

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 15.12.2025

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Kurczak wolno gotowany (3,6,7) Ser żółty Gouda (7) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jogurt naturalny z jabłkiem prażonym (7)	Zupa krem z dyni na mleczku kokosowym ze słonecznikiem prażonym (9)	Gulasz drobiowy z indyka z warzywami (9) Kasza bulgur (<i>pszenica</i>) (1) Ogórek kiszony (10) Kompot owocowy	Gruszka + talarki z błonnikiem bez cukru (1,7)
--	--	---	---	--

WTOREK 16.12.2025

Płatki jaglane na mleku z żurawiną suszoną (7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Powidła śliwkowe Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Melon	Grochówka z kielbaską i ziemniakami (9,10)	Makaron z ciecierzycą w sosie szpinakowo-śmietanowy z pomidorkami koktajlowymi i serem feta (1,7) Kompot owocowy	Banan + mleczko w kartoniku (7)
---	-------	--	---	---------------------------------

Środa 17.12.2025

Kakao na mleku (7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Pasta ze słonecznika z soczewicą czerwoną Twarożek (7) Warzywa: roszponka, ogórek, papryka czerwona	Kaki	Zupa zacierkowa na bulionie drobiowym (1,9)	Filet z miruny w cieście (1,3,4) Puree ziemniaczane Surówka z kapusty kiszonej z cebulką i marchewką Kompot owocowy	Koktajl truskawką z miodem i nasionami chia na jogurcie naturalnym (7)
--	------	---	--	--

CZWARTEK 18.12.2025

Cynamonowa owsianka (1,7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Szynka chlebową (6) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Koktajl jagodowy na kefirze (7)	Zupa krem czosnkowy z chrupiącymi grzankami (1,9)	Pieczone pałki z kurczaka w papryce Ziemniaki gotowane Marchewka z groszkiem Kompot owocowy	Jabłko + Wafle ryżowe z masłem orzechowym (5,8)
---	---------------------------------	---	--	---

PIĄTEK 19.12.2025 DZIEŃ ŚWIĄTECZNY 🌲

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Sałatka jarzynowa z jajkiem (3,9,10) Ser żółty Mazdamer (7) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Mandarynka	Barszcz czerwony z fasolą białą i warzywami (7,9)	Pierogi z serem i ziemniakami z dodatkiem smażonej cebulki (1,7) Surówka z marchewki i jabłka (7) Kompot owocowy	Pierniczki świąteczne (1,3,7) + Jogurt naturalny pitny w butelce (7)
--	------------	---	--	--

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-tubiny i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

Według norm IŻZ dzienne zapotrzebowanie kaloryczne dla dzieci w wieku 4-6 lat wynosi: 1400 kcal



JADŁOSPIS DIETA BEZMLECZNA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 15.12.2025

Herbata truskawkowa Margaryna Pieczywo pszenno-żytnie (1) Ser żółty roślinny Szynka chlebowa (6) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jogurt naturalny roślinny z jabłkiem prażonym	Zupa krem z dyni na mleczku kokosowym ze słonecznikiem prażonym (9)	Gulasz drobiowy z indyka z warzywami (9) Kasza bulgur (1) Ogórek kiszony (10) Kompot owocowy	Gruszka + andruty (1)
--	---	---	---	-----------------------

WTOREK 16.12.2025

Płatki jaglane na napoju roślinnym z żurawiną suszoną/Herbata malinowa Margaryna Pieczywo pszenne (1) Powidła śliwkowe Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Melon	Grochówka z kielbaską i ziemniakami (9,10)	Makaron z ciecierzycą w sosie szpinakowo-śmietanowy z pomidorkami koktajlowymi i serem roślinnym (1) Kompot owocowy	Banan + soczek owocowy w kartoniku
---	-------	---	---	---------------------------------------

Środa 17.12.2025

Kakao na napoju roślinnym/Herbata wieloowocowa Margaryna Pieczywo graham (1) Pasta ze słonecznika z soczewicą czerwoną Twarożek roślinny (6) Warzywa: roszponka, ogórek, papryka czerwona	Kaki	Zupa zaciekowa na bulionie drobiowym (1,9)	Filet z miruny w cieście (1,3,4) Puree ziemniaczane Surówka z kapusty kiszonej z cebulką i marchewką Kompot owocowy	Koktajl truskawką z miodem i nasionami chia na jogurcie naturalnym roślinnym
--	------	---	--	--

CZWARTEK 18.12.2025

Cynamonowa owsianka na napoju roślinnym (1)/Herbata wiśniowa Margaryna Pieczywo pszenne (1) Szynka chlebowa (6) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Koktajl jagodowy na napoju roślinnym	Zupa krem czosnkowy z chrupiącymi grzankami (1,9)	Pieczone palki z kurczaka w papryce Ziemniaki gotowane Marchewka z groszkiem Kompot owocowy	Jabłko + Wafle ryżowe z masłem orzechowym (5,8)
--	---	--	--	--

PIĄTEK 19.12.2025 🌲 DZIEŃ ŚWIĄTECZNY 🌲

Herbata wieloowocowa Margaryna Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Sałatka jarzynowa z jajkiem (3,9,10) Ser żółty roślinny Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Mandarynka	Barszcz czerwony z fasolą białą i warzywami (9)	Pierogi z ziemniakami b/m z dodatkiem smażonej cebulki (1) Surówka z marchewki i jabłka Kompot owocowy	Pierniczki świąteczne (1,3,7) + Mus owocowy w tubce
--	------------	--	--	--

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-tubiny i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA Z OGRANICZENIEM PRODUKTÓW ZAWIERAJĄCYCH GLUTEN

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 15.12.2025

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Kurczak wolno gotowany (3,6,7) Ser żółty Gouda (7) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jogurt naturalny z jabłkiem prażonym (7)	Zupa krem z dyni na mleczku kokosowym ze słonecznikiem prażonym (9)	Gulasz drobiowy z indyka z warzywami (9) Kasza jagłana Ogórek kiszony (10) Kompot owocowy	Gruszka + chrupki kukurydziane
--	---	---	--	-----------------------------------

WTOREK 16.12.2025

Płatki jaglane na mleku z żurawiną suszoną (7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Powidła śliwkowe Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Melon	Grochówka z kielbaską i ziemniakami (9,10)	Makaron b/g z ciecierzycą w sosie szpinakowo-śmietanowy z pomidorkami koktajlowymi i serem feta (7) Kompot owocowy	Banan + mleczko w kartoniku (7)
---	-------	---	--	------------------------------------

Środa 17.12.2025

Kakao na mleku (7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Pasta ze słonecznika z soczewicą czerwoną Twarożek (7) Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Kaki	Zupa zacierkowa b/g na bulionie drobiowym (9)	Filet z miruny w cieście b/g (3,4) Puree ziemniaczane Surówka z kapusty kiszonej z cebulką i marchewką Kompot owocowy	Koktajl truskawką z miodem i nasionami chia na jogurcie naturalnym (7)
---	------	--	--	--

CZWARTEK 18.12.2025

Cynamonowa owsianka b/g (7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Szynka chlebową (6) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Koktajl jagodowy na kefirze (7)	Zupa krem czosnkowy z chrupiącymi grzankami b/g (9)	Pieczone palki z kurczaka w papryce Ziemniaki gotowane Marchewka z groszkiem Kompot owocowy	Jabłko + Wafle ryżowe z masłem orzechowym (5,8)
--	------------------------------------	--	--	--

PIĄTEK 19.12.2025 DZIEŃ ŚWIĄTECZNY

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Sałatka jarzynowa z jajkiem (3,9,10) Ser żółty Mazdamer (7) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Mandarynka	Barszcz czerwony z fasolą białą i warzywami (7,9)	Kopytka z serem b/g z dodatkiem smażonej cebulki (7) Surówka z marchewki i jabłka (7) Kompot owocowy	Ciasteczka b/g + Jogurt naturalny pitny w butelce (7)
---	------------	--	--	---

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA WEGETARIAŃSKA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 15.12.2025

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Szynka roślinna Ser żółty Gouda (7) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jogurt naturalny z jabłkiem prażonym (7)	Zupa krem z dyni na mleczku kokosowym ze słonecznikiem prażonym (9)	Gulasz warzywny z soczewicą (9) Kasza bulgur (1) Ogórek kiszony (10) Kompot owocowy	Gruszka + talarki z błonnikiem bez cukru (1,7)
---	--	---	--	--

WTOREK 16.12.2025

Płatki jaglane na mleku z żurawiną suszoną (7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Powidła śliwkowe Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Melon	Grochówka z ziemniakami (9)	Makaron z ciecierzycą w sosie szpinakowo-śmietanowy z pomidorkami koktajlowymi i serem feta (1,7) Kompot owocowy	Banan + mleczko w kartoniku (7)
---	-------	-----------------------------	---	---------------------------------

Środa 17.12.2025

Kakao na mleku (7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Pasta ze słonecznika z soczewicą czerwoną Twarożek (7) Warzywa: roszponka, ogórek, papryka czerwona	Kaki	Zupa zaciekowa na bulionie warzywnym (1,9)	Falafel z kukurydzy i ciecierzycy (1) Puree ziemniaczane Surówka z kapusty kiszonej z cebulką i marchewką Kompot owocowy	Koktajl truskawką z miodem i nasionami chia na jogurcie naturalnym (7)
--	------	--	---	--

CZWARTEK 18.12.2025

Cynamonowa owsianka (1,7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Szynka roślinna Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Koktajl jagodowy na kefirze (7)	Zupa krem czosnkowy z chrupiącymi grzankami (1,9)	Nuggetsy wegetariańskie (1) Ziemniaki gotowane Marchewka z groszkiem Kompot owocowy	Jabłko + Wafle ryżowe z masłem orzechowym (5,8)
---	---------------------------------	---	--	---

PIĄTEK 19.12.2025 DZIEŃ ŚWIĄTECZNY

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Sałatka jarzynowa z jajkiem (3,9,10) Ser żółty Mazdamer (7) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Mandarynka	Barszcz czerwony z fasolą białą i warzywami (7,9)	Pierogi z serem i ziemniakami z dodatkiem smażonej cebulki (1,7) Surówka z marchewki i jabłka (7) Kompot owocowy	Pierniczki świąteczne (1,3,7) + Jogurt naturalny pitny w butelce (7)
--	------------	---	--	--

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA BEZJAJECZNA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 15.12.2025

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Ser żółty Gouda (7) Szynka chlebową (6) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jogurt naturalny z jabłkiem prażonym (7)	Zupa krem z dyni na mleczku kokosowym ze słonecznikiem prażonym (9)	Gulasz drobiowy z indyka z warzywami (9) Kasza bulgur (1) Ogórek kiszony (10) Kompot owocowy	Gruszka + talarki z błonnikiem bez cukru (1,7)
---	--	---	---	--

WTOREK 16.12.2025

Płatki jaglane na mleku z żurawiną suszoną (7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Powidła śliwkowe Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Melon	Grochówka z kielbaską i ziemniakami (9,10)	Makaron z ciecierzycą w sosie szpinakowo-śmietanowy z pomidorkami koktajlowymi i serem feta (1,7) Kompot owocowy	Banan + mleczko w kartoniku (7)
---	-------	--	---	---------------------------------

Środa 17.12.2025

Kakao na mleku (7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Pasta ze słonecznika z soczewicą czerwoną Twarożek (7) Warzywa: roszponka, ogórek, papryka czerwona	Kaki	Zupa zacierkowa na bulionie drobiowym (1,9)	Filet z miruny w cieście b/jaj (1,4) Puree ziemniaczane Surówka z kapusty kiszonej z cebulką i marchewką Kompot owocowy	Koktajl truskawką z miodem i nasionami chia na jogurcie naturalnym (7)
--	------	---	--	--

CZWARTEK 18.12.2025

Cynamonowa owsianka (1,7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Szynka chlebową (6) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Koktajl jagodowy na kefirze (7)	Zupa krem czosnkowy z chrupiącymi grzankami (1,9)	Pieczone palki z kurczaka w papryce Ziemniaki gotowane Marchewka z groszkiem Kompot owocowy	Jabłko + Wafle ryżowe z masłem orzechowym (5,8)
---	---------------------------------	---	--	---

PIĄTEK 19.12.2025 DZIEŃ ŚWIĄTECZNY

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Sałatka jarzynowa b/jaj (9,10) Ser żółty Mazdamer (7) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Mandarynka	Barszcz czerwony z fasolą białą i warzywami (7,9)	Pierogi z serem i ziemniakami z dodatkiem smażonej cebulki (1,7) Surówka z marchewki i jabłka (7) Kompot owocowy	Pierniczki świąteczne b/m b/jaj (1,7) + Jogurt naturalny pitny w butelce (7)
--	------------	---	--	--

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA BEZ ORZECHA

ŚNIADANIE	ZUPA	OBIAD
PONIEDZIAŁE 15.12.2025		
Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Kurczak wolno gotowany (3,6,7) Ser żółty Gouda (7) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jogurt naturalny z jabłkiem prażonym (7)	Zupa krem z dyni na mleczku kokosowym ze słonecznikiem prażonym (9) Gulasz drobiowy z indyka z warzywami (9) Kasza bulgur (<i>pszenica</i>) (1) Ogórek kiszony (10) Kompot owocowy
WTOREK 16.12.2025		
Płatki jaglane na mleku z żurawiną suszoną (7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Powidła śliwkowe Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Melon	Grochówka z kielbaską i ziemniakami (9,10) Makaron z ciecierzycą w sosie szpinakowo-śmietanowy z pomidorkami koktajlowymi i serem feta (1,7) Kompot owocowy
Środa 17.12.2025		
Kakao na mleku (7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Pasta ze słonecznika z soczewicą czerwoną Twarożek (7) Warzywa: roszponka, ogórek, papryka czerwona	Kaki	Zupa zaciekowa na bulionie drobiowym (1,9) Filet z miruny w cieście (1,3,4) Puree ziemniaczane Surówka z kapusty kiszonej z cebulką i marchewką Kompot owocowy
CZWARTEK 18.12.2025		
Cynamonowa owsianka (1,7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Szynka chlebową (6) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Koktajl jagodowy na kefirze (7)	Zupa krem czosnkowy z chrupiącymi grzankami (1,9) Pieczone palki z kurczaka w papryce Ziemniaki gotowane Marchewka z groszkiem Kompot owocowy
PIĄTEK 19.12.2025 🌲 DZIEŃ ŚWIĄTECZNY 🌲		
Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Sałatka jarzynowa z jajkiem (3,9,10) Ser żółty Mazdamer (7) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Mandarynka	Barszcz czerwony z fasolą białą i warzywami (7,9) Pierogi z serem i ziemniakami z dodatkiem smażonej cebulki (1,7) Surówka z marchewki i jabłka (7) Kompot owocowy

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.