

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 22.06.2026

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Ser żółty Mazdamer (7) Szyńka złota (6) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Shake mleczny o smaku bananowym (7)	Zupa krem z cukinii z groszkiem ptysiowym (1,3,7,9)	Kurczak w sosie słodko kwaśnym z papryką, brzoskwiniami i marchewką Ryż paraboliczny Kompot owocowy	Sok jabłko – truskawka + Wafle gofrowe naturalne (1)
---	-------------------------------------	---	---	--

WTOREK 23.06.2026

Płatki kukurydziane na mleku (7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Pieczony pasztecik drobiowy (własnej roboty) (1) Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Gruszka	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny śmietanką (7,9)	Makaron spaghetti w sosie bolognese posypane serem mozzarella (1,7,9) Kompot owocowy	Arbuz + Włoskie grissini (1)
--	---------	--	---	------------------------------

Środa 24.06.2026

Mleko truskawkowe (7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Choco dżem śliwkowy Twarożek (7) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Melon	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,9)	Pieczone pałki z kurczaka w papryce Ziemniaki gotowane z koperkiem Surówka Coleslaw (3,10) Kompot owocowy	Jogurt mango (7) + chrupki kukurydziane
---	-------	---	--	---

CZWARTEK 25.06.2026

Owsianka na mleku z prażonymi migdałami (1,7,8)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Pasta z pieczonej marchewki z czarnuszką Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Truskawki świeże	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami (1,9)	Gulasz drobiowy z kurczaka z warzywami (9) Kluski śląskie Surówka z marchewki i kalarepy (9) Kompot owocowy	Rogal maślane (1,3) + mleczko w kartoniku naturalne (7)
--	------------------	---	--	---

PIĄTEK 26.06.2026

Kakao na mleku (7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,10) Serek ziółowy (własnej roboty) (7) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Koktajl brzoskwinowy na kefirze (7)	Zupa krem z kalafiora z kurkumą i słonecznikiem prażonym (9)	Kotlety rybne z miruny w sosie koperkowo-śmietanowym (1,4,7) Kasza bulgur (1) Brokuł gotowany Kompot owocowy	Jabłko + Ciasteczka zbożowe z owocami (1,7)
---	-------------------------------------	--	---	---

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-tubini i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA BEZMLECZNA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 22.06.2026

Herbata truskawkowa Margaryna Pieczywo pszenno-żytnie (1) Ser żółty roślinny Szynka złota (6) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Shake o smaku bananowym na napoju roślinnym	Zupa krem z cukinii z grzankami (1,9)	Kurczak w sosie słodko kwaśnym z papryką, brzoskwiniami i marchewką Ryż paraboliczny Kompot owocowy	Sok jabłko – truskawka + Wafle gofrowe naturalne (1)
---	---	---------------------------------------	---	--

WTOREK 23.06.2026

Płatki kukurydziane na napoju roślinnym/Herbata wieloowocowa Margaryna Pieczywo graham (1) Pieczony paszтет drobiowy (własnej roboty) (1) Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Gruszka	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny śmietanką b/m (9)	Makaron spaghetti w sosie bolognese posypane serem mozzarella roślinnym (1,9) Kompot owocowy	Arbuz + Włoskie grissini (1)
---	---------	--	---	------------------------------

Środa 24.06.2026

Napój roślinny truskawkowe/Herbata malinowa Margaryna Pieczywo pszenne (1) Choco dżem śliwkowy Twarożek roślinny Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Melon	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,9)	Pieczone pałki z kurczaka w papryce Ziemniaki gotowane z koperkiem Surówka Colesław (3,10) Kompot owocowy	Jogurt b/m mango + chrupki kukurydziane
---	-------	---	--	---

CZWARTEK 25.06.2026

Owsianka na napoju roślinnym z prażonymi migdałami (1,8)/Herbata wiśniowa Margaryna Pieczywo pszenne (1) Pasta z pieczonej marchewki z czarnuszką Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Truskawki świeże	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami (1,9)	Gulasz drobiowy z kurczaka z warzywami (9) Kluski śląskie Surówka z marchewki i kalarepy (9) Kompot owocowy	Rogal „maślany” b/m (1,3) + soczek owocowy w kartoniku
---	------------------	---	--	--

PIĄTEK 26.06.2026

Kakao na napoju roślinnym/Herbata wieloowocowa Margaryna Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,10) Serek ziółowy roślinny (własnej roboty) (6) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Koktajl brzoskwinowy na napoju roślinnym	Zupa krem z kalafiora z kurkumą i słonecznikiem prażonym (9)	Kotlety rybne z miruny w sosie koperkowo-śmietanowym b/m (1,4) Kasza bulgur (1) Brokuł gotowany Kompot owocowy	Jabłko + biszkopty b/c (1,3)
---	--	--	---	------------------------------

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA Z OGRANICZENIEM PRODUKTÓW ZAWIERAJĄCYCH GLUTEN

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 22.06.2026

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Ser żółty Mazdamer (7) Szynka złota (6) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Shake mleczny o smaku bananowym (7)	Zupa krem z cukinii z grzankami b/g (9)	Kurczak w sosie słodko kwaśnym z papryką, brzoskwiniami i marchewką Ryż paraboliczny Kompot owocowy	Sok jabłko – truskawka + wafle kukurydziane
---	-------------------------------------	---	---	---

WTOREK 23.06.2026

Płatki kukurydziane na mleku (7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Pieczony pasztet drobiowy b/g (własnej roboty) Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Gruszka	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny śmietanką (7,9)	Makaron spaghetti b/g w sosie bolognese posypane serem mozzarella (7,9) Kompot owocowy	Arbuz + pałki kukurydziane
--	---------	--	---	----------------------------

Środa 24.06.2026

Mleko truskawkowe (7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Choco dżem śliwkowy Twarożek (7) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Melon	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem b/g i świeżą natką pietruszki (9)	Pieczone pałki z kurczaka w papryce Ziemniaki gotowane z koperkiem Surówka Coleslaw (3,10) Kompot owocowy	Jogurt mango (7) + chrupki kukurydziane
--	-------	---	--	---

CZWARTEK 25.06.2026

Owsianka b/g na mleku z prażonymi migdałami (7,8)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Pasta z pieczonej marchewki z czarnuszką Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Truskawki świeże	Zupa krupnik z kaszą jaglaną i warzywami (9)	Gulasz drobiowy z kurczaka z warzywami (9) Kluski śląskie Surówka z marchewki i kalarepy (9) Kompot owocowy	Muffinka b/g (3) + mleczko w kartoniku naturalne (7)
---	------------------	--	--	--

PIĄTEK 26.06.2026

Kakao na mleku (7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,10) Serek ziótowy (własnej roboty) (7) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Koktajl brzoskwinowy na kefirze (7)	Zupa krem z kalafiora z kurkumą i słonecznikiem prażonym (9)	Kotlety rybne z miruny b/g w sosie koperkowo-śmietanowym (4,7) Kasza jaglana Brokuł gotowany Kompot owocowy	Jabłko + herbatniki b/g
--	-------------------------------------	--	--	-------------------------

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA BEZJAJECZNA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 22.06.2026

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Ser żółty Mazdamer (7) Szyńka złota (6) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Shake mleczny o smaku bananowym (7)	Zupa krem z cukinii z grzankami (1,9)	Kurczak w sosie słodko kwaśnym z papryką, brzoskwiniami i marchewką Ryż paraboliczny Kompot owocowy	Sok jabłko – truskawka + Wafle gofrowe naturalne (1)
---	-------------------------------------	---------------------------------------	---	--

WTOREK 23.06.2026

Płatki kukurydziane na mleku (7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Pieczony paszтет drobiowy (własnej roboty) (1) Warzywa: roszponka, ogórek, papryka czerwona	Gruszka	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny śmietanką (7,9)	Makaron spaghetti w sosie bolognese posypane serem mozzarella (1,7,9) Kompot owocowy	Arbuz + Włoskie grissini (1)
---	---------	--	---	------------------------------

Środa 24.06.2026

Mleko truskawkowe (7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Choco dżem śliwkowy Twarożek (7) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Melon	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,9)	Pieczone pałki z kurczaka w papryce Ziemniaki gotowane z koperkiem Surówka Colesław b/jaj Kompot owocowy	Jogurt mango (7) + chrupki kukurydziane
---	-------	---	---	---

CZWARTEK 25.06.2026

Owsianka na mleku z prażonymi migdałami (1,7,8)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Pasta z pieczonej marchewki z czarnuszką Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Truskawki świeże	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami (1,9)	Gulasz drobiowy z kurczaka z warzywami (9) Kluski śląskie (1) Surówka z marchewki i kalarepy (9) Kompot owocowy	Rogal maślany (1) + mleczko w kartoniku naturalne (7)
--	------------------	---	--	---

PIĄTEK 26.06.2026

Kakao na mleku (7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Pasta warzywna z ciecierzycy Serek ziółowy (własnej roboty) (7) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Koktajl brzoskwinowy na kefirze (7)	Zupa krem z kalafiora z kurkumą i słonecznikiem prażonym (9)	Kotlety rybne z miruny w sosie koperkowo-śmietanowym (1,4,7) Kasza bulgur (1) Brokuł gotowany Kompot owocowy	Jabłko + Ciasteczka zbożowe z owocami (1,7)
---	-------------------------------------	--	---	---

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA WEGETARIAŃSKA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 22.06.2026

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Ser żółty Mazdamer (7) Szynka roślinna Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Shake mleczny o smaku bananowym (7)	Zupa krem z cukinii z groszkiem ptyśowym (1,3,7,9)	Ciecierzycza w sosie słodko kwaśnym z papryką, brzoskwiniami i marchewką Ryż paraboliczny Kompot owocowy	Sok jabłko – truskawka + Wafle gofrowe naturalne (1)
--	-------------------------------------	--	--	--

WTOREK 23.06.2026

Płatki kukurydziane na mleku (7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Pasta warzywna z ciecierzycy Warzywa: roszponka, ogórek, papryka czerwona	Gruszka	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny śmietanką (7,9)	Makaron spaghetti w sosie bolognese z soczewicą czerwoną posypane serem mozzarella (1,7,9) Kompot owocowy	Arbuz + Włoskie grissini (1)
---	---------	--	--	------------------------------

Środa 24.06.2026

Mleko truskawkowe (7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Choco dżem śliwkowy Twarożek (7) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Melon	Bulion warzywny z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,9)	Nuggetsy wegetariańskie (1) Ziemniaki gotowane z koperkiem Surówka Colesław (3,10) Kompot owocowy	Jogurt mango (7) + chrupki kukurydziane
---	-------	---	--	---

CZWARTEK 25.06.2026

Owsianka na mleku z prażonymi migdałami (1,7,8)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Pasta z pieczonej marchewki z czarnuszką Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Truskawki świeże	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami (1,9)	Gulasz warzywny z vege gyrosem z fasoli (1,9) Kluski śląskie (1) Surówka z marchewki i kalarepy (9) Kompot owocowy	Rogal maślany (1,3) + mleczko w kartoniku naturalne (7)
--	------------------	---	---	---

PIĄTEK 26.06.2026

Kakao na mleku (7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,10) Serek ziółowy (własnej roboty) (7) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Koktajl brzoskwinowy na kefirze (7)	Zupa krem z kalafiora z kurkumą i słonecznikiem prażonym (9)	Falafel z ciecierzycy w sosie koperkowo-śmietanowym (1,7) Kasza bulgur (1) Brokuł gotowany Kompot owocowy	Jabłko + Ciasteczka zbożowe z owocami (1,7)
---	-------------------------------------	--	--	---

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA BEZ ORZECHA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 22.06.2026

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Ser żółty Mazdamer (7) Szynka złota (6) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Shake mleczny o smaku bananowym (7)	Zupa krem z cukinii z groszkiem ptyśowym (1,3,7,9)	Kurczak w sosie z papryką, brzoskwiniami i marchewką Ryż paraboliczny Kompot owocowy	Sok jabłko – truskawka + chrupki kukurydziane
---	-------------------------------------	--	--	---

WTOREK 23.06.2026

Płatki kukurydziane na mleku (7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Pieczony pasztet drobiowy (własnej roboty) (1) Warzywa: roszponka, ogórek, papryka czerwona	Gruszka	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny śmietanką (7,9)	Makaron spaghetti w sosie bolognese posypane serem mozzarella (1,7,9) Kompot owocowy	Arbuz + Włoskie grissini (1)
---	---------	--	---	------------------------------

Środa 24.06.2026

Mleko truskawkowe (7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Choco dżem śliwkowy Twarożek (7) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Melon	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,9)	Pieczone pałki z kurczaka w papryce Ziemniaki gotowane z koperkiem Surówka Colesław (3,10) Kompot owocowy	Jogurt mango (7) + chrupki kukurydziane
---	-------	---	--	---

CZWARTEK 25.06.2026

Owsianka na mleku (1,7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Pasta z pieczonej marchewki z czarnuszką Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Truskawki świeże	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami (1,9)	Gulasz drobiowy z kurczaka z warzywami (9) Kluski śląskie (1) Surówka z marchewki i kalarepy (9) Kompot owocowy	Rogal maślany (1,3) + mleczko w kartoniku naturalne (7)
--	------------------	---	--	---

PIĄTEK 26.06.2026

Kakao na mleku (7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,10) Serek ziółowy (własnej roboty) (7) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Koktajl brzoskwinowy na kefirze (7)	Zupa krem z kalafiora z kurkumą i słonecznikiem prażonym (9)	Kotlety rybne z miruny w sosie koperkowo-śmietanowym (1,4,7) Kasza bulgur (1) Brokuł gotowany Kompot owocowy	Jabłko + wafle ryżowe z dżemem
---	-------------------------------------	--	---	--------------------------------

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.