

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 27.10.2025

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Ser żółty Gouda (7) Kurczak wolno gotowany (3,6,7) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jogurt naturalny z jabłkiem prażonym (7)	Zupa krem z zielonych warzyw z pestkami słonecznika (9)	Kurczak w łagodnym sosie curry z warzywami na mleczku kokosowym Kasza kuskus (1) Kompot owocowy	Wafle ryżowe z masłem orzechowym (5,8) + gruszka
--	--	---	---	--

WTOREK 28.10.2025

Kokosowa jaglanka na mleku (7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Pasta z pieczonego kurczaka z pomidorami (3,10) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Koktajl jagodowy na kefirze (7)	Barszcz biały z jajkiem (1,3,7,9)	Jajko sadzone (3) Ziemniaczki gotowane z koperkiem Marchewka z groszkiem Kompot owocowy	Andruty (1) + banan
--	---------------------------------	-----------------------------------	--	---------------------

Środa 29.10.2025

Kawa zbożowa na mleku (1,7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Twarożek (7) Powidła śliwkowe Warzywa: rosółka, ogórek, papryka czerwona	Kaki	Zupa koperkowa z ryżem i warzywami (7,9)	Kotlet schabowy w panierce (1,3) Puree ziemniaczane Buraczki tarte Kompot owocowy	Jogurt naturalny straciatella z truskawkami (6,7)
--	------	--	--	---

CZWARTEK 30.10.2025

Ryż na mleku z bananem (7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Hummus z pieczonego buraka z ciecierzycą (własnej roboty) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Budyń malinowy (7)	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami (1,9)	Makaron penne w sosie Napoli z czerwoną soczewicą i warzywami posypany serem mozzarella (1,7,9) Kompot owocowy	Chlebka maślana z masłem (1,3,7) + śliwka
--	--------------------	---	---	---

PIĄTEK 31.10.2025 🍂

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Ser żółty Mazdamer (7) Sałatka makaronowa z łososiem (1,3,4,7,10) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Serek waniliowy (7)	Zupa krem z dyni na mleczku kokosowym z groszkiem ptysiowym (1,3,7,9)	Placuszki dyniowe z cynamonem i dodatkiem mąki pełnoziarnistej (1,3) Jogurt naturalny (7) Kompot owocowy	Jabłko + biszkopty bez cukru (1,3)
--	---------------------	---	--	------------------------------------

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

Według norm IŻZ dzienne zapotrzebowanie kaloryczne dla dzieci w wieku 4-6 lat wynosi: 1400 kcal

JADŁOSPIS DIETA BEZMLECZNA

ŚNIADANIE	ZUPA		OBIAD	
PONIEDZIAŁE 27.10.2025				
Herbata truskawkowa Margaryna Pieczywo pszenno-żytnie (1) Ser żółty roślinny Szynka złota (6) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jogurt naturalny roślinny z jabłkiem prażonym	Zupa krem z zielonych warzyw z pestkami słonecznika (9)	Kurczak w łagodnym sosie curry z warzywami na mleczku kokosowym Kasza kuskus (1) Kompot owocowy	Wafle ryżowe z masłem orzechowym (5,8) + gruszka
WTOREK 28.10.2025				
Kokosowa jaglanka na napoju roślinnym/Herbata malinowa Margaryna Pieczywo pszenne (1) Pasta z pieczonego kurczaka z pomidorami (3,10) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Koktajl jagodowy na napoju roślinnym	Barszcz biały z jajkiem b/m (1,3,9)	Jajko sadzone (3) Ziemniaczki gotowane z koperkiem Marchewka z groszkiem Kompot owocowy	Andruty (1) + banan
Środa 29.10.2025				
Kawa zbożowa na napoju roślinnym (1)/Herbata wieloowocowa Margaryna Pieczywo graham (1) Twarożek roślinny (6) Powidła śliwkowe Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Kaki	Zupa koperkowa z ryżem i warzywami (9)	Kotlet schabowy w panierce (1,3) Puree ziemniaczane Buraczki tarte Kompot owocowy	Jogurt naturalny kokosowy straciella z truskawkami (6)
CZWARTEK 30.10.2025				
Ryż na napoju roślinnym z bananem/Herbata wiśniowa Margaryna Pieczywo pszenne (1) Hummus z pieczonego buraka z ciecierzycą (własnej roboty) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Budyń malinowy na napoju roślinnym	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami (1,9)	Makaron penne w sosie Napoli z czerwoną soczewicą i warzywami posypany serem mozzarella roślinny (1,9) Kompot owocowy	Chlebka z margaryną roślinną b/m b/j (1) + śliwka
PIĄTEK 31.10.2025 🍁				
Herbata wieloowocowa Margaryna Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Ser żółty roślinny Sałatka makaronowa z łososiem b/m (1,3,4,10) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Serek waniliowy roślinny	Zupa krem z dyni na mleczku kokosowym z grzankami (1,9)	Placuszki dyniowe z cynamonem i dodatkiem mąki pełnoziarnistej (1,3) Jogurt naturalny kokosowy Kompot owocowy	Jabłko + biszkopty bez cukru (1,3)

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA BEZAJECZNA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 27.10.2025

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Ser żółty Gouda (7) Szynka złota (6) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jogurt naturalny z jabłkiem prażonym (7)	Zupa krem z zielonych warzyw z pestkami słonecznika (9)	Kurczak w łagodnym sosie curry z warzywami na mleczku kokosowym Kasza kuskus (1) Kompot owocowy	Wafle ryżowe z masłem orzechowym (5,8) + gruszka
--	--	---	---	--

WTOREK 28.10.2025

Kokosowa jaglanka na mleku (7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Pasta z pieczonego kurczaka z pomidorami (3,10) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Koktajl jagodowy na kefirze (7)	Barszcz biały (1,7,9)	Falafel z ciecierzycy i kukurydzy (1) Ziemniaczki gotowane z koperkiem Marchewka z groszkiem Kompot owocowy	Andruty (1) + banan
--	---------------------------------	-----------------------	--	---------------------

Środa 29.10.2025

Kawa zbożowa na mleku (1,7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Twarożek (7) Powidła śliwkowe Warzywa: rosółka, ogórek, papryka czerwona	Kaki	Zupa koperkowa z ryżem i warzywami (7,9)	Kotlet schabowy w panierce B/JAJ (1) Puree ziemniaczane Buraczki tarte Kompot owocowy	Jogurt naturalny straciatella z truskawkami (6,7)
--	------	--	--	---

CZWARTEK 30.10.2025

Ryż na mleku z bananem (7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Hummus z pieczonego buraka z ciecierzycą (własnej roboty) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Budyń malinowy (7)	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami (1,9)	Makaron penne w sosie Napoli z czerwoną soczewicą i warzywami posypany serem mozzarella (1,7,9) Kompot owocowy	Chlebka maślana z masłem (1,7) + śliwka
--	--------------------	---	---	---

PIĄTEK 31.10.2025 🍂

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Ser żółty roślinny Sałatka makaronowa z łososiem (1,4,7,10) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Serek waniliowy (7)	Zupa krem z dyni na mleczku kokosowym ze słonecznikiem prażonym i grzankami (1, 9)	Placuszki dyniowe z cynamonem i dodatkiem mąki pełnoziarnistej (1) Jogurt naturalny (7) Kompot owocowy	Jabłko + wafle ryżowe z malinami
--	---------------------	--	--	----------------------------------

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA WEGETARIAŃSKA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 27.10.2025

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Ser żółty Gouda (7) Szynka roślinna Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jogurt naturalny z jabłkiem prażonym (7)	Zupa krem z zielonych warzyw z pestkami słonecznika (9)	Ciecierzycza w łagodnym sosie curry z warzywami na mleczku kokosowym Kasza kuskus (1) Kompot owocowy	Wafle ryżowe z masłem orzechowym (5,8) + gruszka
---	--	---	--	--

WTOREK 28.10.2025

Kokosowa jaglanka na mleku (7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Paszтет roślinny z ciecierzycy Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Koktajl jagodowy na kefirze (7)	Barszcz biały z jajkiem (1,3,7,9)	Jajko sadzone (3) Ziemniaczki gotowane z koperkiem Marchewka z groszkiem Kompot owocowy	Andruty (1) + banan
---	---------------------------------	-----------------------------------	--	---------------------

Środa 29.10.2025

Kawa zbożowa na mleku (1,7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Twarożek (7) Powidła śliwkowe Warzywa: rosółka, ogórek, papryka czerwona	Kaki	Zupa koperkowa z ryżem i warzywami (7,9)	Nuggetsy wegetariańskie (1) Puree ziemniaczane Buraczki tarte Kompot owocowy	Jogurt naturalny straciatella z truskawkami (6,7)
--	------	--	---	---

CZWARTEK 30.10.2025

Ryż na mleku z bananem (7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Hummus z pieczonego buraka z ciecierzycą (własnej roboty) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Budyń malinowy (7)	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami (1,9)	Makaron penne w sosie Napoli z czerwoną soczewicą i warzywami posypany serem mozzarella (1,7,9) Kompot owocowy	Chlebka maślana z masłem (1,3,7) + śliwka
--	--------------------	---	---	---

PIĄTEK 31.10.2025 🍊

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Ser żółty Mazdamer (7) Sałatka makaronowa z ogórkiem zielonym (1,3,7,10) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Serek waniliowy (7)	Zupa krem z dyni na mleczku kokosowym z groszkiem ptysowym (1,3,7,9)	Placuszki dyniowe z cynamonem i dodatkiem mąki pełnoziarnistej (1,3) Jogurt naturalny (7) Kompot owocowy	Jabłko + biszkopty bez cukru (1,3)
---	---------------------	--	--	------------------------------------

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA BEZ ORZECHÓW

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 27.10.2025

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Ser żółty Gouda (7) Kurczak wolno gotowany (3,6,7) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jogurt naturalny z jabłkiem prażonym (7)	Zupa krem z zielonych warzyw z pestkami słonecznika (9)	Kurczak w łagodnym sosie curry z warzywami na mleczku kokosowym Kasza kuskus (1) Kompot owocowy	Wafle ryżowe z dżemem morelowym + gruszka
--	--	---	---	---

WTOREK 28.10.2025

Kokosowa jaglanka na mleku (7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Pasta z pieczonego kurczaka z pomidorami (3,10) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Koktajl jagodowy na kefirze (7)	Barszcz biały z jajkiem (1,3,7,9)	Jajko sadzone (3) Ziemniaczki gotowane z koperkiem Marchewka z groszkiem Kompot owocowy	Andruty (1) + banan
--	---------------------------------	-----------------------------------	--	---------------------

Środa 29.10.2025

Kawa zbożowa na mleku (1,7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Twarożek (7) Powidła śliwkowe Warzywa: rosółka, ogórek, papryka czerwona	Kaki	Zupa koperkowa z ryżem i warzywami (7,9)	Kotlet schabowy w panierce (1,3) Puree ziemniaczane Buraczki tarte Kompot owocowy	Jogurt naturalny straciatella z truskawkami (6,7)
--	------	--	--	---

CZWARTEK 30.10.2025

Ryż na mleku z bananem (7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Hummus z pieczonego buraka z ciecierzycą (własnej roboty) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Budyń malinowy (7)	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami (1,9)	Makaron penne w sosie Napoli z czerwoną soczewicą i warzywami posypany serem mozzarella (1,7,9) Kompot owocowy	Chlebka maślana z masłem (1,3,7) + śliwka
--	--------------------	---	---	---

PIĄTEK 31.10.2025 🍂

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Ser żółty Mazdamer (7) Sałatka makaronowa z łososiem (1,3,4,7,10) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Serek waniliowy (7)	Zupa krem z dyni na mleczku kokosowym z grzankami (1,9)	Placuszki dyniowe z cynamonem i dodatkiem mąki pełnoziarnistej (1,3) Jogurt naturalny (7) Kompot owocowy	Jabłko + biszkopty bez cukru (1,3)
--	---------------------	---	--	------------------------------------

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA Z OGRANICZENIEM PRODUKTÓW ZAWIERAJĄCYCH GLUTEN

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 27.10.2025

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Ser żółty Gouda (7) Kurczak wolno gotowany (3,6,7) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Jogurt naturalny z jabłkiem prażonym (7)	Zupa krem z zielonych warzyw z pestkami słonecznika (9)	Kurczak w łagodnym sosie curry z warzywami na mleczku kokosowym Kasza jaglana Kompot owocowy	Wafle ryżowe z masłem orzechowym (5,8) + gruszka
--	--	---	--	--

WTOREK 28.10.2025

Kokosowa jaglanka na mleku (7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Pasta z pieczonego kurczaka z pomidorami (3,10) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Koktajl jagodowy na kefirze (7)	Barszcz biały b/g z jajkiem (3,7,9)	Jajko sadzone (3) Ziemniaczki gotowane z koperkiem Marchewka z groszkiem Kompot owocowy	Wafle kukurydziane + banan
---	---------------------------------	-------------------------------------	--	----------------------------

Środa 29.10.2025

Kakao na mleku (7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Twarożek (7) Powidła śliwkowe Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Kaki	Zupa koperkowa z ryżem i warzywami (7,9)	Kotlet schabowy w panierce b/g (3) Puree ziemniaczane Buraczki tarte Kompot owocowy	Jogurt naturalny straciatella z truskawkami (6,7)
--	------	--	--	---

CZWARTEK 30.10.2025

Ryż na mleku z bananem (7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Hummus z pieczonego buraka z ciecierzycą (własnej roboty) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Budyń malinowy (7)	Zupa krupnik z kaszą jaglana i warzywami (9)	Makaron penne b/g w sosie Napoli z czerwoną soczewicą i warzywami posypany serem mozzarella (7,9) Kompot owocowy	Buteczka b/g + śliwka
---	--------------------	--	---	-----------------------

PIĄTEK 31.10.2025 🍂

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Ser żółty Mazdamer (7) Sałatka makaronowa b/g z łososiem (3,4,7,10) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Serek waniliowy (7)	Zupa krem z dyni na mleczku kokosowym z grzankami b/g (9)	Placuszki dyniowe z cynamonem b/g (3) Jogurt naturalny (7) Kompot owocowy	Jabłko + herbatniki b/g (3)
---	---------------------	---	---	-----------------------------

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.