

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 23.03.2026

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Szynka złota (6) Ser żółty Gouda (7) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jogurt naturalny z jabłkiem prażonym (7)	Zupa krem ziemniaczany z grzankami czosnkowymi (1,9)	Ciecierzycy curry z warzywami na mleczku kokosowym z prażonymi orzechami (5) Kasza kuskus (1) Kompot owocowy	Banan + chrupki kukurydziane
--	--	--	--	------------------------------

WTOREK 24.03.2026

Płatki kukurydziane na mleku (7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Szynka biała(6) Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Koktajl banan-ananas- kokos na jogurcie naturalnym (7)	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową (7,9)	Makaron z kurczakiem w sosie szpinakowo-śmietanowy z pomidorkami koktajlowymi i serem feta (1,7) Kompot owocowy	Bufeczka drożdżowa z morelą (1,3,7) + gruszka
---	--	---	--	---

Środa 25.03.2026

Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Powidła śliwkowe Twarożek (7) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Jabłko	Zupa krem toskański z pomidorów z bazylią i serem mozzarella (7,9)	Kotlety rybne z miruny w sosie koperkowo-śmietanowym (1,4,7) Ryż paraboliczny Brokuł gotowany Kompot owocowy	Deser a la karpátka z groszkiem ptysiowym (1,3,7) + melon
--	--------	--	---	---

CZWARTEK 26.03.2026

Waniliowa owsianka na mleku (1,7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (7) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Kisiel truskawkowy (własnej roboty)	Zupa ogórkowa z ziemniaczkami i koperkiem (7,9,10)	Pieczone pałki z kurczaka w papryce Ziemniaki gotowane Surówka Ciesław (3,10) Kompot owocowy	Słupki owocowe + Wafle ryżowe z serkiem malinowym (7)
---	-------------------------------------	--	---	---

PIĄTEK 27.03.2026

Kakao na mleku (7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Jajecznicza ze szczypiorkiem (3,7) Pasta z pieczonej marchewki z czarnuszką Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Podpłomyki bez cukru (1,7)	Zupa fasolowa z kielbaską (9,10)	Puszyste racuszki z jabłkiem i jogurtem naturalnym (1,3,7) Słupki z marchewki Kompot owocowy	Mus owocowy truskawka jabłko banan bez cukru w tubce + talarki z błonnikami bez cukru (1,7)
---	----------------------------	----------------------------------	--	--

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA BEZMLECZNA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 23.03.2026

Herbata truskawkowa Margaryna Pieczywo pszenno-żytnie (1) Szynka złota (6) Ser żółty roślinny Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jogurt naturalny roślinny z jabłkiem prażonym	Zupa krem ziemniaczany z grzankami czosnkowymi (1,9)	Ciecierzycy curry z warzywami na mleczku kokosowym z prażonymi orzechami (5) Kasza kuskus (1) Kompot owocowy	Banan + chrupki kukurydziane
---	---	--	--	------------------------------

WTOREK 24.03.2026

Płatki kukurydziane na napoju roślinnym/Herbata wieloowocowa Margaryna Pieczywo graham (1) Szynka biała (6) Warzywa: roszponka, ogórek, papryka czerwona	Koktajl banan-ananas-kokos na jogurcie naturalnym roślinnym	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową b/m (9)	Makaron z kurczakiem w sosie szpinakowo-śmietanowy z pomidorkami koktajlowymi i serem roślinnym (1) Kompot owocowy	Bułeczka drożdżowa z morelą b/m b/jaj (1) + gruszka
--	---	---	---	---

Środa 25.03.2026

Herbata malinowa Margaryna Pieczywo pszenne (1) Powidła śliwkowe Twarożek roślinny Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Jabłko	Zupa krem tokański z pomidorów z bazylią i serem roślinnym (9)	Kotlety rybne z miruny w sosie koperkowo-śmietanowym b/m (1,4) Ryż paraboliczny Brokuł gotowany Kompot owocowy	Deser a la karpátka b/m z groszkiem ptysiovym (1,3) + melon
---	--------	--	---	---

CZWARTEK 26.03.2026

Waniliowa owsianka na napoju roślinnym (1)/Herbata wiśniowa Margaryna Pieczywo pszenne (1) Twarożek roślinny z rzodkiewką i szczypiorkiem Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Kisiel truskawkowy (własnej roboty)	Zupa ogórkowa z ziemniaczkami i koperkiem (9,10)	Pieczone pałki z kurczaka w papryce Ziemniaki gotowane Surówka Ciesław (3,10) Kompot owocowy	Słupki owocowe + Wafle ryżowe z dżemem truskawkowym
---	-------------------------------------	--	---	---

PIĄTEK 27.03.2026

Kakao na napoju roślinnym/Herbata wieloowocowa Margaryna Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Jajecznica ze szczypiorkiem b/m (3) Pasta z pieczonej marchewki z czarnuszką Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Andruty (1)	Zupa fasolowa z kiełbasą (9,10)	Puszyste racuszki z jabłkiem i jogurtem naturalnym roślinnym (1,3) Słupki z marchewki Kompot owocowy	Mus owocowy truskawka jabłko banan bez cukru w tubce + chrupki kukurydziane
---	-------------	---------------------------------	--	---

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA Z OGRANICZENIEM PRODUKTÓW ZAWIERAJĄCYCH GLUTEN

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 23.03.2026

Herbata truskawkowa Margaryna Pieczywo bezglutenowe Szynka złota (6) Ser żółty roślinny Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jogurt naturalny roślinny z jabłkiem prażonym	Zupa krem ziemniaczany z grzankami czosnkowymi b/g (9)	Ciecierzycy curry z warzywami na mleczku kokosowym z prażonymi orzechami (5) Kasza jaglana Kompot owocowy	Banan + chrupki kukurydziane
---	---	--	---	------------------------------

WTOREK 24.03.2026

Płatki kukurydziane na napoju roślinnym/Herbata wieloowocowa Margaryna Pieczywo bezglutenowe Szynka biała (6) Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Koktajl banan-ananas-kokos na jogurcie naturalnym roślinnym	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową b/m (9)	Makaron b/g z kurczakiem w sosie szpinakowo-śmietanowy z pomidorkami koktajlowymi i serem roślinnym Kompot owocowy	Muffinka bezglutenowa z morelą (3) + gruszka
---	---	---	---	--

Środa 25.03.2026

Herbata malinowa Margaryna Pieczywo bezglutenowe Powidła śliwkowe Twarożek roślinny Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Jabłko	Zupa krem tokański z pomidorów z bazylią i serem roślinnym (9)	Kotlety rybne z miruny b/g w sosie koperkowo-śmietanowym b/m (4) Ryż paraboliczny Brokuł gotowany Kompot owocowy	Deser a la karpacz b/m z ciasteczkami b/g (3) + melon
--	--------	--	---	---

CZWARTEK 26.03.2026

Waniliowa owsianka b/g na napoju roślinnym/Herbata wiśniowa Margaryna Pieczywo bezglutenowe Twarożek roślinny z rzodkiewką i szczypiorkiem Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Kisiel truskawkowy (własnej roboty)	Zupa ogórkowa z ziemniaczkami i koperkiem (9,10)	Pieczone pałki z kurczaka w papryce Ziemniaki gotowane Surówka Ciesław (3,10) Kompot owocowy	Stupki owocowe + Wafle ryżowe z dżemem truskawkowym
--	-------------------------------------	--	---	---

PIĄTEK 27.03.2026

Kakao na napoju roślinnym/Herbata wieloowocowa Margaryna Pieczywo bezglutenowe Jajecznica ze szczypiorkiem b/m (3) Pasta z pieczonej marchewki z czarnuszką Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Herbatniki bezglutenowe (3)	Zupa fasolowa z kiełbasą (9,10)	Puszyste racuszki b/g z jabłkiem i jogurtem naturalnym roślinnym (3) Słupki z marchewki Kompot owocowy	Mus owocowy truskawka jabłko banan bez cukru w tubce + chrupki kukurydziane
--	-----------------------------	---------------------------------	--	---

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA BEZJAJECZNA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 23.03.2026

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Szynka złota (6) Ser żółty Gouda (7) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jogurt naturalny z jabłkiem prażonym (7)	Zupa krem ziemniaczany z grzankami czosnkowymi (1,9)	Ciecierzycy curry z warzywami na mleczku kokosowym z prażonymi orzechami (5) Kasza kuskus (1) Kompot owocowy	Banan + chrupki kukurydziane
--	--	--	--	------------------------------

WTOREK 24.03.2026

Płatki kukurydziane na mleku (7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Szynka biała(6) Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Koktajl banan- ananas- kokos na jogurcie naturalnym (7)	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową (7,9)	Makaron z kurczakiem w sosie szpinakowo-śmietanowy z pomidorkami koktajlowymi i serem feta (1,7) Kompot owocowy	Bufeczka drożdżowa z morelą b/jaj b/m (1) + gruszka
---	--	---	--	---

Środa 25.03.2026

Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Powidła śliwkowe Twarożek (7) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Jabłko	Zupa krem toskański z pomidorów z bazylią i serem mozzarella (7,9)	Kotlety rybne z miruny w sosie koperkowo-śmietanowym (1,4,7) Ryż paraboliczny Brokuł gotowany Kompot owocowy	Deser a la karpátka z ciasteczkami owsianymi (1,7) + melon
--	--------	--	---	--

CZWARTEK 26.03.2026

Waniliowa owsianka na mleku (1,7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (7) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Kisiel truskawkowy (własnej roboty)	Zupa ogórkowa z ziemniaczkami i koperkiem (7,9,10)	Pieczone pałki z kurczaka w papryce Ziemniaki gotowane Surówka Ciesław b/jaj Kompot owocowy	Słupki owocowe + Wafle ryżowe z serem malinowym (7)
---	-------------------------------------	--	--	--

PIĄTEK 27.03.2026

Kakao na mleku (7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Tofucznica ze szczypiorkiem (6) Pasta z pieczonej marchewki z czarnuszką Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Podpłomyki bez cukru (1,7)	Zupa fasolowa z kielbaską (9,10)	Puszyste racuszki b/jaj z jabłkiem i jogurtem naturalnym (1,7) Słupki z marchewki Kompot owocowy	Mus owocowy truskawka jabłko banan bez cukru w tubce + talarki z błonnikami bez cukru (1,7)
--	----------------------------	----------------------------------	--	--

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA WEGETARIAŃSKA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 23.03.2026

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Szynka roślinna Ser żółty Gouda (7) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jogurt naturalny z jabłkiem prażonym (7)	Zupa krem ziemniaczany z grzankami czosnkowymi (1,9)	Ciecierzycy curry z warzywami na mleczku kokosowym z prażonymi orzechami (5) Kasza kuskus (1) Kompot owocowy	Banan + chrupki kukurydziane
---	---	---	---	---------------------------------

WTOREK 24.03.2026

Płatki kukurydziane na mleku (7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Szynka roślinna Warzywa: rosłonka, ogórek, papryka czerwona	Koktajl banan-ananas- kokos na jogurcie naturalnym (7)	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową (7,9)	Makaron z vege gyrosem z fasoli w sosie szpinakowo- śmietanowy z pomidorkami koktajlowymi i serem feta (1,7) Kompot owocowy	Bufeczka drożdżowa z morelą (1,3,7) + gruszka
---	--	--	---	--

Środa 25.03.2026

Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Powidła śliwkowe Twarożek (7) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Jabłko	Zupa krem toskański z pomidorów z bazylią i serem mozzarella (7,9)	Kotlety rybne z miruny w sosie koperkowo-śmietanowym (1,4,7) Ryż paraboliczny Brokuł gotowany Kompot owocowy	Deser a la karpátka z groszkiem ptysiovym (1,3,7) + melon
--	--------	--	--	---

CZWARTEK 26.03.2026

Waniliowa owsianka na mleku (1,7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (7) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Kisiel truskawkowy (własnej roboty)	Zupa ogórkowa z ziemniakami i koperkiem (7,9,10)	Nuggetsy wegetariańskie (1) Ziemniaki gotowane Surówka Ciesław (3,10) Kompot owocowy	Słupki owocowe + Wafle ryżowe z serkiem malinowym (7)
---	--	---	---	---

PIĄTEK 27.03.2026

Kakao na mleku (7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Jajecznicza ze szczypiorkiem (3,7) Pasta z pieczonej marchewki z czarnuszką Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Podpłomyki bez cukru (1,7)	Zupa fasolowa z ziemniakami (9,10)	Puszyste racuszki z jabłkiem i jogurtem naturalnym (1,3,7) Słupki z marchewki Kompot owocowy	Mus owocowy truskawka jabłko banan bez cukru w tubce + talarki z błonnikiem bez cukru (1,7)
---	----------------------------	---------------------------------------	--	--

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA BEZ ORZECHA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 23.03.2026

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Szynka złota (6) Ser żółty Gouda (7) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jogurt naturalny z jabłkiem prażonym (7)	Zupa krem ziemniaczany z grzankami czosnkowymi (1,9)	Ciecierzycy curry z warzywami na mleczku kokosowym z prażonymi orzechami (5) Kasza kuskus (1) Kompot owocowy	Banan + chrupki kukurydziane
--	--	--	--	------------------------------

WTOREK 24.03.2026

Płatki kukurydziane na mleku (7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Szynka biała (6) Warzywa: rosółka, ogórek, papryka czerwona	Koktajl banan-ananas-kokos na jogurcie naturalnym (7)	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową (7,9)	Makaron z kurczakiem w sosie szpinakowo-śmietanowy z pomidorkami koktajlowymi i serem feta (1,7) Kompot owocowy	Bufeczka drożdżowa z morelą (1,3,7) + gruszka
---	---	---	--	---

Środa 25.03.2026

Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Powidła śliwkowe Twarożek (7) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Jabłko	Zupa krem tokański z pomidorów z bazylią i serem mozzarella (7,9)	Kotlety rybne z miruny w sosie koperkowo-śmietanowym (1,4,7) Ryż paraboliczny Brokuł gotowany Kompot owocowy	Deser a la karpátka z groszkiem ptysiowym (1,3,7) + melon
--	--------	---	---	---

CZWARTEK 26.03.2026

Waniliowa owsianka na mleku (1,7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (7) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Kisiel truskawkowy (własnej roboty)	Zupa ogórkowa z ziemniaczkami i koperkiem (7,9,10)	Pieczone pałki z kurczaka w papryce Ziemniaki gotowane Surówka Ciesław (3,10) Kompot owocowy	Słupki owocowe + Wafle ryżowe z serkiem malinowym (7)
---	-------------------------------------	--	---	---

PIĄTEK 27.03.2026

Kakao na mleku (7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Jajecznica ze szczypiorkiem (3,7) Pasta z pieczonej marchewki z czarnuszką Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Podpłomyki bez cukru (1,7)	Zupa fasolowa z kielbaską (9,10)	Puszyste racuszki z jabłkiem i jogurtem naturalnym (1,3,7) Słupki z marchewki Kompot owocowy	Mus owocowy truskawka jabłko banan bez cukru w tubce + andruty (1)
--	----------------------------	----------------------------------	--	---

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Łubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.