

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE				
ŚNIADANIE	ZUPA		OBIAD	
PONIEDZIAŁEK 15.09.2025				
Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Twarożek (7) Powidła śliwkowe Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi i miodem (7)	Zupa krem marchewkowy z nutą pomarańczy i prażonymi pestkami dyni (9)	Zapiekany ryż z jabłkiem prażonym polany jogurtem naturalnym i musem truskawkowym (7) Kompot owocowy	Śliwka + andruty (1)
WTOREK 16.09.2025				
Orzechowa jaglanka na mleku (5,7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Kurczak wolno gotowany (3,6,7) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Gruszka	Zupa koperkowa z ryżem i warzywami (7,9)	Makaron z kurczakiem w sosie śmietanowo-serowym z brokułem (1,7) Kompot owocowy	Rogal maślany (1,3) + jabłko
Środa 17.09.2025				
Herbata owocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Twarożek wiejski z rzodkiewką i szczypiorkiem (7) Hummus z zielonego groszku Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Melon	Zupa grysikowa na bulionie drobiowym z warzywami (1,9)	Kotleciki drobiowe z warzywami siekane (1,3,9) Ziemniaki gotowane z koperkiem Buraczki tarte Kompot owocowy	Budyń czekoladowy (własnej roboty) (7) + banan
CZWARTEK 18.09.2025				
Ryż na mleku (7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Pieczony pasztet drobiowy (1) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Malinowa maślanka (7)	Zupa krem z ciecierzycy z chrupiącymi czosnkowymi grzankami (1,9)	Gulasz drobiowy z kurczaka z warzywami (9) Kluski śląskie Kalafior z bułką tartą (1) Kompot owocowy	Brzoskwinia ufo + podplomyki bez cukru (1,7)
PIĄTEK 19.09.2025				
Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Jajecznica ze szczypiorkiem (3,7) Ser żółty Mazdamer (7) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Galaretka owocowa	Zupa pomidorowa z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,7,9)	Kotlety rybne z miruny w sosie koperkowo-śmietanowym (1,4,7) Ryż paraboliczny Brokuł gotowany Kompot owocowy	Wafle ryżowe z chocopastą z banana + Jogurt naturalny w butelce (7)

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

Według norm IŻŻ dzienne zapotrzebowanie kaloryczne dla dzieci w wieku 4-6 lat wynosi: 1400 kcal



JADŁOSPIS DIETA BEZMLECZNA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 15.09.2025

Herbata truskawkowa Margaryna Pieczywo pszenno-żytnie (1) Twarożek roślinny z tofu (6) Powidła śliwkowe Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jogurt naturalny roślinny z płatkami kukurydzianymi i miodem	Zupa krem marchewkowy z nutą pomarańczy i prażonymi pestkami dyni (9)	Zapiekany ryż z jabłkiem prażonym polany jogurtem roślinnym i musem truskawkowym Kompot owocowy	Śliwka + andruty (1)
---	--	---	--	----------------------

WTOREK 16.09.2025

Orzechowa jaglanka na napoju roślinnym (5)/Herbata malinowa Margaryna Pieczywo graham (1) Szyńka złota (6) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Gruszka	Zupa koperkowa z ryżem i warzywami (9)	Makaron z kurczakiem w sosie śmietanowo-serowym z brokułem b/m (1) Kompot owocowy	Rogal maślany (1,3) + jabłko
--	---------	--	--	------------------------------

Środa 17.09.2025

Herbata owocowa Margaryna Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Twarożek roślinny z rzodkiewką i szczypiorkiem (6) Hummus z zielonego groszku Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Melon	Zupa grysikowa na bulionie drobiowym z warzywami (1,9)	Kotleciki drobiowe z warzywami siekane (1,3,9) Ziemniaki gotowane z koperkiem Buraczki tarte Kompot owocowy	Budyń czekoladowy (własnej roboty) na napoju roślinnym + banan
---	-------	--	--	--

CZWARTEK 18.09.2025

Ryż na napoju roślinnym/Herbata wiśniowa Margaryna Pieczywo graham (1) Pieczony pasztet drobiowy (1) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Malinowy shake na napoju roślinnym	Zupa krem z ciecierzycy z chrupiącymi czosnkowymi grzankami (1,9)	Gulasz drobiowy z kurczaka z warzywami (9) Kluski śląskie Kalafior z bułką tartą (1) Kompot owocowy	Brzoskwinia ufo + chrupki kukurydziane
--	------------------------------------	---	--	--

PIĄTEK 19.09.2025

Herbata wieloowocowa Margaryna Pieczywo pszenne (1) Jajecznica ze szczypiorkiem (3) Ser żółty roślinny Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Galaretka owocowa	Zupa pomidorowa z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,9)	Kotlety rybne z miruny w sosie koperkowo-śmietanowym b/m (1,4) Ryż paraboliczny Brokuł gotowany Kompot owocowy	Wafle ryżowe z chocopastą z banana + soczek owocowy w kartoniku
---	-------------------	---	---	---

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA Z OGRANICZENIEM PRODUKTÓW ZAWIERAJĄCYCH GLUTEN

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 15.09.2025

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Twarożek (7) Powidła śliwkowe Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi i miodem (7)	Zupa krem marchewkowy z nutą pomarańczy i prażonymi pestkami dyni (9)	Zapiekany ryż z jabłkiem prażonym polany jogurtem naturalnym i musem truskawkowym (7) Kompot owocowy	Śliwka + wafle ryżowe
--	---	---	---	-----------------------

WTOREK 16.09.2025

Orzechowa jaglanka na mleku (5,7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Kurczak wolno gotowany (3,6,7) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Gruszka	Zupa koperkowa z ryżem i warzywami (7,9)	Makaron bezglutenowy z kurczakiem w sosie śmietanowo-serowym z brokułem (7) Kompot owocowy	Bufeczka bezglutenowa z dżemem owocowym + jabłko
--	---------	--	---	--

Środa 17.09.2025

Herbata owocowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Twarożek wiejski z rzodkiewką i szczypiorkiem (7) Hummus z zielonego groszku Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Melon	Zupa grysikowa b/g na bulionie drobiowym z warzywami (9)	Kotleciki drobiowe b/g z warzywami siekane (3,9) Ziemniaki gotowane z koperkiem Buraczki tarte Kompot owocowy	Budyń czekoladowy (własnej roboty) (7) + banan
--	-------	--	--	--

CZWARTEK 18.09.2025

Ryż na mleku (7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Pieczony pasztet drobiowy (1) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Malinowa maślanka (7)	Zupa krem z ciecierzycy z chrupiącymi czosnkowymi grzankami b/g (1)	Gulasz drobiowy z kurczaka z warzywami (9) Kluski śląskie Kalafior gotowany Kompot owocowy	Brzoskwinia ufo + chrupki kukurydziane
--	-----------------------	---	---	--

PIĄTEK 19.09.2025

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Jajecznica ze szczypiorkiem (3,7) Ser żółty Mazdamer (7) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Galaretka owocowa	Zupa pomidorowa z makaronem b/g i świeżą natką pietruszki (7,9)	Kotlety rybne b/g z miruny w sosie koperkowo-śmietanowym (4,7) Ryż paraboliczny Brokuł gotowany Kompot owocowy	Wafle ryżowe z chocopastą z banana + Jogurt naturalny w butelce (7)
---	-------------------	---	---	---

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA WEGETARIAŃSKA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 15.09.2025

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Twarożek (7) Powidła śliwkowe Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi i miodem (7)	Zupa krem marchewkowy z nutą pomarańczy i prażonymi pestkami dyni (9)	Zapiekany ryż z jabłkiem prażonym polany jogurtem naturalnym i musem truskawkowym (7) Kompot owocowy	Śliwka + andruty (1)
---	---	---	---	----------------------

WTOREK 16.09.2025

Orzechowa jaglanka na mleku (5,7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Szyńka roślinna Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Gruszka	Zupa koperkowa z ryżem i warzywami (7,9)	Makaron z ciecierzycą w sosie śmietanowo-serowym z brokułem (1,7) Kompot owocowy	Rogal maślany (1,3) + jabłko
--	---------	--	---	------------------------------

Środa 17.09.2025

Herbata owocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Twarożek wiejski z rzodkiewką i szczypiorkiem (7) Hummus z zielonego groszku Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Melon	Zupa grysikowa na bulionie warzywnym (1,9)	Nuggetsy wegetariańskie (1) Ziemniaki gotowane z koperkiem Buraczki tarte Kompot owocowy	Budyń czekoladowy (własnej roboty) (7) + banan
--	-------	--	---	--

CZWARTEK 18.09.2025

Ryż na mleku (7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Pasta warzywna z ciecierzycy Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Malinowa maślanka (7)	Zupa krem z ciecierzycy z chrupiącymi czosnkowymi grzankami (1,9)	Gulasz warzywny z vege falafelem z fasoli (9) Kluski śląskie Kalafior z bułką tartą (1) Kompot owocowy	Brzoskwinia ufo + podplomyki bez cukru (1,7)
--	-----------------------	---	---	--

PIĄTEK 19.09.2025

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Jajecznica ze szczypiorkiem (3,7) Ser żółty Mazdamer (7) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Galaretka owocowa	Zupa pomidorowa z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,7,9)	Falafel z ciecierzycy w sosie koperkowo-śmietanowym (1,7) Ryż paraboliczny Brokuł gotowany Kompot owocowy	Wafle ryżowe z chocopastą z banana - Jogurt naturalny w butelce (7)
---	-------------------	---	--	---

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA BEZJAJECZNA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 15.09.2025

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Twarożek (7) Powidła śliwkowe Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi i miodem (7)	Zupa krem marchewkowy z nutą pomarańczy i prażonymi pestkami dyni (9)	Zapiekany ryż z jabłkiem prażonym polany jogurtem naturalnym i musem truskawkowym (7) Kompot owocowy	Śliwka + andruty (1)
---	---	---	---	----------------------

WTOREK 16.09.2025

Orzechowa jaglanka na mleku (5,7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Szynka złota (6) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Gruszka	Zupa koperkowa z ryżem i warzywami (7,9)	Makaron z kurczakiem w sosie śmietanowo-serowym z brokułem (1,7) Kompot owocowy	Rogal maślany b/jaj (1) + jabłko
---	---------	--	--	----------------------------------

Środa 17.09.2025

Herbata owocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Twarożek wiejski z rzodkiewką i szczypiorkiem (7) Hummus z zielonego groszku Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Melon	Zupa grysikowa na bulionie drobiowym z warzywami (1,9)	Kotleciki drobiowe z warzywami siekane b/jaj (1,9) Ziemniaki gotowane z koperkiem Buraczki tarte Kompot owocowy	Budyń czekoladowy (własnej roboty) (7) + banan
--	-------	--	--	--

CZWARTEK 18.09.2025

Ryż na mleku (7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Pieczony pasztet drobiowy (1) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Malinowa maślanka (7)	Zupa krem z ciecierzycy z chrupiącymi czosnkowymi grzankami (1,9)	Gulasz drobiowy z kurczaka z warzywami (9) Kluski śląskie Kalafior z bułką tartą (1) Kompot owocowy	Brzoskwinia ufo + podpiomyki bez cukru (1,7)
---	-----------------------	---	--	--

PIĄTEK 19.09.2025

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Tofucznica ze szczypiorkiem (6) Ser żółty Mazdamer (7) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Galaretka owocowa	Zupa pomidorowa z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,7,9)	Kotlety rybne z miruny w sosie koperkowo-śmietanowym (1,4,7) Ryż paraboliczny Brokuł gotowany Kompot owocowy	Wafle ryżowe z chocopastą z banana + Jogurt naturalny w butelce (7)
---	-------------------	---	---	---

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA BEZ ORZECHÓW

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 15.09.2025

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Twarożek (7) Powidła śliwkowe Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi i miodem (7)	Zupa krem marchewkowy z nutą pomarańczy i prażonymi pestkami dyni (9)	Zapiekany ryż z jabłkiem prażonym polany jogurtem naturalnym i musem truskawkowym (7) Kompot owocowy	Śliwka + andruty (1)
---	---	---	---	----------------------

WTOREK 16.09.2025

Jaglanka na mleku (7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Kurczak wolno gotowany (3,6,7) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Gruszka	Zupa koperkowa z ryżem i warzywami (7,9)	Makaron z kurczakiem w sosie śmietanowo-serowym z brokułem (1,7) Kompot owocowy	Rogal maślany (1,3) + jabłko
--	---------	--	--	------------------------------

Środa 17.09.2025

Herbata owocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Twarożek wiejski z rzodkiewką i szczypiorkiem (7) Hummus z zielonego groszku Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Melon	Zupa grysikowa na bulionie drobiowym z warzywami (1,9)	Kotleciki drobiowe z warzywami siekane (1,3,9) Ziemniaki gotowane z koperkiem Buraczki tarte Kompot owocowy	Budyń czekoladowy (własnej roboty) (7) + banan
--	-------	--	--	--

CZWARTEK 18.09.2025

Ryż na mleku (7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Pieczony pasztet drobiowy (1) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Malinowa maślanka (7)	Zupa krem z ciecierzycy z chrupiącymi czosnkowymi grzankami (1,9)	Gulasz drobiowy z kurczaka z warzywami (9) Kluski śląskie Kalafior z bułką tartą (1) Kompot owocowy	Brzoskwinia ufo + chrupki kukurydziane
--	-----------------------	---	--	--

PIĄTEK 19.09.2025

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Jajecznica ze szczypiorkiem (3,7) Ser żółty Mazdamer (7) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Galaretka owocowa	Zupa pomidorowa z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,7,9)	Kotlety rybne z miruny w sosie koperkowo-śmietanowym (1,4,7) Ryż paraboliczny Brokuł gotowany Kompot owocowy	Wafle ryżowe z chocopastą z banana + Jogurt naturalny w butelce (7)
---	-------------------	---	---	---

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.