

24.08-29.08 JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

ŚNIADANIE	ZUPA	OBIAD
PONIEDZIAŁE		
Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Szyńka z piersi indyka Ser żółty Gouda (7) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi (7)	Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym (1,3,7,9) Paluszki rybne z mintaja (1,4) Puree ziemniaczane Pomidor z cebulką w sosie ziołowym Kompot owocowy
WTOREK		
Owsianka na mleku z prażonymi migdałami (1,7,8)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Kurczak wolno gotowany (3,6,7) Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Arbuz	Kapuśniak z ziemniakami (9) Makaron spaghetti w sosie bolognese posypane serem mozzarella (1,7,9) Kompot owocowy
Środa		
Mleko (7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Twarożek (7) Powidła śliwkowe Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Jabłko	Zupa pomidorowa z ryżem zabelana śmietanką (7,9) Pieczone pałki z kurczaka w papryce Ziemniaki gotowane Letnia surówka z marchewką, selerem, rzodkiewką i ogórkiem zielonym w sosie jogurtowo-koperkowym (7) Kompot owocowy
CZWARTEK		
Kokosowa jaglanka na mleku (7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Ser żółty Mazdamer (7) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Melon	Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem i ziemniakami (7,9) Kurczak w łagodnym curry z kolorowymi warzywami na mleczku kokosowym Ryż paraboliczny Kompot owocowy
PIĄTEK		
Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Sałatka Caprese z pesto bazyliowym (7) Pasta z tososia z serkiem, ogórkiem i koperkiem (4,7) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Sok jabłko wiśnia	Zupa krem z cukinii z grzankami czosnkowymi (1,9) Pierogi z serem i ziemniakami polane śmietanką (1,7) Surówka z marchewki i jabłka Kompot owocowy

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

24.08-29.08 JADŁOSPIS DIETA BEZMLECZNA

ŚNIADANIE	ZUPA	OBIAD
PONIEDZIAŁE		
Herbata truskawkowa Margaryna Pieczywo pszenno-żytnie (1) Szynka z piersi indyka Ser żółty roślinny Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jogurt naturalny roślinny z płatkami kukurydzianymi	Zupa krem z białych warzyw z grzankami (1,9) Paluszki rybne z mintaja (1,4) Puree ziemniaczane Pomidor z cebulką w sosie ziołowym Kompot owocowy
WTOREK		
Owsianka na napoju roślinnym z prażonymi migdałami (1,8)/Herbata wielooowocowa Margaryna Pieczywo graham (1) Szynka z piersi indyka Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Arbuz	Kapuśniak z ziemniakami (9) Makaron spaghetti w sosie bolognese posypane serem mozzarella roślinnym (1,9) Kompot owocowy
Środa		
Napój roślinny/Herbata malinowa Margaryna Pieczywo pszenne (1) Twarożek roślinny (6) Powidła śliwkowe Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Jabłko	Zupa pomidorowa z ryżem (9) Pieczone pałki z kurczaka w papryce Ziemniaki gotowane Letnia surówka z marchewką, selerem, rzodkiewką i ogórkiem zielonym w sosie jogurtowo-koperkowym b/m Kompot owocowy
CZWARTEK		
Kokosowa jaglanka na napoju roślinnym/Herbata wiśniowa Margaryna Pieczywo pszenne (1) Ser żółty roślinny Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Melon	Zupa jarzynowa z zielonym grozkiem i ziemniakami (9) Kurczak w łagodnym curry z kolorowymi warzywami na mleczku kokosowym Ryż paraboliczny Kompot owocowy
PIĄTEK		
Herbata wielooowocowa Margaryna Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Pasta z ciecierzycy Pasta z łososia z ogórkiem zielonym i koperkiem (4) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Sok jabłko wiśnia	Zupa krem z cukinii z grzankami czosnkowymi (1,9) Pierogi z ziemniakami i cebulką (1) Surówka z marchewki i jabłka Kompot owocowy

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

24.08-29.08 JADŁOSPIS DIETA Z OGRANICZENIEM PRODUKTÓW ZAWIERAJACYCH GLUTEN

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Szyńka z piersi indyka Ser żółty Gouda (7) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi (7)	Zupa krem z białych warzyw z grzankami b/g (9)	Filet z miruny w panierce (4) Puree ziemniaczane Pomidor z cebulką w sosie ziołowym Kompot owocowy	Banan + herbatniki b/g (3)
--	--	---	---	----------------------------

WTOREK

Owsianka b/g na mleku z prażonymi migdałami (7,8)/Herbata wielooowocowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Kurczak wolno gotowany (3,6,7) Warzywa: rosółka, ogórek, papryka czerwona	Arbuz	Kapuśniak z ziemniakami (9)	Makaron spaghetti b/g w sosie bolognese posypane serem mozzarella (7,9) Kompot owocowy	Buteczka b/g z dżemem owocowym
--	-------	-----------------------------	--	--------------------------------

Środa

Mleko (7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Twarożek (7) Powidła śliwkowe Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Jabłko	Zupa pomidorowa z ryżem zabielana śmietanką (7,9)	Pieczone pałki z kurczaka w papryce Ziemniaki gotowane Letnia surówka z marchewką, selerem, rzodkiewką i ogórkiem zielonym w sosie jogurtowo-koperkowym (7) Kompot owocowy	Koktajl banan-ananas- kokos na jogurcie naturalnym (7) + Chrupki owsiane bez cukru (1,7)
---	--------	--	--	--

CZWARTEK

Kokosowa jaglanka na mleku (7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Ser żółty Mazdamer (7) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Melon	Zupa jarzynowa z zielonym grozkiem i ziemniakami (7,9)	Kurczak w łagodnym curry z kolorowymi warzywami na mleczku kokosowym Ryż paraboliczny Kompot owocowy	Nektarynka + chrupki kukurydziane
--	-------	---	---	-----------------------------------

PIĄTEK

Herbata wielooowocowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Sałatka Caprese z pesto bazyliowym (7) Pasta z tososia z serkiem, ogórkiem i koperkiem (4,7) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Sok jabłko wiśnia	Zupa krem z cukinii z grzankami bezglutenowymi (9)	Kopytka leniwe z cebulką (7) Surówka z marchewki i jabłka Kompot owocowy	Muffinka bezglutenowa z morelami (3)
---	-------------------	---	--	--------------------------------------

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

24.08-29.08 JADŁOSPIS DIETA BEZJAJECZNA

ŚNIADANIE	ZUPA	OBIAD
PONIEDZIAŁE		
Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Szynka z piersi indyka Ser żółty Gouda (7) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi (7)	Zupa krem z białych warzyw z grzankami (1,9) Falafel z kukurydzy i ciecierzycy (1) Puree ziemniaczane Pomidor z cebulką w sosie ziołowym Kompot owocowy Banan + Andruty (1)
WTOREK		
Owsianka na mleku z prażonymi migdałami (1,7,8)/Herbata wielooowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Szynka z piersi indyka Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Arbuz	Kapuśniak z ziemniakami (9) Makaron spaghetti w sosie bolognese posypane serem mozzarella (1,7,9) Kompot owocowy Bułeczka drożdżowa z jabłkiem b/m b/jaj (1)
Środa		
Mleko (7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Twarożek (7) Powidła śliwkowe Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Jabłko	Zupa pomidorowa z ryżem zabielana śmietanką (7,9) Pieczone pałki z kurczaka w papryce Ziemniaki gotowane Letnia surówka z marchewką, selerem, rzodkiewką i ogórkiem zielonym w sosie jogurtowo-koperkowym (7) Kompot owocowy Koktajl banan-ananas- kokos na jogurcie naturalnym (7) + Chrupki owsiane bez cukru (1,7)
CZWARTEK		
Kokosowa jaglanka na mleku (7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Ser żółty Mazdamer (7) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Melon	Zupa jarzynowa z zielonym grozkiem i ziemniakami (7,9) Kurczak w łagodnym curry z kolorowymi warzywami na mleczku kokosowym Ryż paraboliczny Kompot owocowy Nektarynka + Grissini naturalne (1)
PIĄTEK		
Herbata wielooowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Sałatka Caprese z pesto bazyliowym (7) Pasta z tososia z serkiem, ogórkiem i koperkiem (4,7) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Sok jabłko wiśnia	Zupa krem z kukurzy z grzankami czosnkowymi (1,9) Pierogi z serem i ziemniakami polane śmietanką (1,7) Surówka z marchewki i jabłka Kompot owocowy Baton daktylowy RAW orzech chia (5,8)

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

24.08-29.08 JADŁOSPIS DIETA WEGETARIAŃSKA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Szynka roślinna Ser żółty Gouda (7) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi (7)	Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysowym (1,3,7,9)	Jajko sadzone (3) Puree ziemniaczane Pomidor z cebulką w sosie ziołowym Kompot owocowy	Banan + Andruty (1)
---	--	--	---	---------------------

WTOREK

Owsianka na mleku z prażonymi migdałami (1,7,8)/Herbata wielooowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Szynka roślinna Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Arbuz	Kapuśniak z ziemniakami (9)	Makaron spaghetti w sosie bolognese z soczewicą czerwoną posypane serem mozzarella (1,7,9) Kompot owocowy	Buteczka drożdżowa z jabłkiem (1,3,7)
--	-------	-----------------------------	---	---------------------------------------

Środa

Mleko (7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Twarożek (7) Powidła śliwkowe Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Jabłko	Zupa pomidorowa z ryżem zabielana śmietanką (7,9)	Nuggetsy wegetariańskie (1) Ziemniaki gotowane Letnia surówka z marchewką, selerem, rzodkiewką i ogórkiem zielonym w sosie jogurtowo-koperkowym (7) Kompot owocowy	Koktajl banan-ananas- kokos na jogurcie naturalnym (7) + Chrupki owsiane bez cukru (1,7)
--	--------	--	--	--

CZWARTEK

Kokosowa jaglanka na mleku (7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Ser żółty Mazdamer (7) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Melon	Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem i ziemniakami (7,9)	Ciecierzycy w łagodnym curry z kolorowymi warzywami na mleczku kokosowym Ryż paraboliczny Kompot owocowy	Nektarynka + Grissini naturalne (1)
---	-------	--	---	-------------------------------------

PIĄTEK

Herbata wielooowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Sałatka Caprese z pesto bazyliowym (7) Pasta z serkiem, ogórkiem i koperkiem (7) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Sok jabłko wiśnia	Zupa krem z kukurzy z grzankami czosnkowymi (1,9)	Pierogi z serem i ziemniakami polane śmietanką (1,7) Surówka z marchewki i jabłka Kompot owocowy	Baton daktylowy RAW orzech chia (5,8)
--	-------------------	--	--	---------------------------------------

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

24.08-29.08 JADŁOSPIS DIETA BEZ ORZECHA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Szynka z piersi indyka Ser żółty Gouda (7) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi (7)	Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysowym (1,3,7,9)	Paluszki rybne z mintaja (1,4) Puree ziemniaczane Pomidor z cebulką w sosie ziołowym Kompot owocowy	Banan + Andrutry (1)
--	--	--	--	----------------------

WTOREK

Owsianka na mleku (1,7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Kurczak wolno gotowany (3,6,7) Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Arbuz	Kapuśniak z ziemniakami (9)	Makaron spaghetti w sosie bolognese posypane serem mozzarella (1,7,9) Kompot owocowy	Buteczka drożdżowa z jabłkiem (1,3,7)
---	-------	-----------------------------	--	---------------------------------------

Środa

Mleko (7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Twarożek (7) Powidła śliwkowe Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Jabłko	Zupa pomidorowa z ryżem zabielana śmietanką (7,9)	Pieczone pałki z kurczaka w papryce Ziemniaki gotowane Letnia surówka z marchewką, selerem, rzodkiewką i ogórkiem zielonym w sosie jogurtowo-koperkowym (7) Kompot owocowy	Koktajl banan-ananas- kokos na jogurcie naturalnym (7) + wafle ryżowe
--	--------	--	--	--

CZWARTEK

Kokosowa jaglanka na mleku (7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Ser żółty Mazdamer (7) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Melon	Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem i ziemniakami (7,9)	Kurczak w łagodnym curry z kolorowymi warzywami na mleczku kokosowym Ryż paraboliczny Kompot owocowy	Nektarynka + Grissini naturalne (1)
---	-------	--	---	-------------------------------------

PIĄTEK

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Sałatka Caprese z pesto bazyliowym (7) Pasta z łososia z serkiem, ogórkiem i koperkiem (4,7) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Sok jabłko wiśnia	Zupa krem z cukinii z grzankami czosnkowymi (1,9)	Pierogi z serem i ziemniakami polane śmietanką (1,7) Surówka z marchewki i jabłka Kompot owocowy	Nektarynka + chrupki kukurydziane
---	-------------------	--	--	-----------------------------------

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.