

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE				
ŚNIADANIE	ZUPA		OBIAD	
PONIEDZIAŁE 23.02.2026				
Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Ser żółty Gouda (7) Kurczak wolno gotowany (3,6,7) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Shake mleczny o smaku bananowym (7)	Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym (1,3,7,9)	Kolorowy smażony ryż z kurczakiem i warzywami doprawiony kurkumą Fasolka szparagowa gotowana Kompot owocowy	Wafle ryżowe z powidłami śliwkowymi
WTOREK 24.02.2026				
Owsianka na mleku z prażonymi migdałami (1,7,8)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Szynka chlebową (6) Warzywa: rosółka, ogórek, papryka czerwona	Melon	Żurek z kiełbaską i jajkiem (1,3,7,9,10)	Makaron z twarogiem i polewą truskawkowo-jogurtową (1,7) Kompot owocowy	Pieczywo chrupkie razowe z serkiem naturalnym z plasterkami ogórka zielonego (1,7)
Środa 25.02.2026				
Kawa zbożowa na mleku (1,7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Twarożek (7) Dżem owocowy niskosłodzony Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Jabłko	Zupa kalafiorowa z ryżem i koperkiem (7,9)	Kotleciki siekane z kurczaka (3,9) Ziemniaki gotowane Surówka z buraczków Kompot owocowy	Deserek a la tiramisu (1,3,7)
CZWARTEK 26.02.2026				
Kokosowa jaglanka na mleku (7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Pasta ze słonecznika z soczewicą czerwoną Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Gruszka	Zupa krem pomidorowy z bazylią i serem mozzarella (7,9)	Pieczone pałki z kurczaka w papryce Kasza kuskus z kolorowymi warzywami (1) Kompot owocowy	Banan + Chrupki owsiane bez cukru (1,7)
PIĄTEK 27.02.2026				
Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,10) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (7) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Koktajl banan-wiśnia na jogurcie naturalnym (7)	Zupa krem z buraka z serem feta (7,9)	Pieczone kotleciki rybne (1,4) Ziemniaki gotowane Surówka z kapusty kiszzonej z cebulką i marchewką Kompot owocowy	Sok jabłko-brzoskwinia + Ciasteczka zbożowe z owocami (1,7)

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

Według norm IŻŻ dzienne zapotrzebowanie kaloryczne dla dzieci w wieku 4-6 lat wynosi: 1400 kcal



JADŁOSPIS DIETA BEZMLECZNA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 23.02.2026

Herbata truskawkowa Margaryna Pieczywo pszenno-żytnie (1) Ser żółty roślinny Szynka chlebowa (6) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Shake o smaku bananowym na napoju roślinnym	Zupa krem z białych warzyw z grzankami (1,9)	Kolorowy smażony ryż z kurczakiem i warzywami doprawiony kurkumą Fasolka szparagowa gotowana Kompot owocowy	Wafle ryżowe z powidłami śliwkowymi
--	---	---	--	--

WTOREK 24.02.2026

Owsianka na napoju roślinnym z prażonymi migdałami (1,8)/Herbata wielooowocowa Margaryna Pieczywo graham (1) Szynka chlebowa (6) Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Melon	Żurek z kiełbaską i jajkiem b/m (1,3,9,10)	Makaron z tofu i polewą truskawkowo-jogurtową b/m (1) Kompot owocowy	Pieczywo chrupkie razowe z serkiem naturalnym roślinnym z plasterkami ogórka zielonego (1)
---	-------	---	---	---

Środa 25.02.2026

Kawa zbożowa na napoju roślinnym (1)/Herbata malinowa Margaryna Pieczywo pszenne (1) Twarożek z tofu (6) Dżem owocowy niskosłodzony Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Jabłko	Zupa kalafiorowa z ryżem i koperkiem (9)	Kotleciki siekane z kurczaka (3,9) Ziemniaki gotowane Surówka z buraczków Kompot owocowy	Deserek a la tiramisu b/m (1,3)
--	--------	---	---	------------------------------------

CZWARTEK 26.02.2026

Kokosowa jaglanka na napoju roślinnym/Herbata wiśniowa Margaryna Pieczywo pszenne (1) Pasta ze słonecznika z soczewicą czerwoną Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Gruszka	Zupa krem pomidorowy z bazylią i serem mozzarella roślinny (9)	Pieczone pałki z kurczaka w papryce Kasza kuskus z kolorowymi warzywami (1) Kompot owocowy	Banan + andrut (1)
---	---------	---	--	--------------------

PIĄTEK 27.02.2026

Herbata wielooowocowa Margaryna Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,10) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem roślinny Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Koktajl banan-wiśnia na jogurcie naturalnym roślinnym	Zupa krem z buraka z serem feta (9)	Pieczone kotleciki rybne (1,4) Ziemniaki gotowane Surówka z kapusty kiszzonej z cebulką i marchewką Kompot owocowy	Sok jabłko-brzoskwinia + baton owsiany z miodem (1)
---	---	--	---	--

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA Z OGRANICZENIEM PRODUKTÓW ZAWIERAJĄCYCH GLUTEN

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 23.02.2026

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Ser żółty Gouda (7) Kurczak wolno gotowany (3,6,7) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Shake mleczny o smaku bananowym (7)	Zupa krem z białych warzyw z grzanki b/g (9)	Kolorowy smażony ryż z kurczakiem i warzywami doprawiony kurkumą Fasolka szparagowa gotowana Kompot owocowy	Wafle ryżowe z powidłami śliwkowymi
--	-------------------------------------	--	---	-------------------------------------

WTOREK 24.02.2026

Owsianka b/g na mleku z prażonymi migdałami (7,8)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Szyńka chlebową (6) Warzywa: rosółka, ogórek, papryka czerwona	Melon	Żurek b/g z kielbaską i jajkiem (3,7,9,10)	Makaron b/g z twarogiem i polewą truskawkowo-jogurtową (7) Kompot owocowy	Wafle ryżowe z serem naturalnym z plasterkami ogórka zielonego (7)
---	-------	--	--	--

Środa 25.02.2026

Kakao na mleku (7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Twaróg (7) Dżem owocowy niskosłodzony Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Jabłko	Zupa kalafiorowa z ryżem i koperkiem (7,9)	Kotleciki siekane z kurczaka b/g (3,9) Ziemniaki gotowane Surówka z buraczków Kompot owocowy	Deserek a la tiramisu z herbatnikami b/g (7)
--	--------	--	---	--

CZWARTEK 26.02.2026

Kokosowa jaglanka na mleku (7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Pasta ze słonecznika z soczewicą czerwoną Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Gruszka	Zupa krem pomidorowy z bazylią i serem mozzarella (7,9)	Pieczone pałki z kurczaka w papryce Kasza jaglana z kolorowymi warzywami Kompot owocowy	Banan + muffinka morelowa (3)
---	---------	---	---	-------------------------------

PIĄTEK 27.02.2026

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,10) Twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem (7) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Koktajl banan-wiśnia na jogurcie naturalnym (7)	Zupa krem z buraka z serem feta (7,9)	Pieczone kotleciki rybne b/g (4) Ziemniaki gotowane Surówka z kapusty kiszzonej z cebulką i marchewką Kompot owocowy	Sok jabłko-brzoskwinia + chrupki kukurydziane
--	---	---------------------------------------	---	---

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA BEZJAJECZNA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 23.02.2026

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Ser żółty Gouda (7) Szynka chlebowa (6) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Shake mleczny o smaku bananowym (7)	Zupa krem z białych warzyw z grzanki (1,9)	Kolorowy smażony ryż z kurczakiem i warzywami doprawiony kurkumą Fasolka szparagowa gotowana Kompot owocowy	Wafle ryżowe z powidłami śliwkowymi
---	-------------------------------------	--	---	-------------------------------------

WTOREK 24.02.2026

Owsianka na mleku z prażonymi migdałami (1,7,8)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Szynka chlebowa (6) Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Melon	Żurek z kiełbaską (1,7,9,10)	Makaron z twarogiem i polewą truskawkowo-jogurtową (1,7) Kompot owocowy	Pieczywo chrupkie razowe z serkiem naturalnym z plasterkami ogórka zielonego (1,7)
--	-------	------------------------------	--	--

Środa 25.02.2026

Kawa zbożowa na mleku (1,7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Twaróg (7) Dżem owocowy niskosłodzony Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Jabłko	Zupa kalafiorowa z ryżem i koperkiem (7,9)	Kotleciki siekane z kurczaka (3,9) Ziemniaki gotowane Surówka z buraczków Kompot owocowy	Deserek a la tiramisu z ciasteczkami (1,7)
--	--------	--	---	--

CZWARTEK 26.02.2026

Kokosowa jaglanka na mleku (7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Pasta ze słonecznika z soczewicą czerwoną Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Gruszka	Zupa krem pomidorowy z bazylią i serem mozzarella (7,9)	Pieczone pałki z kurczaka w papryce Kasza kuskus z kolorowymi warzywami (1) Kompot owocowy	Banan + Chrupki owsiane bez cukru (1,7)
--	---------	---	--	---

PIĄTEK 27.02.2026

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Pasta z ciecierzycy Twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem (7) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Koktajl banan-wiśnia na jogurcie naturalnym (7)	Zupa krem z buraka z serem feta (7,9)	Pieczone kotleciki rybne (1,4) Ziemniaki gotowane Surówka z kapusty kiszzonej z cebulką i marchewką Kompot owocowy	Sok jabłko-brzoskwinia + Ciasteczka zbożowe z owocami (1,7)
--	---	---------------------------------------	---	---

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA BEZ ORZECHA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 23.02.2026

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Ser żółty Gouda (7) Kurczak wolno gotowany (3,6,7) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Shake mleczny o smaku bananowym (7)	Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym (1,3,7,9)	Kolorowy smażony ryż z kurczakiem i warzywami doprawiony kurkumą Fasolka szparagowa gotowana Kompot owocowy	Wafle ryżowe z powidłami śliwkowymi
--	-------------------------------------	--	---	-------------------------------------

WTOREK 24.02.2026

Owsianka na mleku (1,7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Szynka chlebową (6) Warzywa: roszponka, ogórek, papryka czerwona	Melon	Żurek z kielbaską i jajkiem (1,3,7,9,10)	Makaron z twarogiem i polewą truskawkowo-jogurtową (1,7) Kompot owocowy	Pieczywo chrupkie razowe z serkiem naturalnym z plasterkami ogórka zielonego (1,7)
---	-------	--	--	--

Środa 25.02.2026

Kawa zbożowa na mleku (1,7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Twarożek (7) Dżem owocowy niskosłodzony Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Jabłko	Zupa kalafiorowa z ryżem i koperkiem (7,9)	Kotleciki siekane z kurczaka (3,9) Ziemniaki gotowane Surówka z buraczków Kompot owocowy	Deserek a la tiramisu (1,3,7)
--	--------	--	---	-------------------------------

CZWARTEK 26.02.2026

Kokosowa jaglanka na mleku (7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Pasta ze słonecznika z soczewicą czerwoną Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Gruszka	Zupa krem pomidorowy z bazylią i serem mozzarella (7,9)	Pieczone pałki z kurczaka w papryce Kasza kuskus z kolorowymi warzywami (1) Kompot owocowy	Banan + andruty (1)
--	---------	---	--	---------------------

PIĄTEK 27.02.2026

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,10) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (7) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Koktajl banan-wiśnia na jogurcie naturalnym (7)	Zupa krem z buraka z serem feta (7,9)	Pieczone kotleciki rybne (1,4) Ziemniaki gotowane Surówka z kapusty kiszonej z cebulką i marchewką Kompot owocowy	Sok jabłko-brzoskwinia + chrupki kukurydziane
---	---	---------------------------------------	--	---

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA WEGETARIAŃSKA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 23.02.2026

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Ser żółty Gouda (7) Szynka roślinna Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Shake mleczny o smaku bananowym (7)	Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym (1,3,7,9)	Kolorowy smażony ryż z ciecierzycą i warzywami doprawiony kurkumą Fasolka szparagowa gotowana Kompot owocowy	Wafle ryżowe z powidłami śliwkowymi
---	-------------------------------------	--	--	-------------------------------------

WTOREK 24.02.2026

Owsianka na mleku z prażonymi migdałami (1,7,8)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Szynka roślinna Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Melon	Żurek z jajkiem (1,3,7,9)	Makaron z twarogiem i polewą truskawkowo-jogurtową (1,7) Kompot owocowy	Pieczywo chrupkie razowe z serkiem naturalnym z plasterkami ogórka zielonego (1,7)
--	-------	---------------------------	--	--

Środa 25.02.2026

Kawa zbożowa na mleku (1,7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Twarożek (7) Dżem owocowy niskosłodzony Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Jabłko	Zupa kalafiorowa z ryżem i koperkiem (7,9)	Nuggetsy wegetariańskie w panierce (1) Ziemniaki gotowane Surówka z buraczków Kompot owocowy	Deserek a la tiramisu (1,3,7)
--	--------	--	---	-------------------------------

CZWARTEK 26.02.2026

Kokosowa jaglanka na mleku (7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Pasta ze słonecznika z soczewicą czerwoną Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Gruszka	Zupa krem pomidorowy z bazylią i serem mozzarella (7,9)	Tofu w panierce (1,3) Kasza kuskus z kolorowymi warzywami (1) Kompot owocowy	Banan + Chrupki owsiane bez cukru (1,7)
--	---------	---	--	---

PIĄTEK 27.02.2026

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,10) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (7) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Koktajl banan-wiśnia na jogurcie naturalnym (7)	Zupa krem z buraka z serem feta (7,9)	Falafel kukurydziany z ciecierzycy (1) Ziemniaki gotowane Surówka z kapusty kiszanej z cebulką i marchewką Kompot owocowy	Sok jabłko-brzoskwinia + Ciasteczka zbożowe z owocami (1,7)
---	---	---------------------------------------	--	---

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.