

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 15.04.2024

Mleko (7)/Herbata truskawkowa
Masło (7)
Pieczywo pszenno-żytnie (1,11)
 Dżem owocowy niskosłodzony
Serek kremowy (7)
 Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor

Jogurt z musem
 brzoskwinowym (7)

Zupa krem z zielonego groszku z miętą i
 prażonym słonecznikiem (9)

Pieczona pierś z kurczaka polana sosem koperkowym (7)
 Kasza kuskus (1)
 Mini marchewka gotowana
Kompot owocowy/Woda

Gruszka + sok owocowy 100
 % w kartoniku

WTOREK 16.04.2024

Płatki żytnie na mleku z truskawkami (1,7)
 Herbata malinowa
Masło (7)
Pieczywo pszenne (1,11)
Szynka złota (6)
 Warzywa: rukola, rzodkiewka, pomidor

Serek waniliowy (7)

Kapuśniak z ziemniakami (9)

Kolorowe leczko warzywne z indykiem (9)
 Kolorowy makaron (1)
Kompot owocowy/Woda

Wafle ryżowe z polewą
 malinową Sante (7)

ŚRODA 17.04.2024

Herbata miętowa
Masło (7)
Pieczywo pełnoziarniste (1,11)
Pieczony paszтет drobiowy (1)
Ser żółty Mazdamer (7)
 Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona

Melon

Krupnik z kasza jęczmienną pęczak z
 warzywami (1,9)

Kotlet schabowy w panierce (1,3)
 Ziemniaki gotowane z koperkiem
 Surówka z buraczków
Kompot owocowy/Woda

Jogurt naturalny pity (7) +
biszkopty bez cukru Polskie
Młyny (1,3)

CZWARTEK 18.04.2024

Owsianka na mleku z prażonymi migdałami (1,7,8)/Herbata
 czarna z cytryną
Masło (7)
Pieczywo graham (1,11)
Półdewca sopocka
 Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek

Malinowa maślanka
 (7)

Rosół drobiowo-wołowy z makaronem i
 świeżą natką pietruszki (1,9)

Gulasz wieprzowy
 Kluski śląskie
 Surówka z młodej kapusty, ogórka zielonego z dressingiem ziołowym
Kompot owocowy/Woda

Banan + chrupki
 kukurydziane

PIĄTEK 19.04.2024

Kakao na mleku (7)/Herbata wieloowocowa
Masło (7)
Pieczywo żytnie (1,11)
Jajecznica ze szczypiorkiem (3,7)
Pasta z makreli z cebulka i ogórkiem kiszonym (własnej roboty)
 (4)
 Warzywa: sałata, pomidor, rzodkiewka

Słupki owocowo-
 warzywne (marchew,
 ogórek, melon)

Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną
 śmietanką (7,9)

Placuszki bananowo-kakaowe z dodatkiem mąki pełnoziarnistej (1,3)
 Jogurt naturalny (7)
Kompot owocowy/Woda

Jabłko + wafelki owsiane bez
 cukru Dieta (1,7)

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/12: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

Według norm IŻZ dzienne zapotrzebowanie kaloryczne dla dzieci w wieku 4-6 lat wynosi: 1400 kcal



JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY (DIETA BEZMLECZNA)

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 15.04.2024

<p>Napój roślinny/Herbata truskawkowa Margaryna Pieczywo pszenno-żytnie (1,11) Dżem owocowy niskosłodzony Serek kremowy (7) Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor</p>	<p>Jogurt roślinny z musem brzoskwinowym</p>	<p>Zupa krem z zielonego groszku z miętą i prażonym słończnikiem (9)</p>	<p>Pieczona pierś z kurczaka polana sosem koperkowym b/m Kasza kuskus (1) Mini marchewka gotowana Kompot owocowy/Woda</p>	<p>Gruszka + sok owocowy 100 % w kartoniku</p>
---	---	--	--	--

WTOREK 16.04.2024

<p>Płatki żytnie na napoju roślinnym z truskawkami (1) Herbata malinowa Margaryna Pieczywo pszenne (1,11) Szynka złota (6) Warzywa: rukola, rzodkiewka, pomidor</p>	<p>Serek waniliowy na jogurcie kokosowym</p>	<p>Kapuśniak z ziemniakami (9)</p>	<p>Kolorowe leczko warzywne z indykiem (9) Kolorowy makaron (1) Kompot owocowy/Woda</p>	<p>Wafle ryżowe z powidłami śliwkowymi</p>
--	--	------------------------------------	---	--

ŚRODA 17.04.2024

<p>Herbata miętowa Margaryna Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Pieczony paszтет drobiowy (1) Ser żółty roślinny Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona</p>	<p>Melon</p>	<p>Krupnik z kasza jęczmienną pęczak z warzywami (1,9)</p>	<p>Kotlet schabowy w panierce (1,3) Ziemniaki gotowane z koperkiem Surówka z buraczków Kompot owocowy/Woda</p>	<p>Napój owsiany (1) + biszkopty bez cukru Polskie Młyny (1,3)</p>
---	--------------	--	---	--

CZWARTEK 18.04.2024

<p>Owsianka na napoju roślinnym z prażonymi migdałami (1,8)/Herbata czarna z cytryną Margaryna Pieczywo graham (1,11) Półdzwica sopocka Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek</p>	<p>Malinowa koktajl na napoju roślinnym</p>	<p>Rosół drobiowo-wołowy z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,9)</p>	<p>Gulasz wieprzowy Kluski śląskie Surówka z młodej kapusty, ogórka zielonego z dressingiem ziołowym Kompot owocowy/Woda</p>	<p>Banan + chrupki kukurydziane</p>
---	---	--	---	-------------------------------------

PIĄTEK 19.04.2024

<p>Kakao na napoju roślinnym/Herbata wieloowocowa Margaryna Pieczywo żytni (1,11) Jajecznica ze szczypiorkiem (3) Pasta z makreli z cebulka i ogórkiem kiszonym (własnej roboty) (4) Warzywa: sałata, pomidor, rzodkiewka</p>	<p>Słupki owocowo-warzywne (marchew, ogórek, melon)</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem zabielała śmietanką b/m (9)</p>	<p>Placuszki bananowo-kakaowe z dodatkiem mąki pełnoziarnistej (1,3) Jogurt kokosowy Kompot owocowy/Woda</p>	<p>Jabłko + andrutry (1)</p>
---	---	--	--	------------------------------

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/12: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-tubiny i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

Według norm IŻŻ codzienne zapotrzebowanie kaloryczne dla dzieci w wieku 4-6 lat wynosi: 1400 kcal

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY (DIETA Z OGRANICZENIEM PROD. ZAW.GLUTEN)

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 15.04.2024

Mleko (7) /Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Dżem owocowy niskosłodzony Serek kremowy (7) Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor	Jogurt z musem brzoskwiiniowym (7)	Zupa krem z zielonego groszku z mięta i prażonym słończnikiem (9)	Pieczona pierś z kurczaka polana sosem koperkowym (7) Kasza gryczana Mini marchewka gotowana Kompot owocowy /Woda	Gruszka + sok owocowy 100 % w kartoniku
---	---	--	--	--

WTOREK 16.04.2024

Płatki jaglane na mleku z truskawkami (7) Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Szynka złota (6) Warzywa: rukola, rzodkiewka, pomidor	Serek waniliowy (7)	Kapuśniak z ziemniakami (9)	Kolorowe leczko warzywne z indykiem (9) Makaron z groszku b/g Kompot owocowy /Woda	Wafle ryżowe z powidłami śliwkowymi
---	----------------------------	------------------------------------	---	--

ŚRODA 17.04.2024

Herbata miętowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Pieczony paszтет drobiowy b/g Ser żółty Mazdamer (7) Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Melon	Krupnik z kasza jaglaną z warzywami (9)	Kotlet schabowy w panierce b/g (3) Ziemniaki gotowane z koperkiem Surówka z buraczków Kompot owocowy /Woda	Jogurt naturalny pity (7) + herbatniki b/g
---	--------------	--	---	---

CZWARTEK 18.04.2024

Owsianka b/m na mleku z prażonymi migdałami (7,8) /Herbata czarna z cytryną Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Półdzwica sopocka Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Malinowa maślanka (7)	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem b/g i świeżą natką pietruszki (9)	Gulasz wieprzowy Kluski śląskie Surówka z młodej kapusty, ogórka zielonego z dressingiem ziołowym Kompot owocowy /Woda	Banan + chrupki kukurydziane
---	------------------------------	--	--	------------------------------

PIĄTEK 19.04.2024

Kakao na mleku (7) /Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Jajecznicza ze szczypiorkiem (3,7) Pasta z makreli z cebulka i ogórkiem kiszonym (własnej roboty) (4) Warzywa: sałata, pomidor, rzodkiewka	Słupki owocowo-warzywne (marchew, ogórek, melon)	Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną śmietanką (7,9)	Placuszki bananowo-kakaowe bezglutenowe (3) Jogurt naturalny (7) Kompot owocowy /Woda	Jabłko + suszone jabłuszka z sokiem mango
---	---	--	--	--

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/12: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-tubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

Według norm IŻŻ dzienne zapotrzebowanie kaloryczne dla dzieci w wieku 4-6 lat wynosi: 1400 kcal

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY (DIETA BEZJAJECZNA)

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 15.04.2024

Mleko (7)/Herbata truskawkowa
Masło (7)
Pieczywo pszenno-żytnie (1,11)
Dżem owocowy niskosłodzony
Serek kremowy (7)
Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor

Jogurt z musem
brzoskwinowym (7)

Zupa krem z zielonego groszku z mięta i
prażonym słończnikiem (9)

Pieczona pierś z kurczaka polana sosem koperkowym (7)
Kasza kuskus (1)
Mini marchewka gotowana
Kompot owocowy/Woda

Gruszka + sok owocowy 100
% w kartoniku

WTOREK 16.04.2024

Płatki żytnie na mleku z truskawkami (1,7)
Herbata malinowa
Masło (7)
Pieczywo pszenne (1,11)
Szynka złota (6)
Warzywa: rukola, rzodkiewka, pomidor

Serek waniliowy (7)

Kapuśniak z ziemniakami (9)

Kolorowe leczo warzywne z indykiem (9)
Kolorowy makaron (1)
Kompot owocowy/Woda

Wafle ryżowe z polewą
malinową Sante (7)

ŚRODA 17.04.2024

Herbata miętowa
Masło (7)
Pieczywo pełnoziarniste (1,11)
Pieczony paszтет drobiowy (1)
Ser żółty Mazdamer (7)
Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona

Melon

Krupnik z kasza jęczmienną pęczak z
warzywami (1,9)

Kotlet schabowy w panierce (1)
Ziemniaki gotowane z koperkiem
Surówka z buraczków
Kompot owocowy/Woda

Jogurt naturalny pity (7) +
ciasteczka jaglane

CZWARTEK 18.04.2024

Owsianka na mleku z prażonymi migdałami (1,7,8)/Herbata
czarna z cytryną
Masło (7)
Pieczywo graham (1,11)
Połudwica sopocka
Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek

Malinowa maślanka
(7)

Rosół drobiowo-wołowy z makaronem i
świeżą natką pietruszki (1,9)

Gulasz wieprzowy
Kluski śląskie
Surówka z młodej kapusty, ogórka zielonego z dressingiem ziołowym
Kompot owocowy/Woda

Banan + chrupki
kukurydziane

PIĄTEK 19.04.2024

Kakao na mleku (7)/Herbata wieloowocowa
Masło (7)
Pieczywo żytni (1,11)
Tofucznicza ze szczypiorkiem (3,7)
Pasta z makreli z cebulka i ogórkiem kiszonym (własnej roboty)
(4)
Warzywa: sałata, pomidor, rzodkiewka

Słupki owocowo-
warzywne (marchew,
ogórek, melon)

Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną
śmietanką (7,9)

Placuszki bananowo-kakaowe z dodatkiem mąki pełnoziarnistej (1)
Jogurt naturalny (7)
Kompot owocowy/Woda

Jabłko + wafelki owsiane bez
cukru Dieta (1,7)

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/12: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwa obecność powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

Według norm IŻŻ dzienne zapotrzebowanie kaloryczne dla dzieci w wieku 4-6 lat wynosi: 1400 kcal

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY (DIETA WEGETARIAŃSKA)

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 15.04.2024

Mleko (7)/Herbata truskawkowa
Masło (7)
Pieczywo pszenno-żytnie (1,11)
Dżem owocowy niskosłodzony
Serek kremowy (7)
Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor

Jogurt z musem
brzoskwinowym (7)

Zupa krem z zielonego groszku z mięta i
prażonym słończnikiem (9)

Falafel z ciecierzycy z sosem koperkowym (1,7)
Kasza kuskus (1)
Mini marchewka gotowana
Kompot owocowy/Woda

Gruszka + sok owocowy 100
% w kartoniku

WTOREK 16.04.2024

Płatki żytnie na mleku z truskawkami (1,7)
Herbata malinowa
Masło (7)
Pieczywo pszenne (1,11)
Szynka złota (6)
Warzywa: rukola, rzodkiewka, pomidor

Serek waniliowy (7)

Kapuśniak z ziemniakami (9)

Kolorowe leczko warzywne z ciecierzycą (9)
Kolorowy makaron (1)
Kompot owocowy/Woda

Wafle ryżowe z polewą
malinową Sante (7)

ŚRODA 17.04.2024

Herbata miętowa
Masło (7)
Pieczywo pełnoziarniste (1,11)
Pieczony paszтет drobiowy (1)
Ser żółty Mazdamer (7)
Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona

Melon

Krupnik z kasza jęczmienną pęczak z
warzywami (1,9)

Nuggetsy wegetariańskie (1)
Ziemniaki gotowane z koperkiem
Surówka z buraczków
Kompot owocowy/Woda

Jogurt naturalny pity (7) +
biskopity bez cukru Polskie
Młyny (1,3)

CZWARTEK 18.04.2024

Owsianka na mleku z prażonymi migdałami (1,7,8)/Herbata
czarna z cytryną
Masło (7)
Pieczywo graham (1,11)
Połudwica sopocka
Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek

Malinowa maślanka
(7)

Bulion warzywny z makaronem i świeżą
natka pietruszki (1,9)

Gulasz wegetariański z vege gyrosem z fasoli (1)
Kluski śląskie
Surówka z młodej kapusty, ogórka zielonego z dressingiem ziołowym
Kompot owocowy/Woda

Banan + chrupki
kukurydziane

PIĄTEK 19.04.2024

Kakao na mleku (7)/Herbata wieloowocowa
Masło (7)
Pieczywo żytni (1,11)
Jajecznicza ze szczypiorkiem (3,7)
Pasta z makreli z cebulka i ogórkiem kiszonym (własnej roboty)
(4)
Warzywa: sałata, pomidor, rzodkiewka

Słupki owocowo-
warzywne (marchew,
ogórek, melon)

Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną
śmietanką (7,9)

Placuszki bananowo-kakaowe z dodatkiem mąki pełnoziarnistej (1,3)
Jogurt naturalny (7)
Kompot owocowy/Woda

Jabłko + wafelki owsiane bez
cukru Dieta (1,7)

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/12: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-tubiny i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

Według norm IŻZ dzienne zapotrzebowanie kaloryczne dla dzieci w wieku 4-6 lat wynosi: 1400 kcal

