

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE				
ŚNIADANIE	ZUPA		OBIAD	
PONIEDZIAŁE 09.02.2026				
Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Ser żółty Gouda (7) Szynka chlebowa (6) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Shake truskawkowy (7)	Zupa krem z zielonego groszku z miętą i chrupiącymi grzankami czosnkowymi (1,9)	Paluszki rybne z mintaja w panierce (1,4) Ziemniaki gotowane Surówka z kapusty kiszzonej z cebulką i marchewką Kompot owocowy	Banan + podplomyki bez cukru (1,7)
WTOREK 10.02.2026				
Waniliowa kasza manna na mleku (1,7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Pasta z pieczonej marchewki z czarnuszką Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Koktajl banan-ananas- kokos na jogurcie naturalnym (7)	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny śmietanką (7,9)	Makaron z kurczakiem w sosie szpinakowo-śmietanowy z pomidorkami koktajlowymi i serem feta (1,7) Kompot owocowy	Gruszka + Chrupki popcornowe naturalne
Środa 11.02.2026				
Kakao na mleku (7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Twarożek (7) Choco dżem śliwkowy Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Jabłko	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,9)	Pieczone nuggetsy z piersi kurczaka w chrupiącej panierce (1,3) Ziemniaki gotowane Surówka Coleslaw (3,10) Kompot owocowy	Deser a la karpátka z groszkiem ptysiowym (7) + Mandarynka
CZWARTEK 12.02.2026				
Cynamonowa owsianka z orzechami włoskimi (1,7,8)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Ser żółty Mazdamer (7) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Melon	Zupa ogórkowa z ziemniaczkami i koperkiem (7,9,10)	Klopsiki drobiowe w sosie pomidorowym (1,9) Ryż paraboliczny Brokuł gotowany Kompot owocowy	Mini pączki z marmoladą owocową (1,3,7) + Jabłko
PIĄTEK 13.02.2026				
Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Pierś wędzona z indyka Jajecznica ze szczypiorkiem (3,7) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Pomarańcza	Zupa krem z dyni na mleczku kokosowym ze słonecznikiem prażonym (9)	Naleśniki z serem (1,3,7) Jogurt naturalny (7) Kompot owocowy	Sok jabłko burak + Biszkopty bez cukru (1,3)

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

Według norm IŻZ dzienne zapotrzebowanie kaloryczne dla dzieci w wieku 4-6 lat wynosi: 1400 kcal



JADŁOSPIS DIETA BEZMLECZNA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 09.02.2026

Herbata truskawkowa Margaryna Pieczywo pszenno-żytnie (1) Ser żółty roślinny Szynka chlebową (6) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Shake truskawkowy na napoju roślinnym	Zupa krem z zielonego groszku z miętą i chrupiącymi grzankami czosnkowymi (1,9)	Paluszki rybne z mintaja w panierce (1,4) Ziemniaki gotowane Surówka z kapusty kiszzonej z cebulką i marchewką Kompot owocowy	Banan + andruty (1)
--	--	---	--	---------------------

WTOREK 10.02.2026

Waniliowa kasza manna na napoju roślinnym (1)/Herbata wieloowocowa Margaryna Pieczywo graham (1) Pasta z pieczonej marchewki z czarnuszką Warzywa: rosłonka, ogórek, papryka czerwona	Koktajl banan- ananas- kokos na jogurcie naturalnym kokosowym	Barszcz czerwony z ziemniakami zabielany śmietanką b/m (9)	Makaron z kurczakiem w sosie szpinakowo-śmietanowy z pomidorami koktajlowymi i serem roślinnym (1,6) Kompot owocowy	Gruszka + Chrupki popcornowe naturalne
---	--	---	---	---

Środa 11.02.2026

Kakao na napoju roślinnym/Herbata malinowa Margaryna Pieczywo pszenne (1) Twarożek z tofu (6) Choco dżem śliwkowy Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Jabłko	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,9)	Pieczone nuggetsy z piersi kurczaka w chrupiącej panierce (1,3) Ziemniaki gotowane Surówka Coleslaw (3,10) Kompot owocowy	Deser a la karpátka z groszkiem ptysiovym na napoju roślinnym (1,3) + Mandarynka
--	--------	---	--	---

CZWARTEK 12.02.2026

Cynamonowa owsianka z orzechami włoskimi na napoju roślinnym (1,8)/Herbata wiśniowa Margaryna Pieczywo pszenne (1) Ser żółty roślinny Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Melon	Zupa ogórkowa z ziemniaczkami i koperkiem (9,10)	Klopsiki drobiowe w sosie pomidorowym (1,9) Ryż paraboliczny Brokuł gotowany Kompot owocowy	Mini pączki b/m b/jaj (1) + Jabłko
--	-------	---	--	---------------------------------------

PIĄTEK 13.02.2026

Herbata wieloowocowa Margaryna Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Pierś wędzona z indyka Jajecznica ze szczypiorkiem (3) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Pomarańcza	Zupa krem z dyni na mleczku kokosowym ze słonecznikiem prażonym (9)	Naleśniki b/m b/jaj z jabłkiem prażonym (1,3) Jogurt naturalny roślinny Kompot owocowy	Sok jabłko burak + Biszkopty bez cukru (1,3)
---	------------	---	--	---

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-tubín i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA Z OGRANICZENIEM PRODUKTÓW ZAWIERAJĄCYCH GLUTEN

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 09.02.2026

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Ser żółty Gouda (7) Szynka chlebową (6) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Shake truskawkowy (7)	Zupa krem z zielonego groszku z mięta i chrupiącymi grzankami b/g (9)	Filet z miruny w panierce b/g (4) Ziemniaki gotowane Surówka z kapusty kiszzonej z cebulką i marchewką Kompot owocowy	Banan + chrupki kukurydziane
---	-----------------------	---	--	------------------------------

WTOREK 10.02.2026

Waniliowy ryż na mleku (7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Pasta z pieczonej marchewki z czarnuszką Warzywa: rosłonka, ogórek, papryka czerwona	Koktajl banan-ananas- kokos na jogurcie naturalnym (7)	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny śmietanką (7,9)	Makaron b/g z kurczakiem w sosie szpinakowo-śmietanowy z pomidorkami koktajlowymi i serem feta (7) Kompot owocowy	Gruszka + Chrupki popcornowe naturalne
--	--	--	--	--

Środa 11.02.2026

Kakao na mleku (7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Twarożek (7) Choco dżem śliwkowy Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Jabłko	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem b/g i świeżą natką pietruszki (9)	Pieczone nuggetsy z piersi kurczaka w chrupiącej panierce b/g (3) Ziemniaki gotowane Surówka Coleslaw (3,10) Kompot owocowy	Deser a la karpátka z ciasteczkami b/g (7) + Mandarynka
---	--------	---	--	---

CZWARTEK 12.02.2026

Cynamonowa owsianka b/g z orzechami włoskimi (7,8)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Ser żółty Mazdamer (7) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Melon	Zupa ogórkowa z ziemniaczkami i koperkiem (7,9,10)	Klopsiki drobiowe b/g w sosie pomidorowym (9) Ryż paraboliczny Brokuł gotowany Kompot owocowy	Mini pączki b/g (3,7) + Jabłko
--	-------	--	--	--------------------------------

PIĄTEK 13.02.2026

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Pierś wędzona z indyka Jajecznica ze szczypiorkiem (3,7) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Pomarańcza	Zupa krem z dyni na mleczku kokosowym ze słonecznikiem prażonym (9)	Naleśniki b/g z jabłkiem prażonym (3) Jogurt naturalny (7) Kompot owocowy	Sok jabłko burak + herbatniki b/g
--	------------	---	---	-----------------------------------

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA BEZJAJECZNA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 09.02.2026

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Ser żółty Gouda (7) Szynka chlebową (6) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Shake truskawkowy (7)	Zupa krem z zielonego groszku z mięta i chrupiącymi grzankami czosnkowymi (1,9)	Paluszki rybne z mintaja w panierce (1,4) Ziemniaki gotowane Surówka z kapusty kiszzonej z cebulką i marchewką Kompot owocowy	Banan + podplomyki bez cukru (1,7)
---	-----------------------	---	--	------------------------------------

WTOREK 10.02.2026

Waniliowa kasza manna na mleku (1,7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Pasta z pieczonej marchewki z czarnuszką Warzywa: rozponka, ogórek, papryka czerwona	Koktajl banan-ananas- kokos na jogurcie naturalnym (7)	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny śmietanką (7,9)	Makaron z kurczakiem w sosie szpinakowo-śmietanowy z pomidorkami koktajlowymi i serem feta (1,7) Kompot owocowy	Gruszka + Chrupki popcornowe naturalne
--	--	--	--	--

Środa 11.02.2026

Kakao na mleku (7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Twarożek (7) Choco dżem śliwkowy Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Jabłko	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,9)	Pieczone nuggetsy z piersi kurczaka w chrupiącej panierce (1,3) Ziemniaki gotowane Surówka Coleslaw b/jaj Kompot owocowy	Deser a la karpátka z groszkiem ptysowym (7) + Mandarynka
--	--------	---	---	---

CZWARTEK 12.02.2026

Cynamonowa owsianka z orzechami włoskimi (1,7,8)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Ser żółty Mazdamer (7) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Melon	Zupa ogórkowa z ziemniaczkami i koperkiem (7,9,10)	Klopsiki drobiowe w sosie pomidorowym (1,9) Ryż paraboliczny Brokuł gotowany Kompot owocowy	Mini pączki b/jaj b/m (1) + Jabłko
---	-------	--	--	------------------------------------

PIĄTEK 13.02.2026

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Pierś wędzona z indyka Tofucznica ze szczypiorkiem (6) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Pomarańcza	Zupa krem z dyni na mleczku kokosowym ze słonecznikiem prażonym (9)	Naleśniki z serem (1,7) Jogurt naturalny (7) Kompot owocowy	Sok jabłko burak + ciasteczka zbożowe z owocami (1,7)
---	------------	---	---	---

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA WEGETARIAŃSKA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 09.02.2026

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Ser żółty Gouda (7) Szynka roślinna Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Shake truskawkowy (7)	Zupa krem z zielonego groszku z miętą i chrupiącymi grzankami czosnkowymi (1,9)	Tofu z panierce (1,3,6) Ziemniaki gotowane Surówka z kapusty kiszonej z cebulką i marchewką Kompot owocowy	Banan + podplomyki bez cukru (1,7)
---	-----------------------	---	---	------------------------------------

WTOREK 10.02.2026

Waniliowa kasza manna na mleku (1,7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Pasta z pieczonej marchewki z czarnuszką Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Koktajl banan-ananas-kokos na jogurcie naturalnym (7)	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny śmietanką (7,9)	Makaron z ciecierzycą w sosie szpinakowo-śmietanowy z pomidorami koktajlowymi i serem feta (1,7) Kompot owocowy	Gruszka + Chrupki popcornowe naturalne
--	---	--	--	--

Środa 11.02.2026

Kakao na mleku (7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Twarożek (7) Choco dżem śliwkowy Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Jabłko	Bulion warzywny z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,9)	Nuggetsy wegetariańskie (1) Ziemniaki gotowane Surówka Coleslaw (3,10) Kompot owocowy	Deser a la karpátka z groszkiem ptysowym (7) + Mandarynka
--	--------	---	--	---

CZWARTEK 12.02.2026

Cynamonowa owsianka z orzechami włoskimi (1,7,8)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Ser żółty Mazdamer (7) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Melon	Zupa ogórkowa z ziemniaczkami i koperkiem (7,9,10)	Falafel z ciecierzycy i kukurydzy w sosie pomidorowym (1,9) Ryż paraboliczny Brokuł gotowany Kompot owocowy	Mini pączki z marmoladą owocową (1,3,7) + Jabłko
---	-------	--	--	--

PIĄTEK 13.02.2026

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Szynka roślinna Jajecznica ze szczypiorkiem (3,7) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Pomarańcza	Zupa krem z dyni na mleczku kokosowym ze słonecznikiem prażonym (9)	Naleśniki z serem (1,3,7) Jogurt naturalny (7) Kompot owocowy	Sok jabłko burak + Biszkopki bez cukru (1,3)
--	------------	---	---	--

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA BEZ ORZECHA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 09.02.2026

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Ser żółty Gouda (7) Szynka chlebową (6) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Shake truskawkowy (7)	Zupa krem z zielonego groszku z mięta i chrupiącymi grzankami czosnkowymi (1,9)	Paluszki rybne z mintaja w panierce (1,4) Ziemniaki gotowane Surówka z kapusty kiszonej z cebulką i marchewką Kompot owocowy	Banan + chrupki kukurydziane
---	-----------------------	---	---	------------------------------

WTOREK 10.02.2026

Waniliowa kasza manna na mleku (1,7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Pasta z pieczonej marchewki z czarnuszką Warzywa: rozponka, ogórek, papryka czerwona	Koktajl banan-ananas- kokos na jogurcie naturalnym (7)	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny śmietanką (7,9)	Makaron z kurczakiem w sosie szpinakowo-śmietanowy z pomidorkami koktajlowymi i serem feta (1,7) Kompot owocowy	Gruszka + sok owocowy w kartoniku
--	--	--	--	-----------------------------------

Środa 11.02.2026

Kakao na mleku (7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Twarożek (7) Choco dżem śliwkowy Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Jabłko	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,9)	Pieczone nuggetsy z piersi kurczaka w chrupiącej panierce (1,3) Ziemniaki gotowane Surówka Coleslaw (3,10) Kompot owocowy	Budyń waniliowy z waflami ryżowymi (7) + Mandarynka
--	--------	---	--	---

CZWARTEK 12.02.2026

Cynamonowa owsianka (1,7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Ser żółty Mazdamer (7) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Melon	Zupa ogórkowa z ziemniaczkami i koperkiem (7,9,10)	Klopsiki drobiowe w sosie pomidorowym (1,9) Ryż paraboliczny Brokuł gotowany Kompot owocowy	Mini pączki b/jaj b/m (1,3,7) + Jabłko
--	-------	--	--	--

PIĄTEK 13.02.2026

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Pierś wędzona z indyka Jajecznica ze szczypiorkiem (3,7) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Pomarańcza	Zupa krem z dyni na mleczku kokosowym ze słonecznikiem prażonym (9)	Naleśniki z serem (1,3,7) Jogurt naturalny (7) Kompot owocowy	Sok jabłko burak + suszone jabłuszka
---	------------	---	---	--------------------------------------

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.