

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE				
ŚNIADANIE	ZUPA		OBIAD	
PONIEDZIAŁE 05.01.2026				
Kawa zbożowa na mleku (1,7)/Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Twarożek (7) Dżem owocowy niskosłodzony Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jogurt z musem brzoskwiniowym (7)	Zupa krem brokułowy z groszkiem ptysiowym (1,3,7,9)	Paluszki rybne z mintaja w panierce (1,4) Puree ziemniaczane Surówka z kapusty kiszzonej z cebulką i marchewką Kompot owocowy	Mandarynka + Biszkopcy bez cukru (1,3)
WTOREK 06.01.2026 TRZECH KRÓLI				
Środa 07.01.2026				
Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Ser żółty Gouda (7) Powidła śliwkowe Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Shake truskawkowy (7)	Zupa krem ziemniaczany z tymiankiem i groszkiem ptysiowym (1,3,7,9)	Chilli sin carne z fasolą czerwoną, kukurydzą, papryką na pomidorach (9) Ryż paraboliczny Kompot owocowy	Banan + chrupki kukurydziane
CZWARTEK 08.01.2026				
Ryż na mleku (7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,10) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Mandarynki	Zupa jarzynowa z ziemniakami (7,9)	Makaron z indykiem w sosie śmietanowo-brokułowym (1,7) Kompot owocowy	Budyń śmietankowy (7) + posypka z migdałów prażonych
PIĄTEK 09.01.2026				
Czekoladowa owsianka na mleku (1,7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Szynka złota (6) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Koktajl bananowy na jogurcie naturalnym (7)	Zupa krem z ciecierzycy z chrupiącymi czosnkowymi grzankami (1,9)	Knedle ze śliwkami Jogurt naturalny (7) Kompot owocowy	Słupki warzywne (marchew, ogórek) + Pieczywo chrupkie razowe z serkiem (1,7)

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

Według norm IŻŻ dzienne zapotrzebowanie kaloryczne dla dzieci w wieku 4-6 lat wynosi: 1400 kcal



JADŁOSPIS DIETA BEZMLECZNA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 05.01.2026

Kawa zbożowa na napoju roślinnym (1)/Herbata truskawkowa Margaryna Pieczywo pszenno-żytnie (1) Twarożek roślinny z tofu (6) Dżem owocowy niskosłodzony Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jogurt roślinny z musem brzoskwińowym	Zupa krem brokułowy z grzankami (1,9)	Paluszki rybne z mintaja w panierce (1,4) Puree ziemniaczane Surówka z kapusty kiszzonej z cebulką i marchewką Kompot owocowy	Mandarynka + Biszkoty bez cukru (1,3)
--	--	--	--	--

WTOREK 06.01.2026 TRZECH KRÓLI

--	--	--	--	--

Środa 07.01.2026

Herbata wieloowocowa Margaryna Pieczywo graham (1) Ser żółty roślinny Powidła śliwkowe Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Shake truskawkowy na napoju roślinnym	Zupa krem ziemniaczany z tymiankiem i grzankami (1,9)	Chilli sin carne z fasolą czerwoną, kukurydzą, papryką na pomidorach (9) Ryż paraboliczny Kompot owocowy	Banan + chrupki kukurydziane
---	--	--	---	---------------------------------

CZWARTEK 08.01.2026

Ryż na napoju roślinnym /Herbata wiśniowa Margaryna Pieczywo pszenne (1) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,10) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Mandarynki	Zupa jarzynowa z ziemniakami (9)	Makaron z indykiem w sosie śmietanowo-brokułowym b/m (1) Kompot owocowy	Budyń śmietankowy na napoju roślinnym + posypka z migdałów prażonych
---	------------	----------------------------------	--	--

PIĄTEK 09.01.2026

Czekoladowa owsianka na napoju roślinnym (1)/Herbata wieloowocowa Margaryna Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Szynka złota (6) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Koktajl bananowy na jogurcie naturalnym roślinnym	Zupa krem z ciecierzycy z chrupiącymi czosnkowymi grzankami (1,9)	Knedle ze śliwkami Jogurt naturalny roślinny Kompot owocowy	Słupki warzywne (marchew, ogórek) + Pieczywo chrupkie razowe z dżemem owocowym
--	---	--	---	---

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Łubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA Z OGRANICZENIEM PRODUKTÓW ZAWIERAJACYCH GLUTEN

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 05.01.2026

Kakao na mleku (7)/Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Twarożek (7) Dżem owocowy niskosłodzony Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jogurt z musem brzoskwiowym (7)	Zupa krem brokułowy z grzankami b/g (9)	Filet z miruny w panierce b/g (4) Puree ziemniaczane Surówka z kapusty kiszzonej z cebulką i marchewką Kompot owocowy	Mandarynka + ciastka b/g
--	------------------------------------	--	--	--------------------------

WTOREK 06.01.2026 TRZECH KRÓLI

--	--	--	--	--

Środa 07.01.2026

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Ser żółty Gouda (7) Powidła śliwkowe Warzywa: roszponka, ogórek, papryka czerwona	Shake truskawkowy (7)	Zupa krem ziemniaczany z tymiankiem i grzankami b/g (9)	Chilli sin carne z fasolą czerwoną, kukurydzą, papryką na pomidorach (9) Ryż paraboliczny Kompot owocowy	Banan + chrupki kukurydziane
---	-----------------------	--	---	---------------------------------

CZWARTEK 08.01.2026

Ryż na mleku (7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,10) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Mandarynki	Zupa jarzynowa z ziemniakami (7,9)	Makaron b/g z indykiem w sosie śmietanowo-brokułowym (7) Kompot owocowy	Budyń śmietankowy (7) + posypka z migdałów prażonych
--	------------	------------------------------------	--	--

PIĄTEK 09.01.2026

Czekoladowa owsianka b/g na mleku (7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Szynka złota (6) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Koktajl bananowy na jogurcie naturalnym (7)	Zupa krem z ciecierzycy z chrupiącymi czosnkowymi grzankami b/g (9)	Knedle ze śliwkami b/g Jogurt naturalny (7) Kompot owocowy	Słupki warzywne (marchew, ogórek) + Chleb b/g z serkiem (7)
---	--	---	--	---

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Łubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA WEGATARIAŃSKA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 05.01.2026

Kawa zbożowa na mleku (1,7)/Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Twarożek (7) Dżem owocowy niskosłodzony Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jogurt z musem brzoskwinowym (7)	Zupa krem brokułowy z groszkiem ptysiowym (1,3,7,9)	Nuggetsy roślinne (1) Puree ziemniaczane Surówka z kapusty kiszzonej z cebulką i marchewką Kompot owocowy	Mandarynka + Biskopcy bez cukru (1,3)
---	-------------------------------------	--	--	--

WTOREK 06.01.2026 TRZECH KRÓLI

--	--	--	--	--

Środa 07.01.2026

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Ser żółty Gouda (7) Powidła śliwkowe Warzywa: roszponka, ogórek, papryka czerwona	Shake truskawkowy (7)	Zupa krem ziemniaczany z tymiankiem i groszkiem ptysiowym (1,3,7,9)	Chilli sin carne z fasolą czerwoną, kukurydzą, papryką na pomidorach (9) Ryż paraboliczny Kompot owocowy	Banan + chrupki kukurydziane
---	-----------------------	--	---	---------------------------------

CZWARTEK 08.01.2026

Ryż na mleku (7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,10) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Mandarynki	Zupa jarzynowa z ziemniakami (7,9)	Makaron z ciecierzycą w sosie śmietanowo-brokułowym (1,7) Kompot owocowy	Budyń śmietankowy (7) + posypka z migdałów prażonych
---	------------	------------------------------------	---	--

PIĄTEK 09.01.2026

Czekoladowa owsianka na mleku (1,7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Szynka roślinna Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Koktajl bananowy na jogurcie naturalnym (7)	Zupa krem z ciecierzycy z chrupiącymi czosnkowymi grzankami (1,9)	Knedle ze śliwkami Jogurt naturalny (7) Kompot owocowy	Słupki warzywne (marchew, ogórek) + Pieczywo chrupkie razowe z serkiem (1,7)
---	--	--	--	--

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Łubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA BEZJAJECZNA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 05.01.2026

Kawa zbożowa na mleku (1,7)/Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Twarożek (7) Dżem owocowy niskosłodzony Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jogurt z musem brzoskwinowym (7)	Zupa krem brokułowy z grzanki (1,9)	Paluszki rybne z mintaja w panierce (1,4) Puree ziemniaczane Surówka z kapusty kiszzonej z cebulką i marchewką Kompot owocowy	Mandarynka + andrutry (1)
---	-------------------------------------	-------------------------------------	--	---------------------------

WTOREK 06.01.2026 TRZECH KRÓLI

--	--	--	--	--

Środa 07.01.2026

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Ser żółty Gouda (7) Powidła śliwkowe Warzywa: roszponka, ogórek, papryka czerwona	Shake truskawkowy (7)	Zupa krem ziemniaczany z tymiankiem i grzankami (1,9)	Chilli sin carne z fasolą czerwoną, kukurydzą, papryką na pomidorach (9) Ryż paraboliczny Kompot owocowy	Banan + chrupki kukurydziane
---	-----------------------	--	---	---------------------------------

CZWARTEK 08.01.2026

Ryż na mleku (7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Pasta warzywna z ciecierzycą Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Mandarynki	Zupa jarzynowa z ziemniakami (7,9)	Makaron z indykiem w sosie śmietanowo-brokułowym (1,7) Kompot owocowy	Budyń śmietankowy (7) + posypka z migdałów prażonych
---	------------	------------------------------------	--	--

PIĄTEK 09.01.2026

Czekoladowa owsianka na mleku (1,7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Szynka złota (6) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Koktajl bananowy na jogurcie naturalnym (7)	Zupa krem z ciecierzycy z chrupiącymi czosnkowymi grzankami (1,9)	Knedle ze śliwkami Jogurt naturalny (7) Kompot owocowy	Słupki warzywne (marchew, ogórek) + Pieczywo chrupkie razowe z serkiem (1,7)
--	--	--	--	--

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Łubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS BEZ ORZECHÓW

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 05.01.2026

Kawa zbożowa na mleku (1,7)/Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Twarożek (7) Dżem owocowy niskosłodzony Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jogurt z musem brzoskwinowym (7)	Zupa krem brokułowy z groszkiem ptysiowym (1,3,7,9)	Paluszki rybne z mintaja w panierce (1,4) Puree ziemniaczane Surówka z kapusty kiszzonej z cebulką i marchewką Kompot owocowy	Mandarynka + Biskopity bez cukru (1,3)
---	-------------------------------------	--	--	---

WTOREK 06.01.2026 TRZECH KRÓLI

--	--	--	--	--

Środa 07.01.2026

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Ser żółty Gouda (7) Powidła śliwkowe Warzywa: roszponka, ogórek, papryka czerwona	Shake truskawkowy (7)	Zupa krem ziemniaczany z tymiankiem i groszkiem ptysiowym (1,3,7,9)	Chilli sin carne z fasolą czerwoną, kukurydzą, papryką na pomidorach (9) Ryż paraboliczny Kompot owocowy	Banan + chrupki kukurydziane
---	-----------------------	--	---	---------------------------------

CZWARTEK 08.01.2026

Ryż na mleku (7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,10) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Mandarynki	Zupa jarzynowa z ziemniakami (7,9)	Makaron z indykiem w sosie śmietanowo-brokułowym (1,7) Kompot owocowy	Budyń śmietankowy (7) + andruty (1)
---	------------	------------------------------------	--	--

PIĄTEK 09.01.2026

Czekoladowa owsianka na mleku (1,7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Szynka złota (6) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Koktajl bananowy na jogurcie naturalnym (7)	Zupa krem z ciecierzycy z chrupiącymi czosnkowymi grzankami (1,9)	Knedle ze śliwkami Jogurt naturalny (7) Kompot owocowy	Słupki warzywne (marchew, ogórek) + Pieczywo chrupkie razowe z serkiem (1,7)
--	--	--	--	--

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.