

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE				
ŚNIADANIE	ZUPA		OBIAD	
PONIEDZIAŁE 22.12.2025				
Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Szynka złota (6) Ser żółty Mazdamer (7) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Pomarańcza	Zupa krem z cukinii z groszkiem ptysiowym (1,3,7,9)	Zapiekany ryż z jabłkiem prażonym polany jogurtem naturalnym i musem truskawkowym (7) Kompot owocowy	Banan + podplomyki bez cukru (1,7)
WTOREK 23.12.2025				
Waniliowa owsianka na mleku (1,7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Smalec z fasoli (własnej roboty) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Koktajl bananowo-kakaowy na jogurcie naturalnym (7)	Zupa pomidorowa z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,7,9)	Gulasz drobiowy z kurczaka z warzywami (9) Ziemniaki gotowane Surówka szwedzka z cebulką (10) Kompot owocowy	Mandarynka + daktyle suszone
ŚRODA 24.12.2025 WIGILIA				
CZWARTEK 25.12.2025 PRZERWA ŚWIĄTECZNA				
PIĄTEK 26.12.2025 PRZERWA ŚWIĄTECZNA				
Środa 29.12.2025 PRZERWA ŚWIĄTECZNA				
CZWARTEK 30.12.2025 PRZERWA ŚWIĄTECZNA				
PIĄTEK 31.12.2025 PRZERWA ŚWIĄTECZNA				

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-tubiny i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

Według norm IŻŻ dzienne zapotrzebowanie kaloryczne dla dzieci w wieku 4-6 lat wynosi: 1400 kcal

JADŁOSPIS DIETA BEZMLECZNA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 22.12.2025

Herbata truskawkowa Margaryna Pieczywo pszenno-żytnie (1) Szynka złota (6) Ser żółty roślinny Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Pomarańcza	Zupa krem z cukinii z grzanki (1,9)	Zapiekany ryż z jabłkiem prażonym polany jogurtem naturalnym roślinnym i musem truskawkowym Kompot owocowy	Banan + wafle ryżowe
---	------------	-------------------------------------	---	----------------------

WTOREK 23.12.2025

Waniliowa owsianka na napoju roślinnym (1)/Herbata malinowa Margaryna Pieczywo pszenne (1) Smalec z fasoli (własnej roboty) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Koktajl bananowo-kakaowy na jogurcie naturalnym roślinny	Zupa pomidorowa z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,9)	Gulasz drobiowy z kurczaka z warzywami (9) Ziemniaki gotowane Surówka szwedzka z cebulką (10) Kompot owocowy	Mandarynka + daktyle suszone
---	--	---	---	------------------------------

ŚRODA 24.12.2025 WIGILIA

CZWARTEK 25.12.2025 PRZERWA ŚWIĄTECZNA

PIĄTEK 26.12.2025 PRZERWA ŚWIĄTECZNA

Środa 29.12.2025 PRZERWA ŚWIĄTECZNA

CZWARTEK 30.12.2025 PRZERWA ŚWIĄTECZNA

PIĄTEK 31.12.2025 PRZERWA ŚWIĄTECZNA

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA BEZGLUTENOWA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 22.12.2025

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Szyńka złota (6) Ser żółty Mazdamer (7) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Pomarańcza	Zupa krem z cukinii z grzankami b/g (9)	Zapiekany ryż z jabłkiem prażonym polany jogurtem naturalnym i musem truskawkowym (7) Kompot owocowy	Banan + wafle ryżowe
---	------------	---	---	----------------------

WTOREK 23.12.2025

Waniliowa owsianka na mleku (1,7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Smalec z fasoli (własnej roboty) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Koktajl bananowo-kakaowy na jogurcie naturalnym (7)	Zupa pomidorowa z makaronem b/g i świeżą natką pietruszki (7,9)	Gulasz drobiowy z kurczaka z warzywami (9) Ziemniaki gotowane Surówka szwedzka z cebulką (10) Kompot owocowy	Mandarynka + daktyle suszone
---	---	---	---	------------------------------

ŚRODA 24.12.2025 WIGILIA

CZWARTEK 25.12.2025 PRZERWA ŚWIĄTECZNA

PIĄTEK 26.12.2025 PRZERWA ŚWIĄTECZNA

Środa 29.12.2025 PRZERWA ŚWIĄTECZNA

CZWARTEK 30.12.2025 PRZERWA ŚWIĄTECZNA

PIĄTEK 31.12.2025 PRZERWA ŚWIĄTECZNA

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA WEGETARIAŃSKA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 22.12.2025

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Szynka roślinna Ser żółty Mazdamer (7) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Pomarańcza	Zupa krem z cukinii z groszkiem ptysiowym (1,3,7,9)	Zapiekany ryż z jabłkiem prażonym polany jogurtem naturalnym i musem truskawkowym (7) Kompot owocowy	Banan + podpłomyki bez cukru (1,7)
--	------------	---	---	------------------------------------

WTOREK 23.12.2025

Waniliowa owsianka na mleku (1,7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Smalec z fasoli (własnej roboty) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Koktajl bananowo-kakaowy na jogurcie naturalnym (7)	Zupa pomidorowa z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,7,9)	Gulasz z warzywami i vege gyrosem z fasoli (1,9) Ziemniaki gotowane Surówka szwedzka z cebulką (10) Kompot owocowy	Mandarynka + daktyle suszone
--	---	---	---	------------------------------

ŚRODA 24.12.2025 WIGILIA

CZWARTEK 25.12.2025 PRZERWA ŚWIĄTECZNA

PIĄTEK 26.12.2025 PRZERWA ŚWIĄTECZNA

Środa 29.12.2025 PRZERWA ŚWIĄTECZNA

CZWARTEK 30.12.2025 PRZERWA ŚWIĄTECZNA

PIĄTEK 31.12.2025 PRZERWA ŚWIĄTECZNA

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Łubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA BEZJAJECZNA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 22.12.2025

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Szynka złota (6) Ser żółty Mazdamer (7) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Pomarańcza	Zupa krem z cukinii z groszkiem ptysiowym (1,3,7,9)	Zapiekany ryż z jabłkiem prażonym polany jogurtem naturalnym i musem truskawkowym (7) Kompot owocowy	Banan + podpłomyki bez cukru (1,7)
---	------------	--	--	---------------------------------------

WTOREK 23.12.2025

Waniliowa owsianka na mleku (1,7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Smalec z fasoli (własnej roboty) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Koktajl bananowo- kakaowy na jogurcie naturalnym (7)	Zupa pomidorowa z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,7,9)	Gulasz drobiowy z kurczaka z warzywami (9) Ziemniaki gotowane Surówka szwedzka z cebulką (10) Kompot owocowy	Mandarynka + daktyle suszone
--	--	--	---	---------------------------------

ŚRODA 24.12.2025 WIGILIA

CZWARTEK 25.12.2025 PRZERWA ŚWIĄTECZNA

PIĄTEK 26.12.2025 PRZERWA ŚWIĄTECZNA

Środa 29.12.2025 PRZERWA ŚWIĄTECZNA

CZWARTEK 30.12.2025 PRZERWA ŚWIĄTECZNA

PIĄTEK 31.12.2025 PRZERWA ŚWIĄTECZNA

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.