

## JADŁOSPIS ŻŁOBEK

### ŚNIADANIE

### ZUPA

### OBIAD

#### PONIEDZIAŁEK 22.04.2024

<b>Mleko truskawkowe (7)</b> /Herbata truskawkowa <b>Masło (7)</b> <b>Pieczywo pszenno-żytnie (1)</b> <b>Ser żółty Gouda (7)</b> Kabanosy drobiowo-wieprzowe Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor	Jabłko	<b>Zupa krem marchewkowy z nutą pomarańczy i grzanki (1,9)</b>	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z warzywami i ananasem <b>Kasza bulgur (1)</b> Groszek zielony gotowany <b>Kompot owocowy/Woda</b>	Wafle ryżowe z powidłami śliwkowymi
--	--------	--	--	-------------------------------------

#### WTOREK 23.04.2024

<b>Płatki jaglane na mleku (7)</b> /Herbata malinowa <b>Masło (7)</b> <b>Pieczywo pszenne (1)</b> Pasta ze słonecznika i soczewicy (własnej roboty) Warzywa: rukola, rzodkiewka, pomidor	Gruszka	<b>Zupa koperkowa z ryżem i warzywami (7,9)</b>	<b>Makaron z indykiem w sosie śmietanowo-brokułowym (1,7)</b> Marchewka paryska gotowana z oliwą z oliwek <b>Kompot owocowy/Woda</b>	<b>Muffinka biskoptowa (1,3,7)</b>
--	---------	---	--	------------------------------------

#### ŚRODA 24.04.2024

Herbata miętowa <b>Masło (7)</b> <b>Pieczywo pełnoziarniste (1,11)</b> Miód wielokwiatowy <b>Twarożek (7)</b> Warzywa: roszonka, ogórek, papryka czerwona	<b>Koktajl bananowo-kakaowy na jogurcie naturalnym (7)</b>	<b>Botwinka z ziemniakami i koperkiem (7,9)</b>	<b>Pulpeciki rybne z mintaja w sosie pomidorowym z warzywami (1,4,9)</b> Ryż paraboliczny Ogórek kiszony <b>Kompot owocowy/Woda</b>	<b>Chrupki kukurydziane bananowe</b>
--	--	---	--	--------------------------------------

#### CZWARTEK 25.04.2024

<b>Płatki kukurydziane na mleku (7)</b> /Herbata czarna z cytryną <b>Masło (7)</b> <b>Pieczywo graham (1)</b> Szynka polędwica sopocka Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Sok owocowo-warzywny ( <i>jabłko, pomarańcza</i> )	<b>Zupa krem szpinakowy z serem feta (7,9)</b>	Pieczone pałki z kurczaka w papryce Ziemniaki z koperkiem <b>Surówka Colesław (3,10)</b> <b>Kompot owocowy/Woda</b>	<b>Ciasteczka zbożowe z owocami suszonymi (1,7)</b>
--	--	--	--	---

#### PIĄTEK 26.04.2024

<b>Kawa zbożowa na mleku (1,7)</b> /Herbata wieloowocowa <b>Masło (7)</b> <b>Pieczywo żytnie (1)</b> <b>Jajko na twardo (3)</b> <b>Serek ziołowy (własnej roboty) (7)</b> Warzywa: sałata, pomidor, rzodkiewka	<b>Starta marchewka z jabłkiem</b>	<b>Grochówka z kiełbaską i ziemniakami (9,10)</b>	<b>Pampuchy na parze z jogurtem naturalnym i musem truskawkowym (1,3,7)</b> <b>Kompot owocowy/Woda</b>	Banan + andruty (1)
---	------------------------------------	---	---	---------------------

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/12: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Tubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

**Według norm IŻŻ dzienne zapotrzebowanie kaloryczne dla dzieci w wieku 1-3 lat wynosi: 1000 kcal**



## JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

### ŚNIADANIE

### ZUPA

### OBIAD

#### PONIEDZIAŁEK 22.04.2024

<b>Mleko truskawkowe (7)</b> /Herbata truskawkowa <b>Masło (7)</b> <b>Pieczywo pszenno-żytnie (1)</b> <b>Ser żółty Gouda (7)</b> Kabanosy drobiowo-wieprzowe Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor	Jabłko	<b>Zupa krem marchewkowy z nutą pomarańczy i prażonymi pestkami dyni (9)</b>	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z warzywami i ananasem <b>Kasza bulgur (1)</b> Groszek zielony gotowany <b>Kompot owocowy/Woda</b>	Wafle ryżowe z powidłami śliwkowymi
--	--------	--	--	-------------------------------------

#### WTOREK 23.04.2024

<b>Płatki jaglane na mleku (7)</b> /Herbata malinowa <b>Masło (7)</b> <b>Pieczywo pszenne (1)</b> Pasta ze słonecznika i soczewicy (własnej roboty) Warzywa: rukola, rzodkiewka, pomidor	Gruszka	<b>Zupa koperkowa z ryżem i warzywami (7,9)</b>	<b>Makaron z indykiem w sosie śmietanowo-brokułowym (1,7)</b> Marchewka paryska gotowana z oliwą z oliwek <b>Kompot owocowy/Woda</b>	<b>Muffinka biszkoptowa (1,3,7) + jabłko</b>
--	---------	---	--	--

#### ŚRODA 24.04.2024

Herbata miętowa <b>Masło (7)</b> <b>Pieczywo pełnoziarniste (1,11)</b> Miód wielokwiatowy <b>Twarożek (7)</b> Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	<b>Koktajl bananowo-kakaowy na jogurcie naturalnym (7)</b>	<b>Botwinka z ziemniakami i koperkiem (7,9)</b>	<b>Pulpeciki rybne z mintaja w sosie pomidorowym z warzywami (1,4,9)</b> Ryż paraboliczny Ogórek kiszony <b>Kompot owocowy/Woda</b>	<b>Mieszanka studencka (5,8)</b>
--	--	---	--	----------------------------------

#### CZWARTEK 25.04.2024

<b>Płatki kukurydziane na mleku (7)</b> /Herbata czarna z cytryną <b>Masło (7)</b> <b>Pieczywo graham (1)</b> Szyńka polędwica sopocka Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Sok owocowo-warzywny ( <i>jabłko, pomarańcza</i> )	<b>Zupa krem szpinakowy z serem feta (7,9)</b>	Pieczone pałki z kurczaka w papryce Ziemniaki z koperkiem <b>Surówka Coleslaw (3,10)</b> <b>Kompot owocowy/Woda</b>	<b>Ciasteczka zbożowe z owocami suszonymi (1,7)</b>
--	--	--	--	---

#### PIĄTEK 26.04.2024

<b>Kawa zbożowa na mleku (1,7)</b> /Herbata wieloowocowa <b>Masło (7)</b> <b>Pieczywo żytnie (1)</b> <b>Jajko na twardo (3)</b> <b>Serek ziołowy (własnej roboty) (7)</b> Warzywa: sałata, pomidor, rzodkiewka	Słupki owocowo-warzywne ( <i>kalarepa, marchewka, jabłko</i> )	<b>Grochówka z kiełbaską i ziemniakami (9,10)</b>	<b>Pampuchy na parze z jogurtem naturalnym i musem truskawkowym (1,3,7)</b> <b>Kompot owocowy/Woda</b>	Banan + daktyle suszone
---	--	---	---	-------------------------

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/12: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Tubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

**Według norm IŻZ dzienne zapotrzebowanie kaloryczne dla dzieci w wieku 4-6 lat wynosi: 1400 kcal**



## JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY (DIETA BEZMLECZNA)

### ŚNIADANIE

### ZUPA

### OBIAD

#### PONIEDZIAŁEK 22.04.2024

<p><b>Napój truskawkowy</b>/Herbata truskawkowa  <b>Margaryna</b>  <b>Pieczywo pszenno-żytnie (1)</b>  <b>Ser żółty roślinny</b>                  Kabanosy drobiowo-wieprzowe                  Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor</p>	<p>Jabłko</p>	<p><b>Zupa krem marchewkowy z nutą pomarańczy i prażonymi pestkami dyni (9)</b></p>	<p>Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z warzywami i ananasem  <b>Kasza bulgur (1)</b>                  Groszek zielony gotowany  <b>Kompot owocowy</b>/Woda</p>	<p>Wafle ryżowe z powidłami śliwkowymi</p>
---	---------------	---	---	--

#### WTOREK 23.04.2024

<p><b>Płatki jaglane na napoju ryżowym</b>/Herbata malinowa  <b>Margaryna</b>  <b>Pieczywo pszenne (1)</b>                  Pasta ze słonecznika i soczewicy (własnej roboty)                  Warzywa: rukola, rzodkiewka, pomidor</p>	<p>Gruszka</p>	<p><b>Zupa koperkowa z ryżem i warzywami (9)</b></p>	<p><b>Makaron z indykiem w sosie śmietanowo-brokułowym b/m (1)</b>                  Marchewka paryska gotowana z oliwą z oliwek  <b>Kompot owocowy</b>/Woda</p>	<p><b>Muffinka biszkoptowa – własnej roboty (1) + jabłko</b></p>
---	----------------	--	---	--

#### ŚRODA 24.04.2024

<p>Herbata miętowa  <b>Margaryna</b>  <b>Pieczywo pełnoziarniste (1,11)</b>                  Miód wielokwiatowy  <b>Twarożek z tofu (6)</b>                  Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona</p>	<p>Koktajl bananowo-kakaowy na jogurcie naturalnym roślinnym</p>	<p><b>Botwinka z ziemniakami i koperkiem (9)</b></p>	<p><b>Pulpeciki rybne z mintaja w sosie pomidorowym z warzywami (1,4,9)</b>                  Ryż paraboliczny                  Ogórek kiszony  <b>Kompot owocowy</b>/Woda</p>	<p><b>Mieszanka studencka (5,8)</b></p>
--	--	--	---	---

#### CZWARTEK 25.04.2024

<p><b>Płatki kukurydziane na napoju roślinnym</b>/Herbata czarna z cytryną  <b>Margaryna</b>  <b>Pieczywo graham (1)</b>                  Szyńka polędwica sopočka                  Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek</p>	<p>Sok owocowo-warzywny (<i>jabłko, pomarańcza</i>)</p>	<p><b>Zupa krem szpinakowy z serem feta b/m (9)</b></p>	<p>Pieczone pałki z kurczaka w papryce                  Ziemniaki z koperkiem  <b>Surówka Coleslaw (3,10)</b>  <b>Kompot owocowy</b>/Woda</p>	<p><b>Jabluska suszone z sokiem mango</b></p>
---	---	---	---	---

#### PIĄTEK 26.04.2024

<p><b>Kawa zbożowa na napoju roślinnym (1)</b>/Herbata wieloowocowa  <b>Margaryna</b>  <b>Pieczywo żytnie (1)</b>  <b>Jajko na twardo (3)</b>  <b>Serek ziołowy (własnej roboty) z tofu (6)</b>                  Warzywa: sałata, pomidor, rzodkiewka</p>	<p>Słupki owocowo-warzywne (<i>kalarepa, marchewka, jabłko</i>)</p>	<p><b>Grochówka z kiełbaską i ziemniakami (9,10)</b></p>	<p><b>Pampuchy na parze z jogurtem naturalnym roślinnym i musem truskawkowym (1,3)</b>  <b>Kompot owocowy</b>/Woda</p>	<p>Banan + daktyle suszone</p>
---	---	--	--	--------------------------------

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/12: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

**Według norm IŻŻ dzienne zapotrzebowanie kaloryczne dla dzieci w wieku 4-6 lat wynosi: 1400 kcal**



# JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY (DIETA Z OGRANICZENIEM PRODUKTÓW ZAWIERAJĄCYCH GLUTEN)

## ŚNIADANIE

## ZUPA

## OBIAD

### PONIEDZIAŁEK 22.04.2024

**Mleko truskawkowe (7)/Herbata truskawkowa**  
**Masło (7)**  
**Pieczywo bezglutenowe**  
**Ser żółty Gouda (7)**  
 Kabanosy drobiowo-wieprzowe  
 Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor

Jabłko

**Zupa krem marchewkowy z nutą pomarańczy i prażonymi pestkami dyni (9)**

Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z warzywami i ananasem  
**Kasza jaglana**  
 Groszek zielony gotowany  
**Kompot owocowy/Woda**

Wafle ryżowe z powidłami śliwkowymi

### WTOREK 23.04.2024

**Płatki jaglane na mleku (7)/Herbata malinowa**  
**Masło (7)**  
**Pieczywo bezglutenowe**  
 Pasta ze słonecznika i soczewicy (własnej roboty)  
 Warzywa: rukola, rzodkiewka, pomidor

Gruszka

**Zupa koperkowa z ryżem i warzywami (7,9)**

**Makaron b/g z indykiem w sosie śmietanowo-brokułowym (7)**  
 Marchewka paryska gotowana z oliwą z oliwek  
**Kompot owocowy/Woda**

**Muffinka b/g z morelą (3) + jabłko**

### ŚRODA 24.04.2024

Herbata miętowa  
**Masło (7)**  
**Pieczywo bezglutenowe**  
 Miód wielokwiatowy  
**Twarożek (7)**  
 Warzywa: rosłonka, ogórek, papryka czerwona

**Koktajl bananowo-kakaowy na jogurcie naturalnym (7)**

**Botwinka z ziemniakami i koperkiem (7,9)**

**Pulpeciki rybne z mintaja w sosie pomidorowym z warzywami b/g (4,9)**  
 Ryż paraboliczny  
 Ogórek kiszony  
**Kompot owocowy/Woda**

**Mieszanka studencka (własnej roboty) – orzeszki + suszone owoce b/g (5,8)**

### CZWARTEK 25.04.2024

**Płatki kukurydziane na mleku (7)/Herbata czarna z cytryną**  
**Masło (7)**  
**Pieczywo bezglutenowe**  
 Szyńka polędwica sopocka  
 Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek

Sok owocowo-warzywny (*jabłko, pomarańcza*)

**Zupa krem szpinakowy z serem feta (7,9)**

Pieczone pałki z kurczaka w papryce  
 Ziemniaki z koperkiem  
**Surówka Coleslaw (3,10)**  
**Kompot owocowy/Woda**

**Ciasteczka jaglane**

### PIĄTEK 26.04.2024

**Kakao na mleku (7)/Herbata wieloowocowa**  
**Masło (7)**  
**Pieczywo bezglutenowe**  
**Jajko na twardo (3)**  
**Serek ziołowy (własnej roboty) (7)**  
 Warzywa: sałata, pomidor, rzodkiewka

Słupki owocowo-warzywne (*kalarepa, marchewka, jabłko*)

**Grochówka z kiełbaską i ziemniakami (9,10)**

**Pampuchy b/g na parze z jogurtem naturalnym i musem truskawkowym (3,7)**  
**Kompot owocowy/Woda**

Banan + daktyle suszone

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/12: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Tubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

**Według norm IŻŻ codzienne zapotrzebowanie kaloryczne dla dzieci w wieku 4-6 lat wynosi: 1400 kcal**



## JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY (DIETA BEZJAJECZNA)

### ŚNIADANIE

### ZUPA

### OBIAD

#### PONIEDZIAŁEK 22.04.2024

<b>Mleko truskawkowe (7)</b> /Herbata truskawkowa <b>Masło (7)</b> <b>Pieczywo pszenno-żytnie (1)</b> <b>Ser żółty Gouda (7)</b> Kabanosy drobiowo-wieprzowe Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor	Jabłko	<b>Zupa krem marchewkowy z nutą pomarańczową i prażonymi pestkami dyni (9)</b>	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z warzywami i ananasem <b>Kasza bulgur (1)</b> Groszek zielony gotowany <b>Kompot owocowy/Woda</b>	Wafle ryżowe z powidłami śliwkowymi
--	--------	--	--	-------------------------------------

#### WTOREK 23.04.2024

<b>Płatki jaglane na mleku (7)</b> /Herbata malinowa <b>Masło (7)</b> <b>Pieczywo pszenne (1)</b> Pasta ze słonecznika i soczewicy (własnej roboty) Warzywa: rukola, rzodkiewka, pomidor	Gruszka	<b>Zupa koperkowa z ryżem i warzywami (7,9)</b>	<b>Makaron z indykiem w sosie śmietanowo-brokułowym (1,7)</b> Marchewka paryska gotowana z oliwą z oliwek <b>Kompot owocowy/Woda</b>	<b>Muffinka biskoptowa – własnej roboty (1) + jabłko</b>
--	---------	---	--	--

#### ŚRODA 24.04.2024

Herbata miętowa <b>Masło (7)</b> <b>Pieczywo pełnoziarniste (1,11)</b> Miód wielokwiatowy <b>Twarożek (7)</b> Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	<b>Koktajl bananowo-kakaowy na jogurcie naturalnym (7)</b>	<b>Botwinka z ziemniakami i koperkiem (7,9)</b>	<b>Pulpeciki rybne z mintaja w sosie pomidorowym z warzywami (1,4,9)</b> Ryż paraboliczny Ogórek kiszony <b>Kompot owocowy/Woda</b>	<b>Mieszanka studencka (5,8)</b>
--	--	---	--	----------------------------------

#### CZWARTEK 25.04.2024

<b>Płatki kukurydziane na mleku (7)</b> /Herbata czarna z cytryną <b>Masło (7)</b> <b>Pieczywo graham (1)</b> Szyńka polędwica sopočka Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Sok owocowo-warzywny ( <i>jabłko, pomarańcza</i> )	<b>Zupa krem szpinakowy z serem feta (7,9)</b>	Pieczone pałki z kurczaka w papryce Ziemniaki z koperkiem <b>Surówka Coleslaw z jogurtem naturalnym (7)</b> <b>Kompot owocowy/Woda</b>	<b>Ciasteczka zbożowe z owocami suszonymi (1,7)</b>
--	--	--	---	---

#### PIĄTEK 26.04.2024

<b>Kawa zbożowa na mleku (1,7)</b> /Herbata wieloowocowa <b>Masło (7)</b> <b>Pieczywo żytnie (1)</b> Szyńka polędwica sopočka <b>Serek ziołowy (własnej roboty) (7)</b> Warzywa: sałata, pomidor, rzodkiewka	Słupki owocowo-warzywne ( <i>kalarepa, marchewka, jabłko</i> )	<b>Grochówka z kielbaską i ziemniakami (9,10)</b>	<b>Pampuchy na parze z jogurtem naturalnym i musem truskawkowym (1,7)</b> <b>Kompot owocowy/Woda</b>	Banan + daktyle suszone
---	--	---	---	-------------------------

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/12: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

**Według norm IŻŻ codzienne zapotrzebowanie kaloryczne dla dzieci w wieku 4-6 lat wynosi: 1400 kcal**

## JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY (DIETA WEGETARIAŃSKA)

### ŚNIADANIE

### ZUPA

### OBIAD

#### PONIEDZIAŁEK 22.04.2024

Mleko truskawkowe (7)/Herbata truskawkowa  
**Masło (7)**  
 Pieczywo pszenno-żytnie (1)  
 Ser żółty Gouda (7)  
 Kabanosy ROŚLINNE  
 Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor

Jabłko

Zupa krem marchewkowy z nutą pomarańczową i prażonymi pestkami dyni (9)

Ciecierzycza w sosie słodko-kwaśnym z warzywami i ananasem  
**Kasza bulgur (1)**  
 Groszek zielony gotowany  
**Kompot owocowy/Woda**

Wafle ryżowe z powidłami śliwkowymi

#### WTOREK 23.04.2024

Płatki jaglane na mleku (7)/Herbata malinowa  
**Masło (7)**  
 Pieczywo pszenne (1)  
 Pasta ze słonecznika i soczewicy (własnej roboty)  
 Warzywa: rukola, rzodkiewka, pomidor

Gruszka

Zupa koperkowa z ryżem i warzywami (7,9)

**Makaron z groszkiem w sosie śmietanowo-brokułowym (1,7)**  
 Marchewka paryska gotowana z oliwą z oliwek  
**Kompot owocowy/Woda**

**Muffinka biszkoptowa (1,3,7) + jabłko**

#### ŚRODA 24.04.2024

Herbata miętowa  
**Masło (7)**  
 Pieczywo pełnoziarniste (1,11)  
 Miód wielokwiatowy  
**Twarożek (7)**  
 Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona

Koktajl bananowo-kakaowy na jogurcie naturalnym (7)

Botwinka z ziemniakami i koperkiem (7,9)

**Pieczony falafel z ciecierzycy w sosie pomidorowym z warzywami (1,4,9)**  
 Ryż paraboliczny  
 Ogórek kiszony  
**Kompot owocowy/Woda**

Mieszanka studencka (5,8)

#### CZWARTEK 25.04.2024

Płatki kukurydziane na mleku (7)/Herbata czarna z cytryną  
**Masło (7)**  
 Pieczywo graham (1)  
 Szyńka roślinna  
 Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek

Sok owocowo-warzywny (jabłko, pomarańcza)

Zupa krem szpinakowy z serem feta (7,9)

Nuggetsy wegetariańskie (1)  
 Ziemniaki z koperkiem  
**Surówka Coleslaw (3,10)**  
**Kompot owocowy/Woda**

**Ciasteczka zbożowe z owocami suszonymi (1,7)**

#### PIĄTEK 26.04.2024

Kawa zbożowa na mleku (1,7)/Herbata wieloowocowa  
**Masło (7)**  
 Pieczywo żytnie (1)  
 Jajko na twardo (3)  
 Serek ziołowy (własnej roboty) (7)  
 Warzywa: sałata, pomidor, rzodkiewka

Słupki owocowo-warzywne (kalarepa, marchewka, jabłko)

Grochówka z kiełbaską roślinną i ziemniakami (9,10)

**Pampuchy na parze z jogurtem naturalnym i musem truskawkowym (1,3,7)**  
**Kompot owocowy/Woda**

Banan + daktyle suszone

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/12: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

**Według norm IŻZ codzienne zapotrzebowanie kaloryczne dla dzieci w wieku 4-6 lat wynosi: 1400 kcal**

