

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE				
ŚNIADANIE	ZUPA		OBIAD	
PONIEDZIAŁEK 16.06.2025				
Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Ser żółty Mazdamer (7) Szynka biała (6) Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor	Jogurt z musem brzoskwiniowym (7)	Zupa krem z zielonego groszku z miętą i prażonym słonecznikiem (9)	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z warzywami i ananasem Ryż paraboliczny Kompot owocowy/Woda	Jabłko + wafle ryżowe z serkiem malinowym/ (7)
WTOREK 17.06.2025				
Płatki kukurydziane na mleku (7)/Herbata czarna z cytryną Masło (7) Pieczywo graham (1) Pasta z pieczonej dyni z masłem orzechowym (5,8) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Arbuz	Zupa pomidorowa z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,7,9)	Kotleciki drobiowe z warzywami siekane (1,3,9) Ziemniaki gotowane Surówka letnia z kapusty pekińskiej Kompot owocowy/Woda	Deserek panna cotta z musem truskawkowym (7)
Środa 18.06.2025				
Czekoladowa jaglanka na mleku (7)/Herbata owocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Serek kremowy naturalny (7) Warzywa: roszponka, ogórek, papryka czerwona	Koktajl jagodowy z bananem na kefirze (7)	Zupa koperkowa z ryżem i warzywami (7,9)	Makaron z twarogiem i polewą truskawkowo-jogurtową (1,7) Kompot owocowy/Woda	Banan + chrupki kukurydziane
CZWARTEK 19.06.2025				
PIĄTEK 20.06.2025				

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

Według norm IŻŻ dzienne zapotrzebowanie kaloryczne dla dzieci w wieku 4-6 lat wynosi: 1400 kcal

JADŁOSPIS DIETA BEZMLECZNA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 16.06.2025

Herbata truskawkowa Margaryna Pieczywo pszenno-żytnie (1) Ser żółty roślinny Szynka biała (6) Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor	Jogurt roślinny z musem brzoskwiniowym	Zupa krem z zielonego groszku z miętą i prażonym słonecznikiem (9)	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z warzywami i ananasem Ryż paraboliczny Kompot owocowy/Woda	Jabłko + wafle ryżowe z dżemem truskawkowym
---	---	---	--	--

WTOREK 17.06.2025

Płatki kukurydziane na napoju roślinnym/Herbata czarna z cytryną Margaryna Pieczywo graham (1) Pasta z pieczonej dyni z masłem orzechowym (5,8) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Arbuz	Zupa pomidorowa z makaronem i świeżą natką pietruszki b/m (1,9)	Kotleciki drobiowe z warzywami siekane (1,3,9) Ziemniaki gotowane Surówka letnia z kapusty pekińskiej Kompot owocowy/Woda	Deserek panna cotta z musem truskawkowym na napoju roślinnym
--	-------	--	--	--

Środa 18.06.2025

Czekoladowa jaglanka na napoju roślinnym/Herbata owocowa Margaryna Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Serek kremowy z tofu (6) Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Koktajl jagodowy z bananem na napoju roślinnym	Zupa koperkowa z ryżem i warzywami b/m (9)	Makaron z tofu i polewą truskawkowo-jogurtową b/m (1) Kompot owocowy/Woda	Banan + chrupki kukurydziane
--	--	---	--	---------------------------------

CZWARTEK 19.06.2025

--	--	--	--	--

PIĄTEK 20.06.2025

--	--	--	--	--

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA BEZJAJECZNA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 16.06.2025

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Ser żółty Mazdamer (7) Szynka biała (6) Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor	Jogurt z musem brzoskwinowym (7)	Zupa krem z zielonego groszku z miętą i prażonym słonecznikiem (9)	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z warzywami i ananasem Ryż paraboliczny Kompot owocowy/Woda	Jabłko + wafle ryżowe z serkiem malinowym (7)
---	-------------------------------------	---	--	--

WTOREK 17.06.2025

Płatki kukurydziane na mleku (7)/Herbata czarna z cytryną Masło (7) Pieczywo graham (1) Pasta z pieczonej dyni z masłem orzechowym (5,8) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Arbuz	Zupa pomidorowa z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,7,9)	Kotleciki drobiowe z warzywami siekane B/JAJ (1,9) Ziemniaki gotowane Surówka letnia z kapusty pekińskiej Kompot owocowy/Woda	Deserek panna cotta z musem truskawkowym (7)
--	-------	--	--	---

Środa 18.06.2025

Czekoladowa jaglanka na mleku (7)/Herbata owocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Serek kremowy naturalny (7) Warzywa: roszponka, ogórek, papryka czerwona	Koktajl jagodowy z bananem na kefirze (7)	Zupa koperkowa z ryżem i warzywami (7,9)	Makaron z twarogiem i polewą truskawkowo-jogurtową (1,7) Kompot owocowy/Woda	Banan + chrupki kukurydziane
---	--	---	---	---------------------------------

CZWARTEK 19.06.2025

--	--	--	--	--

PIĄTEK 20.06.2025

--	--	--	--	--

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA Z OGRANICZENIEM PRODUKTÓW ZAWIERAJĄCYCH GLUTEN

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 16.06.2025

Herbata truskawkowa
Masło (7)
Pieczywo bezglutenowe
Ser żółty Mazdamer (7)
Szynka biała (6)
 Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor

Jogurt z musem
 brzoskwinowym (7)

Zupa krem z zielonego groszku z miętą
 i prażonym słonecznikiem (9)

Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z warzywami i ananasem
 Ryż paraboliczny
 Kompot owocowy/Woda

Jabłko + wafle ryżowe z
 serkiem malinowym (7)

WTOREK 17.06.2025

Płatki kukurydziane na mleku (7)/Herbata czarna z cytryną
Masło (7)
Pieczywo bezglutenowe
 Pasta z pieczonej dyni z masłem orzechowym (5,8)
 Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek

Arbuz

Zupa pomidorowa z makaronem b/g i
 świeżą natką pietruszki (7,9)

Kotleciki drobiowe z warzywami siekane b/g (3,9)
 Ziemniaki gotowane
 Surówka letnia z kapusty pekińskiej
 Kompot owocowy/Woda

Deserek panna cotta z
 musem truskawkowym (7)

Środa 18.06.2025

Czekoladowa jaglanka na mleku (7)/Herbata owocowa
Masło (7)
Pieczywo bezglutenowe
Serek kremowy naturalny (7)
 Warzywa: roszponka, ogórek, papryka czerwona

Koktajl jagodowy z
 bananem na kefirze (7)

Zupa koperkowa z ryżem i warzywami
 (7,9)

Makaron b/g z twarogiem i polewą truskawkowo-jogurtową (7)
 Kompot owocowy/Woda

Banan + chrupki
 kukurydziane

CZWARTEK 19.06.2025

PIĄTEK 20.06.2025

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA WEGETARIAŃSKA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 16.06.2025

Herbata truskawkowa
Masło (7)
Pieczywo pszenno-żytnie (1)
Ser żółty Mazdamer (7)
Szynka roślinna
 Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor

Jogurt z musem
 brzoskwinowym (7)

Zupa krem z zielonego groszku z miętą
 i prażonym słonecznikiem (9)

Ciecierzycy w sosie słodko-kwaśnym z warzywami i ananasem
 Ryż paraboliczny
 Kompot owocowy/Woda

Jabłko + wafle ryżowe z
 serkiem malinowym (7)

WTOREK 17.06.2025

Płatki kukurydziane na mleku (7)/Herbata czarna z cytryną
Masło (7)
Pieczywo graham (1)
 Pasta z pieczonej dyni z masłem orzechowym (5,8)
 Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek

Arbuz

Zupa pomidorowa z makaronem i
 świeżą natką pietruszki (1,7,9)

Nuggetsy wegetariańskie (1)
 Ziemniaki gotowane
 Surówka letnia z kapusty pekińskiej
 Kompot owocowy/Woda

Deserek panna cotta z
 musem truskawkowym (7)

Środa 18.06.2025

Czekoladowa jaglanka na mleku (7)/Herbata owocowa
Masło (7)
Pieczywo pełnoziarniste (1,11)
Serek kremowy naturalny (7)
 Warzywa: roszponka, ogórek, papryka czerwona

Koktajl jagodowy z
 bananem na kefirze (7)

Zupa koperkowa z ryżem i warzywami
 (7,9)

Makaron z twarogiem i polewą truskawkowo-jogurtową (1,7)
 Kompot owocowy/Woda

Banan + chrupki
 kukurydziane

CZWARTEK 19.06.2025

PIĄTEK 20.06.2025

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.