

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 08.12.2025

Mleko (7)/Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Ser żółty Gouda (7) Kurczak wolno gotowany (3,6,7) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jogurt naturalny z truskawkami (7)	Zupa krem z zielonych warzyw z chrupiącymi grzankami (1,9)	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z warzywami i ananasem Kasza kuskus (1) Mini marchewka gotowana Kompot owocowy	Mandarynka + Biskopcy bez cukru (1,3)
--	---------------------------------------	---	--	--

WTOREK 09.12.2025

Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Parówki z fileta z keczupem Hummus z zielonego groszku Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Pomarańcza	Zupa krem pomidorowy z bazylią i serem mozzarella (7,9)	Kluski śląskie w sosie pieczeniowym z mięsem wieprzowym (1) Modra kapusta Kompot owocowy	Jabłko + Koktajl banan- brzoskwinia na jogurcie naturalnym (7)
---	------------	--	--	--

Środa 10.12.2025

Orzechowe płatki żytnie na mleku (1,5,7)/Herbata wielooowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Twarożek wiejski z rzodkiewką i szczypiorkiem (7) Warzywa: roszponka, ogórek, papryka czerwona	Gruszka	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,9)	Kotlet drobiowy w panierce (1,3) Puree ziemniaczane Surówka Colesław (3,10) Kompot owocowy	Deserek panna cotta z musem truskawkowym (7) + Chrupki kukurydziane
--	---------	--	---	---

CZWARTEK 11.12.2025

Płatki jaglane na mleku (7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Szynka złota (6) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Sok jabłko -gruszka	Barszcz biały z jajkiem i kielbaską (1,3,7,9,10)	Kopytka z polewą jogurtowo-malinową (1,7) Kompot owocowy	Słupki warzywne (marchew, ogórek) + Pieczywo chrupkie razowe z serkiem naturalnym (1,7)
--	---------------------	---	---	--

PIĄTEK 12.12.2025

Kakao na mleku (7)/Herbata wielooowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Twarożek (7) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,10) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Budyń waniliowy (7)	Zupa kalafiorowa z ziemniaczkami i koperkiem (7,9)	Pulpeciki rybne z mintaja w sosie pomidorowym z warzywami (1,4,9) Ryż paraboliczny Brokuł gotowany Kompot owocowy	Banan + andrut (1)
--	---------------------	---	--	--------------------

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

Według norm IŻŻ dzienne zapotrzebowanie kaloryczne dla dzieci w wieku 4-6 lat wynosi: 1400 kcal



JADŁOSPIS DIETA BEZMLECZNA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 08.12.2025

Napój roślinny/Herbata truskawkowa Margaryna Pieczywo pszenno-żytnie (1) Ser żółty roślinny Szynka złota (6) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jogurt naturalny roślinny z truskawkami	Zupa krem z zielonych warzyw z chrupiącymi grzankami (1,9)	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z warzywami i ananasem Kasza kuskus (1) Mini marchewka gotowana Kompot owocowy	Mandarynka + Biskopcy bez cukru (1,3)
--	--	---	--	--

WTOREK 09.12.2025

Herbata malinowa Margaryna Pieczywo pszenne (1) Parówki z fileta z keczupem Hummus z zielonego groszku Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Pomarańcza	Zupa krem pomidorowy z bazylią i serem mozzarella b/m (9)	Kluski śląskie w sosie pieczeniowym z mięsem wieprzowym (1) Modra kapusta Kompot owocowy	Jabłko + Koktajl banan- brzoskwinia na jogurcie naturalnym roślinnym
---	------------	--	--	--

Środa 10.12.2025

Orzechowe płatki żytnie na napoju roślinnym (1,5)/Herbata wielooowocowa Margaryna Pieczywo graham (1) Twarożek wiejski z tofu z rzodkiewką i szczypiorkiem (6) Warzywa: roszponka, ogórek, papryka czerwona	Gruszka	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,9)	Kotlet drobiowy w panierce (1,3) Puree ziemniaczane Surówka Colesław (3,10) Kompot owocowy	Deserek panna cotta z musem truskawkowym b/m + Chrupki kukurydziane
--	---------	--	---	---

CZWARTEK 11.12.2025

Płatki jaglane na napoju roślinnym/Herbata wiśniowa Margaryna Pieczywo pszenne (1) Szynka złota (6) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Sok jabłko -gruszka	Barszcz biały z jajkiem i kielbaską b/m (1,3,9,10)	Kopytka z polewa jogurtowo-malinową b/m (1) Kompot owocowy	Słupki warzywne (marchew, ogórek) + Pieczywo chrupkie razowe z dżemem owocowym (1)
---	---------------------	---	---	---

PIĄTEK 12.12.2025

Kakao na napoju roślinnym/Herbata wielooowocowa Margaryna Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Twarożek roślinny z tofu (6) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,10) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Budyń waniliowy na napoju roślinnym	Zupa kalafiorowa z ziemniaczkami i koperkiem (9)	Pulpeciki rybne z mintaja w sosie pomidorowym z warzywami (1,4,9) Ryż paraboliczny Brokuł gotowany Kompot owocowy	Banan + andrut (1)
---	--	---	--	--------------------

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA Z OGRANICZENIEM PRODUKTÓW ZAWIERAJĄCYCH GLUTEN

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 08.12.2025

Mleko (7)/Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Ser żółty Gouda (7) Kurczak wolno gotowany (3,6,7) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jogurt naturalny z truskawkami (7)	Zupa krem z zielonych warzyw z chrupiącymi grzankami b/g (9)	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z warzywami i ananasem Kasza jagłana Mini marchewka gotowana Kompot owocowy	Mandarynka + Herbatniki b/g
--	---------------------------------------	---	---	--------------------------------

WTOREK 09.12.2025

Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Parówki z fileta z keczupem Hummus z zielonego groszku Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Pomarańcza	Zupa krem pomidorowy z bazylią i serem mozzarella (7,9)	Kluski śląskie b/g w sosie pieczeniowym z mięsem wieprzowym Modra kapusta Kompot owocowy	Jabłko + Koktajl banan- brzoskwinia na jogurcie naturalnym (7)
--	------------	--	--	--

Środa 10.12.2025

Orzechowe płatki jaglane na mleku (5,7)/Herbata wielooowocowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Twarożek wiejski z rzodkiewką i szczypiorkiem (7) Warzywa: roszponka, ogórek, papryka czerwona	Gruszka	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem b/g i świeżą natką pietruszki (9)	Kotlet drobiowy w panierce b/g (3) Puree ziemniaczane Surówka Colesław (3,10) Kompot owocowy	Deserek panna cotta z musem truskawkowym (7) + Chrupki kukurydżiane
---	---------	--	---	---

CZWARTEK 11.12.2025

Płatki jaglane na mleku (7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Szynka złota (6) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Sok jabłko -gruszka	Barszcz biały b/g z jajkiem i kielbaską (3,7,9,10)	Kopytka b/g z polewa jogurtowo-malinową (7) Kompot owocowy	Słupki warzywne (marchew, ogórek) + Wafle ryżowe z serkiem naturalnym
---	---------------------	---	---	---

PIĄTEK 12.12.2025

Kakao na mleku (7)/Herbata wielooowocowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Twarożek (7) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,10) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Budyń waniliowy (7)	Zupa kalafiorowa z ziemniaczkami i koperkiem (7,9)	Pulpeciki rybne b/g z mintaja w sosie pomidorowym z warzywami (4,9) Ryż paraboliczny Brokuł gotowany Kompot owocowy	Banan + chrupki kukurydżiane
---	---------------------	---	---	---------------------------------

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA BEZJAJECZNA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 08.12.2025

Mleko (7)/Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Ser żółty Gouda (7) Kurczak wolno gotowany (3,6,7) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jogurt naturalny z truskawkami (7)	Zupa krem z zielonych warzyw z chrupiącymi grzankami (1,9)	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z warzywami i ananasem Kasza kuskus (1) Mini marchewka gotowana Kompot owocowy	Mandarynka + Biskopcy bez cukru (1,3)
--	------------------------------------	--	--	---------------------------------------

WTOREK 09.12.2025

Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Parówki z fileta z keczupem Hummus z zielonego groszku Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Pomarańcza	Zupa krem pomidorowy z bazylią i serem mozzarella (7,9)	Kluski śląskie w sosie pieczeniowym z mięsem wieprzowym (1) Modra kapusta Kompot owocowy	Jabłko + Koktajl banan-brzoskwinia na jogurcie naturalnym (7)
---	------------	---	--	---

Środa 10.12.2025

Orzechowe płatki żytnie na mleku (1,5,7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Twarożek wiejski z rzodkiewką i szczypiorkiem (7) Warzywa: roszponka, ogórek, papryka czerwona	Gruszka	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,9)	Kotlet drobiowy w panierce (1,3) Puree ziemniaczane Surówka Colesław (3,10) Kompot owocowy	Deserek panna cotta z musem truskawkowym (7) + Chrupki kukurydziane
--	---------	---	---	---

CZWARTEK 11.12.2025

Płatki jaglane na mleku (7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Szynka złota (6) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Sok jabłko -gruszka	Barszcz biały z kielbaską (1,7,9,10)	Kopytka z polewą jogurtowo-malinową (1,7) Kompot owocowy	Słupki warzywne (marchew, ogórek) + Pieczywo chrupkie razowe z serkiem naturalnym (1,7)
--	---------------------	--------------------------------------	---	---

PIĄTEK 12.12.2025

Kakao na mleku (7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Twarożek (7) Pasta z ciecierzycy Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Budyń waniliowy (7)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem (7,9)	Pulpeciki rybne z mintaja w sosie pomidorowym z warzywami (1,4,9) Ryż paraboliczny Brokuł gotowany Kompot owocowy	Banan + andrut (1)
--	---------------------	--	--	--------------------

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA WEGETARIAŃSKA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 08.12.2025

Mleko (7)/Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Ser żółty Gouda (7) Szynka roślinna Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jogurt naturalny z truskawkami (7)	Zupa krem z zielonych warzyw z chrupiącymi grzankami (1,9)	Ciecierzycza w sosie słodko-kwaśnym z warzywami i ananasem Kasza kuskus (1) Mini marchewka gotowana Kompot owocowy	Mandarynka + Biszkoty bez cukru (1,3)
---	------------------------------------	--	---	---------------------------------------

WTOREK 09.12.2025

Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Kiełbaski roślinne z keczupem Hummus z zielonego groszku Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Pomarańcza	Zupa krem pomidorowy z bazylią i serem mozzarella (7,9)	Kluski śląskie w sosie pieczeniowym (1) Modra kapusta Kompot owocowy	Jabłko + Koktajl banan-brzoskwinia na jogurcie naturalnym (7)
---	------------	---	--	---

Środa 10.12.2025

Orzechowe płatki żytnie na mleku (1,5,7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Twarożek wiejski z rzodkiewką i szczypiorkiem (7) Warzywa: roszponka, ogórek, papryka czerwona	Gruszka	Bulion warzywny z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,9)	Nuggety wegetariańskie (1) Puree ziemniaczane Surówka Colesław (3,10) Kompot owocowy	Deserek panna cotta z musem truskawkowym (7) + Chrupki kukurydziane
--	---------	---	---	---

CZWARTEK 11.12.2025

Płatki jaglane na mleku (7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Szynka roślinna Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Sok jabłko -gruszka	Barszcz biały z jajkiem (1,3,7,9)	Kopytka z polewa jogurtowo-malinową (1,7) Kompot owocowy	Słupki warzywne (marchew, ogórek) + Pieczywo chrupkie razowe z serkiem naturalnym (1,7)
---	---------------------	-----------------------------------	---	---

PIĄTEK 12.12.2025

Kakao na mleku (7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Twarożek (7) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,10) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Budyń waniliowy (7)	Zupa kalafiorowa z ziemniaczkami i koperkiem (7,9)	Falafel z kukurydzą w sosie pomidorowym z warzywami (1,9) Ryż paraboliczny Brokuł gotowany Kompot owocowy	Banan + andruty (1)
---	---------------------	--	--	---------------------

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-tubiny i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA BEZ ORZECHA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 08.12.2025

Mleko (7)/Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Ser żółty Gouda (7) Kurczak wolno gotowany (3,6,7) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jogurt naturalny z truskawkami (7)	Zupa krem z zielonych warzyw z chrupiącymi grzankami (1,9)	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z warzywami i ananasem Kasza kuskus (1) Mini marchewka gotowana Kompot owocowy	Mandarynka + wafle ryżowe
--	------------------------------------	--	--	---------------------------

WTOREK 09.12.2025

Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Parówki z fileta z keczupem Hummus z zielonego groszku Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Pomarańcza	Zupa krem pomidorowy z bazylią i serem mozzarella (7,9)	Kluski śląskie w sosie pieczeniowym z mięsem wieprzowym (1) Modra kapusta Kompot owocowy	Jabłko + Koktajl banan-brzoskwinia na jogurcie naturalnym (7)
---	------------	---	--	---

Środa 10.12.2025

płatki żytnie na mleku (1,7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Twarożek wiejski z rzodkiewką i szczypiorkiem (7) Warzywa: roszonka, ogórek, papryka czerwona	Gruszka	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,9)	Kotlet drobiowy w panierce (1,3) Puree ziemniaczane Surówka Colesław (3,10) Kompot owocowy	Deserek panna cotta z musem truskawkowym (7) + Chrupki kukurydziane
---	---------	---	---	---

CZWARTEK 11.12.2025

Płatki jaglane na mleku (7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Szynka złota (6) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Sok jabłko -gruszka	Barszcz biały z jajkiem i kielbaską (1,3,7,9,10)	Kopytka z polewa jogurtowo-malinową (1,7) Kompot owocowy	Słupki warzywne (marchew, ogórek) + Pieczywo chrupkie razowe z serkiem naturalnym (1,7)
--	---------------------	--	---	---

PIĄTEK 12.12.2025

Kakao na mleku (7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Twarożek (7) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,10) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Budyń waniliowy (7)	Zupa kalafiorowa z ziemniaczkami i koperkiem (7,9)	Pulpeciki rybne z mintaja w sosie pomidorowym z warzywami (1,4,9) Ryż paraboliczny Brokuł gotowany Kompot owocowy	Banan + suszone jabłuszka
---	---------------------	--	--	---------------------------

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.