

## 10.08-14.08 JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                | ZUPA                         |                                                                    | OBIAD                                                                                                                                        |                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| PONIEDZIAŁE                                                                                                                                                                              |                              |                                                                    |                                                                                                                                              |                                                                                           |
| Herbata truskawkowa<br>Masło (7)<br>Pieczywo pszenno-żytnie (1)<br>Szynka chlebowa (6)<br>Serek ziołowy (własnej roboty) (7)<br>Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor                     | Arbuz                        | Zupa krem z zielonego groszku z miętą i prażonym słonecznikiem (9) | Kurczak w sosie z papryką, brzoskwiniami i marchewką z prażonymi orzeszkami ziemnymi<br>Kasza kuskus (1)<br>Kompot owocowy                   | Banan + chrupki kukurydziane                                                              |
| WTOREK                                                                                                                                                                                   |                              |                                                                    |                                                                                                                                              |                                                                                           |
| Owsianka z jabłkiem na mleku (1,7)/Herbata wieloowocowa<br>Masło (7)<br>Pieczywo graham (1)<br>Pasta ze słonecznika z soczewicą czerwoną<br>Warzywa: roszpinka, ogórek, papryka czerwona | Gruszka                      | Zupa brokułowa z ziemniaczkami i koperkiem (7,9)                   | Makaron w sosie Carbonara z podsmażoną szynką wieprzową (1,7)<br>Ogórek małosolny<br>Kompot owocowy                                          | Rogal maślany z marmoladą owocową (1,3)                                                   |
| Środa                                                                                                                                                                                    |                              |                                                                    |                                                                                                                                              |                                                                                           |
| Herbata malinowa<br>Masło (7)<br>Pieczywo pszenne (1)<br>Twarożek (7)<br>Choco dżem śliwkowy<br>Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek                                                  | Lemoniada truskawkowa        | Zupa pomidorowa z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,7,9)      | Kotlety mielone z łopatki wieprzowej (1)<br>Ziemniaki gotowane<br>Mizeria z ogórków z koperkiem na jogurcie naturalnym (7)<br>Kompot owocowy | Koktajl banan-truskawka na jogurcie naturalnym (7) + talarki z błonnikiem bez cukru (1,7) |
| CZWARTEK                                                                                                                                                                                 |                              |                                                                    |                                                                                                                                              |                                                                                           |
| Kawa zbożowa na mleku (1,7)/Herbata wiśniowa<br>Masło (7)<br>Pieczywo pszenne (1)<br>Parówki z fileta śniadaniowe z keczupem<br>Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka                      | Kolorowa galaretka z owocami | Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami (1,9)                  | Naleśniki z serem (1,3,7)<br>Jogurt naturalny (7)<br>Kompot owocowy                                                                          | Sok jabłko – marchewka + morela                                                           |
| PIĄTEK                                                                                                                                                                                   |                              |                                                                    |                                                                                                                                              |                                                                                           |
|                                                                                                                                                                                          |                              |                                                                    |                                                                                                                                              |                                                                                           |

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

# 10.08-14.08 JADŁOSPIS DIETA BEZMLECZNA

## ŚNIADANIE

## ZUPA

## OBIAD

### PONIEDZIAŁE

|                                                                                                                                                                           |       |                                                                    |                                                                                                                            |                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Herbata truskawkowa<br>Margaryna<br>Pieczywo pszenno-żytnie (1)<br>Szynka chlebowa (6)<br>Serek ziołowy (własnej roboty) roślinny<br>Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor | Arbuz | Zupa krem z zielonego groszku z miętą i prażonym słonecznikiem (9) | Kurczak w sosie z papryką, brzoskwiniami i marchewką z prażonymi orzeszkami ziemnymi<br>Kasza kuskus (1)<br>Kompot owocowy | Banan + chrupki kukurydziane |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|

### WTOREK

|                                                                                                                                                                                                 |         |                                                |                                                                                                       |                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| Owsianka z jabłkiem na napój roślinny (1)/Herbata wieloowocowa<br>Margaryna<br>Pieczywo graham (1)<br>Pasta ze słonecznika z soczewicą czerwoną<br>Warzywa: roszponka, ogórek, papryka czerwona | Gruszka | Zupa brokułowa z ziemniaczkami i koperkiem (9) | Makaron w sosie Carbonara z podsmażoną szynką wieprzową b/m (1)<br>Ogórek małosolny<br>Kompot owocowy | Rogal maślany z marmoladą owocową (1,3) |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|

### Środa

|                                                                                                                                                  |                       |                                                             |                                                                                                                            |                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| Herbata malinowa<br>Margaryna<br>Pieczywo pszenne (1)<br>Twarożek roślinny (6)<br>Choco dżem śliwkowy<br>Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek | Lemoniada truskawkowa | Zupa pomidorowa z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,9) | Kotlety mielone z łopatki wieprzowej (1)<br>Ziemniaki gotowane<br>Surówka z ogórka zielonego z koperkiem<br>Kompot owocowy | Koktajl banan-truskawka na jogurcie naturalnym roślinnym + andruty (1) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|

### CZWARTEK

|                                                                                                                                                                            |                              |                                                   |                                                                           |                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| Kawa zbożowa na napój roślinny (1)/Herbata wiśniowa<br>Margaryna<br>Pieczywo pszenne (1)<br>Parówki z fileta śniadaniowe z keczupem<br>Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka | Kolorowa galaretka z owocami | Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami (1,9) | Naleśniki z jabłkiem (1,3)<br>Jogurt naturalny roślinny<br>Kompot owocowy | Sok jabłko – marchewka + morela |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|

### PIĄTEK

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

# 10.08-14.08 JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE DIETA Z OGRANICZENIEM PRODUKTÓW ZAWIERAJACYCH GLUTEN

## ŚNIADANIE

## ZUPA

## OBIAD

### PONIEDZIAŁE

|                                                                                                                                                                |       |                                                                          |                                                                                                                            |                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Herbata truskawkowa<br>Masło (7)<br>Pieczywo bezglutenowe<br>Szynka chlebowa (6)<br>Serek ziołowy (własnej roboty) (7)<br>Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor | Arbuz | Zupa krem z zielonego groszku z<br>miętą i prażonym słonecznikiem<br>(9) | Kurczak w sosie z papryką, brzoskwiniami i marchewką z<br>prażonymi orzeszkami ziemnymi<br>Kasza jaglana<br>Kompot owocowy | Banan + chrupki kukurydziane |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|

### WTOREK

|                                                                                                                                                                                            |         |                                                     |                                                                                                          |                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| Owsianka b/g z jabłkiem na mleku (7)/Herbata wieloowocowa<br>Masło (7)<br>Pieczywo bezglutenowe<br>Pasta ze słonecznika z soczewicą czerwoną<br>Warzywa: rosółka, ogórek, papryka czerwona | Gruszka | Zupa brokułowa z ziemniaczkami i<br>koperkiem (7,9) | Makaron b/g w sosie Carbonara z podsmażoną szynką<br>wieprzową (7)<br>Ogórek małosolny<br>Kompot owocowy | Muffinka b/g z morelą (3) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|

### Środa

|                                                                                                                                          |                          |                                                                    |                                                                                                                                              |                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Herbata malinowa<br>Masło (7)<br>Pieczywo bezglutenowe<br>Twarożek (7)<br>Choco dżem śliwkowy<br>Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek | Lemoniada<br>truskawkowa | Zupa pomidorowa z makaronem<br>b/g i świeżą natką pietruszki (7,9) | Kotlety mielone z łopatki wieprzowej b/g<br>Ziemniaki gotowane<br>Mizeria z ogórków z koperkiem na jogurcie naturalnym (7)<br>Kompot owocowy | Koktajl banan-truskawka na jogurcie<br>naturalnym (7) + wafle kukurydziane |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|

### CZWARTEK

|                                                                                                                                                             |                                 |                                                 |                                                                     |                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| Kakao na mleku (7)/Herbata wiśniowa<br>Masło (7)<br>Pieczywo bezglutenowe<br>Parówki z fileta śniadaniowe z keczupem<br>Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka | Kolorowa galaretka z<br>owocami | Zupa krupnik z kaszą jaglaną i<br>warzywami (9) | Pancakes bezglutenowe (3)<br>Jogurt naturalny (7)<br>Kompot owocowy | Sok jabłko – marchewka + morela |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------|

### PIĄTEK

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

# 10.08-14.08 JADŁOSPIS DIETA BEZJAJECZNA

## ŚNIADANIE

## ZUPA

## OBIAD

### PONIEDZIAŁE

|                                                                                                                                                                      |       |                                                                    |                                                                                                                            |                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Herbata truskawkowa<br>Masło (7)<br>Pieczywo pszenno-żytnie (1)<br>Szynka chlebową (6)<br>Serek ziołowy (własnej roboty) (7)<br>Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor | Arbuz | Zupa krem z zielonego groszku z miętą i prażonym słonecznikiem (9) | Kurczak w sosie z papryką, brzoskwiniami i marchewką z prażonymi orzeszkami ziemnymi<br>Kasza kuskus (1)<br>Kompot owocowy | Banan + chrupki kukurydziane |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|

### WTOREK

|                                                                                                                                                                                        |         |                                                  |                                                                                                     |                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| Owsianka z jabłkiem na mleku (1,7)/Herbata wieloowocowa<br>Masło (7)<br>Pieczywo graham (1)<br>Pasta ze słonecznika z soczewicą czerwoną<br>Warzywa: rosółka, ogórek, papryka czerwona | Gruszka | Zupa brokułowa z ziemniaczkami i koperkiem (7,9) | Makaron w sosie Carbonara z podsmażoną szynką wieprzową (1,7)<br>Ogórek małosolny<br>Kompot owocowy | Rogal maślany z marmoladą owocową b/jaj (1) |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|

### Środa

|                                                                                                                                         |                       |                                                               |                                                                                                                                              |                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| Herbata malinowa<br>Masło (7)<br>Pieczywo pszenne (1)<br>Twarożek (7)<br>Choco dżem śliwkowy<br>Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek | Lemoniada truskawkowa | Zupa pomidorowa z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,7,9) | Kotlety mielone z łopatki wieprzowej (1)<br>Ziemniaki gotowane<br>Mizeria z ogórków z koperkiem na jogurcie naturalnym (7)<br>Kompot owocowy | Koktajl banan-truskawka na jogurcie naturalnym (7) + talarki z błonnikiem bez cukru (1,7) |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|

### CZWARTEK

|                                                                                                                                                                     |                              |                                                   |                                                                             |                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| Kawa zbożowa na mleku (1,7)/Herbata wiśniowa<br>Masło (7)<br>Pieczywo pszenne (1)<br>Parówki z fileta śniadaniowe z keczupem<br>Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka | Kolorowa galaretka z owocami | Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami (1,9) | Naleśniki b/jaj b/m z serem (1,7)<br>Jogurt naturalny (7)<br>Kompot owocowy | Sok jabłko – marchewka + morela |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|

### PIĄTEK

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Łubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

| 10.08-14.08 JADŁOSPIS DIETA WEGETARIAŃSKA                                                                                                                                                |                              |                                                                    |                                                                                                                                 |                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                | ZUPA                         |                                                                    | OBIAD                                                                                                                           |                                                                                           |
| PONIEDZIAŁE                                                                                                                                                                              |                              |                                                                    |                                                                                                                                 |                                                                                           |
| Herbata truskawkowa<br>Masło (7)<br>Pieczywo pszenno-żytnie (1)<br>Szynka roślinna<br>Serek ziołowy (własnej roboty) (7)<br>Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor                         | Arbuz                        | Zupa krem z zielonego groszku z miętą i prażonym słonecznikiem (9) | Ciecierzycza w sosie z papryką, brzoskwiniami i marchewką z prażonymi orzeszkami ziemnymi<br>Kasza kuskus (1)<br>Kompot owocowy | Banan + chrupki kukurydziane                                                              |
| WTOREK                                                                                                                                                                                   |                              |                                                                    |                                                                                                                                 |                                                                                           |
| Owsianka z jabłkiem na mleku (1,7)/Herbata wieloowocowa<br>Masło (7)<br>Pieczywo graham (1)<br>Pasta ze słonecznika z soczewicą czerwoną<br>Warzywa: roszponka, ogórek, papryka czerwona | Gruszka                      | Zupa brokułowa z ziemniaczkami i koperkiem (7,9)                   | Makaron w sosie Carbonara z vege gyrosem z fasoli (1,7)<br>Ogórek małosolny<br>Kompot owocowy                                   | Rogal maślany z marmoladą owocową (1,3)                                                   |
| Środa                                                                                                                                                                                    |                              |                                                                    |                                                                                                                                 |                                                                                           |
| Herbata malinowa<br>Masło (7)<br>Pieczywo pszenne (1)<br>Twarożek (7)<br>Choco dżem śliwkowy<br>Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek                                                  | Lemoniada truskawkowa        | Zupa pomidorowa z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,7,9)      | Nuggetys wegetariańskie (1)<br>Ziemniaki gotowane<br>Mizeria z ogórków z koperkiem na jogurcie naturalnym (7)<br>Kompot owocowy | Koktajl banan-truskawka na jogurcie naturalnym (7) + talarki z błonnikiem bez cukru (1,7) |
| CZWARTEK                                                                                                                                                                                 |                              |                                                                    |                                                                                                                                 |                                                                                           |
| Kawa zbożowa na mleku (1,7)/Herbata wiśniowa<br>Masło (7)<br>Pieczywo pszenne (1)<br>Kiełbaski roślinne z keczupem<br>Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka                                | Kolorowa galaretka z owocami | Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami (1,9)                  | Naleśniki z serem (1,3,7)<br>Jogurt naturalny (7)<br>Kompot owocowy                                                             | Sok jabłko – marchewka + morela                                                           |
| PIĄTEK                                                                                                                                                                                   |                              |                                                                    |                                                                                                                                 |                                                                                           |
|                                                                                                                                                                                          |                              |                                                                    |                                                                                                                                 |                                                                                           |

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

# 10.08-14.08 JADŁOSPIS DIETA BEZ ORZECHA

## ŚNIADANIE

## ZUPA

## OBIAD

### PONIEDZIAŁE

|                                                                                                                                                                      |       |                                                                    |                                                                                                            |                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Herbata truskawkowa<br>Masło (7)<br>Pieczywo pszenno-żytnie (1)<br>Szynka chlebowa (6)<br>Serek ziołowy (własnej roboty) (7)<br>Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor | Arbuz | Zupa krem z zielonego groszku z miętą i prażonym słonecznikiem (9) | Kurczak w sosie z papryką, brzoskwiniami i marchewką (bez orzeszków)<br>Kasza kuskus (1)<br>Kompot owocowy | Banan + chrupki kukurydziane |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|

### WTOREK

|                                                                                                                                                                                             |         |                                                  |                                                                                                     |                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| Płatki żytnie z jabłkiem na mleku (1,7)/Herbata wieloowocowa<br>Masło (7)<br>Pieczywo graham (1)<br>Pasta ze słonecznika z soczewicą czerwoną<br>Warzywa: rosółka, ogórek, papryka czerwona | Gruszka | Zupa brokułowa z ziemniaczkami i koperkiem (7,9) | Makaron w sosie Carbonara z podsmażoną szynką wieprzową (1,7)<br>Ogórek małosolny<br>Kompot owocowy | Rogal maślan z marmoladą owocową (1,3) |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|

### Środa

|                                                                                                                                         |                       |                                                               |                                                                                                                                              |                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| Herbata malinowa<br>Masło (7)<br>Pieczywo pszenne (1)<br>Twarożek (7)<br>Choco dżem śliwkowy<br>Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek | Lemoniada truskawkowa | Zupa pomidorowa z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,7,9) | Kotlety mielone z łopatką wieprzowej (1)<br>Ziemniaki gotowane<br>Mizeria z ogórków z koperkiem na jogurcie naturalnym (7)<br>Kompot owocowy | Koktajl banan-truskawka na jogurcie naturalnym (7) + wafle ryżowe |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|

### CZWARTEK

|                                                                                                                                                                     |                              |                                                   |                                                                     |                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| Kawa zbożowa na mleku (1,7)/Herbata wiśniowa<br>Masło (7)<br>Pieczywo pszenne (1)<br>Parówki z fileta śniadaniowe z keczupem<br>Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka | Kolorowa galaretka z owocami | Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami (1,9) | Naleśniki z serem (1,3,7)<br>Jogurt naturalny (7)<br>Kompot owocowy | Sok jabłko – marchewka + morela |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------|

### PIĄTEK

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.