JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE 09.11 – 13.11.2026

ŚNIADANIE	ZUPA		OBIAD	
PONIEDZIAŁEK				
Herbata truskawkowa **Masło (7)** **Pieczywo pszenno-żytnie (1)** **Szynka z kurczaka** **Ser żółty Mazdamer (7)** Warzywa: sałata, ogórek, pomidor	**Koktajl brzoskwiniowy na kefirze (7)**	**Zupa krem z dyni na mleczku kokosowym ze słonecznikiem prażonym (9)**	**Kolorowy smażony ryż z kurczakiem i warzywami doprawiony kurkumą** **Groszek zielony** **Kompot owocowy**	**Wafle ryżowe z masłem orzechowym (5,8) + Mandarynka**
WTOREK				
Owsianka z żurawiną na mleku (1,7)/Herbata malinowa **Masło (7)** **Pieczywo graham (1)** **Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,10)** Warzywa: roszponka, ogórek, papryka czerwona	**Gruszka**	**Zupa kalafiorowa z ziemniaczkami i koperkiem (7,9)**	**Makaron penne w sosie Napoli z ciecierzycą i warzywami posypany serem mozzarella (1,7,9)** **Kompot owocowy**	**Truskawkowa pianka (7) + chrupki kukurydziane**
ŚRODA				
CZWARTEK				
Czekoladowa jaglanka na mleku (7)/ Herbata wieloowocowa **Masło (7)** **Pieczywo pszenno-żytnie (1)** **Szynka gotowana** Warzywa: rukola, ogórek, papryka	**Sok jabłko-marchew**	**Krupnik z kasza jęczmienną perłową z warzywami (1,9)**	**Gulasz drobiowy (9)** **Ziemniaki gotowane** **Warzywa gotowane** **Kompot owocowy**	**Deser chia z bananem na jogurcie naturalnym (7)**
PIĄTEK				
Kawa zbożowa na mleku (1,7)/ Herbata malinowa **Masło (7)** **Pieczywo graham (1)** **Twarożek (7)** **Hummus pomidorowy z czarnuszką (własnej roboty)** Warzywa: sałata, pomidor, papryka	**Kaki**	**Zupa krem z zielonego groszku z miętą i chrupiącymi grzankami (1,9)**	**Placki ziemniaczane ze śmietanką (1,3,7)** **Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem** **Kompot owocowy**	**Mleko naturalne w kartoniku (7) + Andruty (1)**

.

Dzienne zapotrzebowanie energetyczne dla grupy 4-6 lat wynosi 1400 kcal, jadłospis dostarcza 70-75 % dziennego zapotrzebowania: ok. 1015 kcal

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Łubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwa obecność powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

RB
CATERING

JADŁOSPIS DIETA Z OGRANICZENIEM PRODUKTÓW ZAWIERAJĄCYCH GLUTEN 09.11 – 13.11.2026

ŚNIADANIE	ZUPA		OBIAD	
PONIEDZIAŁEK				
Herbata truskawkowa **Masło (7)** **Pieczywo bezglutenowe** **Szynka z kurczaka** **Ser żółty Mazdamer (7)** Warzywa: sałata, ogórek, pomidor	**Koktajl brzoskwiniowy na kefirze (7)**	**Zupa krem z dyni na mleczku kokosowym ze słonecznikiem prażonym (9)**	**Kolorowy smażony ryż z kurczakiem i warzywami doprawiony kurkumą** **Groszek zielony** **Kompot owocowy**	**Wafle ryżowe z masłem orzechowym (5,8) + Mandarynka**
WTOREK				
Jaglanka z żurawiną na mleku (7)/Herbata malinowa **Masło (7)** **Pieczywo bezglutenowe** **Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,10)** Warzywa: roszponka, ogórek, papryka czerwona	**Gruszka**	**Zupa kalafiorowa z ziemniaczkami i koperkiem (7,9)**	**Makaron b/g penne w sosie Napoli z ciecierzycą i warzywami posypany serem mozzarella (7,9)** **Kompot owocowy**	**Truskawkowa pianka (7) + chrupki kukurydziane**
ŚRODA				
CZWARTEK				
Czekoladowa jaglanka na mleku (7)/ Herbata wieloowocowa **Masło (7)** **Pieczywo bezglutenowe** **Szynka gotowana** Warzywa: rukola, ogórek, papryka	**Sok jabłko-marchew**	**Krupnik z kasza jaglaną z warzywami (9)**	**Gulasz drobiowy (9)** **Ziemniaki gotowane** **Warzywa gotowane** **Kompot owocowy**	**Deser chia z bananem na jogurcie naturalnym (7)**
PIĄTEK				
Kakao na mleku (7)/ Herbata malinowa **Masło (7)** **Pieczywo bezglutenowe** **Twarożek (7)** **Hummus pomidorowy z czarnuszką (własnej roboty)** Warzywa: sałata, pomidor, papryka	**Kaki**	**Zupa krem z zielonego groszku z miętą i chrupiącymi grzankami b/g (9)**	**Placki ziemniaczane b/g ze śmietanką (3,7)** **Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem** **Kompot owocowy**	**Mleko naturalne w kartoniku (7) + wafle kukurydziane**

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Łubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwa obecność powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

RB CATERING

JADŁOSPIS DIETA WEGETARIAŃSKA 09.11 – 13.11.2026

ŚNIADANIE	ZUPA		OBIAD	
PONIEDZIAŁEK				
Herbata truskawkowa **Masło (7)** **Pieczywo pszenno-żytnie (1)** **Szynka roślinna** **Ser żółty Mazdamer (7)** Warzywa: sałata, ogórek, pomidor	**Koktajl brzoskwiniowy na kefirze (7)**	**Zupa krem z dyni na mleczku kokosowym ze słonecznikiem prażonym (9)**	**Kolorowy smażony ryż z tofu i warzywami doprawiony kurkumą (6)** **Groszek zielony** **Kompot owocowy**	**Wafle ryżowe z masłem orzechowym (5,8) + Mandarynka**
WTOREK				
Owsianka z żurawiną na mleku (1,7)/Herbata malinowa **Masło (7)** **Pieczywo graham (1)** **Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,10)** Warzywa: roszponka, ogórek, papryka czerwona	**Gruszka**	**Zupa kalafiorowa z ziemniaczkami i koperkiem (7,9)**	**Makaron penne w sosie Napoli z ciecierzycą i warzywami posypany serem mozzarella (1,7,9)** **Kompot owocowy**	**Truskawkowa pianka (na agarze) (7) + chrupki kukurydziane**
ŚRODA				
CZWARTEK				
Czekoladowa jaglanka na mleku (7)/ Herbata wieloowocowa **Masło (7)** **Pieczywo pszenno-żytnie (1)** **Szynka roślinna** Warzywa: rukola, ogórek, papryka	**Sok jabłko-marchew**	**Krupnik z kasza jęczmienną perłową z warzywami (1,9)**	**Falafel z ciecierzycy i kukurydzy (1)** **Ziemniaki gotowane** **Warzywa gotowane** **Kompot owocowy**	**Deser chia z bananem na jogurcie naturalnym (7)**
PIĄTEK				
Kawa zbożowa na mleku (1,7)/ Herbata malinowa **Masło (7)** **Pieczywo graham (1)** **Twarożek (7)** **Hummus pomidorowy z czarnuszką (własnej roboty)** Warzywa: sałata, pomidor, papryka	**Kaki**	**Zupa krem z zielonego groszku z miętą i chrupiącymi grzankami (1,9)**	**Placki ziemniaczane ze śmietanką (1,3,7)** **Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem** **Kompot owocowy**	**Mleko naturalne w kartoniku (7)** **+ Andruty (1)**

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Łubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwa obecność powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

RB CATERING

JADŁOSPIS DIETA BEZJAJECZNA 09.11 – 13.11.2026

ŚNIADANIE	ZUPA		OBIAD	
PONIEDZIAŁEK				
Herbata truskawkowa **Masło (7)** **Pieczywo pszenno-żytnie (1)** **Szynka z kurczaka** **Ser żółty Mazdamer (7)** Warzywa: sałata, ogórek, pomidor	**Koktajl brzoskwiniowy na kefirze (7)**	**Zupa krem z dyni na mleczku kokosowym ze słonecznikiem prażonym (9)**	**Kolorowy smażony ryż z kurczakiem i warzywami doprawiony kurkumą** **Groszek zielony** **Kompot owocowy**	**Wafle ryżowe z masłem orzechowym (5,8) + Mandarynka**
WTOREK				
Owsianka z żurawiną na mleku (1,7)/Herbata malinowa **Masło (7)** **Pieczywo graham (1)** **Szynka gotowana** Warzywa: roszponka, ogórek, papryka czerwona	**Gruszka**	**Zupa kalafiorowa z ziemniaczkami i koperkiem (7,9)**	**Makaron penne w sosie Napoli z ciecierzycą i warzywami posypany serem mozzarella (1,7,9)** **Kompot owocowy**	**Truskawkowa pianka (7) + chrupki kukurydziane**
ŚRODA				
CZWARTEK				
Czekoladowa jaglanka na mleku (7)/ Herbata wieloowocowa **Masło (7)** **Pieczywo pszenno-żytnie (1)** **Szynka gotowana** Warzywa: rukola, ogórek, papryka	**Sok jabłko-marchew**	**Krupnik z kasza jęczmienną perłową z warzywami (1,9)**	**Gulasz drobiowy (9)** **Ziemniaki gotowane** **Warzywa gotowane** **Kompot owocowy**	**Deser chia z bananem na jogurcie naturalnym (7)**
PIĄTEK				
Kawa zbożowa na mleku (1,7)/ Herbata malinowa **Masło (7)** **Pieczywo graham (1)** **Twarożek (7)** **Hummus pomidorowy z czarnuszką (własnej roboty)** Warzywa: sałata, pomidor, papryka	**Kaki**	**Zupa krem z zielonego groszku z miętą i chrupiącymi grzankami (1,9)**	**Placki ziemniaczane b/j ze śmietanką (1,7)** **Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem** **Kompot owocowy**	**Mleko naturalne w kartoniku (7)** **+ Andruty (1)**

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Łubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwa obecność powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

RB CATERING

JADŁOSPIS DIETA BEZ ORZECHA 09.11 – 13.11.2026

ŚNIADANIE	ZUPA		OBIAD	
PONIEDZIAŁEK				
Herbata truskawkowa **Masło (7)** **Pieczywo pszenno-żytnie (1)** **Szynka z kurczaka** **Ser żółty Mazdamer (7)** Warzywa: sałata, ogórek, pomidor	**Koktajl brzoskwiniowy na kefirze (7)**	**Zupa krem z dyni na mleczku kokosowym ze słonecznikiem prażonym (9)**	**Kolorowy smażony ryż z kurczakiem i warzywami doprawiony kurkumą** **Groszek zielony** **Kompot owocowy**	**Wafle ryżowe z dżemem truskawkowym + Mandarynka**
WTOREK				
Owsianka na mleku (1,7)/Herbata malinowa **Masło (7)** **Pieczywo graham (1)** **Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,10)** Warzywa: roszponka, ogórek, papryka czerwona	**Gruszka**	**Zupa kalafiorowa z ziemniaczkami i koperkiem (7,9)**	**Makaron penne w sosie Napoli z ciecierzycą i warzywami posypany serem mozzarella (1,7,9)** **Kompot owocowy**	**Truskawkowa pianka (7) + chrupki kukurydziane**
ŚRODA				
CZWARTEK				
Czekoladowa jaglanka na mleku (7)/ Herbata wieloowocowa **Masło (7)** **Pieczywo pszenno-żytnie (1)** **Szynka gotowana** Warzywa: rukola, ogórek, papryka	**Sok jabłko-marchew**	**Krupnik z kasza jęczmienną perłową z warzywami (1,9)**	**Gulasz drobiowy (9)** **Ziemniaki gotowane** **Warzywa gotowane** **Kompot owocowy**	**Deser z bananem na jogurcie naturalnym (7)**
PIĄTEK				
Kawa zbożowa na mleku (1,7)/ Herbata malinowa **Masło (7)** **Pieczywo graham (1)** **Twarożek (7)** **Hummus pomidorowy z czarnuszką (własnej roboty)** Warzywa: sałata, pomidor, papryka	**Kaki**	**Zupa krem z zielonego groszku z miętą i chrupiącymi grzankami (1,9)**	**Placki ziemniaczane ze śmietanką (1,3,7)** **Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem** **Kompot owocowy**	**Mleko naturalne w kartoniku (7) + Andruty (1)**

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Łubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwa obecność powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

RB CATERING

JADŁOSPIS DIETA BEZMLECZNA 09.11 – 13.11.2026

ŚNIADANIE	ZUPA		OBIAD	
PONIEDZIAŁEK				
Herbata truskawkowa **Margaryna** **Pieczywo pszenno-żytnie (1)** **Szynka z kurczaka** **Ser roślinny** Warzywa: sałata, ogórek, pomidor	**Koktajl brzoskwiniowy na jogurcie roślinnym**	**Zupa krem z dyni na mleczku kokosowym ze słonecznikiem prażonym (9)**	**Kolorowy smażony ryż z kurczakiem i warzywami doprawiony kurkumą** **Groszek zielony** **Kompot owocowy**	**Wafle ryżowe z masłem orzechowym (5,8) + Mandarynka**
WTOREK				
Owsianka z żurawiną na napoju roślinnym (1)/Herbata malinowa **Margaryna** **Pieczywo graham (1)** **Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,10)** Warzywa: roszponka, ogórek, papryka czerwona	**Gruszka**	**Zupa kalafiorowa z ziemniaczkami i koperkiem b/m (9)**	**Makaron penne w sosie Napoli z ciecierzycą i warzywami posypany serem roślinnym (1,9)** **Kompot owocowy**	**Truskawkowa pianka na napoju roślinnym + chrupki kukurydziane**
ŚRODA				
CZWARTEK				
Czekoladowa jaglanka na napoju roślinnym/ Herbata wieloowocowa **Margaryna** **Pieczywo pszenno-żytnie (1)** **Szynka gotowana** Warzywa: rukola, ogórek, papryka	**Sok jabłko-marchew**	**Krupnik z kasza jęczmienną perłową z warzywami (1,9)**	**Gulasz drobiowy (9)** **Ziemniaki gotowane** **Warzywa gotowane** **Kompot owocowy**	**Deser chia z bananem na jogurcie roślinnym**
PIĄTEK				
Kawa zbożowa na napoju roślinnym (1)/ Herbata malinowa **Margaryna** **Pieczywo graham (1)** **Twarożek roślinny** **Hummus pomidorowy z czarnuszką (własnej roboty)** Warzywa: sałata, pomidor, papryka	**Kaki**	**Zupa krem z zielonego groszku z miętą i chrupiącymi grzankami (1,9)**	**Placki ziemniaczane ze śmietanką roślinną (1,3)** **Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem** **Kompot owocowy**	**Napój owsiany czekoladowy w kartoniku + Andruty (1)**

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Łubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwa obecność powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

RB CATERING