

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE				
ŚNIADANIE	ZUPA		OBIAD	
PONIEDZIAŁE 12.01.2026				
Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Ser żółty Gouda (7) Kurczak wolno gotowany (3,6,7) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Gruszka	Zupa krem pomidorowy z bazylią i prażonym słonecznikiem (9)	Gulasz drobiowy z kurczaka z warzywami (9) Kasza bulgur (1) Fasolka szparagowa gotowana Kompot owocowy	Mleko naturalne w kartoniku (7) + ciasteczko zbożowe z jagodą (1,7) + jabłko
WTOREK 13.01.2026				
Orzechowe płatki żytnie na mleku (1,5,7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (7) Warzywa: rosponka, ogórek, papryka czerwona	Serek waniliowy (7)	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,9)	Kotlet drobiowy w panierce kukurydzianej Ziemniaki gotowane z koperkiem Surówka Colesław (3,10) Kompot owocowy	Świeży sok jabłko-marchew + banan
Środa 14.01.2026				
Kawa zbożowa na mleku (1,7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Parówki z fileta z keczupem Hummus z zielonego groszku Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Melon	Kapuśniak z ziemniakami (9)	Makaron spaghetti w sosie bolognese posypane serem mozzarella (1,7,9) Ogórek konserwowy (10) Kompot owocowy	Mandarynka + Bułeczka drożdżowa z jabłkiem (1,3,7)
CZWARTEK 15.01.2026				
Płatki jaglane na mleku (7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Ser żółty Mazdamer (7) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Jabłko	Zupa krem z ciecierzycy z chrupiącymi czosnkowymi grzankami (1,9)	Kotlety rybne z miruny w sosie pomidorowym (1,4) Ryż paraboliczny Brokuł gotowany Kompot owocowy	Maślanka brzoskwinia (7) + wafle ryżowe
PIĄTEK 16.01.2026				
Kakao na mleku (7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Twarożek (7) Powidła śliwkowe Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Kisiel wiśniowy (własnej roboty)	Zupa koperkowa z ryżem i warzywami (7,9)	Pierogi z serem i ziemniakami polane śmietanką (1,7) Surówka z marchewki i jabłka Kompot owocowy	Pomarańcza + mus owocowy w tubce

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

Według norm IŻZ dzienne zapotrzebowanie kaloryczne dla dzieci w wieku 4-6 lat wynosi: 1400 kcal



JADŁOSPIS DIETA BEZMLECZNA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 12.01.2026

Herbata truskawkowa Margaryna Pieczywo pszenno-żytnie (1) Ser żółty roślinny Szynka złota (6) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Gruszka	Zupa krem pomidorowy z bazylią i prażonym słonecznikiem (9)	Gulasz drobiowy z kurczaka z warzywami (9) Kasza bulgur (1) Fasolka szparagowa gotowana Kompot owocowy	Soczek wieloowocowy w kartoniku + biszkopty b/c (1,3) + jabłko
---	---------	---	---	--

WTOREK 13.01.2026

Orzechowe płatki żytnie na napoju roślinnym (1,5)/Herbata wieloowocowa Margaryna Pieczywo graham (1) Twarożek roślinny z rzodkiewką i szczypiorkiem (6) Warzywa: rosłonka, ogórek, papryka czerwona	Serek kokosowy na jogurcie roślinnym	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,9)	Kotlet drobiowy w panierce kukurydzianej Ziemniaki gotowane z koperkiem Surówka Ciesław (3,10) Kompot owocowy	Świeży sok jabłko-marchew + banan
---	--------------------------------------	---	--	-----------------------------------

Środa 14.01.2026

Kawa zbożowa na napoju roślinnym (1)/Herbata malinowa Margaryna Pieczywo pszenne (1) Parówki z fileta z keczupem Hummus z zielonego groszku Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Melon	Kapuśniak z ziemniakami (9)	Makaron spaghetti w sosie bolognese posypane serem roślinnym (1,9) Ogórek konserwowy (10) Kompot owocowy	Mandarynka + Bułeczka drożdżowa z jabłkiem b/jaj b/m (1)
--	-------	-----------------------------	--	--

CZWARTEK 15.01.2026

Płatki jaglane na napoju roślinnym/Herbata wiśniowa Margaryna Pieczywo pszenne (1) Ser żółty roślinny Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Jabłko	Zupa krem z ciecierzycy z chrupiącymi czosnkowymi grzankami (1,9)	Kotlety rybne z miruny w sosie pomidorowym (1,4) Ryż paraboliczny Brokuł gotowany Kompot owocowy	Koktajl brzoskwiowy na napoju roślinnym + wafle ryżowe
---	--------	---	---	--

PIĄTEK 16.01.2026

Kakao na napoju roślinnym/Herbata wieloowocowa Margaryna Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Twarożek roślinny (6) Powidła śliwkowe Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Kisiel wiśniowy (własnej roboty)	Zupa koperkowa z ryżem i warzywami (9)	Pierogi z ziemniakami i cebulką (1) Surówka z marchewki i jabłka Kompot owocowy	Pomarańcza + mus owocowy w tubce
---	----------------------------------	--	---	----------------------------------

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA Z OGRANICZENIEM PRODUKTÓW ZAWIERAJACYCH GLUTEN

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 12.01.2026

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Ser żółty Gouda (7) Kurczak wolno gotowany (3,6,7) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Gruszka	Zupa krem pomidorowy z bazylią i prażonym słonecznikiem (9)	Gulasz drobiowy z kurczaka z warzywami (9) Kasza jagłana Fasolka szparagowa gotowana Kompot owocowy	Mleko naturalne w kartoniku (7) + herbatnik i bezglutenowe + jabłko
--	---------	---	--	---

WTOREK 13.01.2026

Orzechowe płatki owsiane b/g na mleku (5,7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (7) Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Serek waniliowy (7)	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem b/g i świeżą natką pietruszki (9)	Kotlet drobiowy w panierce kukurydzianej Ziemniaki gotowane z koperkiem Surówka Ciesław (3,10) Kompot owocowy	Świeży sok jabłko-marchew + banan
--	---------------------	---	--	-----------------------------------

Środa 14.01.2026

Kakao na mleku (7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Parówki z fileta z keczupem Hummus z zielonego groszku Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Melon	Kapuśniak z ziemniakami (9)	Makaron spaghetti b/g w sosie bolognese posypane serem mozzarella (7,9) Ogórek konserwowy (10) Kompot owocowy	Mandarynka + Bułeczka bezglutenowa z dżemem owocowym
---	-------	-----------------------------	---	--

CZWARTEK 15.01.2026

Płatki jaglane na mleku (7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Ser żółty Mazdamer (7) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Jabłko	Zupa krem z ciecierzycy z chrupiącymi czosnkowymi grzankami b/g (9)	Kotlety rybne b/g z miruny w sosie pomidorowym (4) Ryż paraboliczny Brokuł gotowany Kompot owocowy	Maślanka brzoskwinia (7) + wafle ryżowe
---	--------	---	---	---

PIĄTEK 16.01.2026

Kakao na mleku (7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Twarożek (7) Powidła śliwkowe Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Kisiel wiśniowy (własnej roboty)	Zupa koperkowa z ryżem i warzywami (7,9)	Kluski leniwe b/g z twarogiem i cebulką (7) Surówka z marchewki i jabłka Kompot owocowy	Pomarańcza + mus owocowy w tubce
--	----------------------------------	--	---	----------------------------------

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA BEZJAJECZNA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 12.01.2026

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Ser żółty Gouda (7) Szynka złota (6) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Gruszka	Zupa krem pomidorowy z bazylią i prażonym słonecznikiem (9)	Gulasz drobiowy z kurczaka z warzywami (9) Kasza bulgur (1) Fasolka szparagowa gotowana Kompot owocowy	Mleko naturalne w kartoniku (7) + ciasteczko zbożowe z jagodą (1,7) + jabłko
--	---------	---	---	--

WTOREK 13.01.2026

Orzechowe płatki żytnie na mleku (1,5,7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (7) Warzywa: roszponka, ogórek, papryka czerwona	Serek waniliowy (7)	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,9)	Kotlet drobiowy w panierce kukurydzianej Ziemniaki gotowane z koperkiem Surówka Ciesław b/jaj Kompot owocowy	Świeży sok jabłko-marchew + banan
--	---------------------	---	---	-----------------------------------

Środa 14.01.2026

Kawa zbożowa na mleku (1,7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Parówki z fileta z keczupem Hummus z zielonego groszku Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Melon	Kapuśniak z ziemniakami (9)	Makaron spaghetti w sosie bolognese posypane serem mozzarella (1,7,9) Ogórek konserwowy (10) Kompot owocowy	Mandarynka + Bułeczka drożdżowa z jabłkiem b/jaj b/m (1)
---	-------	-----------------------------	---	--

CZWARTEK 15.01.2026

Płatki jaglane na mleku (7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Ser żółty Mazdamer (7) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Jabłko	Zupa krem z ciecierzycy z chrupiącymi czosnkowymi grzankami (1,9)	Kotlety rybne z miruny w sosie pomidorowym (1,4) Ryż paraboliczny Brokuł gotowany Kompot owocowy	Maślanka brzoskwinia (7) + wafle ryżowe
--	--------	---	---	---

PIĄTEK 16.01.2026

Kakao na mleku (7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Twarożek (7) Powidła śliwkowe Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Kisiel wiśniowy (własnej roboty)	Zupa koperkowa z ryżem i warzywami (7,9)	Pierogi z serem i ziemniakami polane śmietanką (1,7) Surówka z marchewki i jabłka Kompot owocowy	Pomarańcza + mus owocowy w tubce
---	----------------------------------	--	--	----------------------------------

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA WEGETARIAŃSKA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 12.01.2026

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Ser żółty Gouda (7) Szynka roślinna Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Gruszka	Zupa krem pomidorowy z bazylią i prażonym słonecznikiem (9)	Gulasz warzywny z vege gyrosem z fasoli Kasza bulgur (1) Fasolka szparagowa gotowana Kompot owocowy	Mleko naturalne w kartoniku (7) + ciasteczko zbożowe z jagodą (1,7) + jabłko
---	---------	---	--	--

WTOREK 13.01.2026

Orzechowe płatki żytnie na mleku (1,5,7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (7) Warzywa: rosłonka, ogórek, papryka czerwona	Serek waniliowy (7)	Bulion warzywny z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,9)	Nuggetsy wegetariańskie (1) Ziemniaki gotowane z koperkiem Surówka Ciesław (3,10) Kompot owocowy	Świeży sok jabłko-marchew + banan
---	---------------------	---	---	-----------------------------------

Środa 14.01.2026

Kawa zbożowa na mleku (1,7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Kiełbaski roślinne z keczupem Hummus z zielonego groszku Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Melon	Kapuśniak z ziemniakami (9)	Makaron spaghetti w sosie bolognese z soczewicą czerwoną posypane serem mozzarella (1,7,9) Ogórek konserwowy (10) Kompot owocowy	Mandarynka + Bułeczka drożdżowa z jabłkiem (1,3,7)
---	-------	-----------------------------	--	--

CZWARTEK 15.01.2026

Płatki jaglane na mleku (7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Ser żółty Mazdamer (7) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Jabłko	Zupa krem z ciecierzycy z chrupiącymi czosnkowymi grzankami (1,9)	Falafel z kukurydzy i ciecierzycy w sosie pomidorowym (1,4) Ryż paraboliczny Brokuł gotowany Kompot owocowy	Maślanka brzoskwinia (7) + wafle ryżowe
--	--------	---	--	---

PIĄTEK 16.01.2026

Kakao na mleku (7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Twarożek (7) Powidła śliwkowe Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Kisiel wiśniowy (własnej roboty)	Zupa koperkowa z ryżem i warzywami (7,9)	Pierogi z serem i ziemniakami polane śmietanką (1,7) Surówka z marchewki i jabłka Kompot owocowy	Pomarańcza + mus owocowy w tubce
---	----------------------------------	--	--	----------------------------------

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Łubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA BEZ ORZECHA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 12.01.2026

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Ser żółty Gouda (7) Kurczak wolno gotowany (3,6,7) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Gruszka	Zupa krem pomidorowy z bazylią i prażonym słonecznikiem (9)	Gulasz drobiowy z kurczaka z warzywami (9) Kasza bulgur (1) Fasolka szparagowa gotowana Kompot owocowy	Mleko naturalne w kartoniku (7) + andruty (1) + jabłko
--	---------	---	---	--

WTOREK 13.01.2026

Płatki żytnie na mleku (1,7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (7) Warzywa: roszonka, ogórek, papryka czerwona	Serek waniliowy (7)	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,9)	Kotlet drobiowy w panierce kukurydzianej Ziemniaki gotowane z koperkiem Surówka Colesław (3,10) Kompot owocowy	Świeży sok jabłko-marchew + banan
---	---------------------	---	---	-----------------------------------

Środa 14.01.2026

Kawa zbożowa na mleku (1,7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Parówki z fileta z kiecupem Hummus z zielonego groszku Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Melon	Kapuśniak z ziemniakami (9)	Makaron spaghetti w sosie bolognese posypane serem mozzarella (1,7,9) Ogórek konserwowy (10) Kompot owocowy	Mandarynka + Bułeczka drożdżowa z jabłkiem (1,3,7)
---	-------	-----------------------------	---	--

CZWARTEK 15.01.2026

Płatki jaglane na mleku (7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Ser żółty Mazdamer (7) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Jabłko	Zupa krem z ciecierzycy z chrupiącymi czosnkowymi grzankami (1,9)	Kotlety rybne z miruny w sosie pomidorowym (1,4) Ryż paraboliczny Brokuł gotowany Kompot owocowy	Maślanka brzoskwinia (7) + wafle ryżowe
--	--------	---	---	---

PIĄTEK 16.01.2026

Kakao na mleku (7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Twarożek (7) Powidła śliwkowe Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Kisiel wiśniowy (własnej roboty)	Zupa koperkowa z ryżem i warzywami (7,9)	Pierogi z serem i ziemniakami polane śmietanką (1,7) Surówka z marchewki i jabłka Kompot owocowy	Pomarańcza + mus owocowy w tubce
---	----------------------------------	--	--	----------------------------------

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.