

## JADŁOSPIS ŻŁOBEK

### ŚNIADANIE

### ZUPA

### OBIAD

#### PONIEDZIAŁE 27.04.2026

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Ser żółty Mazdamer (7) Szyńka chlebowa (6) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Melon	Zupa krem pomidorowy z bazylią i serem mozzarella (7,9)	Zapiekan ryż z jabłkiem prażonym polany jogurtem naturalnym i musem brzoskwinowym (7) Kompot owocowy	Słupki z kalarepy i ogórka zielonego + Baton owsiany z miodem (1,6)
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------	---------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------

#### WTOREK 28.04.2026

Czekoladowa jaglanka na mleku (7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Serek ziółowy (własnej roboty) (7) Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Gruszka	Zupa koperkowa z ryżem i warzywami (7,9)	Kotlecki drobiowe z warzywami siekane (1,3,9) Ziemniaki gotowane Buraczki tarte Kompot owocowy	Deserek panna cotta z musem truskawkowym (7) + pączki kukurydziane
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------	------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------

#### Środa 29.04.2026

Muesli truskawkowo-wiśniowe na mleku (1,7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Pierś wędzona z indyka Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Smoothie jabłko, banan, pomarańcza	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,9)	Gulasz wieprzowy Kluski śląskie Brokuł gotowany Kompot owocowy	Chałka maślana z masłem (1,3,7) + jabłko
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------	-------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------

#### CZWARTEK 30.04.2026

Kakao na mleku (7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Twarożek (7) Dżem owocowy niskosłodzony Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Koktajl banan-jagoda na jogurcie naturalnym (7)	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami (1,9)	Pieczone kotlecki rybne (1,4) Ziemniaki gotowane Surówka z kapusty kiszzonej z cebulką i marchewką Kompot owocowy	Chrupki popcornowe naturalne + melon
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------	---------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------

#### PIĄTEK 01.05.2026

--	--	--	--	--

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Łubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

## JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE DIETA BEZMLECZNA

### ŚNIADANIE

### ZUPA

### OBIAD

#### PONIEDZIAŁE 27.04.2026

Herbata truskawkowa Margaryna Pieczywo pszenno-żytnie (1) Ser żółty roślinny Szyńka chlebowa (6) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Melon	Zupa krem pomidorowy z bazylią i serem roślinnym (9)	Zapekany ryż z jabłkiem prażonym polany jogurtem naturalnym roślinnym i musem brzoskwinowym Kompot owocowy	Słupki z kalarepy i ogórka zielonego + Baton owsiany z miodem (1,6)
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------	------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------

#### WTOREK 28.04.2026

Czekoladowa jaglanka na napoju roślinnym/Herbata wieloowocowa Margaryna Pieczywo graham (1) Serek ziółowy roślinny (własnej roboty) (6) Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Gruszka	Zupa koperkowa z ryżem i warzywami (9)	Kotlecki drobiowe z warzywami siekane (1,3,9) Ziemniaki gotowane Buraczki tarte Kompot owocowy	Deserek panna cotta z musem truskawkowym na napoju roślinnym + pateczki kukurydziane
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------	----------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------

#### Środa 29.04.2026

Muesli truskawkowo-wiśniowe na napoju roślinnym (1)/Herbata malinowa Margaryna Pieczywo pszenne (1) Pierś wędzona z indyka Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Smoothie jabłko, banan, pomarańcza	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,9)	Gulasz wieprzowy Kluski śląskie Brokuł gotowany Kompot owocowy	Chałka b/m b/jaj z margaryną (1) + jabłko
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------	-------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------

#### CZWARTEK 30.04.2026

Kakao na napoju roślinnym/Herbata wiśniowa Margaryna Pieczywo pszenne (1) Twarożek roślinny Dżem owocowy niskosłodzony Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Koktajl banan-jagoda na jogurcie naturalnym roślinnym	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami (1,9)	Pieczone kotlecki rybne (1,4) Ziemniaki gotowane Surówka z kapusty kiszzonej z cebulką i marchewką Kompot owocowy	Chrupki popcornowe naturalne + melon
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------	---------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------

#### PIĄTEK 01.05.2026

--	--	--	--	--

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

## JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE DIETA Z OGRANICZENIEM PRODUKTÓW ZAWIERAJĄCYCH GLUTEN

### ŚNIADANIE

### ZUPA

### OBIAD

#### PONIEDZIAŁE 27.04.2026

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Ser żółty Mazdamer (7) Szynka chlebowa (6) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Melon	Zupa krem pomidorowy z bazylią i serem mozzarella (7,9)	Zapiekany ryż z jabłkiem prażonym polany jogurtem naturalnym i musem brzoskwinowym (7) Kompot owocowy	Słupki z kalarepy i ogórka zielonego + Brownie bezglutenowe z malinami (3)
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------	---------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------

#### WTOREK 28.04.2026

Czekoladowa jaglanka na mleku (7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Serek ziółowy (własnej roboty) (7) Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Gruszka	Zupa koperkowa z ryżem i warzywami (7,9)	Kotleciki drobiowe z warzywami siekane b/g (3,9) Ziemniaki gotowane Buraczki tarte Kompot owocowy	Deserek panna cotta z musem truskawkowym (7) + pączki kukurydziane
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------	------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------

#### Środa 29.04.2026

Płatki kukurydziane na mleku (7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Pierś wędzona z indyka Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Smoothie jabłko, banan, pomarańcza	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem b/g i świeżą natką pietruszki (9)	Gulasz wieprzowy Kluski śląskie Brokuł gotowany Kompot owocowy	Muffinka bezglutenowa z morelą (3) + jabłko
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------	---------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------

#### CZWARTEK 30.04.2026

Kakao na mleku (7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Twarożek (7) Dżem owocowy niskosłodzony Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Koktajl banan-jagoda na jogurcie naturalnym (7)	Zupa krupnik z kaszą jaglaną i warzywami (9)	Pieczone kotleciki rybne b/g (4) Ziemniaki gotowane Surówka z kapusty kiszzonej z cebulką i marchewką Kompot owocowy	Chrupki popcornowe naturalne + melon
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------	----------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------

#### PIĄTEK 01.05.2026

--	--	--	--	--

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Łubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

## JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE DIETA WEGETARIAŃSKA

ŚNIADANIE	ZUPA	OBIAD		
<b>PONIEDZIAŁE 27.04.2026</b>				
Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Ser żółty Mazdamer (7) Szynka roślinne Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Melon	Zupa krem pomidorowy z bazylią i serem mozzarella (7,9)	Zapiekany ryż z jabłkiem prażonym polany jogurtem naturalnym i musem brzoskwinowym (7) Kompot owocowy	Słupki z kalarepy i ogórka zielonego + Baton owsiany z miodem (1,6)
<b>WTOREK 28.04.2026</b>				
Czekoladowa jaglanka na mleku (7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Serek ziółowy (własnej roboty) (7) Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Gruszka	Zupa koperkowa z ryżem i warzywami (7,9)	Nuggetsy wegetariańskie (1) Ziemniaki gotowane Buraczki tarte Kompot owocowy	Deserek panna cotta z musem truskawkowym (7) + pączki kukurydziane
<b>Środa 29.04.2026</b>				
Muesli truskawkowo-wiśniowe na mleku (1,7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Szynka roślinna Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Smoothie jabłko, banan, pomarańcza	Bulion warzywny z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,9)	Gulasz warzywny z vege gyrosem (1) Kluski śląskie Brokuł gotowany Kompot owocowy	Chafka maślana z masłem (1,3,7) + jabłko
<b>CZWARTEK 30.04.2026</b>				
Kakao na mleku (7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Twarożek (7) Dżem owocowy niskosłodzony Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Koktajl banan-jagoda na jogurcie naturalnym (7)	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami (1,9)	Kotlet z tofu w panierce kukurydzianej (3,6) Ziemniaki gotowane Surówka z kapusty kiszzonej z cebulką i marchewką Kompot owocowy	Chrupki popcornowe naturalne + melon
<b>PIĄTEK 01.05.2026</b>				

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Łubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

## JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE DIETA BEZ ORZECHÓW

### ŚNIADANIE

### ZUPA

### OBIAD

#### PONIEDZIAŁEK 27.04.2026

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Ser żółty Mazdamer (7) Szynka chlebowa (6) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Melon	Zupa krem pomidorowy z bazylią i serem mozzarella (7,9)	Zapiekany ryż z jabłkiem prażonym polany jogurtem naturalnym i musem brzoskwinowym (7) Kompot owocowy	Słupki z kalarepy i ogórka zielonego + biszkopty bez cukru (1,3)
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------	---------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------

#### WTOREK 28.04.2026

Czekoladowa jaglanka na mleku (7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Serek ziółowy (własnej roboty) (7) Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Gruszka	Zupa koperkowa z ryżem i warzywami (7,9)	Kotleciki drobiowe z warzywami siekane (1,3,9) Ziemniaki gotowane Buraczki tarte Kompot owocowy	Deserek panna cotta z musem truskawkowym (7) + pączki kukurydziane
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------	------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------

#### Środa 29.04.2026

Muesli truskawkowo-wiśniowe na mleku (1,7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Pierś wędzona z indyka Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Smoothie jabłko, banan, pomarańcza	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,9)	Gulasz wieprzowy Kluski śląskie Brokuł gotowany Kompot owocowy	Chałka maślana z masłem (1,3,7) + jabłko
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------	-------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------

#### CZWARTEK 30.04.2026

Kakao na mleku (7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Twarożek (7) Dżem owocowy niskosłodzony Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Koktajl banan-jagoda na jogurcie naturalnym (7)	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami (1,9)	Pieczone kotleciki rybne (1,4) Ziemniaki gotowane Surówka z kapusty kiszzonej z cebulką i marchewką Kompot owocowy	Mus owocowy w tubce + melon
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------	---------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------

#### PIĄTEK 01.05.2026

--	--	--	--	--

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

## JADŁOSPIS DIETA BEZJAJECZNA

### ŚNIADANIE

### ZUPA

### OBIAD

#### PONIEDZIAŁE 27.04.2026

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Ser żółty Mazdamer (7) Szynka chlebowa (6) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Melon	Zupa krem pomidorowy z bazylią i serem mozzarella (7,9)	Zapekany ryż z jabłkiem prażonym polany jogurtem naturalnym i musem brzoskwinowym (7) Kompot owocowy	Słupki z kalarepy i ogórka zielonego + Baton owsiany z miodem (1,6)
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------	---------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------

#### WTOREK 28.04.2026

Czekoladowa jaglanka na mleku (7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Serek ziółowy (własnej roboty) (7) Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Gruszka	Zupa koperkowa z ryżem i warzywami (7,9)	Kotlecki drobiowe z warzywami siekane b/jaj (1,9) Ziemniaki gotowane Buraczki tarte Kompot owocowy	Deserek panna cotta z musem truskawkowym (7) + pączki kukurydziane
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------	------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------

#### Środa 29.04.2026

Muesli truskawkowo-wiśniowe na mleku (1,7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Pierś wędzona z indyka Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Smoothie jabłko, banan, pomarańcza	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,9)	Gulasz wieprzowy Kluski śląskie Brokuł gotowany Kompot owocowy	Chałka maślana z masłem B/J B/M (1,7) + jabłko
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------	-------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------

#### CZWARTEK 30.04.2026

Kakao na mleku (7)/Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Twarożek (7) Dżem owocowy niskosłodzony Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Koktajl banan-jagoda na jogurcie naturalnym (7)	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami (1,9)	Pieczone kotlecki rybne (1,4) Ziemniaki gotowane Surówka z kapusty kiszzonej z cebulką i marchewką Kompot owocowy	Chrupki popcornowe naturalne + melon
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------	---------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------

#### PIĄTEK 01.05.2026

--	--	--	--	--

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Łubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.