

JADŁOSPIS ŻŁOBEK				
ŚNIADANIE	ZUPA		OBIAD	
PONIEDZIAŁE 27.07.2026				
Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Ser żółty Mazdamer (7) Szynka złota (6) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Arbuz	Zupa krem z kalafiora z kurkumą i słonecznikiem prażonym (9)	Chilli sin carne z fasolą czerwoną, kukurydzą, papryką na pomidorach (9) Ryż paraboliczny Kompot owocowy	Mleczko naturalne w kartoniku (7) + banan
WTOREK 28.07.2026				
Płatki żytnie na mleku z truskawkami (1,7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Smalec z fasoli Warzywa: roszponka, ogórek, papryka czerwona	Maślanka brzoskwinia-banan (7)	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową (7,9)	Makaron z kurczakiem w sosie szpinakowo-śmietanowy z pomidorkami koktajlowymi i serem feta (1,7) Kompot owocowy	Chałka maślana z masłem (1,3,7) + jabłko
Środa 29.07.2026				
Kawa zbożowa na mleku (1,7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Twarożek (7) Krem kakaowo-bananowy z orzechami (8) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Morela	Zupa zacierkowa na bulionie drobiowym (1,9)	Stripsy z kurczaka w panierce kukurydzianej Ziemniaki gotowane Surówka z czerwonej kapusty z marchewką i kukurydzą Kompot owocowy	Deserek a la tiramisu (1,3,7)
CZWARTEK 30.07.2026				
Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Ser żółty Gouda (7) Paszтет rybny z miruny z warzywami (własnej roboty) (1,3,4) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Shake mleczny owoce leśne (7)	Zupa koperkowa z ryżem i warzywami (7,9)	Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym (1,9) Puree ziemniaczane Brokuł gotowany Kompot owocowy	Sok owocowy jabłko truskawka + Wafle ryżowe dżemem owocowym
PIĄTEK 31.07.2026				
Kakao na mleku(7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Jajecznica ze szczypiorkiem (3,7) Serek z suszonymi pomidorami, bazylią i oliwą z oliwek (7) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Melon	Zupa krem z pomarańczowych warzyw na mleczku kokosowym ze słonecznikiem prażonym (9)	Puszyste racuszki z jabłkiem i jogurtem naturalnym (1,3,7) Marchewka paryska gotowana z sezamem (10) Kompot owocowy	Śliwka + talarki z błonnikiem bez cukru (1,7)

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA BEZMLECZNA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 27.07.2026

Herbata truskawkowa Margaryna Pieczywo pszenno-żytnie (1) Ser żółty roślinna Szynka złota (6) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Arbuz	Zupa krem z kalafiora z kurkumą i słonecznikiem prażonym (9)	Chilli sin carne z fasolą czerwoną, kukurydzą, papryką na pomidorach (9) Ryż paraboliczny Kompot owocowy	Sok owocowy w kartoniku + banan
---	-------	--	--	---------------------------------

WTOREK 28.07.2026

Płatki żytnie na napoju roślinnym z truskawkami (1)/Herbata wieloowocowa Margaryna Pieczywo graham (1) Smalec z fasoli Warzywa: roszponka, ogórek, papryka czerwona	Shake brzoskwinia-banan na napoju roślinnym	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową (9)	Makaron z kurczakiem w sosie szpinakowo-śmietanowy z pomidorkami koktajlowymi i tofu (1,6) Kompot owocowy	Chałka b/m z margaryną (1,3) + jabłko
---	---	---	--	---------------------------------------

Środa 29.07.2026

Kawa zbożowa na napoju roślinnym (1)/Herbata malinowa Margaryna Pieczywo pszenne (1) Twarożek roślinny Krem kakaowo-bananowy z orzechami (8) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Morela	Zupa zacierkowa na bulionie drobiowym (1,9)	Stripsy z kurczaka w panierce kukurydzianej Ziemniaki gotowane Surówka z czerwonej kapusty z marchewką i kukurydzą Kompot owocowy	Deserek a la tiramisu b/m (1,3)
---	--------	---	--	---------------------------------

CZWARTEK 30.07.2026

Herbata wiśniowa Margaryna Pieczywo pszenne (1) Ser żółty roślinny Paszтет rybny z miruny z warzywami (własnej roboty) (1,3,4) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Shake owoce leśne na napoju roślinnym	Zupa koperkowa z ryżem i warzywami (9)	Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym (1,9) Puree ziemniaczane Brokuł gotowany Kompot owocowy	Sok owocowy jabłko truskawka + Wafle ryżowe dżemem owocowym
---	---------------------------------------	--	---	---

PIĄTEK 31.07.2026

Kakao na napoju roślinnym/Herbata wieloowocowa Margaryna Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Jajecznicza ze szczypiorkiem (3) Serek roślinny z suszonymi pomidorami, bazylią i oliwą z oliwek Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Melon	Zupa krem z pomarańczowych warzyw na mleczku kokosowym ze słonecznikiem prażonym (9)	Puszyste racuszki z jabłkiem i jogurtem roślinnym (1,3) Marchewka paryska gotowana z sezamem (10) Kompot owocowy	Śliwka + andruty (1)
---	-------	--	--	----------------------

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA Z OGRANICZENIEM PRODUKTÓW ZAWIERAJĄCYCH GLUTEN

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 27.07.2026

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Ser żółty Mazdamer (7) Szynka złota (6) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Arbuz	Zupa krem z kalafiora z kurkumą i słonecznikiem prażonym (9)	Chilli sin carne z fasolą czerwoną, kukurydzą, papryką na pomidorach (9) Ryż paraboliczny Kompot owocowy	Mleczko naturalne w kartoniku (7) + banan
---	-------	--	--	---

WTOREK 28.07.2026

Płatki jaglane na mleku z truskawkami (7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Smalec z fasoli Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Maślanka brzoskwinia-banan (7)	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową (7,9)	Makaron b/g z kurczakiem w sosie szpinakowo-śmietanowy z pomidorkami koktajlowymi i serem feta (7) Kompot owocowy	Muffinka b/g (3) + jabłko
--	-----------------------------------	---	--	---------------------------

Środa 29.07.2026

Kakao na mleku (7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Twarożek (7) Krem kakaowo-bananowy z orzechami (8) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Morela	Zupa zacierkowa b/g na bulionie drobiowym (9)	Stripsy z kurczaka w panierce kukurydzianej Ziemniaki gotowane Surówka z czerwonej kapusty z marchewką i kukurydzą Kompot owocowy	Deserek a la z herbatnikami b/g (3,7)
---	--------	---	--	---------------------------------------

CZWARTEK 30.07.2026

Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Ser żółty Gouda (7) Pasztecik rybny z miruną z warzywami (własnej roboty) b/g (3,4) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Shake mleczny owoce leśne (7)	Zupa koperkowa z ryżem i warzywami (7,9)	Klopsiki wieprzowe b/g w sosie pomidorowym (9) Puree ziemniaczane Brokuł gotowany Kompot owocowy	Sok owocowy jabłko truskawka + Wafle ryżowe dżemem owocowym
---	-------------------------------	--	---	---

PIĄTEK 31.07.2026

Kakao na mleku (7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Jajecznica ze szczypiorkiem (3,7) Serek z suszonymi pomidorami, bazylią i oliwą z oliwek (7) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Melon	Zupa krem z pomarańczowych warzyw na mleczku kokosowym ze słonecznikiem prażonym (9)	Puszyste racuszki b/g z jabłkiem i jogurtem naturalnym (3,7) Marchewka paryska gotowana z sezamem (10) Kompot owocowy	Śliwka + chrupki kukurydziane
---	-------	--	---	-------------------------------

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA BEZJAJECZNA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 27.07.2026

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Ser żółty Mazdamer (7) Szynka złota (6) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Arbuz	Zupa krem z kalafiora z kurkumą i słonecznikiem prażonym (9)	Chilli sin carne z fasolą czerwoną, kukurydzą, papryką na pomidorach (9) Ryż paraboliczny Kompot owocowy	Mleczko naturalne w kartoniku (7) + banan
---	-------	--	--	---

WTOREK 28.07.2026

Płatki żytnie na mleku z truskawkami (1,7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Smalec z fasoli Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Maślanka brzoskwinia-banan (7)	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową (7,9)	Makaron z kurczakiem w sosie szpinakowo-śmietanowy z pomidorkami koktajlowymi i serem feta (1,7) Kompot owocowy	Chałka maślana B/JAJ z masłem (1,7) + jabłko
---	-----------------------------------	---	--	--

Środa 29.07.2026

Kawa zbożowa na mleku (1,7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Twarożek (7) Krem kakaowo-bananowy z orzechami (8) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Morela	Zupa zacierkowa na bulionie drobiowym (1,9)	Stripsy z kurczaka w panierce kukurydzianej Ziemniaki gotowane Surówka z czerwonej kapusty z marchewką i kukurydzą Kompot owocowy	Deserek a la tiramisu z ciasteczkami zbożowymi (1,7)
---	--------	---	--	--

CZWARTEK 30.07.2026

Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Ser żółty Gouda (7) Pasztecik rybny z miruny z warzywami (własnej roboty) b/jaj (1,4) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Shake mleczny owoce leśne (7)	Zupa koperkowa z ryżem i warzywami (7,9)	Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym (1,9) Puree ziemniaczane Brokuł gotowany Kompot owocowy	Sok owocowy jabłko truskawka + Wafle ryżowe dżemem owocowym
--	-------------------------------	--	---	---

PIĄTEK 31.07.2026

Kakao na mleku(7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Tofucznica ze szczypiorkiem (6) Serek z suszonymi pomidorami, bazylią i oliwą z oliwek (7) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Melon	Zupa krem z pomarańczowych warzyw na mleczku kokosowym ze słonecznikiem prażonym (9)	Puszyste racuszki b/jaj z jabłkiem i jogurtem naturalnym (1,7) Marchewka paryska gotowana z sezamem (10) Kompot owocowy	Śliwka + talarki z błonnikiem bez cukru (1,7)
---	-------	--	---	---

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA WEGETARIAŃSKA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 27.07.2026

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Ser żółty Mazdamer (7) Szynka roślinna Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Arbuz	Zupa krem z kalafiora z kurkumą i słonecznikiem prażonym (9)	Chilli sin carne z fasolą czerwoną, kukurydzą, papryką na pomidorach (9) Ryż paraboliczny Kompot owocowy	Mleczko naturalne w kartoniku (7) + banan
--	-------	--	--	---

WTOREK 28.07.2026

Płatki żytnie na mleku z truskawkami (1,7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Smalec z fasoli Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Maślanka brzoskwinia-banan (7)	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową (7,9)	Makaron z ciecierzycą w sosie szpinakowo-śmietanowy z pomidorkami koktajlowymi i serem feta (1,7) Kompot owocowy	Chałka maślana z masłem (1,3,7) + jabłko
---	-----------------------------------	---	---	--

Środa 29.07.2026

Kawa zbożowa na mleku (1,7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Twarożek (7) Krem kakaowo-bananowy z orzechami (8) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Morela	Zupa zacierkowa na bulionie warzywnym (1,9)	Nuggetsy wegetariańskie (1) Ziemniaki gotowane Surówka z czerwonej kapusty z marchewką i kukurydzą Kompot owocowy	Deserek a la tiramisu (1,3,7)
---	--------	---	--	-------------------------------

CZWARTEK 30.07.2026

Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Ser żółty Gouda (7) Pasta warzywna z ciecierzycy Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Shake mleczny owoce leśne (7)	Zupa koperkowa z ryżem i warzywami (7,9)	Falafel w sosie pomidorowym (1,9) Puree ziemniaczane Brokuł gotowany Kompot owocowy	Sok owocowy jabłko truskawka + Wafle ryżowe dżemem owocowym
---	-------------------------------	--	--	---

PIĄTEK 31.07.2026

Kakao na mleku(7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Jajecznicza ze szczypiorkiem (3,7) Serek z suszonymi pomidorami, bazylią i oliwą z oliwek (7) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Melon	Zupa krem z pomarańczowych warzyw na mleczku kokosowym ze słonecznikiem prażonym (9)	Puszyste racuszki z jabłkiem i jogurtem naturalnym (1,3,7) Marchewka paryska gotowana z sezamem (10) Kompot owocowy	Śliwka + talarki z błonnikiem bez cukru (1,7)
--	-------	--	---	---

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA BEZ ORZECHA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁE 27.07.2026

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Ser żółty Mazdamer (7) Szynka złota (6) Warzywa: sałata, rzodkiewka, pomidor	Arbuz	Zupa krem z kalafiora z kurkumą i słonecznikiem prażonym (9)	Chilli sin carne z fasolą czerwoną, kukurydzą, papryką na pomidorach (9) Ryż paraboliczny Kompot owocowy	Mleczko naturalne w kartoniku (7) + banan
---	-------	--	--	---

WTOREK 28.07.2026

Płatki żytnie na mleku z truskawkami (1,7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo graham (1) Smalec z fasoli Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Maślanka brzoskwinia-banan (7)	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową (7,9)	Makaron z kurczakiem w sosie szpinakowo-śmietanowy z pomidorkami koktajlowymi i serem feta (1,7) Kompot owocowy	Chałka maślana z masłem (1,3,7) + jabłko
---	-----------------------------------	---	--	--

Środa 29.07.2026

Kawa zbożowa na mleku (1,7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Twarożek (7) Chocodżem śliwkowy Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Morela	Zupa zacierkowa na bulionie drobiowym (1,9)	Stripsy z kurczaka w panierce kukurydzianej Ziemniaki gotowane Surówka z czerwonej kapusty z marchewką i kukurydzą Kompot owocowy	Deserek a la tiramisu (1,3,7)
--	--------	---	--	-------------------------------

CZWARTEK 30.07.2026

Herbata wiśniowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Ser żółty Gouda (7) Pasztecik rybny z miruną z warzywami (własnej roboty) (1,3,4) Warzywa: rukola, ogórek, rzodkiewka	Shake mleczny owoce leśne (7)	Zupa koperkowa z ryżem i warzywami (7,9)	Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym (1,9) Puree ziemniaczane Brokuł gotowany Kompot owocowy	Sok owocowy jabłko truskawka + Wafle ryżowe dżemem owocowym
--	-------------------------------	--	---	---

PIĄTEK 31.07.2026

Kakao na mleku(7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Jajecznicza ze szczypiorkiem (3,7) Serek z suszonymi pomidorami, bazylią i oliwą z oliwek (7) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Melon	Zupa krem z pomarańczowych warzyw na mleczku kokosowym ze słonecznikiem prażonym (9)	Puszyste racuszki z jabłkiem i jogurtem naturalnym (1,3,7) Marchewka paryska gotowana z sezamem (10) Kompot owocowy	Śliwka + chrupki kukurydziane
--	-------	--	---	-------------------------------

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.