

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 29.06.2026

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Ser żółty Mazdamer (7) Szynka złota (6) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Arbuz	Zupa krem pomidorowy z bazylią, serem mozzarella (7,9)	Zapiekany ryż z jabłkiem prażonym polany jogurtem naturalnym i musem truskawkowym (7) Kompot owocowy	Wafle ryżowe dżemem owocowym + słupki warzywno-owocowe
---	-------	--	---	--

WTOREK 30.06.2026

Czekoladowa owsianka na mleku (1,7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Hummus klasyczny z ciecierzycy (własnej roboty) Warzywa: rosłonka, ogórek, papryka czerwona	Jabłko	Zupa ogórkowa z ziemniaczkami i koperkiem (7,9,10)	Makaron penne w sosie Napoli z czerwoną soczewicą i warzywami posypyany serem mozzarella (1,7,9) Kompot owocowy	Buteczka drożdżowa z owocami (1,3,7)
--	--------	--	--	--------------------------------------

Środa 01.07.2026

Mleko (7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Twarożek (7) Miód wielokwiatowy Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Truskawki	Rosół drobiowy z makaronem gradine i świeżą natką pietruszki (1,9)	Kotlet schabowy w panierce (1,3) Ziemniaki gotowane z koperkiem Mizeria z ogórków z koperkiem na jogurcie naturalnym (7) Kompot owocowy	Deserek bananowy (7)
--	-----------	--	--	----------------------

CZWARTEK 02.07.2026

Płatki kukurydziane na mleku (7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką (7) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Melona	Zupa kalafiorowa z ziemniaczkami i koperkiem (7,9)	Gulasz wieprzowy z warzywami Kasza bulgur (1) Surówka z buraczków Kompot owocowy	Shake mleczny o smaku mango (7) + chrupki kukurydziane
---	--------	--	---	--

PIĄTEK 03.07.2026

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Ser żółty Gouda (7) Jajko gotowane na twardo (3) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Sok jabłko - burak	Zupa krem brokułowy z groszkiem ptysiowym (1,3,7,9)	Paluszki rybne z mintaja w panierce (1,4) Ziemniaki gotowane Marchewka z groszkiem Kompot owocowy	Baton owsiany z miodem (1,6) + Jogurt naturalny pitny w butelce (7)
---	--------------------	---	--	---

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE DIETA Z OGRANICZENIEM PRODUKTÓW ZAWIERAJĄCYCH GLUTEN

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 29.06.2026

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Ser żółty Mazdamer (7) Szynka złota (6) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Arbuz	Zupa krem pomidorowy z bazylią, serem mozzarella (7,9)	Zapiekany ryż z jabłkiem prażonym polany jogurtem naturalnym i musem truskawkowym (7) Kompot owocowy	Wafle ryżowe dżemem owocowym + słupki warzywno-owocowe
---	-------	--	---	--

WTOREK 30.06.2026

Czekoladowa owsianka b/g na mleku (7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Hummus klasyczny z ciecierzycy (własnej roboty) Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Jabłko	Zupa ogórkowa z ziemniaczkami i koperkiem (7,9,10)	Makaron penne b/g w sosie Napoli z czerwoną soczewicą i warzywami posypyany serem mozzarella (7,9) Kompot owocowy	Bułeczka b/g z powidłami śliwkowymi
--	--------	--	--	-------------------------------------

Środa 01.07.2026

Mleko (7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Twarożek (7) Miód wielokwiatowy Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Truskawki	Rosół drobiowy z makaronem b/g i świeżą natką pietruszki (9)	Kotlet schabowy w panierce b/g Ziemniaki gotowane z koperkiem Mizeria z ogórków z koperkiem na jogurcie naturalnym (7) Kompot owocowy	Deserek bananowy (7)
---	-----------	--	--	----------------------

CZWARTEK 02.07.2026

Płatki kukurydziane na mleku (7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką (7) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Melona	Zupa kalafiorowa z ziemniaczkami i koperkiem (7,9)	Gulasz wieprzowy z warzywami Kasza jaglana Surówka z buraczków Kompot owocowy	Shake mleczny o smaku mango (7) + chrupki kukurydziane
--	--------	--	--	--

PIĄTEK 03.07.2026

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Ser żółty Gouda (7) Jajko gotowane na twardo (3) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Sok jabłko - burak	Zupa krem brokułowy z grzankami b/g (9)	Filet z miruny w panierce b/g (4) Ziemniaki gotowane Marchewka z groszkiem Kompot owocowy	Muffinka b/g z morelą (3) + Jogurt naturalny pitny w butelce (7)
--	--------------------	---	--	--

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE DIETA WEGETARIAŃSKA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 29.06.2026

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Ser żółty Mazdamer (7) Szyńka roślinna Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Arbuz	Zupa krem pomidorowy z bazylią, serem mozzarella (7,9)	Zapiekany ryż z jabłkiem prażonym polany jogurtem naturalnym i musem truskawkowym (7) Kompot owocowy	Wafle ryżowe dżemem owocowym + słupki warzywno-owocowe
--	-------	--	---	--

WTOREK 30.06.2026

Czekoladowa owsianka na mleku (1,7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Hummus klasyczny z ciecierzycy (własnej roboty) Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Jabłko	Zupa ogórkowa z ziemniaczkami i koperkiem (7,9,10)	Makaron penne w sosie Napoli z czerwoną soczewicą i warzywami posypyany serem mozzarella (1,7,9) Kompot owocowy	Bułeczka drożdżowa z owocami (1,3,7)
--	--------	--	--	--------------------------------------

Środa 01.07.2026

Mleko (7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Twarożek (7) Miód wielokwiatowy Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Truskawki	Bulion drobiowy z makaronem gradine i świeżą natką pietruszki (1,9)	Nuggetsy wegetariańskie (1) Ziemniaki gotowane z koperkiem Mizeria z ogórków z koperkiem na jogurcie naturalnym (7) Kompot owocowy	Deserek bananowy (7)
--	-----------	---	---	----------------------

CZWARTEK 02.07.2026

Płatki kukurydziane na mleku (7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką (7) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Melona	Zupa kalafiorowa z ziemniaczkami i koperkiem (7,9)	Gulasz warzywny z ciecierzycą Kasza bulgur (1) Surówka z buraczków Kompot owocowy	Shake mleczny o smaku mango (7) + chrupki kukurydziane
---	--------	--	--	--

PIĄTEK 03.07.2026

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Ser żółty Gouda (7) Jajko gotowane na twardo (3) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Sok jabłko - burak	Zupa krem brokułowy z groszkiem ptysiowym (1,3,7,9)	Tofu panierowane (1,3,6) Ziemniaki gotowane Marchewka z groszkiem Kompot owocowy	Baton owsiany z miodem (1,6) + Jogurt naturalny pitny w butelce (7)
---	--------------------	---	---	---

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE DIETA BEZJAJECZNA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 29.06.2026

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Ser żółty Mazdamer (7) Szynka złota (6) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Arbuz	Zupa krem pomidorowy z bazylią, serem mozzarella (7,9)	Zapiekany ryż z jabłkiem prażonym polany jogurtem naturalnym i musem truskawkowym (7) Kompot owocowy	Wafle ryżowe dżemem owocowym + słupki warzywno-owocowe
---	-------	--	---	--

WTOREK 30.06.2026

Czekoladowa owsianka na mleku (1,7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Hummus klasyczny z ciecierzycy (własnej roboty) Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Jabłko	Zupa ogórkowa z ziemniaczkami i koperkiem (7,9,10)	Makaron penne w sosie Napoli z czerwoną soczewicą i warzywami posypyany serem mozzarella (1,7,9) Kompot owocowy	Buteczka drożdżowa z owocami b/g (1)
--	--------	--	--	--------------------------------------

Środa 01.07.2026

Mleko (7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Twarożek (7) Miód wielokwiatowy Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Truskawki	Rosół drobiowy z makaronem gradine i świeżą natką pietruszki (1,9)	Kotlet schabowy w panierce b/jaj (1) Ziemniaki gotowane z koperkiem Mizeria z ogórków z koperkiem na jogurcie naturalnym (7) Kompot owocowy	Deserek bananowy (7)
--	-----------	--	--	----------------------

CZWARTEK 02.07.2026

Płatki kukurydziane na mleku (7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką (7) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Melona	Zupa kalafiorowa z ziemniaczkami i koperkiem (7,9)	Gulasz wieprzowy z warzywami Kasza bulgur (1) Surówka z buraczków Kompot owocowy	Shake mleczny o smaku mango (7) + chrupki kukurydziane
---	--------	--	---	--

PIĄTEK 03.07.2026

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Ser żółty Gouda (7) Powidła śliwkowe Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Sok jabłko - burak	Zupa krem brokułowy z grzanki (1,9)	Paluszki rybne z mintaja w panierce (1,4) Ziemniaki gotowane Marchewka z groszkiem Kompot owocowy	Baton owsiany z miodem (1,6) + Jogurt naturalny pitny w butelce (7)
---	--------------------	-------------------------------------	--	---

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE DIETA BEZ ORZECHA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 29.06.2026

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Ser żółty Mazdamer (7) Szynka złota (6) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Arbuz	Zupa krem pomidorowy z bazylią, serem mozzarella (7,9)	Zapiekany ryż z jabłkiem prażonym polany jogurtem naturalnym i musem truskawkowym (7) Kompot owocowy	Wafle ryżowe dżemem owocowym + słupki warzywno-owocowe
---	-------	--	---	--

WTOREK 30.06.2026

Czekoladowa owsianka na mleku (1,7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Hummus klasyczny z ciecierzycy (własnej roboty) Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Jabłko	Zupa ogórkowa z ziemniaczkami i koperkiem (7,9,10)	Makaron penne w sosie Napoli z czerwoną soczewicą i warzywami posypyany serem mozzarella (1,7,9) Kompot owocowy	Buteczka drożdżowa z owocami (1,3,7)
--	--------	--	--	--------------------------------------

Środa 01.07.2026

Mleko (7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Twarożek (7) Miód wielokwiatowy Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Truskawki	Rosół drobiowy z makaronem gradine i świeżą natką pietruszki (1,9)	Kotlet schabowy w panierce (1,3) Ziemniaki gotowane z koperkiem Mizeria z ogórków z koperkiem na jogurcie naturalnym (7) Kompot owocowy	Deserek bananowy (7)
--	-----------	--	--	----------------------

CZWARTEK 02.07.2026

Płatki kukurydziane na mleku (7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką (7) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Melona	Zupa kalafiorowa z ziemniaczkami i koperkiem (7,9)	Gulasz wieprzowy z warzywami Kasza bulgur (1) Surówka z buraczków Kompot owocowy	Shake mleczny o smaku mango (7) + chrupki kukurydziane
---	--------	--	---	--

PIĄTEK 03.07.2026

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Ser żółty Gouda (7) Jajko gotowane na twardo (3) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Sok jabłko - burak	Zupa krem brokułowy z groszkiem ptysiovym (1,3,7,9)	Paluszki rybne z mintaja w panierce (1,4) Ziemniaki gotowane Marchewka z groszkiem Kompot owocowy	Jabłko + Jogurt naturalny pitny w butelce (7)
---	--------------------	---	--	---

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA BEZMLECZNA

ŚNIADANIE	ZUPA		OBIAD	
PONIEDZIAŁE 29.06.2026				
Herbata truskawkowa Margaryna Pieczywo pszenno-żytnie (1) Ser żółty roślinny Szynka złota (6) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Arbuz	Zupa krem pomidorowy z bazylią, serem mozzarella roślinny (9)	Zapiekany ryż z jabłkiem prażonym polany jogurtem naturalnym roślinnym i musem truskawkowym Kompot owocowy	Wafle ryżowe dżemem owocowym + słupki warzywno-owocowe
WTOREK 30.06.2026				
Czekoladowa owsianka na napoju roślinnym (1)/Herbata wieloowocowa Margaryna Pieczywo graham (1) Hummus klasyczny z ciecierzycy (własnej roboty) Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Jabłko	Zupa ogórkowa z ziemniaczkami i koperkiem (9,10)	Makaron penne w sosie Napoli z czerwoną soczewicą i warzywami posypany serem mozzarella roślinnym (1,9) Kompot owocowy	Buteczka drożdżowa z owocami b/m b/jaj (1)
Środa 01.07.2026				
Herbata malinowa Margaryna Pieczywo pszenne (1) Twarożek roślinny Miód wielokwiatowy Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Truskawki	Rosół drobiowy z makaronem gradine i świeżą natką pietruszki (1,9)	Kotlet schabowy w panierce (1,3) Ziemniaki gotowane z koperkiem Mizeria z ogórków z koperkiem na jogurcie naturalnym (7) Kompot owocowy	Deserek bananowy na jogurcie roślinnym
CZWARTEK 02.07.2026				
Płatki kukurydziane na napoju roślinnym/Herbata wiśniowa Margaryna Pieczywo pszenne (1) Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką b/m Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Melona	Zupa kalafiorowa z ziemniaczkami i koperkiem (9)	Gulasz wieprzowy z warzywami Kasza bulgur (1) Surówka z buraczków Kompot owocowy	Shake o smaku mango na napoju roślinnym + chrupki kukurydziane
PIĄTEK 03.07.2026				
Herbata wieloowocowa Margaryna Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Ser żółty roślinny Jajko gotowane na twardo (3) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Sok jabłko - burak	Zupa krem brokułowy z grzankami (1,9)	Paluszki rybne z mintaja w panierce (1,4) Ziemniaki gotowane Marchewka z groszkiem Kompot owocowy	Baton owsiany z miodem (1,6) + Soczek owocowy w kartoniku

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-tubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.