

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 09.03.2026

Mleko (7)/Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Twarożek (7) Dżem owocowy niskosłodzony Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Melon	Zupa krem z zielonych warzyw z chrupiącymi grzankami (1,9)	Jajko sadzone (3) Ziemniaki gotowane z koperkiem Mizeria z ogórków z koperkiem na jogurcie naturalnym (7) Kompot owocowy	Jabłko + Wafle ryżowe z masłem orzechowym (5,8)
---	-------	--	---	---

WTOREK 10.03.2026

Muesli truskawkowo-wiśniowe na mleku (1,7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Szynka złota (6) Warzywa: rosłonka, ogórek, papryka czerwona	Sok jabłko-wiśnia	Zupa brokułowa z ziemniaczkami i koperkiem (7,9)	Makaron spaghetti w sosie bolognese posypane serem mozzarella (1,7,9) Kompot owocowy	Gruszka + Muffinka biszkoptowa (1,3,7)
--	-------------------	--	---	--

Środa 11.03.2026

Kakao na mleku (7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Ser żółty Gouda (7) Smalec z fasoli Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Pomarańcza	Zupa zacierkowa na bulionie drobiowym (1,9)	Kotlet z piersi kurczaka w płatkach kukurydżianych (3) Puree ziemniaczane Surówka Coleslaw (3,10) Kompot owocowy	Kisiel wiśniowy (własnej roboty) + banan
---	------------	---	---	--

CZWARTEK 12.03.2026

Kasza manna na mleku z wiśniami (1,7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Szynka biała (6) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Koktajl brzoskwinowy na kefirze (7)	Zupa krem marchewkowy z nutą pomarańczy i prażonymi pestkami dyni (9)	Chilli con carne z łopatką wieprzową, fasolą czerwoną, kukurydzą i papryką w sosie pomidorowym (9) Ryż paraboliczny Mini marchewka gotowana Kompot owocowy	Rogal maślany z marmoladą (1,3) + gruszka
--	-------------------------------------	---	---	---

PIĄTEK 13.03.2026

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Jajko gotowane na twardo (3) Paszтет rybny z miruny z warzywami (własnej roboty) (1,3,4) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Jabłko	Grochówka z kielbaską i ziemniakami (9,10)	Placki ziemniaczane ze śmietanką (1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka Kompot owocowy	Serek waniliowy (7) + chrupki kukurydżiane
---	--------	--	--	--

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.



JADŁOSPIS DIETA BEZMLECZNA

ŚNIADANIE	ZUPA		OBIAD	
PONIEDZIAŁE 09.03.2026				
Napój ryżowy/Herbata truskawkowa Margaryna Pieczywo pszenno-żytnie (1) Twarożek roślinny Dżem owocowy niskosłodzony Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Melon	Zupa krem z zielonych warzyw z chrupiącymi grzankami (1,9)	Jajko sadzone (3) Ziemniaki gotowane z koperkiem Sałatka z ogórka zielonego Kompot owocowy	Jabłko + Wafle ryżowe z masłem orzechowym (5,8)
WTOREK 10.03.2026				
Muesli truskawkowo-wiśniowe na napoju roślinnym (1)/Herbata wieloowocowa Margaryna Pieczywo graham (1) Szynka złota (6) Warzywa: roszponka, ogórek, papryka czerwona	Sok jabłko-wiśnia	Zupa brokułowa z ziemniaczkami i koperkiem (9)	Makaron spaghetti w sosie bolognese posypane serem mozzarella roślinna (1,9) Kompot owocowy	Gruszka + Muffinka biszkoptowa w/r b/jaj b/m (1)
Środa 11.03.2026				
Kakao na napoju roślinnym/Herbata malinowa Margaryna Pieczywo pszenne (1) Ser żółty roślinny Smalec z fasoli Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Pomarańcza	Zupa zacierkowa na bulionie drobiowym (1,9)	Kotlet z piersi kurczaka w płatkach kukurydzianych (3) Puree ziemniaczane Surówka Coseław (3,10) Kompot owocowy	Kisiel wiśniowy (własnej roboty) + banan
CZWARTEK 12.03.2026				
Kasza manna na napoju roślinnym z wiśniami (1)/Herbata wiśniowa Margaryna Pieczywo pszenne (1) Szynka biała (6) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Koktajl brzoskwiniowy na napoju roślinnym	Zupa krem marchewkowy z nutą pomarańczy i prażonymi pestkami dyni (9)	Chilli con carne z łopatką wieprzową, fasolą czerwoną, kukurydzą i papryką w sosie pomidorowym (9) Ryż paraboliczny Mini marchewka gotowana Kompot owocowy	Rogal maślany z marmoladą (1,3) + gruszka
PIĄTEK 13.03.2026				
Herbata wieloowocowa Margaryna Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Jajko gotowane na twardo (3) Paszтет rybny z miruny z warzywami (własnej roboty) (1,3,4) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Jabłko	Grochówka z kielbaską i ziemniakami (9,10)	Placki ziemniaczane ze śmietanką roślinną (1,3) Surówka z marchewki i jabłka Kompot owocowy	Serek waniliowy roślinny + chrupki kukurydziane

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA Z OGRANICZENIEM PRODUKTÓW ZAWIERAJACYCH GLUTEN

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 09.03.2026

Mleko (7)/Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Twarożek (7) Dżem owocowy niskosłodzony Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Melon	Zupa krem z zielonych warzyw z chrupiącymi grzankami b/g (9)	Jajko sadzone (3) Ziemniaki gotowane z koperkiem Mizeria z ogórków z koperkiem na jogurcie naturalnym (7) Kompot owocowy	Jabłko + Wafle ryżowe z masłem orzechowym (5,8)
---	-------	--	---	---

WTOREK 10.03.2026

Płatki kukurydziane na mleku (7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Szyńka złota (6) Warzywa: rosółka, ogórek, papryka czerwona	Sok jabłko-wiśnia	Zupa brokułowa z ziemniakami i koperkiem (7,9)	Makaron spaghetti b/g w sosie bolognese posypane serem mozzarella (7,9) Kompot owocowy	Gruszka + Muffinka bezglutenowa
---	-------------------	--	---	---------------------------------

Środa 11.03.2026

Kakao na mleku (7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Ser żółty Gouda (7) Smalec z fasoli Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Pomarańcza	Zupa zacierkowa b/g na bulionie drobiowym (9)	Kotlet z piersi kurczaka w płatkach kukurydzianych (3) Puree ziemniaczane Surówka Coleslaw (3,10) Kompot owocowy	Kisiel wiśniowy (własnej roboty) + banan
--	------------	---	---	--

CZWARTEK 12.03.2026

Ryż na mleku z wiśniami (7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Szyńka biała (6) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Koktajl brzoskwinowy na kefirze (7)	Zupa krem marchewkowy z nutą pomarańczy i prażonymi pestkami dyni (9)	Chilli con carne z łopatką wieprzową, fasolą czerwoną, kukurydzą i papryką w sosie pomidorowym (9) Ryż paraboliczny Mini marchewka gotowana Kompot owocowy	Bułeczka bezglutenowa z dżemem + gruszka
---	-------------------------------------	---	---	--

PIĄTEK 13.03.2026

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Jajko gotowane na twardo (3) Pasztecik rybny z miruną z warzywami (własnej roboty) (3,4) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Jabłko	Grochówka z kielbaską i ziemniakami (9,10)	Płacki ziemniaczane b/g ze śmietanką (3,7) Surówka z marchewki i jabłka Kompot owocowy	Serek waniliowy (7) + chrupki kukurydziane
--	--------	--	--	--

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Łubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA WEGETARIAŃSKA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 09.03.2026

Mleko (7)/Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Twarożek (7) Dżem owocowy niskosłodzony Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Melon	Zupa krem z zielonych warzyw z chrupiącymi grzankami (1,9)	Jajko sadzone (3) Ziemniaki gotowane z koperkiem Mizeria z ogórków z koperkiem na jogurcie naturalnym (7) Kompot owocowy	Jabłko + Wafle ryżowe z masłem orzechowym (5,8)
---	-------	--	---	---

WTOREK 10.03.2026

Muesli truskawkowo-wiśniowe na mleku (1,7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Szynka roślinna Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Sok jabłko-wiśnia	Zupa brokurowa z ziemniakami i koperkiem (7,9)	Makaron spaghetti w sosie bolognese z soczewicą czerwoną posypane serem mozzarella (1,7,9) Kompot owocowy	Gruszka + Muffinka biszkoptowa (1,3,7)
---	-------------------	--	---	--

Środa 11.03.2026

Kakao na mleku (7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Ser żółty Gouda (7) Smalec z fasoli Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Pomarańcza	Zupa zacierkowa na bulionie warzywnym (1,9)	Nuggetsy wegetariańskie (1) Puree ziemniaczane Surówka Coleslaw (3,10) Kompot owocowy	Kisiel wiśniowy (własnej roboty) + banan
---	------------	---	--	--

CZWARTEK 12.03.2026

Kasza manna na mleku z wiśniami (1,7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Szynka roślinna Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Koktajl brzoskwiowy na kefirze (7)	Zupa krem marchewkowy z nutą pomarańczy i prażonymi pestkami dyni (9)	Chilli sin carne z fasolą czerwoną, kukurydzą i papryką w sosie pomidorowym (9) Ryż paraboliczny Mini marchewka gotowana Kompot owocowy	Rogal maślany z marmoladą (1,3) + gruszka
---	------------------------------------	---	--	---

PIĄTEK 13.03.2026

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Jajko gotowane na twardo (3) Pasta z ciecierzycy Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Jabłko	Grochówka z ziemniakami (9,10)	Placki ziemniaczane ze śmietanką (1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka Kompot owocowy	Serek waniliowy (7) + chrupki kukurydziane
---	--------	--------------------------------	--	--

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA BEZJAJECZNA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 09.03.2026

Mleko (7)/Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Twarożek (7) Dżem owocowy niskosłodzony Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Melon	Zupa krem z zielonych warzyw z chrupiącymi grzankami (1,9)	Falafel z kukurydzy i ciecierzycy (1) Ziemniaki gotowane z koperkiem Mizeria z ogórków z koperkiem na jogurcie naturalnym (7) Kompot owocowy	Jabłko + Wafle ryżowe z masłem orzechowym (5,8)
---	-------	--	---	---

WTOREK 10.03.2026

Muesli truskawkowo-wiśniowe na mleku (1,7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Szyńka złota (6) Warzywa: rosółka, ogórek, papryka czerwona	Sok jabłko-wiśnia	Zupa brokułowa z ziemniakami i koperkiem (7,9)	Makaron spaghetti w sosie bolognese posypane serem mozzarella (1,7,9) Kompot owocowy	Gruszka + Muffinka biszkoptowa (1)
---	-------------------	--	---	------------------------------------

Środa 11.03.2026

Kakao na mleku (7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Ser żółty Gouda (7) Smalec z fasoli Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Pomarańcza	Zupa zacierkowa na bulionie drobiowym (1,9)	Kotlet z piersi kurczaka w płatkach kukurydżianych Puree ziemniaczane Surówka Coleslaw b/jaj Kompot owocowy	Kisiel wiśniowy (własnej roboty) + banan
---	------------	---	--	--

CZWARTEK 12.03.2026

Kasza manna na mleku z wiśniami (1,7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Szyńka biała (6) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Koktajl brzoskwiniowy na kefirze (7)	Zupa krem marchewkowy z nutą pomarańczy i prażonymi pestkami dyni (9)	Chilli con carne z łopatką wieprzową, fasolą czerwoną, kukurydzą i papryką w sosie pomidorowym (9) Ryż paraboliczny Mini marchewka gotowana Kompot owocowy	Rogal maślany z marmoladą b/jaj (1) + gruszka
--	--------------------------------------	---	---	---

PIĄTEK 13.03.2026

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Ser żółty Mazdamer (7) Paszтет rybny z miruny z warzywami (własnej roboty) b/jaj (1,4) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Jabłko	Grochówka z kiełbaską i ziemniakami (9,10)	Placki ziemniaczane b/jaj ze śmietanką (1,7) Surówka z marchewki i jabłka Kompot owocowy	Serek waniliowy (7) + chrupki kukurydżiane
---	--------	--	--	--

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA BEZ ORZECHÓW

ŚNIADANIE	ZUPA		OBIAD	
PONIEDZIAŁE 09.03.2026				
Mleko (7)/Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Twarożek (7) Dżem owocowy niskosłodzony Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Melon	Zupa krem z zielonych warzyw z chrupiącymi grzankami (1,9)	Jajko sadzone (3) Ziemniaki gotowane z koperkiem Mizeria z ogórków z koperkiem na jogurcie naturalnym (7) Kompot owocowy	Jabłko + Wafle ryżowe z powidłami śliwkowymi
WTOREK 10.03.2026				
Płatki żytnie na mleku (1,7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Szynka złota (6) Warzywa: rosponka, ogórek, papryka czerwona	Sok jabłko-wiśnia	Zupa brokułowa z ziemniaczkami i koperkiem (7,9)	Makaron spaghetti w sosie bolognese posypane serem mozzarella (1,7,9) Kompot owocowy	Gruszka + Muffinka biszkoptowa (w/r) (1,3,7)
Środa 11.03.2026				
Kakao na mleku (7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Ser żółty Gouda (7) Smalec z fasoli Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Pomarańcza	Zupa zaciekowa na bulionie drobiowym (1,9)	Kotlet z piersi kurczaka w płatkach kukurydzianych (3) Puree ziemniaczane Surówka Colesław (3,10) Kompot owocowy	Kisiel wiśniowy (własnej roboty) + banan
CZWARTEK 12.03.2026				
Kasza manna na mleku z wiśniami (1,7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Szynka biała (6) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Koktajl brzoskwiniowy na kefirze (7)	Zupa krem marchewkowy z nutą pomarańczy i prażonymi pestkami dyni (9)	Chilli con carne z łopatką wieprzową, fasolą czerwoną, kukurydzą i papryką w sosie pomidorowym (9) Ryż paraboliczny Mini marchewka gotowana Kompot owocowy	Rogal maślany z marmoladą (1,3) + gruszka
PIĄTEK 13.03.2026				
Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Jajko gotowane na twardo (3) Paszтет rybny z miruny z warzywami (własnej roboty) (1,3,4) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Jabłko	Grochówka z kielbaską i ziemniakami (9,10)	Placki ziemniaczane ze śmietanką (1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka Kompot owocowy	Serek waniliowy (7) + chrupki kukurydżniane

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.