z ciecierzycą w sosie szpinakowo-śmietanowy z pomidorkami koktajlowymi i serem feta (1,7) Kompot owocowy	Jogurt z musem brzoskwiniowym (7) + chrupki kukurydziane
--	--------	--	---	--

Środa 01.10.2025

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Ser żółty Gouda (7) Pasta ze słonecznika z soczewicą czerwoną Warzywa: rosłonka, ogórek, papryka czerwona	Śliwka	Zupa pomidorowa z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,7,9)	Gulasz węgierski z łopatki wieprzowej Placki ziemniaczane (1,3) Kompot owocowy	Mleko w kartoniku (7) + banan
---	--------	---	--	-------------------------------

CZWARTEK 02.10.2025

Domowa granola z żurawiną na mleku (1,7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Pierś wędzona z indyka Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Kefir wiśniowy (7)	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami (1,9)	Kotlety mielone z łopatki wieprzowej (1) Ziemniaki gotowane z koperkiem Mizeria z ogórków z koperkiem na jogurcie naturalnym (7) Kompot owocowy	Muffinka biszkoptowa b/m b/jaj b/o (własnej roboty) (1) + jabłko
---	--------------------	---	--	--

PIĄTEK 03.10.2025

Kakao na mleku (7)/ Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Jajko gotowane na twardo (3) Pasta z pieczonej marchewki z czarnuszką Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Melon	Grochówka z kielbaską i ziemniakami (9,10)	Paluszki rybne z mintaja w panierce (1,4) Ryż paraboliczny Surówka z marchewki i kalarepy (9) Kompot owocowy	Suszone jabłuszka w soku ananasowym + jabłko
--	-------	--	---	--

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.