

JADŁOSPIS ŻŁOBEK				
ŚNIADANIE	ZUPA		OBIAD	
PONIEDZIAŁEK 09.06.2025				
Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Szynka chlebowa (6) Twarożek wiejski z rzodkiewką i szczypiorkiem (7) Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor	Jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi i miodem (7)	Zupa krem marchewkowy z nutą pomarańczy i prażonymi pestkami dyni (9)	Zapiekany ryż z jabłkiem prażonym polany jogurtem naturalnym i musem truskawkowym (7) Kompot owocowy/Woda	Melon + chrupki owsiane bez cukru (1,7)
WTOREK 10.06.2025				
Płatki owsiane na mleku (1,7)/Herbata czarna z cytryną Masło (7) Pieczywo graham (1) Pasta ze słonecznika z soczewicą czerwoną Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Arbuz	Zupa krem z cukinii z groszkiem ptysiowym (1,3,7,9)	Makaron z kurczakiem w sosie szpinakowo-śmietanowy z pomidorkami koktajlowymi i serem feta (1,7) Kompot owocowy/Woda	Banan + Shake czekoladowy na mleku (7)
Środa 11.06.2025				
Herbata owocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Ser żółty Mazdamer (7) Kiełbaski śniadaniowe z keczupem Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Sok jabłko marchew dynia	Kapuśniak z młodej kapusty ziemniakami (9)	Gulasz węgierski z łopatką wieprzowej Kasza gryczana palona Fasolka szparagowa zielona Kompot owocowy/Woda	Deser chia z bananem na jogurcie naturalnym (7) + biszkopty bez cukru (1,3)
CZWARTEK 12.06.2025				
Ryż na mleku (7)/Herbata czarna z cytryną Masło (7) Pieczywo graham (1) Kurczak wolno gotowany (3,6,7) Warzywa: rukola, papryka żółta, ogórek	Truskawki świeże	Zupa zacierkowa na bulionie drobiowym (1,9)	Kotlety mielone z łopatką wieprzowej (1) Ziemniaki gotowane Surówka z buraczków Kompot owocowy/Woda	Rogal maślany (1,3) + jabłko
PIĄTEK 13.06.2025				
Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Paszтет rybny z miruny z warzywami (własnej roboty) (1,3,4) Jajecznica ze szczypiorkiem (3,7) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Kefir wiśniowy (7)	Barszcz czerwony z fasolą białą i warzywami (7,9)	Pierogi z serem i ziemniakami polane śmietanką (1,7) Surówka z czerwonej kapusty z marchewką i kukurydzą Kompot owocowy/Woda	Gruszka + Chrupki kukurydziane bananowe

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

Według norm IŻZ dzienne zapotrzebowanie kaloryczne dla dzieci w wieku 1-3 lat wynosi: 1000 kcal



JADŁOSPIS DIETA BEZMLECZNA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 09.06.2025

Herbata truskawkowa Margaryna Pieczywo pszenno-żytnie (1) Szynka chlebowa (6) Twarożek tofu z rzodkiewką i szczypiorkiem (6) Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor	Jogurt naturalny roślinny z płatkami kukurydzianymi i miodem	Zupa krem marchewkowy z nutą pomarańczy i prażonymi pestkami dyni (9)	Zapiekany ryż z jabłkiem prażonym polany jogurtem roślinnym i musem truskawkowym Kompot owocowy/Woda	Melon + andruty (1)
--	--	---	---	---------------------

WTOREK 10.06.2025

Płatki owsiane na napoju roślinnym (1)/Herbata czarna z cytryną Margaryna Pieczywo graham (1) Pasta ze słonecznika z soczewicą czerwoną Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Arbuz	Zupa krem z cukinii z grzankami (1,9)	Makaron z kurczakiem w sosie szpinakowo-śmietanowy b/m z pomidorkami koktajlowymi i tofu (1,6) Kompot owocowy/Woda	Banan + Shake czekoladowy na napoju roślinnym
---	-------	---------------------------------------	---	---

Środa 11.06.2025

Herbata owocowa Margaryna Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Ser żółty roślinny Kiełbaski śniadaniowe z keczupem Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Sok jabłko marchew dynia	Kapuśniak z młodej kapusty ziemniakami (9)	Gulasz węgierski z łopatką wieprzowej Kasza gryczana palona Fasolka szparagowa zielona Kompot owocowy/Woda	Deser chia z bananem na jogurcie naturalnym roślinnym + biszkopty bez cukru (1,3)
---	--------------------------	--	---	---

CZWARTEK 12.06.2025

Ryż na napoju roślinnym/Herbata czarna z cytryną Margaryna Pieczywo graham (1) Szynka chlebowa (6) Warzywa: rukola, papryka żółta, ogórek	Truskawki świeże	Zupa zacierkowa na bulionie drobiowym (1,9)	Kotlety mielone z łopatką wieprzowej (1) Ziemniaki gotowane Surówka z buraczków Kompot owocowy/Woda	Rogal maślany (1,3) + jabłko
---	------------------	---	--	------------------------------

PIĄTEK 13.06.2025

Herbata wieloowocowa Margaryna Pieczywo pszenne (1) Pasztecik rybny z miruną z warzywami (własnej roboty) (1,3,4) Jajecznica ze szczypiorkiem (3) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Shake wiśniowy na napoju roślinnym	Barszcz czerwony z fasolą białą i warzywami (9)	Pierogi z ziemniakami i cebulką (1) Surówka z czerwonej kapusty z marchewką i kukurydzą Kompot owocowy/Woda	Gruszka + chrupki kukurydziane bananowe
--	------------------------------------	---	---	---

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA BEZJAJECZNA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 09.06.2025

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Szynka chlebowa (6) Twarożek wiejski z rzodkiewką i szczypiorkiem (7) Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor	Jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi i miodem (7)	Zupa krem marchewkowy z nutą pomarańczy i prażonymi pestkami dyni (9)	Zapiekany ryż z jabłkiem prażonym polany jogurtem naturalnym i musem truskawkowym (7) Kompot owocowy/Woda	Melon + chrupki owsiane bez cukru (1,7)
--	---	---	--	---

WTOREK 10.06.2025

Płatki owsiane na mleku (1,7)/Herbata czarna z cytryną Masło (7) Pieczywo graham (1) Pasta ze słonecznika z soczewicą czerwoną Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Arbuz	Zupa krem z cukinii z grzanki (1,9)	Makaron z kurczakiem w sosie szpinakowo-śmietanowy z pomidorkami koktajlowymi i serem feta (1,7) Kompot owocowy/Woda	Banan + Shake czekoladowy na mleku (7)
---	-------	-------------------------------------	---	--

Środa 11.06.2025

Herbata owocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Ser żółty Mazdamer (7) Kiełbaski śniadaniowe z keczupem Warzywa: roszponka, ogórek, papryka czerwona	Sok jabłko marchew dynia	Kapuśniak z młodej kapusty ziemniakami (9)	Gulasz węgierski z łopatką wieprzowej Kasza gryczana palona Fasolka szparagowa zielona Kompot owocowy/Woda	Deser chia z bananem na jogurcie naturalnym (7) + ciasteczka jaglane
---	--------------------------	--	---	--

CZWARTEK 12.06.2025

Ryż na mleku (7)/Herbata czarna z cytryną Masło (7) Pieczywo graham (1) Szynka chlebowa (6) Warzywa: rukola, papryka żółta, ogórek	Truskawki świeże	Zupa zacierkowa na bulionie drobiowym (1,9)	Kotlety mielone z łopatką wieprzowej (1) Ziemniaki gotowane Surówka z buraczków Kompot owocowy/Woda	Rogal maślany b/jaj (1) + jabłko
---	------------------	---	--	----------------------------------

PIĄTEK 13.06.2025

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Paszтет rybny z miruny z warzywami (własnej roboty) b/jaj (1,4) Tofucznicza ze szczypiorkiem (6) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Kefir wiśniowy (7)	Barszcz czerwony z fasolą białą i warzywami (7,9)	Pierogi z serem i ziemniakami polane śmietanką (1,7) Surówka z czerwonej kapusty z marchewką i kukurydzą Kompot owocowy/Woda	Gruszka + Chrupki kukurydziane bananowe
--	--------------------	---	--	---

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA Z OGRANICZENIEM PRODUKTÓW ZWEIERAJĄCYCH GLUTEN

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 09.06.2025

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Szynka chlebowa (6) Twarożek wiejski z rzodkiewką i szczypiorkiem (7) Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor	Jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi i miodem (7)	Zupa krem marchewkowy z nutą pomarańczy i prażonymi pestkami dyni (9)	Zapiekany ryż z jabłkiem prażonym polany jogurtem naturalnym i musem truskawkowym (7) Kompot owocowy/Woda	Melon + wafle ryżowe
--	---	---	--	----------------------

WTOREK 10.06.2025

Płatki owsiane b/g na mleku (7)/Herbata czarna z cytryną Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Pasta ze słonecznika z soczewicą czerwoną Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Arbuz	Zupa krem z cukinii z grzanki b/g (9)	Makaron b/g z kurczakiem w sosie szpinakowo-śmietanowy z pomidorkami koktajlowymi i serem feta (7) Kompot owocowy/Woda	Banan + Shake czekoladowy na mleku (7)
---	-------	---------------------------------------	---	--

Środa 11.06.2025

Herbata owocowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Ser żółty Mazdamer (7) Kiełbaski śniadaniowe z keczupem Warzywa: roszponka, ogórek, papryka czerwona	Sok jabłko marchew dynia	Kapuśniak z młodej kapusty ziemniakami (9)	Gulasz węgierski z łopatką wieprzowej Kasza gryczana palona Fasolka szparagowa zielona Kompot owocowy/Woda	Deser chia z bananem na jogurcie naturalnym (7) + ciasteczka jaglane
--	--------------------------	--	---	--

CZWARTEK 12.06.2025

Ryż na mleku (7)/Herbata czarna z cytryną Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Kurczak wolno gotowany (3,6,7) Warzywa: rukola, papryka żółta, ogórek	Truskawki świeże	Zupa zacierkowa z makaronem b/g na bulionie drobiowym (9)	Kotlety mielone z łopatką wieprzowej b/g Ziemniaki gotowane Surówka z buraczków Kompot owocowy/Woda	Bufeczka b/g z dżemem owocowym + jabłko
--	------------------	---	--	---

PIĄTEK 13.06.2025

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Paszтет rybny z miruny z warzywami (własnej roboty) b/g (3,4) Jajecznica ze szczypiorkiem (3,7) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Kefir wiśniowy (7)	Barszcz czerwony z fasolą białą i warzywami (7,9)	Pierogi leniwe z twarogiem polane śmietanką (7) Surówka z czerwonej kapusty z marchewką i kukurydzą Kompot owocowy/Woda	Gruszka + Chrupki kukurydziane bananowe
--	--------------------	---	---	---

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA WEGETARIAŃSKA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 09.06.2025

Herbata truskawkowa
Masło (7)
 Pieczywo pszenno-żytnie (1)
 Szynka roślinna
 Twarożek wiejski z rzodkiewką i szczypiorkiem (7)
 Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor

Jogurt naturalny z
 płatkami
 kukurydzianymi i
 miodem (7)

Zupa krem marchewkowy z nutą
 pomarańczy i prażonymi pestkami dyni
 (9)

Zapiekany ryż z jabłkiem prażonym polany jogurtem naturalnym i
 musem truskawkowym (7)
 Kompot owocowy/Woda

Melon + chrupki owsiane
 bez cukru (1,7)

WTOREK 10.06.2025

Płatki owsiane na mleku (1,7)/Herbata czarna z cytryną
Masło (7)
 Pieczywo graham (1)
 Pasta ze słonecznika z soczewicą czerwoną (własnej roboty)
 Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek

Arbuz

Zupa krem z cukinii z groszkiem
 ptysiowym (1,3,7,9)

Makaron z ciecierzycą w sosie szpinakowo-śmietanowy z
 pomidorkami koktajlowymi i serem feta (1,7)
 Kompot owocowy/Woda

Banan + Shake czekoladowy
 na mleku (7)

Środa 11.06.2025

Herbata owocowa
Masło (7)
 Pieczywo pełnoziarniste (1,11)
 Ser żółty Mazdamer (7)
 Kiełbaski śniadaniowe roślinne z keczupem
 Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona

Sok jabłko marchew
 dynia

Kapuśniak z młodej kapusty
 ziemniakami (9)

Gulasz węgierski z soczewicą czerwoną
 Kasza gryczana palona
 Fasolka szparagowa zielona
 Kompot owocowy/Woda

Deser chia z bananem na
 jogurcie naturalnym (7)
 + biskopty bez cukru (1,3)

CZWARTEK 12.06.2025

Ryż na mleku (7)/Herbata czarna z cytryną
Masło (7)
 Pieczywo graham (1)
 Szynka roślinna
 Warzywa: rukola, papryka żółta, ogórek

Truskawki świeże

Zupa zacierkowa na bulionie
 warzywnym (1,9)

Nuggetsy wegetariańskie (1)
 Ziemniaki gotowane
 Surówka z buraczków
 Kompot owocowy/Woda

Rogal maślany (1,3) + jabłko

PIĄTEK 13.06.2025

Herbata wieloowocowa
Masło (7)
 Pieczywo pszenne (1)
 Pasta z ciecierzycy
 Jajecznica ze szczypiorkiem (3,7)
 Warzywa: sałata, pomidor, papryka

Kefir wiśniowy (7)

Barszcz czerwony z fasolą białą i
 warzywami (7,9)

Pierogi z serem i ziemniakami polane śmietanką (1,7)
 Surówka z czerwonej kapusty z marchewką i kukurydzą
 Kompot owocowy/Woda

Gruszka + chrupki
 kukurydziane bananowe

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.