

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE				
ŚNIADANIE	ZUPA		OBIAD	
PONIEDZIAŁEK 26.05.2025				
Mleko (7)/Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Szynka krakowska sucha (6) Serek ziołowy (własnej roboty) (7) Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor	Jogurt z musem brzoskwiniowym (7)	Zupa krem z dyni na mleczku kokosowym z groszkiem ptysowym (1,3,7,9)	Pieczona pierś z kurczaka Puree ziemniaczane Surówka szwedzka z cebulką (10) Kompot owocowy/Woda	Banan + biszkopcy bez cukru (1,3)
WTOREK 27.05.2025				
Owsianka na mleku z prażonymi migdałami (1,7,8)/Herbata czarna z cytryną Masło (7) Pieczywo graham (1) Ser żółty Gouda (7) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Gruszka	Zupa kalafiorowa z ziemniaczkami i koperkiem (7,9)	Makaron spaghetti w sosie bolognese z łopatką wieprzową posypane serem mozzarella (1,7,9) Kompot owocowy/Woda	Jabłko + podplomyki bez cukru (1,7)
Środa 28.05.2025				
Płatki żytnie na mleku (Składniki: mleko, płatki żytnie (żyto)) (1,7)/Herbata owocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Pierś wędzona z indyka Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Jabłko	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami (1,9)	Kurczak w sosie z papryką, brzoskwiniami i marchewką Ryż paraboliczny Groszek zielony gotowany Kompot owocowy/Woda	Jogurt mango (7) + chrupki kukurydziane
CZWARTEK 29.05.2025				
Herbata czarna z cytryną Masło (7) Pieczywo graham (1) Choco dżem śliwkowy Twarożek (7) Warzywa: rukola, papryka żółta, ogórek	Koktajl bananowy na jogurcie naturalnym (7)	Zupa krem z zielonych warzyw ze słonecznikiem prażonym (9)	Klopsiki drobiowe w sosie pomidorowym (1,9) Kasza jagłana Brokuł gotowany Kompot owocowy/Woda	Buteczka drożdżowa z jabłkiem (1,3,7)
PIĄTEK 30.05.2025				
Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Jajko gotowane na twardo (3) Pasta z makreli (4) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Budyń truskawkowy (7)	Zupa pomidorowa z makaronem zabelana śmietanką (1,7,9)	Naleśniki z serem (1,3,7) Jogurt naturalny (7) Kompot owocowy/Woda	Słupki owocowo-warzywne + Pieczywo chrupkie razowe z dżemem owocowym (1)

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

Według norm IŻZ dzienne zapotrzebowanie kaloryczne dla dzieci w wieku 4-6 lat wynosi: 1400 kcal



JADŁOSPIS DIETA BEZMLECZNA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 26.05.2025

Napój roślinny/Herbata truskawkowa Margaryna Pieczywo pszenno-żytnie (1) Szynka krakowska sucha (6) Serek ziołowy z tofu (6) Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor	Jogurt naturalny roślinny z musem brzoskwiniowym	Zupa krem z dyni na mleczku kokosowym z grzankami (1,9)	Pieczona pierś z kurczaka Puree ziemniaczane Surówka szwedzka z cebulką (10) Kompot owocowy/Woda	Banan + biszkopty bez cukru (1,3)
---	---	--	---	--

WTOREK 27.05.2025

Owsianka na napoju roślinnym z prażonymi migdałami (1,8)/Herbata czarna z cytryną Margaryna Pieczywo graham (1) Ser żółty roślinny Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Gruszka	Zupa kalafiorowa z ziemniaczkami i koperkiem b/m (9)	Makaron spaghetti w sosie bolognese z łopatką wieprzową posypane serem roślinnym (1,9) Kompot owocowy/Woda	Jabłko + andruty (1)
--	----------------	---	---	-----------------------------

Środa 28.05.2025

Płatki żytnie na napoju roślinnym (1)/Herbata owocowa Margaryna Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Pierś wędzona z indyka Warzywa: roszponka, ogórek, papryka czerwona	Jabłko	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami (1,9)	Kurczak w sosie z papryką, brzoskwiniami i marchewką Ryż paraboliczny Groszek zielony gotowany Kompot owocowy/Woda	Jogurt b/m mango + chrupki kukurydziane
--	---------------	--	---	--

CZWARTEK 29.05.2025

Herbata czarna z cytryną Margaryna Pieczywo graham (1) Choco dżem śliwkowy Twarożek z tofu (6) Warzywa: rukola, papryka żółta, ogórek	Koktajl bananowy na jogurcie naturalnym roślinnym	Zupa krem z zielonych warzyw ze słonecznikiem prażonym (9)	Klopsiki drobiowe w sosie pomidorowym (1,9) Kasza jagłana Brokuł gotowany Kompot owocowy/Woda	Bufeczka drożdżowa z jabłkiem b/m (1)
---	--	---	--	--

PIĄTEK 30.05.2025

Herbata wieloowocowa Margaryna Pieczywo pszenne (1) Jajko gotowane na twardo (3) Pasta z makreli (4) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Budyń truskawkowy na napoju roślinnym	Zupa pomidorowa z makaronem zabieleną śmietanką roślinną (1,9)	Naleśniki b/m z jabłkiem prażonym (1,3) Jogurt naturalny kokosowy b/m Kompot owocowy/Woda	Słupki owocowo-warzywne + Pieczywo chrupkie razowe z dżemem owocowym (1)
--	--	---	--	---

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA BEZJAJECZNA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 26.05.2025

Mleko (7)/Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Szynka krakowska sucha (6) Serek ziołowy (własnej roboty) (7) Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor	Jogurt z musem brzoskwinowym (7)	Zupa krem z dyni na mleczku kokosowym z grzankami (1,9)	Pieczona pierś z kurczaka Puree ziemniaczane Surówka szwedzka z cebulką (10) Kompot owocowy/Woda	Banan + ciasteczka jaglane
---	-------------------------------------	--	---	----------------------------

WTOREK 27.05.2025

Owsianka na mleku z prażonymi migdałami (1,7,8)/Herbata czarna z cytryną Masło (7) Pieczywo graham (1) Ser żółty Gouda (7) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Gruszka	Zupa kalafiorowa z ziemniaczkami i koperkiem (7,9)	Makaron spaghetti w sosie bolognese z łopatką wieprzową posypane serem mozzarella (1,7,9) Kompot owocowy/Woda	Jabłko + podplomyki bez cukru (1,7)
---	---------	---	---	--

Środa 28.05.2025

Płatki żytnie na mleku (Składniki: mleko, płatki żytnie (żyto)) (1,7)/Herbata owocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Pierś wędzona z indyka Warzywa: rosółka, ogórek, papryka czerwona	Jabłko	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami (1,9)	Kurczak w sosie z papryką, brzoskwiniami i marchewką Ryż paraboliczny Groszek zielony gotowany Kompot owocowy/Woda	Jogurt mango (7) + chrupki kukurydziane
---	--------	--	---	--

CZWARTEK 29.05.2025

Herbata czarna z cytryną Masło (7) Pieczywo graham (1) Choco dżem śliwkowy Twarożek (7) Warzywa: rukola, papryka żółta, ogórek	Koktajl bananowy na jogurcie naturalnym (7)	Zupa krem z zielonych warzyw ze słonecznikiem prażonym (9)	Klopsiki drobiowe w sosie pomidorowym (1,9) Kasza jaglana Brokuł gotowany Kompot owocowy/Woda	Bufeczka drożdżowa z jabłkiem b/jaj (1)
---	---	---	--	--

PIĄTEK 30.05.2025

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Ser żółty Gouda (7) Pasta z makreli (4) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Budyń truskawkowy (7)	Zupa pomidorowa z makaronem zabielana śmietanką (1,7,9)	Naleśniki b/jaj z serem (1,7) Jogurt naturalny (7) Kompot owocowy/Woda	Słupki owocowo-warzywne + Pieczywo chrupkie razowe z dżemem owocowym (1)
--	--------------------------	--	--	--

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA Z OGRANICZENIEM PRODUKTÓW ZAWIERAJĄCYCH GLUTEN

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 26.05.2025

Mleko (7)/Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Szynka krakowska sucha (6) Serek ziołowy (własnej roboty) (7) Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor	Jogurt z mussem brzoskwinowym (7)	Zupa krem z dyni na mleczku kokosowym ze słonecznikiem prażonym (9)	Pieczona pierś z kurczaka Puree ziemniaczane Surówka szwedzka z cebulką (10) Kompot owocowy/Woda	Banan + ciasteczka jaglane
---	--------------------------------------	--	---	----------------------------

WTOREK 27.05.2025

Owsianka b/g na mleku z prażonymi migdałami (7,8)/Herbata czarna z cytryną Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Ser żółty Gouda (7) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Gruszka	Zupa kalafiorowa z ziemniaczkami i koperkiem (7,9)	Makaron spaghetti b/g w sosie bolognese z łopatką wieprzową posypane serem mozzarella (7,9) Kompot owocowy/Woda	Jabłko + wafle kukurydziane
---	---------	---	---	-----------------------------

Środa 28.05.2025

Płatki jaglane na mleku (Składniki: mleko, płatki żytnie (żyto)) (7)/Herbata owocowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Pierś wędzona z indyka Warzywa: rosółka, ogórek, papryka czerwona	Jabłko	Zupa krupnik z kaszą jaglaną i warzywami (9)	Kurczak w sosie z papryką, brzoskwiniami i marchewką Ryż paraboliczny Groszek zielony gotowany Kompot owocowy/Woda	Jogurt mango (7) + chrupki kukurydziane
---	--------	---	---	--

CZWARTEK 29.05.2025

Herbata czarna z cytryną Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Choco dżem śliwkowy Twarożek (7) Warzywa: rukola, papryka żółta, ogórek	Koktajl bananowy na jogurcie naturalnym (7)	Zupa krem z zielonych warzyw ze słonecznikiem prażonym (9)	Klopsiki drobiowe w sosie pomidorowym b/g (9) Kasza jagłana Brokuł gotowany Kompot owocowy/Woda	Muffinka bezglutenowa z morelą (3)
---	---	---	--	---------------------------------------

PIĄTEK 30.05.2025

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Jajko gotowane na twardo (3) Pasta z makreli (4) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Budyń truskawkowy (7)	Zupa pomidorowa z makaronem B/G zabielana śmietanką (7,9)	Naleśniki b/g z jabłkiem prażonym (3,7) Jogurt naturalny (7) Kompot owocowy/Woda	Słupki owocowo-warzywne + Wafle ryżowe z dżemem owocowym
--	--------------------------	--	--	--

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA WEGETARIAŃSKA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 26.05.2025

Mleko (7)/Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Szynka roślinna Serek ziołowy (własnej roboty) (7) Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor	Jogurt z musem brzoskwinowym (7)	Zupa krem z dyni na mleczku kokosowym z groszkiem ptysiowym (1,3,7,9)	Nuggetsy wegetariańskie (1) Puree ziemniaczane Surówka szwedzka z cebulką (10) Kompot owocowy/Woda	Banan + biszkopty bez cukru (1,3)
--	-------------------------------------	--	---	--------------------------------------

WTOREK 27.05.2025

Owsianka na mleku z prażonymi migdałami (1,7,8)/Herbata czarna z cytryną Masło (7) Pieczywo graham (1) Ser żółty Gouda (7) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Gruszka	Zupa kalafiorowa z ziemniaczkami i koperkiem (7,9)	Makaron spaghetti w sosie bolognese z soczewicą czerwoną posypane serem mozzarella (1,7,9) Kompot owocowy/Woda	Jabłko + podplomyki bez cukru (1,7)
---	---------	---	--	--

Środa 28.05.2025

Płatki żytnie na mleku (Składniki: mleko, płatki żytnie (żyto)) (1,7)/Herbata owocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Szynka roślinna Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Jabłko	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami (1,9)	Vege gyros z fasoli w sosie z papryką, brzoskwiniami i marchewką (1) Ryż paraboliczny Groszek zielony gotowany Kompot owocowy/Woda	Jogurt mango (7) + chrupki kukurydziane
---	--------	--	---	--

CZWARTEK 29.05.2025

Herbata czarna z cytryną Masło (7) Pieczywo graham (1) Choco dżem śliwkowy Twarożek (7) Warzywa: rukola, papryka żółta, ogórek	Koktajl bananowy na jogurcie naturalnym (7)	Zupa krem z zielonych warzyw ze słonecznikiem prażonym (9)	Falafel z ciecierzycy w sosie pomidorowym (1,9) Kasza jagłana Brokuł gotowany Kompot owocowy/Woda	Bufeczka drożdżowa z jabłkiem (1,3,7)
---	---	---	--	--

PIĄTEK 30.05.2025

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Jajko gotowane na twardo (3) Pasta z ciecierzycy Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Budyń truskawkowy (7)	Zupa pomidorowa z makaronem zabielana śmietanką (1,7,9)	Naleśniki z serem (1,3,7) Jogurt naturalny (7) Kompot owocowy/Woda	Słupki owocowo-warzywne + Pieczywo chrupkie razowe z dżemem owocowym (1)
---	--------------------------	--	--	--

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.