

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE				
ŚNIADANIE	ZUPA		OBIAD	
PONIEDZIAŁEK 02.06.2025				
Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Szynka złota (6) Ser żółty Gouda (7) Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor	Jabłko	Zupa krem tokański z pomidorów z bazylią i serem mozzarella (7,9)	Gulasz drobiowy z warzywami Kasza bulgur (1) Mini marchewka gotowana Kompot owocowy/Woda	Muffinka z borówkami (1,3,7) + Mleczko w kartoniku (7)
WTOREK 03.06.2025				
Waniliowa kasza manna na mleku (1,7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Serek ziołowy (własnej roboty) (7) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Maślanka brzoskwinia (7)	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,9)	Kotlet z piersi kurczaka w panierce (1,3) Ziemniaki gotowane Surówka Colesław (3,10) Kompot owocowy/Woda	Wafle ryżowe z dżemem truskawkowym
Środa 04.06.2025				
Kakao na mleku (7)/Herbata owocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,10) Szynka biała (6) Warzywa: roszponka, ogórek, papryka czerwona	Melon	Zupa brokułowa z ryżem i koperkiem (7,9)	Makaron w sosie Carbonara z podsmażoną szynką wieprzową (1,7) Ogórek konserwowy (10) Kompot owocowy/Woda	Koktajl banan-jagoda na jogurcie naturalnym (7) + andruty (1)
CZWARTEK 05.06.2025				
Czekoladowa jaglanka na mleku (7)/Herbata czarna z cytryną Masło (7) Pieczywo graham (1) Ser żółty Mazdamer (7) Warzywa: rukola, papryka żółta, ogórek	Galaretka owocowa z kawałkami owoców (własnej roboty)	Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym (1,3,7,9)	Kopytka z cebulką (1) Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem naturalnym (7) Kompot owocowy/Woda	Sok świeży jabłko-burak + chrupki owsiane bez cukru (1,7)
PIĄTEK 06.06.2025				
Mleko (7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Twarożek (7) Krem kakaowo-bananowy z orzechami (8) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Jogurt naturalny z jabłkiem prażonym (7)	Zupa jarzynowa z ziemniakami (7,9)	Kotlety rybne z miruny w sosie pomidorowym (1,4) Ryż paraboliczny Sałatka z ogórka kiszzonego (10) Kompot owocowy/Woda	Gruszka + ciasteczka zbożowe z owocami (1,7)

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

Według norm IŻZ dzienne zapotrzebowanie kaloryczne dla dzieci w wieku 4-6 lat wynosi: 1400 kcal



JADŁOSPIS DIETA BEZMLECZNA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 02.06.2025

Herbata truskawkowa Margaryna Pieczywo pszenno-żytnie (1) Szynka złota (6) Ser żółty roślinny Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor	Jabłko	Zupa krem tokański z pomidorów z bazylią i serem roślinny (9)	Gulasz drobiowy z warzywami Kasza bulgur (1) Mini marchewka gotowana Kompot owocowy/Woda	Muffinka z borówkami b/m b/jaj (własnej roboty) (1) + Soczek owocowy w kartoniku
---	--------	---	---	--

WTOREK 03.06.2025

Waniliowa kasza manna na napoju roślinnym (1)/Herbata malinowa Margaryna Pieczywo graham (1) Serek ziołowy roślinny z tofu (własnej roboty) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Shake brzoskwiniowy na napoju ryżowym	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,9)	Kotlet z piersi kurczaka w panierce (1,3) Ziemniaki gotowane Surówka Colesław (3,10) Kompot owocowy/Woda	Wafle ryżowe z dżemem truskawkowym
---	---------------------------------------	---	---	------------------------------------

Środa 04.06.2025

Kakao na napoju roślinnym/Herbata owocowa Margaryna Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,10) Szynka biała (6) Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Melon	Zupa brokułowa z ryżem i koperkiem (9)	Makaron w sosie Carbonara z podsmażoną szynką wieprzową b/m na śmietance roślinnej (1) Ogórek konserwowy (10) Kompot owocowy/Woda	Koktajl banan-jagoda na jogurcie naturalnym roślinnym + andruty (1)
---	-------	--	---	---

CZWARTEK 05.06.2025

Czekoladowa jaglanka na napoju roślinnym/Herbata czarna z cytryną Margaryna Pieczywo graham (1) Ser żółty roślinny Warzywa: rukola, papryka żółta, ogórek	Galaretka owocowa z kawałkami owoców (własnej roboty)	Zupa krem z białych warzyw z grzankami (1,9)	Kopytka z cebulką (1) Surówka z marchewki i jabłka z oliwą z oliwek Kompot owocowy/Woda	Sok świeży jabłko-burak + wafle kukurydziane
---	---	--	---	--

PIĄTEK 06.06.2025

Napój roślinny/Herbata wieloowocowa Margaryna Pieczywo pszenne (1) Twarożek roślinny z tofu (6) Krem kakaowo-bananowy z orzechami (8) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Jogurt naturalny roślinny z jabłkiem prażonym	Zupa jarzynowa z ziemniakami (9)	Kotlety rybne z miruny w sosie pomidorowym (1,4) Ryż paraboliczny Sałatka z ogórka kiszzonego (10) Kompot owocowy/Woda	Gruszka + baton owsiany z miodem (1)
--	---	----------------------------------	---	--------------------------------------

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA BEZJAJECZNA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 02.06.2025

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Szynka złota (6) Ser żółty Gouda (7) Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor	Jabłko	Zupa krem tokański z pomidorów z bazylią i serem mozzarella (7,9)	Gulasz drobiowy z warzywami Kasza bulgur (1) Mini marchewka gotowana Kompot owocowy/Woda	Muffinka z borówkami b/m b/jaj (własnej roboty) (1) + Mleczko w kartoniku (7)
--	--------	---	---	---

WTOREK 03.06.2025

Waniliowa kasza manna na mleku (1,7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Serek ziołowy (własnej roboty) (7) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Maślanka brzoskwinia (7)	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,9)	Kotlet z piersi kurczaka w panierce (1) Ziemniaki gotowane Surówka Colesław b/jaj Kompot owocowy/Woda	Wafle ryżowe z dżemem truskawkowym
--	--------------------------	---	--	------------------------------------

Środa 04.06.2025

Kakao na mleku (7)/Herbata owocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Pasta z ciecierzycy Szynka biała (6) Warzywa: rosółka, ogórek, papryka czerwona	Melon	Zupa brokułowa z ryżem i koperkiem (7,9)	Makaron w sosie Carbonara z podsmażoną szynką wieprzową (1,7) Ogórek konserwowy (10) Kompot owocowy/Woda	Koktajl banan-jagoda na jogurcie naturalnym (7) + andruty (1)
--	-------	--	--	---

CZWARTEK 05.06.2025

Czekoladowa jaglanka na mleku (7)/Herbata czarna z cytryną Masło (7) Pieczywo graham (1) Ser żółty Mazdamer (7) Warzywa: rukola, papryka żółta, ogórek	Galaretka owocowa z kawałkami owoców (własnej roboty)	Zupa krem z białych warzyw z grzankami (1,9)	Kopytka z cebulką (1) Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem naturalnym (7) Kompot owocowy/Woda	Sok świeży jabłko-burak + chrupki owsiane bez cukru (1,7)
--	---	--	--	---

PIĄTEK 06.06.2025

Mleko (7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Twarożek (7) Krem kakaowo-bananowy z orzechami (8) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Jogurt naturalny z jabłkiem prażonym (7)	Zupa jarzynowa z ziemniakami (7,9)	Kotlety rybne z miruny w sosie pomidorowym (1,4) Ryż paraboliczny Sałatka z ogórka kiszzonego (10) Kompot owocowy/Woda	Gruszka + ciasteczka zbożowe z owocami (1,7)
---	--	------------------------------------	---	--

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Łubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA Z OGRANICZENIEM PRODUKTÓW ZAWIERAJĄCYCH GLUTEN

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 02.06.2025

Herbata truskawkowa
Masło (7)
Pieczywo bezglutenowe
Szynka złota (6)
Ser żółty Gouda (7)
 Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor

Jabłko

Zupa krem tokański z pomidorów z bazylią i serem mozzarella (7,9)

Gulasz drobiowy z warzywami
 Kasza jagłana
 Mini marchewka gotowana
 Kompot owocowy/Woda

Muffinka bezglutenowa z morelą (3) + Mleczko w kartoniku (7)

WTOREK 03.06.2025

Waniliowa ryż na mleku (7)/Herbata malinowa
Masło (7)
Pieczywo bezglutenowe
Serek ziołowy (własnej roboty) (7)
 Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek

Maślanka brzoskwinia (7)

Rosół drobiowo-wołowy z makaronem b/g i świeżą natką pietruszki (9)

Kotlet z piersi kurczaka w panierce b/g (3)
 Ziemniaki gotowane
 Surówka Colesław (3,10)
 Kompot owocowy/Woda

Wafle ryżowe z dżemem truskawkowym

Środa 04.06.2025

Kakao na mleku (7)/Herbata owocowa
Masło (7)
Pieczywo bezglutenowe
Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,10)
Szynka biała (6)
 Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona

Melon

Zupa brokułowa z ryżem i koperkiem (7,9)

Makaron b/g w sosie Carbonara z podsmażoną szynką wieprzową (7)
 Ogórek konserwowy (10)
 Kompot owocowy/Woda

Koktajl banan-jagoda na jogurcie naturalnym (7) + wafle kukurydziane

CZWARTEK 05.06.2025

Czekoladowa jaglanka na mleku (7)/Herbata czarna z cytryną
Masło (7)
Pieczywo bezglutenowe
Ser żółty Mazdamer (7)
 Warzywa: rukola, papryka żółta, ogórek

Galaretkę owocową z kawałkami owoców (własnej roboty)

Zupa krem z białych warzyw z grzanki b/g (9)

Kopytka b/g (własnej roboty) z cebulką
 Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem naturalnym (7)
 Kompot owocowy/Woda

Sok świeży jabłko-burak + wafle ryżowe

PIĄTEK 06.06.2025

Mleko (7)/Herbata wieloowocowa
Masło (7)
Pieczywo bezglutenowe
Twarożek (7)
Krem kakaowo-bananowy z orzechami (8)
 Warzywa: sałata, pomidor, papryka

Jogurt naturalny z jabłkiem prażonym (7)

Zupa jarzynowa z ziemniakami (7,9)

Kotlety rybne z miruny w sosie pomidorowym b/g (4)
 Ryż paraboliczny
 Sałatka z ogórka kiszzonego (10)
 Kompot owocowy/Woda

Gruszka + ciasteczka jaglane

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA WEGETARIAŃSKA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 02.06.2025

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Szynka roślinna Ser żółty Gouda (7) Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor	Jabłko	Zupa krem tokański z pomidorów z bazylią i serem mozzarella (7,9)	Gulasz warzywny z ciecierzycą Kasza bulgur (1) Mini marchewka gotowana Kompot owocowy/Woda	Muffinka z borówkami (1,3,7) + Mleczko w kartoniku (7)
---	--------	---	---	--

WTOREK 03.06.2025

Waniliowa kasza manna na mleku (1,7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Serek ziołowy (własnej roboty) (7) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Maślanka brzoskwinia (7)	Bulion warzywny z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,9)	Nuggetsy wegetariańskie (1) Ziemniaki gotowane Surówka Colesław (3,10) Kompot owocowy/Woda	Wafle ryżowe z dżemem truskawkowym
--	--------------------------	---	---	------------------------------------

Środa 04.06.2025

Kakao na mleku (7)/Herbata owocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,10) Szynka roślinna Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Melon	Zupa brokułowa z ryżem i koperkiem (7,9)	Makaron w sosie Carbonara z „vege gyrosem” z fasoli (1,7) Ogórek konserwowy (10) Kompot owocowy/Woda	Koktajl banan-jagoda na jogurcie naturalnym (7) + andruty (1)
---	-------	--	--	---

CZWARTEK 05.06.2025

Czekoladowa jaglanka na mleku (7)/Herbata czarna z cytryną Masło (7) Pieczywo graham (1) Ser żółty Mazdamer (7) Warzywa: rukola, papryka żółta, ogórek	Galaretkę owocową z kawałkami owoców (własnej roboty)	Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym (1,3,7,9)	Kopytka z cebulką (1) Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem naturalnym (7) Kompot owocowy/Woda	Sok świeży jabłko-burak + chrupki owsiane bez cukru (1,7)
--	---	--	--	---

PIĄTEK 06.06.2025

Mleko (7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Twarożek (7) Krem kakaowo-bananowy z orzechami (8) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Jogurt naturalny z jabłkiem prażonym (7)	Zupa jarzynowa z ziemniakami (7,9)	Falafel z ciecierzycy w sosie pomidorowym (1,4) Ryż paraboliczny Sałatka z ogórka kiszzonego (10) Kompot owocowy/Woda	Gruszka + ciasteczka zbożowe z owocami (1,7)
---	--	------------------------------------	--	--

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Łubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.