

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE				
ŚNIADANIE	ZUPA		OBIAD	
PONIEDZIAŁEK 23.06.2025				
Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Twarożek (7) Choco dżem śliwkowy (własnej roboty) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jogurt naturalny z jabłkiem prażonym (7)	Zupa krem tokański z pomidorów z bazylią i serem mozzarella (7,9)	Paluszki rybne z mintaja w panierce (1,4) Ryż paraboliczny Surówka z kapusty kiszzonej z cebulką i marchewką Kompot owocowy/Woda	Gruszka + biszkopty bez cukru (1,3)
WTOREK 24.06.2025				
Waniliowa kasza manna na mleku (1,7)/Herbata czarna z cytryną Masło (7) Pieczywo graham (1) Ser żółty Mazdamer (7) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Shake mleczny z kakao i bananem (7)	Botwinka z ziemniakami i koperkiem (7,9)	Kolorowe leczo z kiełbaską, cukinią, marchewką, papryką i pieczarkami na pomidorach Makaron kolorowy mix razowy (1) Kompot owocowy/Woda	Baton owsiany z miodem (1,6)
Środa 25.06.2025				
Kawa zbożowa na mleku (1,7)/Herbata owocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Szynka z piersi indyka Twarożek ze szczypiorkiem i ogórkiem (7) Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Arbuz	Krupnik z kaszą jęczmienną pęczak z warzywami (1,9)	Pieczone pałki z kurczaka w papryce Puree ziemniaczane Marchewka z groszkiem Kompot owocowy/Woda	Budyń truskawkowy (własnej roboty) (7) + chrupki kukurydżane
CZWARTEK 26.06.2025				
Orzechowa jaglanka na mleku z bananem (7,8)/Herbata czarna z cytryną Masło (7) Pieczywo graham (1) Szynka domowa (9) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Sok świeży (jabłko, marchew, pomarańcza)	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,9)	Klopsiki drobiowe w sosie pomidorowym (1,9) Ziemniaki gotowane Ogórek kiszony (10) Kompot owocowy/Woda	Mleko w kartoniku (7) + truskawki świeże
PIĄTEK 27.06.2025				
Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,10) Ser żółty Gouda (7) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Serek waniliowy (7)	Zupa krem z zielonych warzyw z groszkiem ptysowym (1,3,7,9)	Pampuchy na parze nadziane jagodami z jogurtem naturalnym (1,3,7) Kompot owocowy/Woda	Pieczywo chrupkie razowe z serkiem i słupkami warzywnymi (1,7)

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

Według norm IŻZ dzienne zapotrzebowanie kaloryczne dla dzieci w wieku 4-6 lat wynosi: 1400 kcal



JADŁOSPIS DIETA BEZMLECZNA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 23.06.2025

Herbata truskawkowa Margaryna Pieczywo pszenno-żytnie (1) Twarożek z tofu (6) Choco dżem śliwkowy (własnej roboty) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jogurt naturalny roślinny z jabłkiem prażonym	Zupa krem tokański z pomidorów z bazylią i serem roślinnym (9)	Paluszki rybne z mintaja w panierce (1,4) Ryż paraboliczny Surówka z kapusty kiszzonej z cebulką i marchewką Kompot owocowy/Woda	Gruszka + biszkopty bez cukru (1,3)
--	---	--	---	-------------------------------------

WTOREK 24.06.2025

Waniliowa kasza manna na napoju roślinnym (1)/Herbata czarna z cytryną Margaryna Pieczywo graham (1) Ser żółty roślinny Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Shake z kakao i bananem na napoju roślinnym	Botwinka z ziemniakami i koperkiem (9)	Kolorowe leczo z kiełbaską, cukinią, marchewką, papryką i pieczarkami na pomidorach Makaron kolorowy mix razowy (1) Kompot owocowy/Woda	Baton owsiany z miodem (1,6)
---	---	--	---	------------------------------

Środa 25.06.2025

Kawa zbożowa na napoju roślinnym (1)/Herbata owocowa Margaryna Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Szynka z piersi indyka Twarożek roślinny ze szczypiorkiem i ogórkiem (6) Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Arbuz	Krupnik z kaszą jęczmienną pęczak z warzywami (1,9)	Pieczone palki z kurczaka w papryce Puree ziemniaczane Marchewka z groszkiem Kompot owocowy/Woda	Budyń truskawkowy na napoju roślinnym (własnej roboty) + chrupki kukurydziane
---	-------	---	---	---

CZWARTEK 26.06.2025

Orzechowa jaglanka na napoju roślinnym z bananem (8)/Herbata czarna z cytryną Margaryna Pieczywo graham (1) Szynka domowa (9) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Sok świeży (jabłko, marchew, pomarańcza)	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,9)	Klopsiki drobiowe w sosie pomidorowym (1,9) Ziemniaki gotowane Ogórek kiszony (10) Kompot owocowy/Woda	Soczek w kartoniku (wielooowocowy) + truskawki świeże
---	--	---	---	---

PIĄTEK 27.06.2025

Herbata wielooowocowa Margaryna Pieczywo pszenne (1) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,10) Ser żółty roślinny Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Serek waniliowy na jogurcie kokosowym	Zupa krem z zielonych warzyw z grzankami (1,9)	Pampuchy b/m na parze nadziane jagodami z jogurtem naturalnym roślinnym (1,3) Kompot owocowy/Woda	Pieczywo chrupkie razowe z dżemem i słupkami warzywnymi (1)
---	---------------------------------------	--	--	---

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA Z OGRANICZENIEM PRODUKTÓW ZAWIERAJĄCYCH GLUTEN

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 23.06.2025

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Twarożek (7) Choco dżem śliwkowy (własnej roboty) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jogurt naturalny z jabłkiem prażonym (7)	Zupa krem tokański z pomidorów z bazylią i serem mozzarella (7,9)	Filet z miruny b/g (4) Ryż paraboliczny Surówka z kapusty kiszzonej z cebulką i marchewką Kompot owocowy/Woda	Gruszka + ciasteczka jaglane
---	--	---	--	------------------------------

WTOREK 24.06.2025

Waniliowy ryż na mleku (7)/Herbata czarna z cytryną Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Ser żółty Mazdamer (7) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Shake mleczny z kakao i bananem (7)	Botwinka z ziemniakami i koperkiem (7,9)	Kolorowe leczo z kiełbaską, cukinią, marchewką, papryką i pieczarkami na pomidorach Makaron bezglutenowy Kompot owocowy/Woda	Brownie bezglutenowe z malinami
--	-------------------------------------	--	--	---------------------------------

Środa 25.06.2025

Kakao na mleku (7)/Herbata owocowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Szynka z piersi indyka Twarożek ze szczypiorkiem i ogórkiem (7) Warzywa: roszponka, ogórek, papryka czerwona	Arbuz	Krupnik z kaszą jaglaną z warzywami (9)	Pieczone palki z kurczaka w papryce Puree ziemniaczane Marchewka z groszkiem Kompot owocowy/Woda	Budyń truskawkowy (własnej roboty) (7) + chrupki kukurydżane
--	-------	---	---	--

CZWARTEK 26.06.2025

Orzechowa jaglanka na mleku z bananem (7,8)/Herbata czarna z cytryną Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Szynka domowa (9) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Sok świeży (jabłko, marchew, pomarańcza)	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem b/g i świeżą natką pietruszki (9)	Klopsiki drobiowe w sosie pomidorowym b/g (9) Ziemniaki gotowane Ogórek kiszony (10) Kompot owocowy/Woda	Mleko w kartoniku (7) + truskawki świeże
--	--	---	---	--

PIĄTEK 27.06.2025

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,10) Ser żółty Gouda (7) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Serek waniliowy (7)	Zupa krem z zielonych warzyw z grzankami b/g (9)	Pancakes b/g nadziane jagodami z jogurtem naturalnym (3,7) Kompot owocowy/Woda	Wafle ryżowe z serem i słupkami warzywnymi (7)
--	---------------------	--	---	--

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorzycza i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA BEZJAJECZNA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 23.06.2025

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Twarożek (7) Choco dżem śliwkowy (własnej roboty) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jogurt naturalny z jabłkiem prażonym (7)	Zupa krem tokański z pomidorów z bazylią i serem mozzarella (7,9)	Paluszki rybne z mintaja w panierce (1,4) Ryż paraboliczny Surówka z kapusty kiszzonej z cebulką i marchewką Kompot owocowy/Woda	Gruszka + ciasteczka jaglane
---	--	---	---	------------------------------

WTOREK 24.06.2025

Waniliowa kasza manna na mleku (1,7)/Herbata czarna z cytryną Masło (7) Pieczywo graham (1) Ser żółty Mazdamer (7) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Shake mleczny z kakao i bananem (7)	Botwinka z ziemniakami i koperkiem (7,9)	Kolorowe leczo z kiełbaską, cukinią, marchewką, papryką i pieczarkami na pomidorach Makaron kolorowy mix razowy (1) Kompot owocowy/Woda	Baton owsiany z miodem (1,6)
--	-------------------------------------	--	---	------------------------------

Środa 25.06.2025

Kawa zbożowa na mleku (1,7)/Herbata owocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Szynka z piersi indyka Twarożek ze szczypiorkiem i ogórkiem (7) Warzywa: roszponka, ogórek, papryka czerwona	Arbuz	Krupnik z kaszą jęczmienną pęczak z warzywami (1,9)	Pieczone palki z kurczaka w papryce Puree ziemniaczane Marchewka z groszkiem Kompot owocowy/Woda	Budyń truskawkowy (własnej roboty) (7) + chrupki kukurydziane
--	-------	---	---	---

CZWARTEK 26.06.2025

Orzechowa jaglanka na mleku z bananem (7,8)/Herbata czarna z cytryną Masło (7) Pieczywo graham (1) Szynka domowa (9) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Sok świeży (jabłko, marchew, pomarańcza)	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,9)	Klopsiki drobiowe w sosie pomidorowym (1,9) Ziemniaki gotowane Ogórek kiszony (10) Kompot owocowy/Woda	Mleko w kartoniku (7) + truskawki świeże
--	--	---	---	--

PIĄTEK 27.06.2025

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Pasta warzywna z ciecierzycy Ser żółty Gouda (7) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Serek waniliowy (7)	Zupa krem z zielonych warzyw z grzankami (1,9)	Pampuchy b/jaj na parze nadziane jagodami z jogurtem naturalnym (1,7) Kompot owocowy/Woda	Pieczywo chrupkie razowe z serkiem i słupkami warzywnymi (1,7)
---	---------------------	--	--	--

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA WEGETARIAŃSKA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 23.06.2025

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Twarożek (7) Choco dżem śliwkowy (własnej roboty) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jogurt naturalny z jabłkiem prażonym (7)	Zupa krem tokański z pomidorów z bazylią i serem mozzarella (7,9)	Nuggetsy wegetariańskie (1) Ryż paraboliczny Surówka z kapusty kiszzonej z cebulką i marchewką Kompot owocowy/Woda	Gruszka + biszkopty bez cukru (1,3)
---	--	---	---	-------------------------------------

WTOREK 24.06.2025

Waniliowa kasza manna na mleku (1,7)/Herbata czarna z cytryną Masło (7) Pieczywo graham (1) Ser żółty Mazdamer (7) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Shake mleczny z kakao i bananem (7)	Botwinka z ziemniakami i koperkiem (7,9)	Kolorowe leczo z vege gyrosem z fasoli, cukinią, marchewką, papryką i pieczarkami na pomidorach (1) Makaron kolorowy mix razowy (1) Kompot owocowy/Woda	Baton owsiany z miodem (1,6)
--	-------------------------------------	--	---	------------------------------

Środa 25.06.2025

Kawa zbożowa na mleku (1,7)/Herbata owocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Szynka roślinna Twarożek ze szczypiorkiem i ogórkiem (7) Warzywa: roszponka, ogórek, papryka czerwona	Arbuz	Krupnik z kaszą jęczmienną pęczak z warzywami (1,9)	Kotlet roślinny z kalafiora i kaszy jaglanej (1) Puree ziemniaczane Marchewka z groszkiem Kompot owocowy/Woda	Budyń truskawkowy (własnej roboty) (7) + chrupki kukurydziane
---	-------	---	--	---

CZWARTEK 26.06.2025

Orzechowa jaglanka na mleku z bananem (7,8)/Herbata czarna z cytryną Masło (7) Pieczywo graham (1) Szynka roślinna Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Sok świeży (jabłko, marchew, pomarańcza)	Bulion warzywny z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,9)	Falafel z ciecierzycy w sosie pomidorowym (1,9) Ziemniaki gotowane Ogórek kiszony (10) Kompot owocowy/Woda	Mleko w kartoniku (7) + truskawki świeże
--	--	---	---	--

PIĄTEK 27.06.2025

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,10) Ser żółty Gouda (7) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Serek waniliowy (7)	Zupa krem z zielonych warzyw z groszkiem ptysowym (1,3,7,9)	Pampuchy na parze nadziane jagodami z jogurtem naturalnym (1,3,7) Kompot owocowy/Woda	Pieczywo chrupkie razowe z serkiem i słupkami warzywnymi (1,7)
---	---------------------	---	--	--

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.