

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 01.12.2025

Kawa zbożowa na mleku (1,7)/Herbata truskawkowa
Masło (7)
Pieczywo pszenno-żytnie (1)
Twarożek (7)
Miód wielokwiatowy
Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor

Jogurt naturalny z
płatkami
kukurydzianymi (7)

Zupa krem z białych warzyw z
groszkiem ptysowym (1,3,7,9)

Paluszki rybne z mintaja w panierce (1,4)
Puree ziemniaczane
Surówka z kapusty kiszzonej z cebulką i marchewką
Kompot owocowy

Wafle ryżowe z
chocodemem śliwkowym

WTOREK 02.12.2025

Muesli truskawkowo-wiśniowe na mleku (1,7)/Herbata
malinowa
Masło (7)
Pieczywo pszenne (1)
Szynka złota (1,6)
Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek

Koktajl banan-
truskawka na jogurcie
naturalnym (7)

Zupa jarzynowa z ziemniakami (7,9)

Makaron łazanki z kapustą kiszoną i mięsem drobiowym (1,9)
Kompot owocowy

Gruszka + Baton owsiany z
miodem (1,6)

Środa 03.12.2025

Herbata wieloowocowa
Masło (7)
Pieczywo graham (1)
Ser żółty Gouda (7)
Hummus z pieczonego buraka z ciecierzycą (własnej roboty)
Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona

Koktajl brzoskwiowy
na kefirze (7)

Zupa pomidorowa z ryżem zabiłana
śmietanką (7,9)

Kotlety mielone z łopatki wieprzowej (1)
Ziemniaki gotowane
Surówka z buraczków
Kompot owocowy

Muffinka biszkoptowa
(1,3,7) + jabłko

CZWARTEK 04.12.2025

Ryż na mleku (7)/Herbata wiśniowa
Masło (7)
Pieczywo pszenne (1)
Pieczony pasztet drobiowy (własnej roboty) (1)
Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka

Pomarańcza

Zupa ogórkowa z ziemniakami i
koperkiem (7,9,10)

Gulasz drobiowy z indyka z warzywami (9)
Kasza jęczmienna (1)
Fasolka szparagowa gotowana
Kompot owocowy

Budyń czekoladowy (własnej
roboty) (7) + orzechy włoskie
(8)

PIĄTEK 05.12.2025

Herbata wieloowocowa
Masło (7)
Pieczywo pełnoziarniste (1,11)
Jajecznica ze szczypiorkiem (3,7)
Ser żółty Mazdamer (7)
Warzywa: sałata, pomidor, papryka

Melon

Zupa krem z zielonego groszku z miętą
i prażonym słonecznikiem (9)

Placki ziemniaczane ze śmietanką (1,3,7)
Surówka z marchewki i jabłka
Kompot owocowy

Jogurt naturalny pitny w
butelce (7) + banan

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

Według norm IŻŻ dzienne zapotrzebowanie kaloryczne dla dzieci w wieku 4-6 lat wynosi: 1400 kcal



JADŁOSPIS DIETA BEZMLECZNA

ŚNIADANIE	ZUPA	OBIAD
PONIEDZIAŁE 01.12.2025		
Kawa zbożowa na napoju roślinnym (1)/Herbata truskawkowa Margaryna Pieczywo pszenno-żytnie (1) Twarożek roślinny z tofu (6) Miód wielokwiatowy Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jogurt naturalny roślinny z płatkami kukurydzianymi	Zupa krem z białych warzyw z grzankami (1,9) Paluszki rybne z mintaja w panierce (1,4) Puree ziemniaczane Surówka z kapusty kiszzonej z cebulką i marchewką Kompot owocowy
WTOREK 02.12.2025		
Muesli truskawkowo-wiśniowe na napoju roślinnym (1)/Herbata malinowa Margaryna Pieczywo pszenne (1) Szynka złota (1,6) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Koktajl banan-truskawka na napoju roślinnym	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/m (9) Makaron łazanki z kapustą kiszoną i mięsem drobiowym (1,9) Kompot owocowy
Środa 03.12.2025		
Herbata wieloowocowa Margaryna Pieczywo graham (1) Ser żółty roślinny Hummus z pieczonego buraka z ciecierzycą (własnej roboty) Warzywa: roszponka, ogórek, papryka czerwona	Koktajl brzoskwiniowy na napoju roślinnym	Zupa pomidorowa z ryżem zabelana śmietanką b/m (9) Kotlety mielone z łopatką wieprzowej (1) Ziemniaki gotowane Surówka z buraczków Kompot owocowy
CZWARTEK 04.12.2025		
Ryż na napoju roślinnym/Herbata wiśniowa Margaryna Pieczywo pszenne (1) Pieczony pasztet drobiowy (własnej roboty) (1) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Pomarańcza	Zupa ogórkowa z ziemniaczkami i koperkiem (9,10) Gulasz drobiowy z indyka z warzywami (9) Kasza jęczmienna (1) Fasolka szparagowa gotowana Kompot owocowy
PIĄTEK 05.12.2025		
Herbata wieloowocowa Margaryna Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Jajecznica ze szczypiorkiem (3) Ser żółty roślinny Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Melon	Zupa krem z zielonego groszku z miętą i prażonym słonecznikiem (9) Placki ziemniaczane ze śmietanką b/m (1,3) Surówka z marchewki i jabłka Kompot owocowy

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA Z OGRANICZENIEM PRODUKTÓW ZAWIERAJĄCYCH GLUTEN

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 01.12.2025

Kakao na mleku (7)/Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Twarożek (7) Miód wielokwiatowy Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi (7)	Zupa krem z białych warzyw z grzanki b/g (9)	Filet z miruny sote (4) Puree ziemniaczane Surówka z kapusty kiszzonej z cebulką i marchewką Kompot owocowy	Wafle ryżowe z chocodemem śliwkowym
--	--	---	--	--

WTOREK 02.12.2025

Płatki kukurydziane na mleku (7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Kurczak pieczony Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Koktajl banan- truskawka na jogurcie naturalnym (7)	Zupa jarzynowa z ziemniakami (7,9)	Makaron b/g z kapustą kiszoną i mięsem drobiowym (9) Kompot owocowy	Gruszka + suszone jabłuszka
--	---	------------------------------------	--	-----------------------------

Środa 03.12.2025

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Ser żółty Gouda (7) Hummus z pieczonego buraka z ciecierzycą (własnej roboty) Warzywa: roszponka, ogórek, papryka czerwona	Koktajl brzoskwiniowy na kefirze (7)	Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną śmietanką (7,9)	Kotlety mielone z łopatki wieprzowej b/g Ziemniaki gotowane Surówka z buraczków Kompot owocowy	Muffinka bezglutenowa z morelą (3) + jabłko
--	---	--	---	--

CZWARTEK 04.12.2025

Ryż na mleku (7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Pieczony pasztet drobiowy (własnej roboty) b/g Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Pomarańcza	Zupa ogórkowa z ziemniakami i koperkiem (7,9,10)	Gulasz drobiowy z indyka z warzywami (9) Kasza jagłana Fasolka szparagowa gotowana Kompot owocowy	Budyń czekoladowy (własnej roboty) (7) + orzechy włoskie (8)
--	------------	---	--	--

PIĄTEK 05.12.2025

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Jajecznica ze szczypiorkiem (3,7) Ser żółty Mazdamer (7) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Melon	Zupa krem z zielonego groszku z miętą i prażonym słonecznikiem (9)	Placki ziemniaczane b/g ze śmietanką (3,7) Surówka z marchewki i jabłka Kompot owocowy	Jogurt naturalny pitny w butelce (7) + banan
--	-------	---	--	---

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA WEGETARIAŃSKA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 01.12.2025

Kawa zbożowa na mleku (1,7)/Herbata truskawkowa
Masło (7)
Pieczywo pszenno-żytnie (1)
Twarożek (7)
Miód wielokwiatowy
Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor

Jogurt naturalny z
płatkami
kukurydzianymi (7)

Zupa krem z białych warzyw z
groszkiem ptysowym (1,3,7,9)

Nuggetsy wegetariańskie (1)
Puree ziemniaczane
Surówka z kapusty kiszzonej z cebulką i marchewką
Kompot owocowy

Wafle ryżowe z
chocodemem śliwkowym

WTOREK 02.12.2025

Muesli truskawkowo-wiśniowe na mleku (1,7)/Herbata
malinowa
Masło (7)
Pieczywo pszenne (1)
Szynka roślinna
Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek

Koktajl banan-
truskawka na jogurcie
naturalnym (7)

Zupa jarzynowa z ziemniakami (7,9)

Makaron łazanki z kapustą kiszoną i z vege gyrosem z fasoli (1,9)
Kompot owocowy

Gruszka + Baton owsiany z
miodem (1,6)

Środa 03.12.2025

Herbata wieloowocowa
Masło (7)
Pieczywo graham (1)
Ser żółty Gouda (7)
Hummus z pieczonego buraka z ciecierzycą (własnej roboty)
Warzywa: roszponka, ogórek, papryka czerwona

Koktajl brzoskwinowy
na kefirze (7)

Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną
śmietanką (7,9)

Vege falafel z kukurydzy i ciecierzycy (1)
Ziemniaki gotowane
Surówka z buraczków
Kompot owocowy

Muffinka biszkoptowa
(1,3,7) + jabłko

CZWARTEK 04.12.2025

Ryż na mleku (7)/Herbata wiśniowa
Masło (7)
Pieczywo pszenne (1)
Pasta z ciecierzycy
Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka

Pomarańcza

Zupa ogórkowa z ziemniaczkami i
koperkiem (7,9,10)

Gulasz z soczewicą i warzywami
Kasza jęczmienna (1)
Fasolka szparagowa gotowana
Kompot owocowy

Budyń czekoladowy (własnej
roboty) (7) + orzechy włoskie
(8)

PIĄTEK 05.12.2025

Herbata wieloowocowa
Masło (7)
Pieczywo pełnoziarniste (1,11)
Jajecznica ze szczypiorkiem (3,7)
Ser żółty Mazdamer (7)
Warzywa: sałata, pomidor, papryka

Melon

Zupa krem z zielonego groszku z miętą
i prażonym słonecznikiem (9)

Placki ziemniaczane ze śmietanką (1,3,7)
Surówka z marchewki i jabłka
Kompot owocowy

Jogurt naturalny pitny w
butelce (7) + banan

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA BEZJAJECZNA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 01.12.2025

Kawa zbożowa na mleku (1,7)/Herbata truskawkowa
Masło (7)
Pieczywo pszenno-żytnie (1)
Twarożek (7)
Miód wielokwiatowy
Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor

Jogurt naturalny z
płatkami
kukurydzianymi (7)

Zupa krem z białych warzyw z grzanki
(1,9)

Paluszki rybne z mintaja w panierce (1,4)
Puree ziemniaczane
Surówka z kapusty kiszzonej z cebulką i marchewką
Kompot owocowy

Wafle ryżowe z
chocodemem śliwkowym

WTOREK 02.12.2025

Muesli truskawkowo-wiśniowe na mleku (1,7)/Herbata
malinowa
Masło (7)
Pieczywo pszenne (1)
Szynka złota (1,6)
Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek

Koktajl banan-
truskawka na jogurcie
naturalnym (7)

Zupa jarzynowa z ziemniakami (7,9)

Makaron łazanki z kapustą kiszoną i mięsem drobiowym (1,9)
Kompot owocowy

Gruszka + Baton owsiany z
miodem (1,6)

Środa 03.12.2025

Herbata wieloowocowa
Masło (7)
Pieczywo graham (1)
Ser żółty Gouda (7)
Hummus z pieczonego buraka z ciecierzycą (własnej roboty)
Warzywa: rosółka, ogórek, papryka czerwona

Koktajl brzoskwinowy
na kefirze (7)

Zupa pomidorowa z ryżem zabiłana
śmietanką (7,9)

Kotlety mielone z łopatki wieprzowej (1)
Ziemniaki gotowane
Surówka z buraczków
Kompot owocowy

Muffinka biszkoptowa b/m
b/jaj (1) + jabłko

CZWARTEK 04.12.2025

Ryż na mleku (7)/Herbata wiśniowa
Masło (7)
Pieczywo pszenne (1)
Pieczony pasztecik drobiowy (własnej roboty) (1)
Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka

Pomarańcza

Zupa ogórkowa z ziemniakami i
koperkiem (7,9,10)

Gulasz drobiowy z indyka z warzywami (9)
Kasza jęczmienna (1)
Fasolka szparagowa gotowana
Kompot owocowy

Budyń czekoladowy (własnej
roboty) (7) + orzechy włoskie
(8)

PIĄTEK 05.12.2025

Herbata wieloowocowa
Masło (7)
Pieczywo pełnoziarniste (1,11)
Tofucznica ze szczypiorkiem (6)
Ser żółty Mazdamer (7)
Warzywa: sałata, pomidor, papryka

Melon

Zupa krem z zielonego groszku z miętą
i prażonym słonecznikiem (9)

Placki ziemniaczane ze śmietanką b/jaj (1,7)
Surówka z marchewki i jabłka
Kompot owocowy

Jogurt naturalny pitny w
butelce (7) + banan

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA BEZ ORZECHA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 01.12.2025

Kawa zbożowa na mleku (1,7)/Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Twarożek (7) Miód wielokwiatowy Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi (7)	Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysowym (1,3,7,9)	Paluszki rybne z mintaja w panierce (1,4) Puree ziemniaczane Surówka z kapusty kiszzonej z cebulką i marchewką Kompot owocowy	Wafle ryżowe z chocodemem śliwkowym
---	--	--	--	--

WTOREK 02.12.2025

Muesli truskawkowo-wiśniowe na mleku (1,7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Szynka złota (1,6) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Koktajl banan- truskawka na jogurcie naturalnym (7)	Zupa jarzynowa z ziemniakami (7,9)	Makaron łazanki z kapustą kiszoną i mięsem drobiowym (1,9) Kompot owocowy	Gruszka + chrupki kukurydziane
--	---	------------------------------------	--	-----------------------------------

Środa 03.12.2025

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Ser żółty Gouda (7) Hummus z pieczonego buraka z ciecierzycą (własnej roboty) Warzywa: roszponka, ogórek, papryka czerwona	Koktajl brzoskwiniowy na kefirze (7)	Zupa pomidorowa z ryżem zabelana śmietanką (7,9)	Kotlety mielone z łopatką wieprzowej (1) Ziemniaki gotowane Surówka z buraczków Kompot owocowy	Muffinka biszkoptowa w/r (1,3,7) + jabłko
--	---	---	---	--

CZWARTEK 04.12.2025

Ryż na mleku (7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Pieczony pasztet drobiowy (własnej roboty) (1) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Pomarańcza	Zupa ogórkowa z ziemniaczkami i koperkiem (7,9,10)	Gulasz drobiowy z indyka z warzywami (9) Kasza jęczmienna (1) Fasolka szparagowa gotowana Kompot owocowy	Budyń czekoladowy (własnej roboty) (7) + jabłuszka suszone
---	------------	---	---	--

PIĄTEK 05.12.2025

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Jajecznica ze szczypiorkiem (3,7) Ser żółty Mazdamer (7) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Melon	Zupa krem z zielonego groszku z miętą i prażonym słonecznikiem (9)	Placki ziemniaczane ze śmietanką (1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka Kompot owocowy	Jogurt naturalny pitny w butelce (7) + banan
---	-------	---	--	---

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Łubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.