

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 03.11.2025

Kawa zbożowa na mleku (1,7)/Herbata truskawkowa
Masło (7)
Pieczywo pszenno-żytnie (1)
Miód wielokwiatowy
Twarożek (7)
Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor

Jabłko

Zupa krem tokański z pomidorów z bazylią i serem mozzarella (7,9)

Paluszki rybne z mintaja w panierce (1,4)
Puree ziemniaczane
Surówka z kapusty kiszzonej z cebulką i marchewką
Kompot owocowy

Śliwka + Ciasteczka
zbożowe z owocami (1,7)

WTOREK 04.11.2025

Owsianka z żurawiną na mleku (1,7)/Herbata malinowa
Masło (7)
Pieczywo pszenne (1)
Sałatka Caprese z pesto bazylowym (7)
Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek

Kisiel owocowy (własnej roboty)

Grochówka z kielbaską i ziemniakami (9,10)

Makaron z twarogiem i polewą jogurtowo-brzoskwiniową (1,7)
Kompot owocowy

Bułka pszenna z szynką drobiową i ogórkiem zielonym (1,6,7)

Środa 05.11.2025

Herbata wieloowocowa
Masło (7)
Pieczywo graham (1)
Ser żółty Mazdamer (7)
Szynka biała (6)
Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona

Gruszka

Rosół drobiowo-wołowy z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,9)

Schab pieczony z warzywami w sosie własnym (9)
Kasza bulgur (1)
Mini marchewka gotowana
Kompot owocowy

Budyń czekoladowy z posypką z orzechów włoskich (własnej roboty) (7,8)

CZWARTEK 06.11.2025

Cynamonowa jaglanka na mleku (7)/Herbata wiśniowa
Masło (7)
Pieczywo pszenne (1)
Serek ziołowy (własnej roboty) (7)
Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka

Koktajl z owocami leśnymi na jogurcie naturalnym (7)

Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem (7,9)

Klopsiki drobiowe w sosie pomidorowym (1,9)
Ryż paraboliczny
Ogórek kiszony (10)
Kompot owocowy

Banan + sok owocowo-warzywny (jabłko-marchew)

PIĄTEK 07.11.2025

Herbata wieloowocowa
Masło (7)
Pieczywo pełnoziarniste (1,11)
Ser żółty Mazdamer (7)
Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,10)
Warzywa: sałata, pomidor, papryka

Pudding chia z bananem i truskawkami na jogurcie naturalnym (7)

Kremowa zupa cebulowa z chrupiącymi grzankami (1,9)

Kopytka z cebulką (1)
Surówka z marchewki i jabłka (7)
Kompot owocowy

Muffinka biszkoptowa (1,3,7) + melon

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

Według norm IŻZ dzienne zapotrzebowanie kaloryczne dla dzieci w wieku 4-6 lat wynosi: 1400 kcal



JADŁOSPIS DIETA BEZMLECZNA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 03.11.2025

Kawa zbożowa na napoju roślinnym (1)/Herbata truskawkowa Margaryna Pieczywo pszenno-żytnie (1) Miód wielokwiatowy Twarożek roślinny (6) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jabłko	Zupa krem tokański z pomidorów z bazylią i serem roślinnym (9)	Paluszki rybne z mintaja w panierce (1,4) Puree ziemniaczane Surówka z kapusty kiszzonej z cebulką i marchewką Kompot owocowy	Śliwka + Biskopki b/c (1,3)
---	--------	--	--	-----------------------------

WTOREK 04.11.2025

Owsianka z żurawiną na napoju roślinnym (1)/Herbata malinowa Margaryna Pieczywo pszenne (1) Sałatka Caprese b/m z pesto bazyliowym (6) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Kisiel owocowy (własnej roboty)	Grochówka z kielbaską i ziemniakami (9,10)	Makaron z tofu i polewą jogurtowo-brzoskwinową (1) Kompot owocowy	Bułka pszenna z szynką drobiową i ogórkiem zielonym (1,6)
--	---------------------------------	--	--	---

Środa 05.11.2025

Herbata wieloowocowa Margaryna Pieczywo graham (1) Pasta z ciecierzycy i pieczonej dyni Szynka biała (6) Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Gruszka	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,9)	Schab pieczony z warzywami w sosie własnym (9) Kasza bulgur (1) Mini marchewka gotowana Kompot owocowy	Budyń czekoladowy z posypką z orzechów włoskich (własnej roboty) b/m (8)
---	---------	---	---	--

CZWARTEK 06.11.2025

Cynamonowa jaglanka na napoju roślinnym/Herbata wiśniowa Margaryna Pieczywo pszenne (1) Serek ziołowy roślinny (własnej roboty) (6) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Koktajl z owocami leśnymi na jogurcie naturalnym roślinnym	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem (9)	Klopsiki drobiowe w sosie pomidorowym (1,9) Ryż paraboliczny Ogórek kiszony (10) Kompot owocowy	Banan + sok owocowo-warzywny (jabłko-marchew)
---	--	--	--	---

PIĄTEK 07.11.2025

Herbata wieloowocowa Margaryna Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Ser żółty roślinny Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,10) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Pudding chia z bananem i truskawkami na jogurcie naturalnym roślinnym	Kremowa zupa cebulowa z chrupiącymi grzankami (1,9)	Kopytka z cebulką (1) Surówka z marchewki i jabłka b/m Kompot owocowy	Muffinka biskoptowa b/m własnej roboty (1) + melon
--	---	---	---	--

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA BEZJAJECZNA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 03.11.2025

Kawa zbożowa na mleku (1,7)/Herbata truskawkowa
Masło (7)
Pieczywo pszenno-żytnie (1)
Miód wielokwiatowy
Twarożek (7)
Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor

Jabłko

Zupa krem tokański z pomidorów z bazylią i serem mozzarella (7,9)

Paluszki rybne z mintaja w panierce (1,4)
Puree ziemniaczane
Surówka z kapusty kiszzonej z cebulką i marchewką
Kompot owocowy

Śliwka + Ciasteczka
zbożowe z owocami (1,7)

WTOREK 04.11.2025

Owsianka z żurawiną na mleku (1,7)/Herbata malinowa
Masło (7)
Pieczywo pszenne (1)
Sałatka Caprese z pesto bazyliowym (7)
Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek

Kisiel owocowy (własnej roboty)

Grochówka z kielbaską i ziemniakami (9,10)

Makaron z twarogiem i polewą jogurtowo-brzoskwiniową (1,7)
Kompot owocowy

Bułka pszenna z szynką drobiową i ogórkiem zielonym (1,6,7)

Środa 05.11.2025

Herbata wieloowocowa
Masło (7)
Pieczywo graham (1)
Pasta z ciecierzycy i pieczonej dyni
Szynka biała (6)
Warzywa: roszponka, ogórek, papryka czerwona

Gruszka

Rosół drobiowo-wołowy z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,9)

Schab pieczony z warzywami w sosie własnym (9)
Kasza bulgur (1)
Mini marchewka gotowana
Kompot owocowy

Budyń czekoladowy z posypką z orzechów włoskich (własnej roboty) (7,8)

CZWARTEK 06.11.2025

Cynamonowa jaglanka na mleku (7)/Herbata wiśniowa
Masło (7)
Pieczywo pszenne (1)
Serek ziołowy (własnej roboty) (7)
Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka

Koktajl z owocami leśnymi na jogurcie naturalnym (7)

Zupa kalafiorowa z ziemniaczkami i koperkiem (7,9)

Klopsiki drobiowe w sosie pomidorowym (1,9)
Ryż paraboliczny
Ogórek kiszony (10)
Kompot owocowy

Banan + sok owocowo-warzywny (jabłko-marchew)

PIĄTEK 07.11.2025

Herbata wieloowocowa
Masło (7)
Pieczywo pełnoziarniste (1,11)
Ser żółty Mazdamer (7)
Pasta z ciecierzycy
Warzywa: sałata, pomidor, papryka

Pudding chia z bananem i truskawkami na jogurcie naturalnym (7)

Kremowa zupa cebulowa z chrupiącymi grzankami (1,9)

Kopytka z cebulką (1)
Surówka z marchewki i jabłka (7)
Kompot owocowy

Muffinka biszkoptowa b/j własnej roboty (1) + melon

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA WEGETARIAŃSKA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 03.11.2025

Kawa zbożowa na mleku (1,7)/Herbata truskawkowa
Masło (7)
Pieczywo pszenno-żytnie (1)
Miód wielokwiatowy
Twarożek (7)
Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor

Jabłko

Zupa krem tokański z pomidorów z bazylią i serem mozzarella (7,9)

Nuggetsy wegetariańskie (1)
Puree ziemniaczane
Surówka z kapusty kiszzonej z cebulką i marchewką
Kompot owocowy

Śliwka + Ciasteczka
zbożowe z owocami (1,7)

WTOREK 04.11.2025

Owsianka z żurawiną na mleku (1,7)/Herbata malinowa
Masło (7)
Pieczywo pszenne (1)
Sałatka Caprese z pesto bazyliowym (7)
Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek

Kisiel owocowy (własnej roboty)

Grochówka z ziemniakami (9,10)

Makaron z twarogiem i polewą jogurtowo-brzoskwiniową (1,7)
Kompot owocowy

Bułka pszenna z serem
żółtym i ogórkiem zielonym
(1,6,7)

Środa 05.11.2025

Herbata wieloowocowa
Masło (7)
Pieczywo graham (1)
Pasta z ciecierzycy i pieczonej dyni
Szynka roślinna
Warzywa: roszponka, ogórek, papryka czerwona

Gruszka

Bulion warzywny z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,9)

Gulasz warzywny z vege falafelem z fasoli (1)
Kasza bulgur (1)
Mini marchewka gotowana
Kompot owocowy

Budyń czekoladowy z posypką z orzechów włoskich (własnej roboty) (7,8)

CZWARTEK 06.11.2025

Cynamonowa jaglanka na mleku (7)/Herbata wiśniowa
Masło (7)
Pieczywo pszenne (1)
Serek ziołowy (własnej roboty) (7)
Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka

Koktajl z owocami leśnymi na jogurcie naturalnym (7)

Zupa kalafiorowa z ziemniaczkami i koperkiem (7,9)

Falafel z kukurydzy i ciecierzycy w sosie pomidorowym (1,9)
Ryż paraboliczny
Ogórek kiszony (10)
Kompot owocowy

Banan + sok owocowo-warzywny (jabłko-marchew)

PIĄTEK 07.11.2025

Herbata wieloowocowa
Masło (7)
Pieczywo pełnoziarniste (1,11)
Ser żółty Mazdamer (7)
Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,10)
Warzywa: sałata, pomidor, papryka

Pudding chia z bananem i truskawkami na jogurcie naturalnym (7)

Kremowa zupa cebulowa z chrupiącymi grzankami (1,9)

Kopytka z cebulką (1)
Surówka z marchewki i jabłka (7)
Kompot owocowy

Muffinka biszkoptowa (1,3,7) + melon

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.



JADŁOSPIS DIETA Z OGRANICZENIEM PRODUKTÓW ZAWIERAJĄCYCH GLUTEN

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 03.11.2025

Kakao na mleku (7)/Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Miód wielokwiatowy Twarożek (7) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jabłko	Zupa krem tokański z pomidorów z bazylią i serem mozzarella (7,9)	Filet z miruny (4) Puree ziemniaczane Surówka z kapusty kiszzonej z cebulką i marchewką Kompot owocowy	Śliwka + Herbatniki b/g (3)
--	--------	---	---	-----------------------------

WTOREK 04.11.2025

Owsianka b/g z żurawiną na mleku (7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Sałatka Caprese z pesto bazyliowym (7) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Kisiel owocowy (własnej roboty)	Grochówka z kielbaską i ziemniakami (9,10)	Makaron b/g z twarogiem i polewą jogurtowo-brzoskwiniową (7) Kompot owocowy	Bułka b/g z szynką drobiową i ogórkiem zielonym (6,7)
--	---------------------------------	--	--	---

Środa 05.11.2025

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Pasta z ciecierzycy i pieczonej dyni Szyńka biała (6) Warzywa: rosółka, ogórek, papryka czerwona	Gruszka	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem b/g i świeżą natką pietruszki (9)	Schab pieczony z warzywami w sosie własnym (9) Kasza jaglana Mini marchewka gotowana Kompot owocowy	Budyń czekoladowy z posypką z orzechów włoskich (własnej roboty) (7,8)
--	---------	---	--	--

CZWARTEK 06.11.2025

Cynamonowa jaglanka na mleku (7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Serek ziołowy (własnej roboty) (7) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Koktajl z owocami leśnymi na jogurcie naturalnym (7)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem (7,9)	Klopsiki drobiowe w sosie pomidorowym b/g (9) Ryż paraboliczny Ogórek kiszony (10) Kompot owocowy	Banan + sok owocowo-warzywny (jabłko-marchew)
--	--	--	--	---

PIĄTEK 07.11.2025

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Pasta z ciecierzycy i pieczonej dyni Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,10) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Pudding chia z bananem i truskawkami na jogurcie naturalnym (7)	Kremowa zupa cebulowa z chrupiącymi grzankami b/g (9)	Kopytka b/g z cebulką Surówka z marchewki i jabłka (7) Kompot owocowy	Muffinka bezglutenowa z morelą (3) + melon
---	---	---	---	--

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA BEZ ORZECHA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 03.11.2025

Kawa zbożowa na mleku (1,7)/Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Miód wielokwiatowy Twarożek (7) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jabłko	Zupa krem tokański z pomidorów z bazylią i serem mozzarella (7,9)	Paluszki rybne z mintaja w panierce (1,4) Puree ziemniaczane Surówka z kapusty kiszzonej z cebulką i marchewką Kompot owocowy	Śliwka + suszone jabłuszka
---	--------	---	--	----------------------------

WTOREK 04.11.2025

Owsianka z żurawiną na mleku (1,7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Sałatka Caprese z pesto bazyliowym (7) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Kisiel owocowy (własnej roboty)	Grochówka z kielbaską i ziemniakami (9,10)	Makaron z twarogiem i polewą jogurtowo-brzoskwiniową (1,7) Kompot owocowy	Bułka pszenna z szynką drobiową i ogórkiem zielonym (1,6,7)
---	---------------------------------	--	--	---

Środa 05.11.2025

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Pasta z ciecierzycy i pieczonej dyni Szynka biała (6) Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Gruszka	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,9)	Schab pieczony z warzywami w sosie własnym (9) Kasza bulgur (1) Mini marchewka gotowana Kompot owocowy	Budyń czekoladowy z posypką z nasion chia (własnej roboty) (7,8)
---	---------	---	---	--

CZWARTEK 06.11.2025

Cynamonowa jaglanka na mleku (7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Serek ziołowy (własnej roboty) (7) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Koktajl z owocami leśnymi na jogurcie naturalnym (7)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem (7,9)	Klopsiki drobiowe w sosie pomidorowym (1,9) Ryż paraboliczny Ogórek kiszony (10) Kompot owocowy	Banan + sok owocowo-warzywny (jabłko-marchew)
---	--	--	--	---

PIĄTEK 07.11.2025

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Ser żółty Mazdamer (7) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,10) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Pudding chia z bananem i truskawkami na jogurcie naturalnym (7)	Kremowa zupa cebulowa z chrupiącymi grzankami (1,9)	Kopytka z cebulką (1) Surówka z marchewki i jabłka (7) Kompot owocowy	Muffinka biszkoptowa własnej roboty (1) + melon
--	---	---	---	---

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.