

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 24.11.2025

Kakao na mleku (7)/Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Twarożek (7) Dżem owocowy niskosłodzony Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jabłko	Zupa krem ziemniaczany z grzankami czosnkowymi (1,9)	Gulasz wieprzowy z warzywami Kasza gryczana palona Surówka szwedzka z marchewką (10) Kompot owocowy	Mleko naturalne w kartoniku (7) + Biskopki bez cukru (1,3)
--	--------	---	--	--

WTOREK 25.11.2025

Płatki kukurydziane na mleku (7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Pasta ze słonecznika z soczewicą czerwoną Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Melon	Zupa brokułowa z ziemniakami i koperkiem (7,9)	Makaron spaghetti w sosie bolognese posypane serem mozzarella (1,7,9) Kompot owocowy	Koktajl banan-ananas na jogurcie naturalnym (7) + migdały
--	-------	---	--	---

Środa 26.11.2025

Kawa zbożowa na mleku (1,7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Parówki z fileta z keczupem Serek ziołowy (własnej roboty) (7) Warzywa: rosłonka, ogórek, papryka czerwona	Sok jabłko-marchew	Żurek z kielbasą i jajkiem (1,3,7,9,10)	Ciecierzka curry z warzywami na mleczku kokosowym Ryż paraboliczny Kompot owocowy	Rogal maślany (1,3) + gruszka
--	--------------------	---	---	----------------------------------

CZWARTEK 27.11.2025

Czekoladowa owsianka na mleku (1,7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Szyńka złota (6) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Mix suszonych owoców (daktyle suszone, suszone morele, żurawina suszona)	Zupa grysikowa na bulionie drobiowym z warzywami (1,9)	Pieczone pałki z kurczaka w papryce Ziemniaki gotowane z koperkiem Warzywa gotowane Kompot owocowy	Banan + talarki z błonnikiem bez cukru (1,7)
--	---	---	---	---

PIĄTEK 28.11.2025

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Pasztecik rybny z miruną z warzywami (własnej roboty) (1,3,4) Ser żółty Mazdamer (7) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Kisiel truskawkowy (własnej roboty)	Zupa krem z czerwonej soczewicy z pomidorami i papryką + mix pestek (9)	Puszyste racuszki z jabłkiem i jogurtem naturalnym (1,3,7) Kompot owocowy	Pieczywo chrupkie razowe z serkiem naturalnym z plasterkami ogórka zielonego (1,7)
---	--	--	--	---

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

Według norm IŻZ dzienne zapotrzebowanie kaloryczne dla dzieci w wieku 4-6 lat wynosi: 1400 kcal



JADŁOSPIS DIETA BEZMLECZNA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 24.11.2025

Kakao na napoju roślinnym/Herbata truskawkowa Margaryna Pieczywo pszenno-żytnie (1) Twarożek roślinny Dżem owocowy niskosłodzony Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jabłko	Zupa krem ziemniaczany z grzankami czosnkowymi (1,9)	Gulasz wieprzowy z warzywami Kasza gryczana palona Surówka szwedzka z marchewką (10) Kompot owocowy	Soczek owocowy w kartoniku + Biskvity bez cukru (1,3)
--	--------	---	--	---

WTOREK 25.11.2025

Płatki kukurydziane na napoju roślinnym/Herbata malinowa Margaryna Pieczywo pszenne (1) Pasta ze słonecznika z soczewicą czerwoną Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Melon	Zupa brokułowa z ziemniakami i koperkiem (9)	Makaron spaghetti w sosie bolognese posypane serem roślinnym (1,9) Kompot owocowy	Koktajl banan-ananas na jogurcie kokosowym + migdały
---	-------	---	---	--

Środa 26.11.2025

Herbata wieloowocowa Margaryna Pieczywo graham (1) Parówki z fileta z keczupem Serek ziołowy z tofu (własnej roboty) (6) Warzywa: roszponka, ogórek, papryka czerwona	Sok jabłko-marchew	Żurek z kielbaską i jajkiem b/m (1,3,9,10)	Ciecierzycy curry z warzywami na mleczku kokosowym Ryż paraboliczny Kompot owocowy	Rogal maślany (1,3) + gruszka
--	--------------------	---	--	----------------------------------

CZWARTEK 27.11.2025

Czekoladowa owsianka na napoju roślinnym (1)/Herbata wiśniowa Margaryna Pieczywo pszenne (1) Szynka złota (6) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Mix suszonych owoców (daktyle suszone, suszone morele, żurawina suszona)	Zupa grysikowa na bulionie drobiowym z warzywami (1,9)	Pieczone pałki z kurczaka w papryce Ziemniaki gotowane z koperkiem Warzywa gotowane Kompot owocowy	Banan + andruty (1)
--	---	---	---	---------------------

PIĄTEK 28.11.2025

Herbata wieloowocowa Margaryna Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Paszтет rybny z miruny z warzywami (własnej roboty) (1,3,4) Ser żółty roślinny Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Kisiel truskawkowy (własnej roboty)	Zupa krem z czerwonej soczewicy z pomidorami i papryką + mix pestek (9)	Puszyste racuszki z jabłkiem i jogurtem roślinnym (1,3) Kompot owocowy	Pieczywo chrupkie razowe z serkiem roślinnym z plasterkami ogórka zielonego (1)
---	--	--	---	--

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA Z OGRANICZENIEM PRODUKTÓW ZAWIERAJACYCH GLUTEN

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 24.11.2025

Kakao na mleku (7)/Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Twarożek (7) Dżem owocowy niskosłodzony Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jabłko	Zupa krem ziemniaczany z grzankami czosnkowymi b/g (9)	Gulasz wieprzowy z warzywami Kasza gryczana palona Surówka szwedzka z marchewką (10) Kompot owocowy	Mleko naturalne w kartoniku (7) + Herbatniki b/g
--	--------	---	--	--

WTOREK 25.11.2025

Płatki kukurydziane na mleku (7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Pasta ze słonecznika z soczewicą czerwoną Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Melon	Zupa brokułowa z ziemniaczkami i koperkiem (7,9)	Makaron spaghetti b/g w sosie bolognese posypane serem mozzarella (7,9) Kompot owocowy	Koktajl banan-ananas na jogurcie naturalnym (7) + migdały
---	-------	---	--	---

Środa 26.11.2025

Kawa zbożowa na mleku (1,7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Parówki z fileta z keczupem Serek ziołowy (własnej roboty) (7) Warzywa: rosłonka, ogórek, papryka czerwona	Sok jabłko-marchew	Żurek b/g z kielbaską i jajkiem (3,7,9,10)	Ciecierzka curry z warzywami na mleczku kokosowym Ryż paraboliczny Kompot owocowy	Bułeczka b/g z dżemem + gruszka
--	--------------------	---	---	------------------------------------

CZWARTEK 27.11.2025

Czekoladowa owsianka b/g na mleku (7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Szyńka złota (6) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Mix suszonych owoców (daktyle suszone, suszone morele, żurawina suszona)	Zupa grysikowa na bulionie drobiowym z warzywami b/g (9)	Pieczone pałki z kurczaka w papryce Ziemniaki gotowane z koperkiem Warzywa gotowane Kompot owocowy	Banan + chrupki kukurydziane
---	---	---	---	---------------------------------

PIĄTEK 28.11.2025

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Paszet rybny z miruny z warzywami (własnej roboty) b/g (3,4) Ser żółty Mazdamer (7) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Kisiel truskawkowy (własnej roboty)	Zupa krem z czerwonej soczewicy z pomidorami i papryką + mix pestek (9)	Puszyste racuszki bezglutenowe z jabłkiem i jogurtem naturalnym (3,7) Kompot owocowy	Wafle ryżowe z serkiem naturalnym z plasterkami ogórka zielonego (7)
---	--	--	--	--

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA BEZJAJECZNA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 24.11.2025

Kakao na mleku (7)/Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Twarożek (7) Dżem owocowy niskosłodzony Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jabłko	Zupa krem ziemniaczany z grzankami czosnkowymi (1,9)	Gulasz wieprzowy z warzywami Kasza gryczana palona Surówka szwedzka z marchewką (10) Kompot owocowy	Mleko naturalne w kartoniku (7) + baton owsiany z miodem (1)
--	--------	---	--	--

WTOREK 25.11.2025

Płatki kukurydziane na mleku (7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Pasta ze słonecznika z soczewicą czerwoną Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Melon	Zupa brokułowa z ziemniakami i koperkiem (7,9)	Makaron spaghetti w sosie bolognese posypane serem mozzarella (1,7,9) Kompot owocowy	Koktajl banan-ananas na jogurcie naturalnym (7) + migdały
--	-------	---	--	---

Środa 26.11.2025

Kawa zbożowa na mleku (1,7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Parówki z fileta z keczupem Serek ziołowy (własnej roboty) (7) Warzywa: rosółka, ogórek, papryka czerwona	Sok jabłko-marchew	Żurek z kielbaską (1,7,9,10)	Ciecierzycy curry z warzywami na mleczku kokosowym Ryż paraboliczny Kompot owocowy	Rogal maślany b/jaj (1) + gruszka
---	--------------------	------------------------------	--	--------------------------------------

CZWARTEK 27.11.2025

Czekoladowa owsianka na mleku (1,7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Szyńka złota (6) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Mix suszonych owoców (daktyle suszone, suszone morele, żurawina suszona)	Zupa grysikowa na bulionie drobiowym z warzywami (1,9)	Pieczone pałki z kurczaka w papryce Ziemniaki gotowane z koperkiem Warzywa gotowane Kompot owocowy	Banan + talarki z błonnikiem bez cukru (1,7)
--	---	---	---	---

PIĄTEK 28.11.2025

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Pasztecik rybny z miruną z warzywami (własnej roboty) B/J (1,4) Ser żółty Mazdamer (7) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Kisiel truskawkowy (własnej roboty)	Zupa krem z czerwonej soczewicy z pomidorami i papryką + mix pestek (9)	Puszyste racuszki B/ JAJ z jabłkiem i jogurtem naturalnym (1,7) Kompot owocowy	Pieczywo chrupkie razowe z serkiem naturalnym z plasterkami ogórka zielonego (1,7)
---	--	--	---	---

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA WEGETARIAŃSKA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 24.11.2025

Kakao na mleku (7)/Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Twarożek (7) Dżem owocowy niskosłodzony Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jabłko	Zupa krem ziemniaczany z grzankami czosnkowymi (1,9)	Gulasz warzywny z „vege” gyrosem z fasoli (1) Kasza gryczana palona Surówka szwedzka z marchewką (10) Kompot owocowy	Mleko naturalne w kartoniku (7) + Biskopki bez cukru (1,3)
--	--------	---	---	--

WTOREK 25.11.2025

Płatki kukurydziane na mleku (7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Pasta ze słonecznika z soczewicą czerwoną Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Melon	Zupa brokułowa z ziemniakami i koperkiem (7,9)	Makaron spaghetti w sosie bolognese z fasolą czerwoną posypane serem mozzarella (1,7,9) Kompot owocowy	Koktajl banan-ananas na jogurcie naturalnym (7) + migdały
--	-------	---	--	---

Środa 26.11.2025

Kawa zbożowa na mleku (1,7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Kiełbaski roślinne z keczupem Serek ziołowy (własnej roboty) (7) Warzywa: rosłonka, ogórek, papryka czerwona	Sok jabłko-marchew	Żurek z jajkiem (1,3,7,9)	Ciecierzycy curry z warzywami na mleczku kokosowym Ryż paraboliczny Kompot owocowy	Rogal maślany (1,3) + gruszka
--	--------------------	---------------------------	--	----------------------------------

CZWARTEK 27.11.2025

Czekoladowa owsianka na mleku (1,7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Szyńska roślinna Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Mix suszonych owoców (daktyle suszone, suszone morele, żurawina suszona)	Zupa grysikowa na bulionie warzywnym z warzywami (1,9)	Nuggetsy wegetariańskie (1) Ziemniaki gotowane z koperkiem Warzywa gotowane Kompot owocowy	Banan + talarki z błonnikiem bez cukru (1,7)
--	---	---	---	---

PIĄTEK 28.11.2025

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Pasta roślinna Ser żółty Mazdamer (7) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Kisiel truskawkowy (własnej roboty)	Zupa krem z czerwonej soczewicy z pomidorami i papryką + mix pestek (9)	Puszyste racuszki z jabłkiem i jogurtem naturalnym (1,3,7) Kompot owocowy	Pieczywo chrupkie razowe z serkiem naturalnym z plasterkami ogórka zielonego (1,7)
--	--	--	--	---

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA BEZ ORZECHA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 24.11.2025

Kakao na mleku (7)/Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Twarożek (7) Dżem owocowy niskosłodzony Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jabłko	Zupa krem ziemniaczany z grzankami czosnkowymi (1,9)	Gulasz wieprzowy z warzywami Kasza gryczana palona Surówka szwedzka z marchewką (10) Kompot owocowy	Mleko naturalne w kartoniku (7) + Biskopki bez cukru (1,3)
--	--------	---	--	--

WTOREK 25.11.2025

Płatki kukurydziane na mleku (7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Pasta ze słonecznika z soczewicą czerwoną Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Melon	Zupa brokułowa z ziemniakami i koperkiem (7,9)	Makaron spaghetti w sosie bolognese posypane serem mozzarella (1,7,9) Kompot owocowy	Koktajl banan-ananas na jogurcie naturalnym (7)
--	-------	---	--	--

Środa 26.11.2025

Kawa zbożowa na mleku (1,7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Parówki z fileta z keczupem Serek ziołowy (własnej roboty) (7) Warzywa: rosółka, ogórek, papryka czerwona	Sok jabłko-marchew	Żurek z kielbasą i jajkiem (1,3,7,9,10)	Ciecierzycy curry z warzywami na mleczku kokosowym Ryż paraboliczny Kompot owocowy	Rogal maślany (1,3) + gruszka
---	--------------------	---	--	----------------------------------

CZWARTEK 27.11.2025

Czekoladowa owsianka na mleku (1,7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Szyńka złota (6) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Mix suszonych owoców (daktyle suszone, suszone morele, żurawina suszona)	Zupa grysikowa na bulionie drobiowym z warzywami (1,9)	Pieczone paki z kurczaka w papryce Ziemniaki gotowane z koperkiem Warzywa gotowane Kompot owocowy	Banan + chrupki kukurydziane
--	---	---	--	---------------------------------

PIĄTEK 28.11.2025

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Paszet rybny z miruny z warzywami (własnej roboty) (1,3,4) Ser żółty Mazdamer (7) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Kisiel truskawkowy (własnej roboty)	Zupa krem z czerwonej soczewicy z pomidorami i papryką + mix pestek (9)	Puszyste racuszki z jabłkiem i jogurtem naturalnym (1,3,7) Kompot owocowy	Pieczywo chrupkie razowe z serkiem naturalnym z plasterkami ogórka zielonego (1,7)
--	--	--	--	---

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.