

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE 31.08 – 04.09.2026

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Ser żółty Mazdamer (7) Kurczak wolno gotowany (3,6,7) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jogurt z musem brzoskwiniowym (7)	Zupa krem z kalafiora z kurkumą i słonecznikiem prażonym (9)	Chilli sin carne z fasolą czerwoną, kukurydzą, papryką na pomidorach (9) Ryż paraboliczny Mini marchewka gotowana Kompot owocowy	Banan + Andrutry (1)
---	--------------------------------------	---	--	----------------------

WTOREK

Truskawkowa owsianka na mleku (1,7)/ Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Pasta ze słonecznika z soczewicą czerwoną Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Gruszka	Barszcz czerwony z ziemniakami zabielany śmietanką (7,9)	Makaron pełnoziarnisty mix z kurczakiem w sosie szpinakowo-śmietanowy z pomidorkami koktajlowymi i serem feta (1,7) Kompot owocowy	Chałka maślana z masłem (1,3,7) Mleko naturalne w kartoniku (7)
---	---------	---	---	--

ŚRODA

Kawa zbożowa na mleku (1,7)/ Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Twarożek (7) Domowy krem kakaowo-bananowy z orzechami (8) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Arbuz	Zupa zacierkowa na bulionie drobiowym (1,9)	Stripsy z kurczaka w panierce kukurydzianej Ziemniaki gotowane Surówka coleslaw z czerwonej kapusty (3,7,10) Kompot owocowy	Shake owoce leśne na jogurcie naturalnym (7)
--	-------	--	--	---

CZWARTEK

Kasza manna na mleku z wiśniami (1,7)/ Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Kremowy serek z suszonymi pomidorami, bazylią i oliwą z oliwek (7) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Truskawkowa maślanka (7)	Zupa krem z dyni na mleczku kokosowym z groszkiem ptysiowym (1,7,9)	Kotlety rybne z miruną w sosie koperkowo-śmietanowym (1,4,7) Kasza bulgur (1) Brokuł gotowany Kompot owocowy	Śliwka + chrupki owsiane bez cukru (1)
--	-----------------------------	---	--	--

PIĄTEK

Czekoladowa jaglanka na mleku (7)/ Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,10) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Kiwi	Zupa ogórkowa z ryżem i koperkiem (7,9,10)	Puszyste racuszki z jabłkiem i jogurtem naturalnym/ (1,3,7) Surówka z marchewki i ananasa Kompot owocowy	Jabłko + Wafel z masłem orzechowym (5,8)
---	------	---	---	---

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE DIETA Z OGRANICZENIEM PRODUKTÓW ZAWIERAJĄCYCH GLUTEN 31.08-04.09.2026

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Ser żółty Mazdamer (7) Kurczak wolno gotowany (3,6,7) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jogurt z musem brzoskwinowym (7)	Zupa krem z kalafiora z kurkumą i słonecznikiem prażonym (9)	Chilli sin carne z fasolą czerwoną, kukurydzą, papryką na pomidorach (9) Ryż paraboliczny Mini marchewka gotowana Kompot owocowy	Banan + wafle ryżowe
---	-------------------------------------	---	--	----------------------

WTOREK

Truskawkowa owsianka b/g na mleku (7)/ Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Pasta ze słonecznika z soczewicą czerwoną Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Gruszka	Barszcz czerwony z ziemniakami zabielany śmietanką (7,9)	Makaron b/g z kurczakiem w sosie szpinakowo- śmietanowy z pomidorkami koktajlowymi i serem feta (7) Kompot owocowy	Mufinka b/gł (3) Mleko naturalne w kartoniku (7)
---	---------	---	--	---

ŚRODA

Kakao na mleku (7)/ Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Twarożek (7) Domowy krem kakaowo-bananowy z orzechami (8) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Arbuz	Zupa zacierkowa na bulionie drobiowym b/g (9)	Stripsy z kurczaka w panierce kukurydzianej Ziemniaki gotowane Surówka colesław z czerwonej kapusty (3,7,10) Kompot owocowy	Shake owoce leśne na jogurcie naturalnym (7)
---	-------	--	--	---

CZWARTEK

Ryż na mleku z wiśniami (7)/ Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Kremowy serek z suszonymi pomidorami, bazylią i oliwą z oliwek (7) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Truskawkowa maślanka (7)	Zupa krem z dyni na mleczku kokosowym z grzankami b/g (7,9)	Kotlety rybne z miruny b/g w sosie koperkowo- śmietanowym (4,7) Kasza jaglana Brokuł gotowany Kompot owocowy	Śliwka + chrupki kukurydziane
--	-----------------------------	--	--	-------------------------------

PIĄTEK

Czekoladowa jaglanka na mleku (7)/ Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,10) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Kiwi	Zupa ogórkowa z ryżem i koperkiem (7,9,10)	Puszyste racuszki b/gł z jabłkiem i jogurtem naturalnym/ (3,7) Surówka z marchewki i ananasa Kompot owocowy	Jabłko + Wafel z masłem orzechowym (5,8)
--	------	---	--	---

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE DIETA WEGETARIAŃSKA 31.08-04.09.2026

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Ser żółty Mazdamer (7) Szynka roślinna Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jogurt z musem brzoskwiniowym (7)	Zupa krem z kalafiora z kurkumą i słonecznikiem prażonym (9)	Chilli sin carne z fasolą czerwoną, kukurydzą, papryką na pomidorach (9) Ryż paraboliczny Mini marchewka gotowana Kompot owocowy	Banan + Andruty (1)
--	--------------------------------------	---	--	---------------------

WTOREK

Truskawkowa owsianka na mleku (1,7)/ Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Pasta ze słonecznika z soczewicą czerwoną Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Gruszka	Barszcz czerwony z ziemniakami zabielany śmietanką (7,9)	Makaron z ciecierzycą w sosie szpinakowo-śmietanowy z pomidorami koktajlowymi i serem feta (1,7) Kompot owocowy	Chlebka maślana z masłem (1,3,7) Mleko naturalne w kartoniku (7)
---	---------	---	---	---

ŚRODA

Kawa zbożowa na mleku (1,7)/ Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Twarożek (7) Domowy krem kakaowo-bananowy z orzechami (8) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Arbuz	Zupa zacierkowa na bulionie warzywnym (1,9)	Nuggetsy wegetariańskie (1) Ziemniaki gotowane Surówka coleslaw z czerwonej kapusty (3,7,10) Kompot owocowy	Shake owoce leśne na jogurcie naturalnym (7)
--	-------	--	--	---

CZWARTEK

Kasza manna na mleku z wiśniami (1,7)/ Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Kremowy serek z suszonymi pomidorami, bazylią i oliwą z oliwek (7) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Truskawkowa maślanka (7)	Zupa krem z dyni na mleczku kokosowym z groszkiem ptysiowym (1,7,9)	Falafel z ciecierzycy i kukurydzy (1) Kasza bulgur (1) Brokuł gotowany Kompot owocowy	Śliwka + chrupki owsiane bez cukru (1)
--	-----------------------------	---	--	--

PIĄTEK

Czekoladowa jaglanka na mleku (7)/ Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,10) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Kiwi	Zupa ogórkowa z ryżem i koperkiem (7,9,10)	Puszyste racuszki z jabłkiem i jogurtem naturalnym/ (1,3,7) Surówka z marchewki i ananasa Kompot owocowy	Jabłko + Wafel z masłem orzechowym (5,8)
---	------	---	---	---

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość powyższej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE DIETA BEZJAJECZNA 31.08-04.09.2026

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Ser żółty Mazdamer (7) Szynka złota (6) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jogurt z musem brzoskwiniowym (7)	Zupa krem z kalafiora z kurkumą i słonecznikiem prażonym (9)	Chilli sin carne z fasolą czerwoną, kukurydzą, papryką na pomidorach (9) Ryż paraboliczny Mini marchewka gotowana Kompot owocowy	Banan + Andruty (1)
---	--------------------------------------	---	--	---------------------

WTOREK

Truskawkowa owsianka na mleku (1,7)/ Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Pasta ze słonecznika z soczewicą czerwoną Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Gruszka	Barszcz czerwony z ziemniakami zabielany śmietanką (7,9)	Makaron pełnoziarnisty mix z kurczakiem w sosie szpinakowo-śmietanowy z pomidorkami koktajlowymi i serem feta (1,7) Kompot owocowy	Buteczka drożdżowa z owocami b/g (1) Mleko naturalne w kartoniku (7)
---	---------	---	---	---

ŚRODA

Kawa zbożowa na mleku (1,7)/ Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Twarożek (7) Domowy krem kakaowo-bananowy z orzechami (8) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Arbuz	Zupa zacierkowa na bulionie drobiowym (1,9)	Stripsy z kurczaka w panierce kukurydzianej Ziemniaki gotowane Surówka coleslaw b/j z czerwonej kapusty (7,10) Kompot owocowy	Shake owoce leśne na jogurcie naturalnym (7)
--	-------	--	--	---

CZWARTEK

Kasza manna na mleku z wiśniami (1,7)/ Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Kremowy serek z suszonymi pomidorami, bazylią i oliwą z oliwek (7) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Truskawkowa maślanka (7)	Zupa krem z dyni na mleczku kokosowym z grzankami (1,9)	Kotlety rybne z miruną w sosie koperkowo-śmietanowym (1,4,7) Kasza bulgur (1) Brokuł gotowany Kompot owocowy	Śliwka + chrupki owsiane bez cukru (1)
--	-----------------------------	--	--	--

PIĄTEK

Czekoladowa jaglanka na mleku (7)/ Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Pasta warzywna Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Kiwi	Zupa ogórkowa z ryżem i koperkiem (7,9,10)	Puszyste racuszki b/j z jabłkiem i jogurtem naturalnym) (1,7) Surówka z marchewki i ananasa Kompot owocowy	Jabłko + Wafel z masłem orzechowym (5,8)
---	------	---	---	---

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE DIETA BEZ ORZECHA 31.08-04.09.2026

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Ser żółty Mazdamer (7) Kurczak wolno gotowany (3,6,7) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jogurt z musem brzoskwińowym (7)	Zupa krem z kalafiora z kurkumą i słonecznikiem prażonym (9)	Chilli sin carne z fasolą czerwoną, kukurydzą, papryką na pomidorach (9) Ryż paraboliczny Mini marchewka gotowana Kompot owocowy	Banan + Andruty (1)
---	-------------------------------------	---	--	---------------------

WTOREK

Truskawkowa owsianka na mleku (1,7)/ Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Pasta ze słonecznika z soczewicą czerwoną Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Gruszka	Barszcz czerwony z ziemniakami zabielany śmietanką (7,9)	Makaron pełnoziarnisty mix z kurczakiem w sosie szpinakowo-śmietanowy z pomidorkami koktajlowymi i serem feta (1,7) Kompot owocowy	Chlebka maślana z masłem (1,3,7) Mleko naturalne w kartoniku (7)
---	---------	---	---	---

ŚRODA

Kawa zbożowa na mleku (1,7)/ Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Twarożek (7) Domowy krem kakaowo-śliwkowy Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Arbuz	Zupa zacierkowa na bulionie drobiowym (1,9)	Stripsy z kurczaka w panierce kukurydzianej Ziemniaki gotowane Surówka coleslaw z czerwonej kapusty (3,7,10) Kompot owocowy	Shake owoce leśne na jogurcie naturalnym (7)
---	-------	--	--	---

CZWARTEK

Kasza manna na mleku z wiśniami (1,7)/ Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Kremowy serek z suszonymi pomidorami, bazylią i oliwą z oliwek (7) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Truskawkowa maślanka (7)	Zupa krem z dyni na mleczku kokosowym z groszkiem ptysiowym (1,7,9)	Kotlety rybne z miruną w sosie koperkowo-śmietanowym (1,4,7) Kasza bulgur (1) Brokuł gotowany Kompot owocowy	Śliwka + chrupki kukurydziane
--	-----------------------------	---	--	-------------------------------

PIĄTEK

Czekoladowa jaglanka na mleku (7)/ Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,10) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Kiwi	Zupa ogórkowa z ryżem i koperkiem (7,9,10)	Puszyste racuszki z jabłkiem i jogurtem naturalnym/ (1,3,7) Surówka z marchewki i ananasa Kompot owocowy	Jabłko + Wafel z dżemem owocowym
---	------	---	---	----------------------------------

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA BEZMLECZNA 31.08-04.09.2026

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK

Herbata truskawkowa Margaryna Pieczywo pszenno-żytnie (1) Ser żółty roślinny Szynka złota (6) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jogurt roślinny z musem brzoskwinowym	Zupa krem z kalafiora z kurkumą i słonecznikiem prażonym (9)	Chilli sin carne z fasolą czerwoną, kukurydzą, papryką na pomidorach (9) Ryż paraboliczny Mini marchewka gotowana Kompot owocowy	Banan + Andruty (1)
---	---------------------------------------	--	---	---------------------

WTOREK

Truskawkowa owsianka na napoju roślinnym (1)/ Herbata wieloowocowa Margaryna Pieczywo graham (1) Pasta ze słonecznika z soczewicą czerwoną Warzywa: roszponka, ogórek, papryka czerwona	Gruszka	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny śmietanką roślinną (9)	Makaron pełnoziarnisty mix z kurczakiem w sosie szpinakowo-śmietanowy z pomidorkami koktajlowymi i tofu (1,6) Kompot owocowy	Bułeczka drożdżowa z owocami b/m b/jaj (1) Sok owocowy w kartoniku
---	---------	---	---	---

ŚRODA

Kawa zbożowa na napoju roślinnym (1)/ Herbata malinowa Margaryna Pieczywo graham (1) Twarożek roślinny Domowy krem kakaowo-banany z orzechami (8) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Arbuz	Zupa zaciekowa na bulionie drobiowym (1,9)	Stripsy z kurczaka w panierce kukurydzianej Ziemniaki gotowane Surówka colesław z czerwonej kapusty z jogurtem roślinnym (3,10) Kompot owocowy	Shake owoce leśne na jogurcie roślinnym
--	-------	--	---	---

CZWARTEK

Kasza manna na napoju roślinnym z wiśniami (1)/ Herbata wieloowocowa Margaryna Pieczywo pszenno-żytnie (1) Kremowy serek roślinny z suszonymi pomidorami, bazylią i oliwą z oliwek Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Truskawkowa maślanka na napoju ryżowym	Zupa krem z dyni na mleczku kokosowym z grzankami (1,9)	Kotlety rybne z miruną w sosie koperkowo-śmietanowym na śmietance roślinnej (1,4) Kasza bulgur (1) Brokuł gotowany Kompot owocowy	Śliwka + chrupki owsiane bez cukru (1)
--	--	---	--	--

PIĄTEK

Czekoladowa jaglanka na napoju roślinnym/ Herbata malinowa Margaryna Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,10) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Kiwi	Zupa ogórkowa z ryżem i koperkiem ze śmietaną roślinną (9,10)	Puszyste racuszki b/ml z jabłkiem i jogurtem roślinnym (1,3) Surówka z marchewki i ananasa Kompot owocowy	Jabłko + Wafel z masłem orzechowym (5,8)
--	------	---	---	--

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.