

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 11.05.2026

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Twarożek (7) Miód wielokwiatowy Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jogurt naturalny z jabłkiem prażonym (7)	Zupa krem z dyni na mleczku kokosowym ze słonecznikiem prażonym (9)	Gulasz drobiowy z warzywami Kasza bulgur (1) Kompot owocowy	Banan + chrupki kukurydziane
---	--	---	---	------------------------------

WTOREK 12.05.2026

Cynamonowa owsianka z orzechami włoskimi (1,7,8)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Szyńka chlebowa (6) Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Smoothie jabłko, pomarańcza, brzoskwinia, banan	Żurek z kielbaską i jajkiem (1,3,7,9,10)	Makaron z twarogiem i polewą truskawkowo-jogurtową (1,7) Kompot owocowy	Słupki z marchewki i kalarepy + gofry naturalne (1)
---	---	--	--	---

Środa 13.05.2026

Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Ser żółty Mazdamer (7) Pasta ze słonecznika z soczewicą czerwoną Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Jabłko	Zupa brokułowa z ziemniaczkami i koperkiem (7,9)	Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym (1,9) Ryż paraboliczny Mini marchewka gotowana z sezamem Kompot owocowy	Koktajl jagodowy z bananem na kefirze (7) + Biszkopty bez cukru (1,3)
---	--------	--	---	---

CZWARTEK 14.05.2026

Kasza manna na mleku (1,7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Kurczak wolno gotowany (3,6,7) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Melon	Zupa ogórkowa z ryżem i koperkiem (7,9,10)	Pieczone pałki z kurczaka w papryce Ziemniaki gotowane Surówka Coleslaw (3,10) Kompot owocowy	Chałka maślana z masłem (1,3,7) + jabłko
---	-------	--	--	--

PIĄTEK 15.05.2026

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Jajko na twardo (3) Serek ziółowy (własnej roboty) (7) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Serek waniliowy (7)	Zupa krem z buraka z serem feta (7,9)	Filet z miruny w cieście (1,3,4) Ziemniaki gotowane Surówka z kapusty kiszzonej z cebulką i marchewką / Kompot owocowy	Ciasteczka zbożowe z owocami (1,7) + gruszka
---	---------------------	---------------------------------------	---	--

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA BEZMLECZNA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 11.05.2026

Herbata truskawkowa Margaryna Pieczywo pszenno-żytnie (1) Twarożek roślinny Miód wielokwiatowy Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jogurt naturalny roślinny z jabłkiem prażonym	Zupa krem z dyni na mleczku kokosowym ze słonecznikiem prażonym (9)	Gulasz drobiowy z warzywami Kasza bulgur (1) Kompot owocowy	Banan + chrupki kukurydziane
--	---	---	---	------------------------------

WTOREK 12.05.2026

Cynamonowa owsianka z orzechami włoskimi na napoju roślinnym (1,8)/Herbata wieloowocowa Margaryna Pieczywo graham (1) Szynka chlebowa (6) Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Smoothie jabłko, pomarańcza, brzoskwinia, banan	Żurek z kielbaską i jajkiem b/m (1,3,9,10)	Makaron z tofu i polewą truskawkowo-jogurtową (1,6) Kompot owocowy	Słupki z marchewki i kalarepy + gofry naturalne (1)
---	---	--	---	---

Środa 13.05.2026

Herbata malinowa Margaryna Pieczywo pszenne (1) Ser żółty roślinny Pasta ze słonecznika z soczewicą czerwoną Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Jabłko	Zupa brokułowa z ziemniaczkami i koperkiem (9)	Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym (1,9) Ryż paraboliczny Mini marchewka gotowana z sezamem Kompot owocowy	Koktajl jagodowy z bananem na napoju roślinnym + Biszkopty bez cukru (1,3)
---	--------	--	---	--

CZWARTEK 14.05.2026

Kasza manna na napoju roślinnym (1)/Herbata wiśniowa Margaryna Pieczywo pszenne (1) Szynka chlebowa (6) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Melon	Zupa ogórkowa z ryżem i koperkiem (9,10)	Pieczone pałki z kurczaka w papryce Ziemniaki gotowane Surówka Coleslaw (3,10) Kompot owocowy	Chałka b/m z margaryną (1) + jabłko
---	-------	--	--	-------------------------------------

PIĄTEK 15.05.2026

Herbata wieloowocowa Margaryna Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Jajko na twardo (3) Serek ziółowy roślinny (własnej roboty) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Serek waniliowy roślinny	Zupa krem z buraka z tofu (6,9)	Filet z miruny w cieście (1,3,4) Ziemniaki gotowane Surówka z kapusty kiszzonej z cebulką i marchewką / Kompot owocowy	Baton owsiany z miodem (1) + gruszka
--	--------------------------	---------------------------------	---	--------------------------------------

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA Z OGRANICZENIEM PRODUKTÓW Z ZAWIERAJĄCYCH GLUTEN

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 11.05.2026

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Twarożek (7) Miód wielokwiatowy Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jogurt naturalny z jabłkiem prażonym (7)	Zupa krem z dyni na mleczku kokosowym ze słonecznikiem prażonym (9)	Gulasz drobiowy z warzywami Kasza jaglana Kompot owocowy	Banan + chrupki kukurydziane
---	--	---	--	------------------------------

WTOREK 12.05.2026

Cynamonowa owsianka b/g z orzechami włoskimi (7,8)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Szynka chlebowa (6) Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Smoothie jabłko, pomarańcza, brzoskwinia, banan	Żurek b/g z kiełbaską i jajkiem (3,7,9,10)	Makaron b/g z twarogiem i polewą truskawkowo-jogurtową (7) Kompot owocowy	Słupki z marchewki i kalarepy + wafle ryżowe
---	---	--	--	--

Środa 13.05.2026

Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Ser żółty Mazdamer (7) Pasta ze słonecznika z soczewicą czerwoną Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Jabłko	Zupa brokułowa z ziemniaczkami i koperkiem (7,9)	Klopsiki wieprzowe b/g w sosie pomidorowym 9) Ryż paraboliczny Mini marchewka gotowana z sezamem Kompot owocowy	Koktajl jagodowy z bananem na kefirze (7) + herbatniki b/g
--	--------	--	--	--

CZWARTEK 14.05.2026

Ryż na mleku (7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Kurczak wolno gotowany (3,6,7) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Melon	Zupa ogórkowa z ryżem i koperkiem (7,9,10)	Pieczone pałki z kurczaka w papryce Ziemniaki gotowane Surówka Coleslaw (3,10) Kompot owocowy	Muffinka bezglutenowa z morelą (3) + jabłko
--	-------	--	--	---

PIĄTEK 15.05.2026

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Jajko na twardo (3) Serek ziółowy (własnej roboty) (7) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Serek waniliowy (7)	Zupa krem z buraka z serem feta (7,9)	Filet z miruny w cieście b/g (3,4) Ziemniaki gotowane Surówka z kapusty kiszzonej z cebulką i marchewką Kompot owocowy	Herbatniki b/g (3) + gruszka
--	---------------------	---------------------------------------	---	------------------------------

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA BEZJAJECZNA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 11.05.2026

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Twarożek (7) Miód wielokwiatowy Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jogurt naturalny z jabłkiem prażonym (7)	Zupa krem z dyni na mleczku kokosowym ze słonecznikiem prażonym (9)	Gulasz drobiowy z warzywami Kasza bulgur (1) Kompot owocowy	Banan + chrupki kukurydziane
---	--	---	---	------------------------------

WTOREK 12.05.2026

Cynamonowa owsianka z orzechami włoskimi (1,7,8)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Szynka chlebowa (6) Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Smoothie jabłko, pomarańcza, brzoskwinia, banan	Żurek z kielbaską (1,7,9,10)	Makaron z twarożkiem i polewą truskawkowo-jogurtową (1,7) Kompot owocowy	Słupki z marchewki i kalarepy + gofry naturalne (1)
---	---	------------------------------	---	---

Środa 13.05.2026

Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Ser żółty Mazdamer (7) Pasta ze słonecznika z soczewicą czerwoną Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Jabłko	Zupa brokułowa z ziemniaczkami i koperkiem (7,9)	Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym (1,9) Ryż paraboliczny Mini marchewka gotowana z sezamem Kompot owocowy	Koktajl jagodowy z bananem na kefirze (7) + chrupki kukurydziane
---	--------	--	---	--

CZWARTEK 14.05.2026

Kasza manna na mleku (1,7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Szynka chlebowa (6) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Melon	Zupa ogórkowa z ryżem i koperkiem (7,9,10)	Pieczone pałki z kurczaka w papryce Ziemniaki gotowane Surówka Colesław Kompot owocowy	Chąłka maślana z masłem b/jaj (1,7) + jabłko
--	-------	--	---	--

PIĄTEK 15.05.2026

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Ser żółty Gouda (7) Serek ziółowy (własnej roboty) (7) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Serek waniliowy (7)	Zupa krem z buraka z serem feta (7,9)	Filet z miruny w cieście b/jaj (1,4) Ziemniaki gotowane Surówka z kapusty kiszzonej z cebulką i marchewką / Kompot owocowy	Ciasteczka zbożowe z owocami (1,7) + gruszka
---	---------------------	---------------------------------------	---	--

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA WEGETARIAŃSKA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 11.05.2026

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Twarożek (7) Miód wielokwiatowy Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jogurt naturalny z jabłkiem prażonym (7)	Zupa krem z dyni na mleczku kokosowym ze słonecznikiem prażonym (9)	Gulasz warzywny z ciecierzycą Kasza bulgur (1) Kompot owocowy	Banan + chrupki kukurydziane
---	--	---	---	------------------------------

WTOREK 12.05.2026

Cynamonowa owsianka z orzechami włoskimi (1,7,8)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Szyńka roślinna Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Smoothie jabłko, pomarańcza, brzoskwinia, banan	Żurek z jajkiem (1,3,7,9)	Makaron z twarogiem i polewą truskawkowo-jogurtową (1,7) Kompot owocowy	Słupki z marchewki i kalarepy + gofry naturalne (1)
---	---	---------------------------	--	---

Środa 13.05.2026

Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Ser żółty Mazdamer (7) Pasta ze słonecznika z soczewicą czerwoną Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Jabłko	Zupa brokułowa z ziemniaczkami i koperkiem (7,9)	Falafel z kukurydzy i ciecierzycy w sosie pomidorowym (1,9) Ryż paraboliczny Mini marchewka gotowana z sezamem Kompot owocowy	Koktajl jagodowy z bananem na kefirze (7) + Biszkopty bez cukru (1,3)
---	--------	--	--	---

CZWARTEK 14.05.2026

Kasza manna na mleku (1,7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Szyńka roślinna Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Melon	Zupa ogórkowa z ryżem i koperkiem (7,9,10)	Nuggetsy wegetariańskie (1) Ziemniaki gotowane Surówka Coleslaw (3,10) Kompot owocowy	Chałka maślana z masłem (1,3,7) + jabłko
--	-------	--	--	--

PIĄTEK 15.05.2026

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Jajko na twardo (3) Serek ziółowy (własnej roboty) (7) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Serek waniliowy (7)	Zupa krem z buraka z serem feta (7,9)	Tofu z panierką (1,3,6) Ziemniaki gotowane Surówka z kapusty kiszzonej z cebulką i marchewką / Kompot owocowy	Ciasteczka zbożowe z owocami (1,7) + gruszka
---	---------------------	---------------------------------------	--	--

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA BEZ ORZECHA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 11.05.2026

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Twarożek (7) Miód wielokwiatowy Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jogurt naturalny z jabłkiem prażonym (7)	Zupa krem z dyni na mleczku kokosowym ze słonecznikiem prażonym (9)	Gulasz drobiowy z warzywami Kasza bulgur (1) Kompot owocowy	Banan + chrupki kukurydziane
---	--	---	---	------------------------------

WTOREK 12.05.2026

Cynamonowe płatki żytnie na mleku (1,7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Szyńka chlebową (6) Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Smoothie jabłko, pomarańcza, brzoskwinia, banan	Żurek z kielbaską i jajkiem (1,3,7,9,10)	Makaron z twarogiem i polewą truskawkowo-jogurtową (1,7) Kompot owocowy	Słupki z marchewki i kalarepy + andruty (1)
--	---	--	--	---

Środa 13.05.2026

Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Ser żółty Mazdamer (7) Pasta ze słonecznika z soczewicą czerwoną Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Jabłko	Zupa brokułowa z ziemniaczkami i koperkiem (7,9)	Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym (1,9) Ryż paraboliczny Mini marchewka gotowana z sezamem Kompot owocowy	Koktajl jagodowy z bananem na kefirze (7) + Biszkopty bez cukru (1,3)
---	--------	--	---	---

CZWARTEK 14.05.2026

Kasza manna na mleku (1,7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Kurczak wolno gotowany (3,6,7) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Melon	Zupa ogórkowa z ryżem i koperkiem (7,9,10)	Pieczone pałki z kurczaka w papryce Ziemniaki gotowane Surówka Coleslaw (3,10) Kompot owocowy	Chafka maślana z masłem (1,3,7) + jabłko
---	-------	--	--	--

PIĄTEK 15.05.2026

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Jajko na twardo (3) Serek ziołowy (własnej roboty) (7) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Serek waniliowy (7)	Zupa krem z buraka z serem feta (7,9)	Filet z miruny w cieście (1,3,4) Ziemniaki gotowane Surówka z kapusty kiszzonej z cebulką i marchewką Kompot owocowy	Biszkopty bez cukru (1,3) + gruszka
---	---------------------	---------------------------------------	---	-------------------------------------

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.