

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 29.04.2024

Herbata truskawkowa
Masło (7)
Pieczywo pszenno-żytnie (1)
Jogurt naturalny z bananem (7)
Ser żółty Mazdamer (7)
 Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor

**Kisiel owocowy
 (własnej roboty)**

Zupa krem z kalafiora + grzanki (1,9)

Jajka sadzone (3)
 Ziemniaki gotowane
 Marchewka z groszkiem
Kompot owocowy/Woda

**Jabłko + podplomyki bez
 cukru (1,7)**

WTOREK 30.04.2024

Czekoladowa jaglanka na mleku (7)/Herbata malinowa
Masło (7)
Pieczywo pszenne (1)
Wędlina Krakowska Sucha (6)
 Warzywa: rukola, rzodkiewka, pomidor

**Shake morelowy na
 mleku (7)**

**Zupa jarzynowa z brukselką zabelana
 śmietanką (7,9)**

Makaron spaghetti bolognese z łopatką wieprzową i warzywami (1,9)
 Ogórek kiszony
Kompot owocowy/Woda

**Baton owsiany z miodem
 (1,6)**

ŚRODA 01.05.2024

CZWARTEK 02.05.2024

PIĄTEK 03.05.2024

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/12: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-tubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

Według norm IŻŻ codzienne zapotrzebowanie kaloryczne dla dzieci w wieku 4-6 lat wynosi: 1400 kcal



JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY (DIETA BEZMLECZNA)

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 29.04.2024

Herbata truskawkowa
Margaryna
Pieczywo pszenno-żytnie (1)
Jogurt naturalny roślinny z bananem
Ser żółty roślinny
 Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor

**Kisiel owocowy
 (własnej roboty)**

Zupa krem z kalafiora + grzanki (1,9)

Jajka sadzone (3)
 Ziemniaki gotowane
 Marchewka z groszkiem
Kompot owocowy/Woda

Jabłko + andruty (1)

WTOREK 30.04.2024

Czekoladowa jaglanka na napoju roślinnym/Herbata malinowa
Margaryna
Pieczywo pszenne (1)
Wędlina Krakowska Sucha (6)
 Warzywa: rukola, rzodkiewka, pomidor

**Shake morelowy na
 napoju roślinnym
 ryżowym**

**Zupa jarzynowa z brukselką zabelana
 śmietanką b/m (9)**

Makaron spaghetti bolognese z łopatką wieprzową i warzywami (1,9)
 Ogórek kiszony
Kompot owocowy/Woda

**Baton owsiany z miodem
 (1,6)**

ŚRODA 01.05.2024

CZWARTEK 02.05.2024

PIĄTEK 03.05.2024

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/12: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-tubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

Według norm IŻŻ codzienne zapotrzebowanie kaloryczne dla dzieci w wieku 4-6 lat wynosi: 1400 kcal

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY (DIETA Z OGRANICZENIEM PROD. ZAW. GLUTEN)

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 29.04.2024

Herbata truskawkowa
Masło (7)
Pieczywo bezglutenowe
 Jogurt naturalny z bananem (7)
 Ser żółty Mazdamer (7)
 Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor

Kisiel owocowy
 (własnej roboty)

Zupa krem z kalafiora + grzanki b/g (9)

Jajka sadzone (3)
 Ziemniaki gotowane
 Marchewka z groszkiem
 Kompot owocowy/Woda

Jabłko + wafle ryżowe

WTOREK 30.04.2024

Czekoladowa jaglanka na mleku (7)/Herbata malinowa
Masło (7)
Pieczywo bezglutenowe
Wędlina Krakowska Sucha (6)
 Warzywa: rukola, rzodkiewka, pomidor

Shake morelowy na
 mleku (7)

Zupa jarzynowa z brukselką zabeliana
 śmietanką (7,9)

Makaron b/g spaghetti bolognese z łopatką wieprzową i warzywami
 (9)
 Ogórek kiszony
 Kompot owocowy/Woda

Muffinki bezglutenowe z
 morelą (3)

ŚRODA 01.05.2024

CZWARTEK 02.05.2024

PIĄTEK 03.05.2024

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/12: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-tubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

Według norm IŻŻ codzienne zapotrzebowanie kaloryczne dla dzieci w wieku 4-6 lat wynosi: 1400 kcal

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY (DIETA BEZJAJECZNA)

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 29.04.2024

Herbata truskawkowa
Masło (7)
Pieczywo pszenno-żytnie (1)
Jogurt naturalny z bananem (7)
Ser żółty Mazdamer (7)
 Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor

Kisiel owocowy (własnej roboty)

Zupa krem z kalafiora + grzanki (1,9)

Kotlety roślinne (2)
 Ziemniaki gotowane
 Marchewka z groszkiem
Kompot owocowy/Woda

Jabłko + podplomyki bez cukru (1,7)

WTOREK 30.04.2024

Czekoladowa jaglanka na mleku (7)/Herbata malinowa
Masło (7)
Pieczywo pszenne (1)
Wędlina Krakowska Sucha (6)
 Warzywa: rukola, rzodkiewka, pomidor

Shake morelowy na mleku (7)

Zupa jarzynowa z brukselką zabeliana śmietanką (7,9)

Makaron spaghetti bolognese z łopatką wieprzową i warzywami (1,9)
 Ogórek kiszony
Kompot owocowy/Woda

Baton owsiany z miodem (1,6)

ŚRODA 01.05.2024

CZWARTEK 02.05.2024

PIĄTEK 03.05.2024

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/12: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-tubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

Według norm IŻŻ codzienne zapotrzebowanie kaloryczne dla dzieci w wieku 4-6 lat wynosi: 1400 kcal



JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY (DIETA WEGETARIAŃSKA)

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 29.04.2024

Herbata truskawkowa
Masło (7)
Pieczywo pszenno-żytnie (1)
Jogurt naturalny z bananem (7)
Ser żółty Mazdamer (7)
 Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor

**Kisiel owocowy
 (własnej roboty)**

Zupa krem z kalafiora + grzanki (1,9)

Jajka sadzone (3)
 Ziemniaki gotowane
 Marchewka z groszkiem
Kompot owocowy/Woda

**Jabłko + podplomyki bez
 cukru (1,7)**

WTOREK 30.04.2024

Czekoladowa jaglanka na mleku (7)/Herbata malinowa
Masło (7)
Pieczywo pszenne (1)
Wędlina roślinna
 Warzywa: rukola, rzodkiewka, pomidor

**Shake morelowy na
 mleku (7)**

**Zupa jarzynowa z brukselką zabeliana
 śmietanką (7,9)**

**Makaron spaghetti bolognese z soczewicą czerwoną i warzywami
 (1,9)**
 Ogórek kiszony
Kompot owocowy/Woda

**Baton owsiany z miodem
 (1,6)**

ŚRODA 01.05.2024

CZWARTEK 02.05.2024

PIĄTEK 03.05.2024

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/12: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-tubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

Według norm IŻŻ codzienne zapotrzebowanie kaloryczne dla dzieci w wieku 4-6 lat wynosi: 1400 kcal

