

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 04.05.2026

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Twarożek (7) Szyńka biała (6) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jogurt naturalny z wiśniami (7)	Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym (1,3,7,9)	Paluszki rybne z mintaja w panierce (1,4) Ziemniaki gotowane Marchewka z groszkiem Kompot owocowy	Baton RAW daktylowy banan kakao (5) + jabłko
---	---------------------------------	--	--	--

WTOREK 05.05.2026

Kakao na mleku (7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Parówki z fileta z keczupem Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Koktajl banan-brzoskwinia na jogurcie naturalnym (7)	Zupa jarzynowa z ziemniakami (7,9)	Makaron z ciecierzycą w sosie szpinakowo-śmietanowy z pomidorkami koktajlowymi i serem feta (1,7) Kompot owocowy	Rogal maślany (1,3) + sok jabłko marchew
---	--	------------------------------------	---	--

Środa 06.05.2026

Waniliowa kasza manna na mleku (1,7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,10) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Melon	Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną śmietanką (7,9)	Kotlety mielone z łopatki wieprzowej (1) Ziemniaki gotowane Mizeria z ogórków z koperkiem na jogurcie naturalnym (7) Kompot owocowy	Banan + Andruty (1)
---	-------	---	--	---------------------

CZWARTEK 07.05.2026

Płatki kukurydziane na mleku (7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Szyńka złota (6) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Jabłko	Zupa krem brokułowy z prażonymi migdałami (8,9)	Łagodne curry z kurczakiem i warzywami na mleczku kokosowym Kasza kuskus (1) Kompot owocowy	Deser straciatella z truskawkami (6,7) + podpiomyki bez cukru (1,7)
---	--------	---	---	---

PIĄTEK 08.05.2026

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Ser żółty Mazdamer (7) Paprykarz z makreli (4) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Gruszka	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny śmietanką (7,9)	Naleśniki z serkiem waniliowym (1,3,7) Jogurt naturalny (7) Kompot owocowy	Pieczywo chrupkie razowe z serkiem naturalnym (1) + słupki z marchewki
---	---------	--	--	--

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Tubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA BEZMLECZNA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 04.05.2026

Herbata truskawkowa Margaryna Pieczywo pszenno-żytnie (1) Twarożek roślinny (6) Szyńka biała (6) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jogurt naturalny roślinny z wiśniami	Zupa krem z białych warzyw z grzankami (1,9)	Paluszki rybne z mintaja w panierce (1,4) Ziemniaki gotowane Marchewka z groszkiem Kompot owocowy	Baton RAW daktylowy banan kakao (5) + jabłko
--	--------------------------------------	--	--	--

WTOREK 05.05.2026

Kakao na napoju roślinnym/Herbata wieloowocowa Margaryna Pieczywo graham (1) Parówki z fileta z keczupem Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Koktajl banan-brzoskwinia na jogurcie naturalnym roślinnym	Zupa jarzynowa z ziemniakami (9)	Makaron z ciecierzycą w sosie szpinakowo-śmietanowy z pomidorkami koktajlowymi i tofu (1,6) Kompot owocowy	Rogal maślany (1,3) + sok jabłko marchew
--	--	----------------------------------	---	--

Środa 06.05.2026

Waniliowa kasza manna na napoju roślinnym (1)/Herbata malinowa Margaryna Pieczywo pszenne (1) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,10) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Melon	Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną śmietanką roślinną (9)	Kotlety mielone z łopatki wieprzowej (1) Ziemniaki gotowane Sałatka z ogórka zielonego Kompot owocowy	Banan + Andrutry (1)
--	-------	--	--	----------------------

CZWARTEK 07.05.2026

Płatki kukurydziane na napoju roślinnym/Herbata wiśniowa Margaryna Pieczywo pszenne (1) Szyńka złota (6) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Jabłko	Zupa krem brokurowy z prażonymi migdałami (8,9)	Łagodne curry z kurczakiem i warzywami na mleczku kokosowym Kasza kuskus (1) Kompot owocowy	Deser straciatella z truskawkami na jogurcie roślinnym (6) + wafle ryżowe
--	--------	---	---	---

PIĄTEK 08.05.2026

Herbata wieloowocowa Margaryna Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Ser żółty roślinny Paprykarz z makreli (4) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Gruszka	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny śmietanką roślinną (9)	Naleśniki z jabłkiem b/m (1,3) Jogurt naturalny roślinnym Kompot owocowy	Pieczywo chrupkie razowe z serkiem naturalnym (1) + słupki z marchewki
---	---------	---	--	--

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA Z OGRANICZENIEM PRODUKTÓW ZAWIERAJACYCH GLUTEN

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 04.05.2026

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Twarożek (7) Szynka biała (6) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jogurt naturalny z wiśniami (7)	Zupa krem z białych warzyw z grzankami b/g (9)	Filet z miruny w panierce kukurydzianej (w/r) b/g (4) Ziemniaki gotowane Marchewka z groszkiem Kompot owocowy	Brownie bezglutenowe (3) + jabłko
---	---------------------------------	--	--	-----------------------------------

WTOREK 05.05.2026

Kakao na mleku (7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Parówki z fileta z keczupem Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Koktajl banan-brzoskwinia na jogurcie naturalnym (7)	Zupa jarzynowa z ziemniakami (7,9)	Makaron b/g z ciecierzycą w sosie szpinakowo-śmietanowy z pomidorkami koktajlowymi i serem feta (7) Kompot owocowy	Muffinka bezglutenowa z morelą (3) + sok jabłko marchew
---	--	------------------------------------	---	---

Środa 06.05.2026

Waniliowa ryż na mleku (7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,10) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Melon	Zupa pomidorowa z ryżem zabielań śmietanką (7,9)	Kotlety mielone z łopatką wieprzowej b/g Ziemniaki gotowane Mizeria z ogórków z koperkiem na jogurcie naturalnym (7) Kompot owocowy	Banan + wafle ryżowe
--	-------	--	--	----------------------

CZWARTEK 07.05.2026

Płatki kukurydziane na mleku (7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Szynka złota (6) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Jabłko	Zupa krem brokułowy z prażonymi migdałami (8,9)	Łagodne curry z kurczakiem i warzywami na mleczku kokosowym Kasza jaglana Kompot owocowy	Deser straciatella z truskawkami (6,7) + herbatniki bezglutenowe
--	--------	---	--	--

PIĄTEK 08.05.2026

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Ser żółty Mazdamer (7) Paprykarz z makreli (4) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Gruszka	Barszcz czerwony z ziemniakami zabielań śmietanką (7,9)	Pancakes bezglutenowe (3,7) Jogurt naturalny (7) + jabłko prażone Kompot owocowy	Wafle ryżowe z serem naturalnym + słupki z marchewki
--	---------	---	--	--

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA BEZJAJECZNA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 04.05.2026

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Twarożek (7) Szynka biała (6) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jogurt naturalny z wiśniami (7)	Zupa krem z białych warzyw z grzankami (1,9)	Paluszki rybne z mintaja w panierce (1,4) Ziemniaki gotowane Marchewka z groszkiem Kompot owocowy	Baton RAW daktylowy banan kakao (5) + jabłko
---	---------------------------------	--	--	--

WTOREK 05.05.2026

Kakao na mleku (7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Parówki z fileta z keczupem Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Koktajl banan-brzoskwinia na jogurcie naturalnym (7)	Zupa jarzynowa z ziemniakami (7,9)	Makaron z ciecierzycą w sosie szpinakowo-śmietanowy z pomidorkami koktajlowymi i serem feta (1,7) Kompot owocowy	Rogal maślany b/jaj (1) + sok jabłko marchew
---	--	------------------------------------	---	--

Środa 06.05.2026

Waniliowa kasza manna na mleku (1,7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Pasta z ciecierzycy (w/r) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Melon	Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną śmietanką (7,9)	Kotlety mielone z łopatki wieprzowej (1) Ziemniaki gotowane Mizeria z ogórków z koperkiem na jogurcie naturalnym (7) Kompot owocowy	Banan + Andrutry (1)
--	-------	---	--	----------------------

CZWARTEK 07.05.2026

Płatki kukurydziane na mleku (7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Szynka złota (6) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Jabłko	Zupa krem brokułowy z prażonymi migdałami (8,9)	Łagodne curry z kurczakiem i warzywami na mleczku kokosowym Kasza kuskus (1) Kompot owocowy	Deser straciatella z truskawkami (6,7) + podpiomyki bez cukru (1,7)
---	--------	---	---	---

PIĄTEK 08.05.2026

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Ser żółty Mazdamer (7) Paprykarz z makreli (4) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Gruszka	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny śmietanką (7,9)	Naleśniki z serkiem waniliowym b/jaj (1,7) Jogurt naturalny (7) Kompot owocowy	Pieczywo chrupkie razowe z serkiem naturalnym (1) + słupki z marchewki
---	---------	--	--	--

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA WEGETARIAŃSKA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 04.05.2026

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Twarożek (7) Szynka roślinna Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jogurt naturalny z wiśniami (7)	Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym (1,3,7,9)	Nuggetsy wegetariańskie (1) Ziemniaki gotowane Marchewka z groszkiem Kompot owocowy	Baton RAW daktylowy banan kakao (5) + jabłko
--	---------------------------------	--	--	--

WTOREK 05.05.2026

Kakao na mleku (7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Kiełbaski roślinne z keczupem Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Koktajl banan-brzoskwinia na jogurcie naturalnym (7)	Zupa jarzynowa z ziemniakami (7,9)	Makaron z ciecierzycą w sosie szpinakowo-śmietanowy z pomidorkami koktajlowymi i serem feta (1,7) Kompot owocowy	Rogal maślany (1,3) + sok jabłko marchew
---	--	------------------------------------	---	--

Środa 06.05.2026

Waniliowa kasza manna na mleku (1,7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,10) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Melon	Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną śmietanką (7,9)	Vege falafel z kukurydzy i ciecierzycy (1) Ziemniaki gotowane Mizeria z ogórków z koperkiem na jogurcie naturalnym (7) Kompot owocowy	Banan + Andruty (1)
---	-------	---	--	---------------------

CZWARTEK 07.05.2026

Płatki kukurydziane na mleku (7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Szynka roślinna Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Jabłko	Zupa krem brokurowy z prażonymi migdałami (8,9)	Łagodne curry z vege gyrosem z fasoli i warzywami na mleczku kokosowym (1) Kasza kuskus (1) Kompot owocowy	Deser straciatella z truskawkami (6,7) + podpiomyki bez cukru (1,7)
--	--------	---	--	---

PIĄTEK 08.05.2026

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Ser żółty Mazdamer (7) Pasta pomidorowa z ryżem i soczewicą Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Gruszka	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny śmietanką (7,9)	Naleśniki z serkiem waniliowym (1,3,7) Jogurt naturalny (7) Kompot owocowy	Pieczywo chrupkie razowe z serkiem naturalnym (1) + słupki z marchewki
--	---------	--	--	--

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA BEZ ORZECHA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 04.05.2026

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Twarożek (7) Szynka biała (6) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jogurt naturalny z wiśniami (7)	Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym (1,3,7,9)	Paluszki rybne z mintaja w panierce (1,4) Ziemniaki gotowane Marchewka z groszkiem Kompot owocowy	Mus owocowy w tubce + jabłko
---	---------------------------------	--	--	------------------------------

WTOREK 05.05.2026

Kakao na mleku (7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Parówki z fileta z keczupem Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Koktajl banan-brzoskwinia na jogurcie naturalnym (7)	Zupa jarzynowa z ziemniakami (7,9)	Makaron z ciecierzycą w sosie szpinakowo-śmietanowy z pomidorkami koktajlowymi i serem feta (1,7) Kompot owocowy	Rogal maślany (1,3) + sok jabłko marchew
---	--	------------------------------------	---	--

Środa 06.05.2026

Waniliowa kasza manna na mleku (1,7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,10) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Melon	Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną śmietanką (7,9)	Kotlety mielone z łopatki wieprzowej (1) Ziemniaki gotowane Mizeria z ogórków z koperkiem na jogurcie naturalnym (7) Kompot owocowy	Banan + Andrutry (1)
---	-------	---	--	----------------------

CZWARTEK 07.05.2026

Płatki kukurydziane na mleku (7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Szynka złota (6) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Jabłko	Zupa krem brokurowy z prażonymi pestkami słonecznika (9)	Łagodne curry z kurczakiem i warzywami na mleczku kokosowym Kasza kuskus (1) Kompot owocowy	Deser straciatella z truskawkami (6,7) + biszkopty bez cukru (1,3)
---	--------	--	---	--

PIĄTEK 08.05.2026

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Ser żółty Mazdamer (7) Paprykarz z makreli (4) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Gruszka	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny śmietanką (7,9)	Naleśniki z serem waniliowym (1,3,7) Jogurt naturalny (7) Kompot owocowy	Wafle ryżowe z serem naturalnym (1) + słupki z marchewki
---	---------	--	--	--

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.